

Le Comunità Attive e il Piano Regionale di Prevenzione 2020 - 2025

In Piemonte, le Aziende Sanitarie Locali (ASL) e i Comuni collaborano da sempre per promuovere stili di vita salutari e attivi nei territori.

Questo impegno reciproco deriva dalla consapevolezza che l'attività fisica rappresenta una risorsa fondamentale per il ben-essere, la socializzazione e la salute delle persone e per lo sviluppo sostenibile delle nostre comunità. Ecco perchè occorre un sistema d'azione intersettoriale, come indicano i documenti internazionali - **La Carta di Toronto per l'attività fisica** (2010) e **gli Otto investimenti** (2021) [1].

L'**Accordo di collaborazione tra Regione Piemonte e ANCI Piemonte per la promozione di "Comunità Attive"**, del 2023, recepisce queste indicazioni e sostiene politiche, sinergie e progettualità di intervento a livello locale, insieme alle persone e alle realtà territoriali, a favore di ambienti di vita salutari e inclusivi [2].

Il Programma Comunità Attive



Nel Piano di Prevenzione 2020-2025 della Regione Piemonte, il Programma "Comunità Attive" mira a facilitare e integrare l'impegno e le azioni di ASL e Amministrazioni locali per promuovere stili di vita attivi [3].

Composto da sette azioni, dal 2020, il Programma Comunità Attive ha sostenuto e sostiene:

- la stipula del già citato **Accordo di collaborazione** tra Regione Piemonte e ANCI Piemonte
- **la mappatura delle opportunità per l'attività fisica e la mobilità attiva** promosse dai Comuni, con la finalità di **promuoverne la comunicazione**
- le azioni di advocacy per promuovere la **Giornata mondiale dell'attività fisica (6 aprile)** nei territori locali e per consolidare il lavoro intersettoriale per il ben-essere e la salute delle persone [4] [5]
- il potenziamento dei **Gruppi di cammino** locali [6] in collaborazione con Comuni e Associazioni, per favorirne una distribuzione omogenea in tutti i territori
- la costruzione di un **sistema di monitoraggio, dal 2023, del trend di crescita del numero di iscritti ai Gruppi di cammino**
- la diffusione dell'**attività fisica adattata** e dell'**esercizio fisico strutturato** per persone con patologie croniche.

La mappatura delle opportunità per l'attività fisica e la mobilità attiva

Dal 2023 tutte le ASL piemontesi portano avanti un **Progetto di mappatura e advocacy per l'attività fisica** che coinvolge i Comuni di loro competenza territoriale nella compilazione di una scheda di ricognizione utile ad aggiornare e conoscere:

1. **i progetti o le azioni integrate** - in atto nei Comuni - per bambini e adolescenti, adulti, anziani
2. **le strutture e gli spazi urbani e rurali** dedicati, creati e valorizzati per rispondere al bisogno di fare movimento quali: ciclabili, aree verdi e blu, palestre a cielo aperto, palestre al chiuso, piscine
3. **i portatori di interesse coinvolti** e gli **ambiti** in cui si sviluppano questi progetti.

La mappatura proseguirà nel corso del 2025. Si individueranno strumenti e canali comunicativi adatti a restituire appieno e a mettere in circolo la conoscenza delle opportunità disponibili per migliorare la salute, il ben-essere e la socializzazione nelle comunità.

Una prima fotografia

Questa istantanea restituisce e condivide una **prima fotografia delle risorse e dei progetti a favore dell'attività fisica**, documentati dalle ASL piemontesi in **Pro.Sa.** - banca dati e sistema informativo di progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute [7].

I dati si riferiscono a progetti e interventi realizzati nel 2024 in cui ASL e Comuni giocano reciprocamente ruoli diversi - da fruitori a partner, a promotori delle iniziative.

Quanti sono i progetti di promozione dell'attività fisica realizzati dalle ASL per e con i Comuni piemontesi?



Quali sono le opportunità offerte e monitorate con i progetti? E in quanti Comuni?

