

COMUNICARE IL CAMBIAMENTO CLIMATICO E I SUOI IMPATTI SULLA SALUTE

Un toolkit per supportare
i professionisti della sanità

d·ors

Traduzione e adattamento a cura di:

E. Barbera, E. Ferro e E. Tosco

Dors, Centro regionale di documentazione per la salute, Regione Piemonte, ASL TO3

Progetto grafico:

Alessandro Rizzo

Dors, Centro regionale di documentazione per la salute, Regione Piemonte, ASL TO3

Centro di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors). Regione Piemonte.

www.dors.it, novembre 2024.



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale

COMUNICARE IL CAMBIAMENTO CLIMATICO E I SUOI IMPATTI SULLA SALUTE

**Un toolkit per supportare
i professionisti della sanità**

INDICE

Ringraziamenti	05
Tre parole che dovresti conoscere	08
Sommario	10
Perché questo toolkit?	11
Perché i professionisti della sanità dovrebbero parlare di cambiamento climatico	12
■ Effetti sulla salute del cambiamento climatico	13
■ Il cambiamento climatico ha un impatto sulla nostra salute	14
■ Intervenire sul clima è un'opportunità per migliorare salute e benessere	15
■ I professionisti della sanità possono essere dei sostenitori efficaci delle soluzioni climatiche	16
In che modo i professionisti della sanità dovrebbero parlare di cambiamento climatico	20
■ Prima di parlare considera destinatari e obiettivi	21
■ 10 strategie per la comunicazione sul clima	22
■ Da dove iniziare	24
■ Caso studio #1: Conversazioni sulle inondazioni in Colombia	25
■ Esempi di messaggi sul cambiamento climatico	26
■ Una storia efficace è una comunicazione efficace	27
■ Caso studio#2: La legge di Ella	29
■ Come evitare alcuni problemi di comunicazione	30
■ Dove porta tutto questo?	31
Riferimenti bibliografici	33

Ringraziamenti

Realizzato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità con il prezioso supporto di Health Canada, Climate and Health Alliance Australia, Centre for Climate Change Communication presso la George Mason University, Global Climate and Health Alliance, Canadian Medical Association e Medical Society Consortium on Climate and Health.

Scritto da Remy Shergill e Shreya Shrikhande, con il significativo supporto di Marina Maiero e Alexandra Egorova.

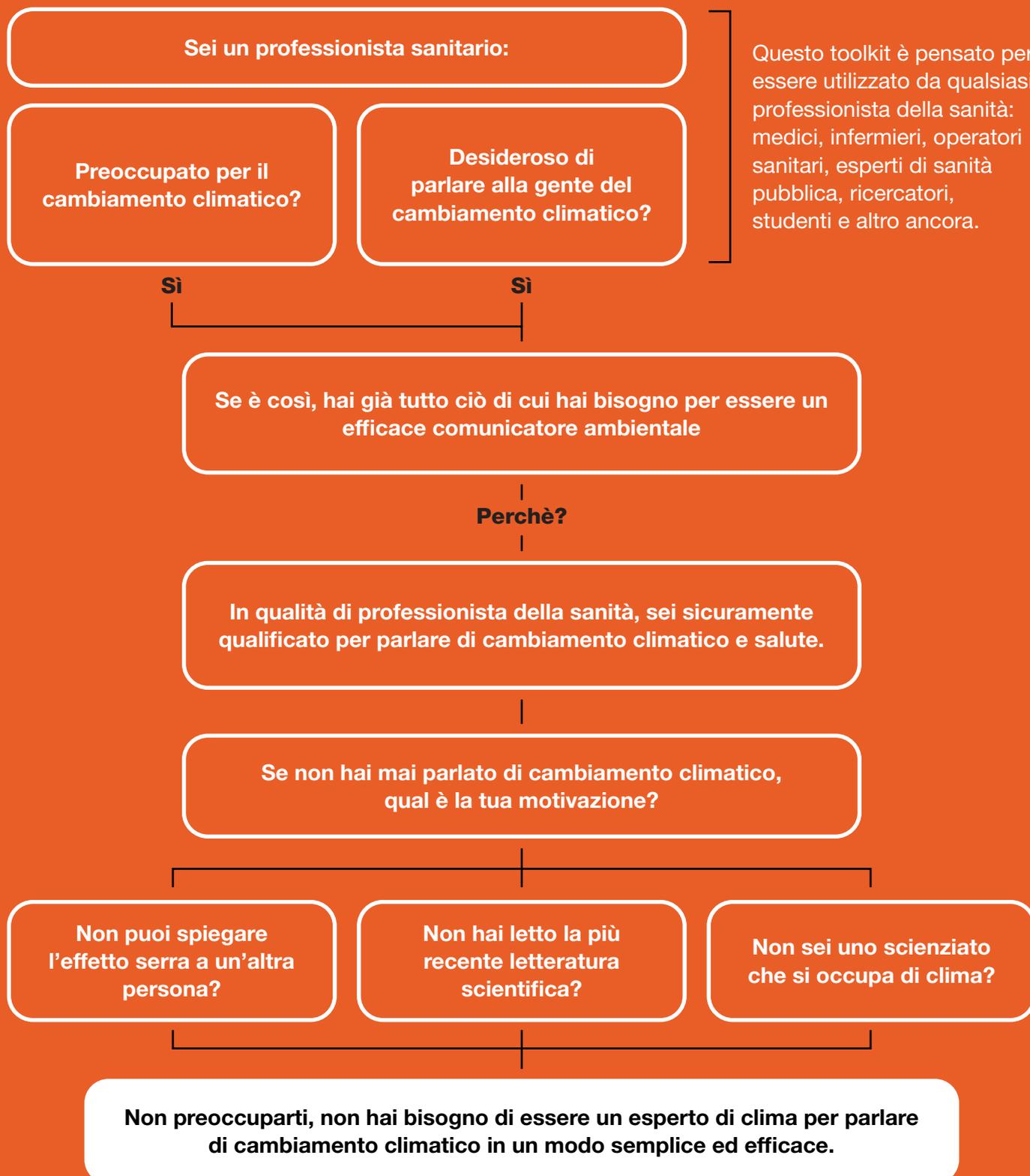
* Un ringraziamento speciale al dottor Ed Maibach, direttore del Centro per la comunicazione sui cambiamenti climatici, George Mason University

