

# Il Piano Regionale di Prevenzione e la Scuola - 2024



Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025 (DGR n.16-4449 del 29/12/2021) dedica uno specifico programma alle “Scuole che promuovono salute” poiché il setting scolastico è considerato uno degli ambiti di vita fondamentali per il raggiungimento di obiettivi di benessere e apprendimento.

Per promuovere la salute nella sua più ampia accezione è fondamentale anche occuparsi della qualità dell’offerta progettuale in promozione della salute.

In Piemonte, in questi anni, vi è stata un’ampia riflessione sulla progettazione e sui relativi criteri di qualità dei progetti, alla quale hanno contribuito nel tempo operatori delle Aziende Sanitarie Locali, docenti, dirigenti scolastici, formatori, esperti di varie provenienze.

Nell’ambito del Gruppo Tecnico Regionale paritetico per l’attuazione del Protocollo d’Intesa “Scuole che promuovono salute” (approvato con DGR n. 7-5553 del 5/9/2022) e nel processo di costruzione della Rete Piemontese è nata l’esigenza di condividere, con tutti gli attori interessati (oltre alle Scuole e alle ASL anche le comunità locali, le Amministrazioni comunali, gli Enti di Terzo Settore, le Associazioni, ecc.), alcune linee di indirizzo e uno strumento operativo (check-list), per supportare il miglioramento della qualità dei progetti e orientare nella scelta sulla base di criteri condivisi.

## Criteria di qualità per i progetti di Promozione della Salute

Il documento “Criteri di qualità per i progetti di promozione della salute”, nato da questo lavoro congiunto di confronto e condivisione tra tutti gli attori interessati, indica gli elementi che devono contraddistinguere i progetti di qualità per la promozione della salute nel mondo scolastico.

Attraverso una check-list di facile utilizzo, il documento mira a supportare docenti, operatori e quanti interessati all’elaborazione o alla scelta di progetti in linea con evidenze scientifiche e buone pratiche per favorire promozione, prevenzione e attenzione alla salute e al benessere psico-fisico e socio-relazionale.

Per le **Scuole che Promuovono Salute** avere linee di indirizzo e strumenti che orientano l’analisi di iniziative e progetti di promozione della salute e del benessere, da inserire nei propri Piani Triennali dell’Offerta Formativa e coerenti con la filosofia di sistema delle Scuole che Promuovono Salute in Piemonte, può essere utile per una valida progettazione o per una scelta di qualità nel vasto panorama di proposte che vengono offerte ai contesti scolastici in questo ambito.

Per i **Servizi Sanitari** un documento sui criteri di qualità può essere uno strumento a supporto del processo di miglioramento continuo dei progetti che vengono proposti alle scuole, attraverso i Cataloghi dell’offerta formativa per la promozione della salute, che orienta i servizi nella progettazione e fornisce criteri di riferimento per l’inclusione, nei cataloghi stessi, di progetti proposti da altri Enti.

Per tutti i **partner della Comunità Educativa** la condivisione delle linee di indirizzo, dei criteri per una progettazione di qualità e dei relativi strumenti di valutazione è indispensabile per garantire una filiera educativa basata sulla complementarità d’azione.

Pertanto a partire dall’analisi dei criteri di qualità dei progetti già adottati dalle Istituzioni coinvolte, in coerenza con le indicazioni del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 e in continuità con i documenti di riferimento della Rete delle Scuole che Promuovono Salute (le Linee di indirizzo, il Position Statement, la Carta e l’Accordo di Rete – [www.istruzioneepiemonte.it/rete-spspiemonte/informazioni/](http://www.istruzioneepiemonte.it/rete-spspiemonte/informazioni/)), sono stati individuati collegialmente quei criteri che contribuiscono a determinare la qualità progettuale delle iniziative di promozione della salute ed è stato predisposto il documento **Criteri di qualità per i progetti di Promozione della Salute** che è scaricabile dal sito dell’**Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte** link <https://www.istruzioneepiemonte.it/rete-sps-piemonte/informazioni/>