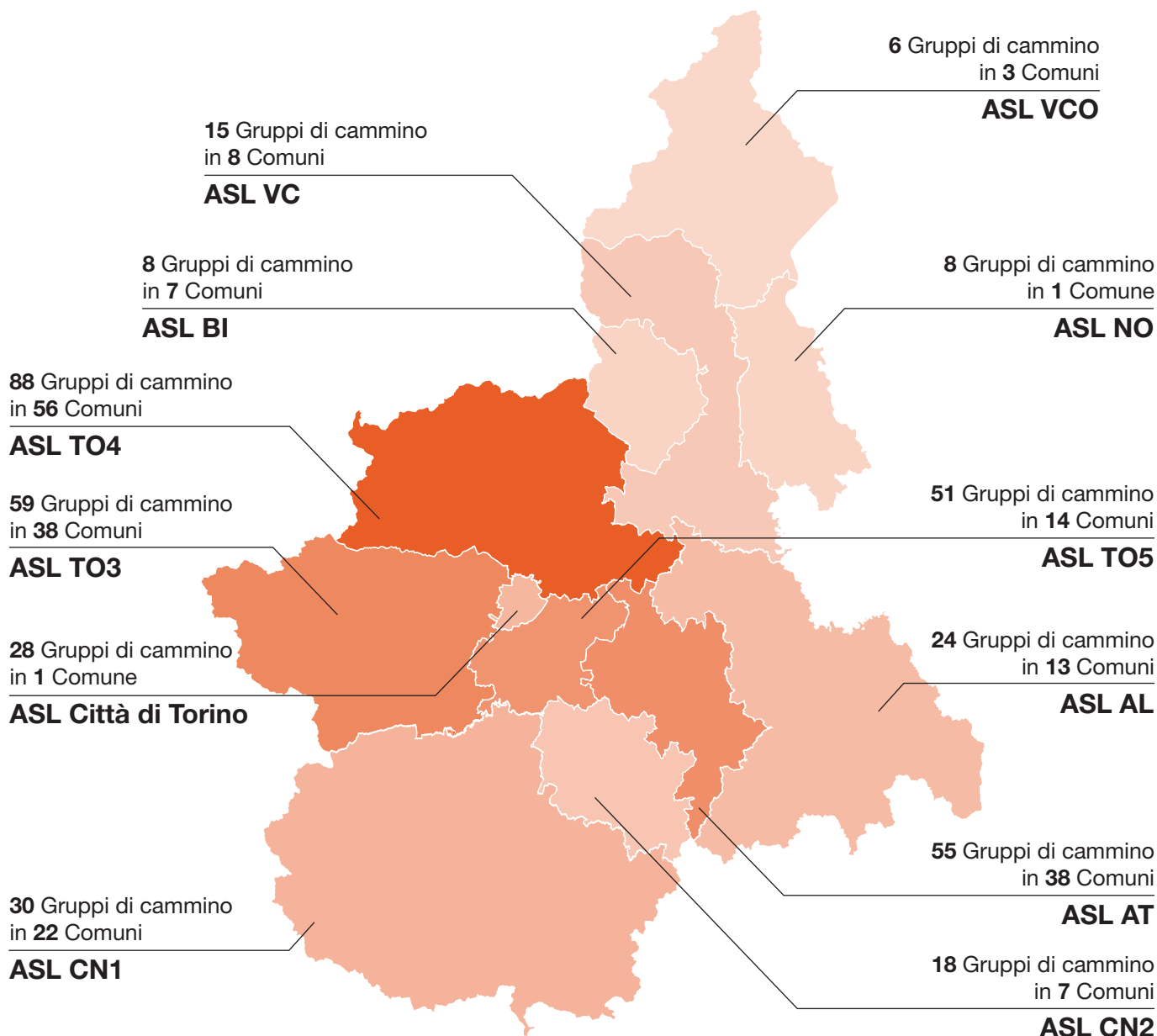


¹ Il dato comprende le diverse fasce di età della popolazione: bambini, adolescenti, adulti e anziani.