Il materiale contenuto in questo toolkit è basato su una revisione della letteratura (parte di un progetto in corso) e su diverse sessioni di consultazione con esperti di comunicazione e con gli utenti finali.



Questo toolkit ti aiuterà a diventare un efficace comunicatore ambientale

Questo toolkit è adatto a me?



Questo toolkit è il primo passo per comunicare sul tema del cambiamento climatico e del suo impatto sulla salute

**Salvare il pianeta
non è più solo una sfida
scientifica, ma una sfida
della comunicazione**

Sir David Attenborough

**Attraverso il dialogo
e l'azione, i professionisti
sanitari e socio-sanitari
possono salvaguardare
la salute umana
e garantire un futuro
resiliente e sostenibile**

Dr Maria Neira

Tre parole **che dovresti** **conoscere**



01 Cambiamento climatico

Quando parliamo di **cambiamento climatico** in questo toolkit, ci riferiamo alle variazioni del clima negli ultimi 150 anni.

Le crescenti emissioni di gas serra stanno causando un aumento delle temperature a livello globale, portando a grandi cambiamenti del nostro clima. L'utilizzo di combustibili fossili rappresenta la principale fonte di emissioni di gas serra.



02 Soluzioni climatiche

Quando parliamo di **soluzioni climatiche** in questo toolkit, ci riferiamo alle conoscenze e alla tecnologia di cui già disponiamo per rallentare il cambiamento climatico e limitarne i danni. Mitigazione e adattamento sono due esempi di soluzioni climatiche.

Per rallentare il cambiamento climatico, i governi, le imprese e l'industria, le organizzazioni e le abitazioni devono ridurre le emissioni di gas serra nella nostra atmosfera e smettere di utilizzare combustibili fossili: carbone, petrolio e gas.

Le azioni per rallentare il cambiamento climatico sono note come mitigazione. Un esempio di mitigazione consiste nel riscaldare e illuminare le nostre case utilizzando energie rinnovabili, anziché carbone e gas.

Per limitare i danni del cambiamento climatico, i governi, le istituzioni e le organizzazioni devono mettere in atto delle iniziative che aiutino le persone a affrontare i danni per la salute derivanti dal cambiamento climatico (questa soluzione è nota anche come adattamento). Un esempio di adattamento potrebbe essere quello di preparare un ospedale in modo che sia in grado di gestire l'accesso di un afflusso improvviso di pazienti durante eventi meteorologici estremi.