Ulteriori informazioni sulle scuole che promuovono salute sono reperibili sul sito della **Regione Piemonte** al seguente link:

[www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/scuole-che-promuovono-salute](http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/scuole-che-promuovono-salute)



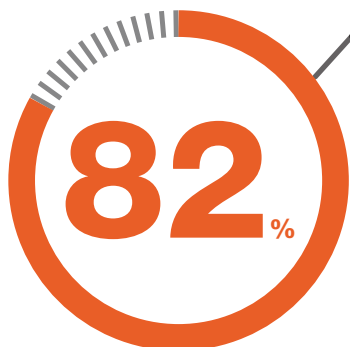
## Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati<sup>1</sup>, 2023

# 168.526

 studenti raggiunti

Degli istituti di ogni ordine e grado coinvolti

1.380 plessi scolastici raggiunti, il 35,67% del totale sul territorio<sup>2</sup>



**287**  
Progetti rivolti  
alla scuola



**58,33%**  
di tutti i progetti presenti  
nella banca dati Pro.sa.

**26%** Istituti che aderiscono alla Rete  
Piemontese Scuole che promuovono salute  
(rete SHE)

## Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



**79** | *Consumi  
e comportamenti  
a rischio*



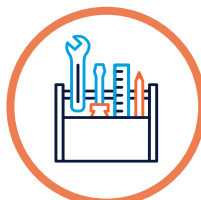
**38** | *Salute mentale  
e benessere  
psicofisico*



**38** | *Alimentazione*



**25** | *Sessualità*



**22** | *Lifeskills*



**16** | *Attività fisica*

### -Altri temi di salute

**16** | *Politiche per la salute*

**9** | *Incidenti*

**8** | *Accesso ai servizi per la  
salute*

**7** | *Ambienti di vita*

**5** | *Empowerment*

**5** | *Donazione organi*

**3** | *Lavoro*

**3** | *Disuguaglianze*

**2** | *Igiene personale*

**2** | *Vaccinazioni*

<sup>1</sup> I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute ([retepromozionesalute.it/](http://retepromozionesalute.it/)) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2023.

<sup>2</sup> I dati si riferiscono al database "Scuole in chiaro" del MIUR, set di dati 2022- 2023

## Salute e Scuola: sviluppi futuri

La Regione Piemonte, come previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, ha predisposto un Documento Regionale di Pratiche Raccomandate con progetti formativi che i servizi ASL possono proporre in modo omogeneo su tutto il territorio.

L'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado è relativa infatti a molteplici temi di salute, e l'intento di questo Documento è quello di razionalizzare l'impegno, mettere a frutto l'esperienza acquisita e puntare su temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed equità nell'accesso agli interventi proposti.

L'indice ragionato dei progetti sostenuti a livello regionale è articolato per ciclo scolastico e tema di salute e viene inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali, in risposta ai bisogni emersi dal lavoro intersettoriale di scuola e sanità.

L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sulla sostenibilità e **trasferibilità dei progetti promettenti** e sulle **buone pratiche** disponibili, ponendo particolare attenzione al **contrasto delle disuguaglianze**.



## Per approfondire

**Regione Piemonte - SPS** - [regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/scuole-che-promuovono-salute](http://regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/scuole-che-promuovono-salute)

**PRP** - [regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione](http://regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)

**Protocollo d'Intesa** - [regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2022/37/attach/dgr\\_05553\\_990\\_05092022.pdf](http://regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2022/37/attach/dgr_05553_990_05092022.pdf)

**Sistemi di sorveglianza** - [regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/sistemi-sorveglianza](http://regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/sistemi-sorveglianza)

**Prosa Scuola** - [retepromozionesalute.it/scuola\\_index.php](http://retepromozionesalute.it/scuola_index.php)

**USR Piemonte** - [istruzionepiemonte.it/rete-sps-piemonte/](http://istruzionepiemonte.it/rete-sps-piemonte/)

**Dors** - [dors.it](http://dors.it)

A cura di  
S. Lingua, E. Ferro, A. Bena  
Progettazione grafica  
A. Rizzo