² Muovinsieme è un progetto che contrasta la sedentarietà e promuove il ben-essere degli alunni durante l'orario scolastico attraverso un intervento, riconosciuto come buona pratica, che combina l'attività fisica (camminate all'aria aperta) con l'outdoor education. Si basa su un forte lavoro di rete che coinvolge Scuola, Sanità e Comunità (Enti locali, Associazioni, famiglie). [9]

Un esempio di intervento che funziona e fa bene.

I Gruppi di cammino: come sono distribuiti nel territorio piemontese?



390

Gruppi di cammino nel 2024

In aumento del **32%** rispetto al 2023

11.143

Iscritti nel 2024

In aumento del **36%** rispetto al 2023

Su **Pro.Sa.** è disponibile la **mappa regionale, digitale e gratuita**, dei **Gruppi di cammino** segnalati dalle ASL [10]. La mappa contiene, per ogni Comune, per i Gruppi di cammino attivati, una serie di indicazioni utili: riferimenti per informazioni, luogo di ritrovo, giorni e orari di svolgimento. La mappa è aggiornata semestralmente.

Il lavoro collaborativo continua

I processi di **mappatura e advocacy** per l'attività fisica **hanno contribuito a far nascere nuove progettualità e rafforzare quelle in corso** tra ASL, Amministrazioni locali e realtà associative. I risultati di queste collaborazioni restituiscono una conoscenza più profonda e condivisa dei territori e delle opportunità di movimento che offrono alle persone e alle reti sociali che vivono questi luoghi. **La sfida da cogliere è proseguire nel percorso intrapreso**, lavorando in sinergia, per estendere e aggiornare la mappatura e per valorizzare l'impegno e le opportunità per il movimento e la socializzazione, avendo come bussola questi termini tratti dal Glossario OMS (2021) di Promozione della Salute [11]:



Per approfondire

1. Comuni attivi, comunità attive. Sinergie per promuovere l'attività fisica. Pagina web su Dors.it che raccoglie prodotti editoriali, traduzioni e approfondimenti sul tema della Comunità attive. In: [Comunità attive. Scopri la raccolta di documentazione su questo tema a cura di Dors](#)
2. Deliberazione della Giunta Regionale 24 luglio 2023, n. 20-7269 Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (PRP) di cui alla DGR n. 16-4469 del 29/12/2021. Approvazione schema Accordo di collaborazione tra la Regione Piemonte e Associazione Nazionale Comuni Italiani - Associazione Regionale del Piemonte (ANCI Piemonte) per la promozione di "Comunità attive". In: [DGR_07269_1050_24072023_pdf](#)
3. Regione Piemonte. Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025. In: <https://www.regione.piemonte.it/web/media/26616/download>
4. Giornata mondiale dell'attività fisica 2025. In: [Giornata mondiale dell'attività fisica 2025. I materiali per celebrarla - Dors](#)
5. Dettoni L. Suglia A. (a cura di, 2024). Comuni attivi, comunità attive. Sinergie per promuovere l'attività fisica. Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors). ASL TO3 - Regione Piemonte. In: [ComuniAttivi_0724loghi_def.pdf](#)
6. Dettoni L. Suglia A. (a cura di, 2020). Vademecum i gruppi di cammino in Piemonte. Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors). ASL TO3 - Regione Piemonte. In: https://www.dors.it/wp-content/uploads/2024/07/Vademecum_220720.pdf
7. Banca dati Pro.Sa. In: [Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute](#)
8. Regione Piemonte. In: [Popolazione e Aree geografiche ed amministrative del Piemonte | Regione Piemonte](#)
9. Progetto Muovinsieme. In: [Home - Muovinsieme](#)
10. Geolocalizzazione dei Gruppi di cammino estratti dai progetti piemontesi caricati sulla banca dati PROSA. Anno 2024. In: [GRUPPI DI CAMMINO 2024 - Google My Maps](#)
11. Barbera E, Tortone C (a cura di, 2023). Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute 2021. Traduzione italiana de: Health promotion glossary of terms 2021. Geneva: World Health Organization; 2021. In: [Edizione 2021 del Glossario OMS della promozione della salute: aggiornamento con nuovi termini - Dors](#)

A cura di

Alessandra Suglia, Luisa Dettoni, Claudio Tortone

Progettazione grafica

Alessandro Rizzo