Esistono molte soluzioni climatiche, che possono differire a seconda delle comunità e dei paesi, in base a ciò che è economicamente, socialmente e culturalmente realizzabile. Qualche esempio:

- » Usare energie rinnovabili per alimentare città e trasporti
- » Mangiare più cibi a base vegetale
- » Proteggere le foreste e gli oceani, che assorbono alcuni gas serra



03 Professionisti della salute*

Quando parliamo di **professionisti della sanità** in questo toolkit, ci riferiamo a chiunque lavori nel settore sanitario o in ambito scientifico: medici, infermieri, operatori sanitari, professionisti della salute mentale, professionisti della sanità pubblica e della promozione della salute, infermieri domiciliari e di comunità, ricercatori e altro ancora.



*In questo toolkit, il termine "professionista della sanità" è paragonabile alla definizione dell'OMS di "operatori sanitari e assistenziali". Gli operatori sanitari e assistenziali sono tutti coloro che sono impegnati in azioni volte in via prioritaria a migliorare la salute, compresi coloro che forniscono servizi diretti di assistenza personale a domicilio, in contesti sanitari e residenziali, e quelle occupazioni in ruoli accademici, gestionali e scientifici, come ricercatori sanitari e manager sanitari.

Sommario

Il cambiamento climatico è la più grande minaccia per la salute del 21° secolo.

Per molte persone, gli effetti negativi del cambiamento climatico sulla salute sono già evidenti.

Sebbene il cambiamento climatico rappresenti una grande minaccia per la salute, la messa in atto di soluzioni per affrontarlo rappresenta un'enorme opportunità per promuovere una salute migliore e proteggere le persone dalle malattie dovute agli effetti del cambiamento del clima.

Comunicare i rischi per la salute derivanti dal cambiamento del clima e i benefici per la salute derivanti dalle soluzioni climatiche è necessario e utile.

I **professionisti della sanità** sono nella posizione ideale per svolgere un **ruolo determinante** nell'aiutare le loro comunità a **comprendere il cambiamento climatico**, a proteggere se stessi e a trarre i benefici per la salute derivanti delle soluzioni climatiche.



Perché questo toolkit?

Attualmente, molti professionisti e operatori sanitari non si sentono a proprio agio nel parlare di cambiamento climatico e salute, nonostante le loro preoccupazioni per gli impatti dannosi sulla salute del cambiamento climatico e la loro consolidata esperienza come comunicatori per la salute.

Questo toolkit, con le sue risorse di supporto, mira a colmare il divario tra preoccupazione, conoscenza e azione.

Il toolkit può essere utilizzato da qualsiasi professionista o operatore sanitario che voglia occuparsi di cambiamento climatico. I professionisti della sanità possono aiutare le loro comunità a capire come il cambiamento climatico influenzerà la loro salute e come proteggersi e possono anche spiegare i grandi benefici per la salute che derivano dall'implementazione di soluzioni climatiche, come aria più pulita, città più fresche e comunità preparate a condizioni meteorologiche estreme.

Nota: il toolkit ha tratto le informazioni dalle evidenze di base esistenti, che riguardano prevalentemente le aree più a NORD del mondo. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha cercato di affrontare questo problema consultandosi con professionisti sanitari ed esperti di comunicazione di tutto il mondo.

Sono necessarie ulteriori ricerche per comprendere meglio le migliori pratiche in materia di comunicazione della salute in ambito climatico nelle diverse aree geografiche del mondo.

Questo toolkit è stato realizzato per aiutarti a:



Comprendere gli impatti del cambiamento climatico sulla salute e come le azioni a tutela del clima offrano importanti benefici per la salute



Renderti più sicuro nel gestire la comunicazione sul cambiamento climatico in qualità di professionista o operatore sanitario



Comunicare con fiducia a colleghi, pazienti, clienti, comunità, giornalisti, decisori politici, politici e altri portatori di interesse



Rendere i pazienti, i clienti e le comunità in grado di adottare misure che contribuiscano a limitare il cambiamento climatico e a proteggere la loro salute e il loro benessere in una situazione di surriscaldamento globale.

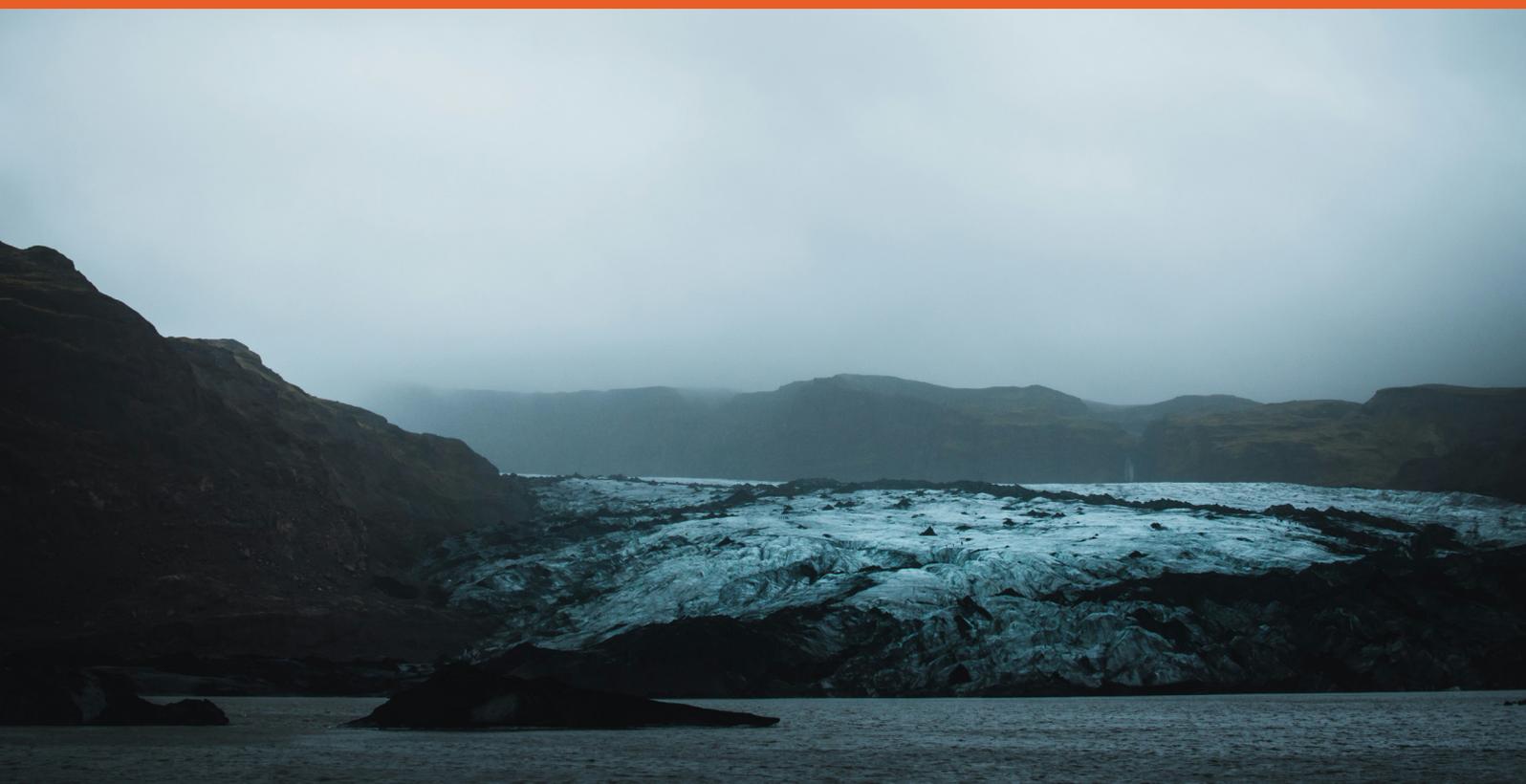
Perché i professionisti della sanità dovrebbero parlare di cambiamento climatico?

Il cambiamento climatico è la più grande minaccia per la salute del 21° secolo

Il nostro pianeta si sta rapidamente riscaldando, con conseguenze devastanti.

Il cambiamento climatico è collegato a eventi meteorologici estremi, sfide alla sicurezza idrica e alimentare, scarsa qualità dell'aria e altro ancora.¹

Per approfondire consultare *“Basics of climate science”*.



Effetti sulla salute del cambiamento climatico

Il cambiamento climatico influisce sulla salute sia direttamente (attraverso condizioni meteorologiche estreme, inquinamento atmosferico e altro), sia indirettamente (influenzando i determinanti sociali e ambientali della salute, come l'alimentazione, l'accesso all'assistenza sanitaria, ecc.).

Alcuni esempi:



Quasi tutta la popolazione mondiale (99%) respira aria inquinata e malsana, derivante principalmente dall'utilizzo di combustibili fossili.

L'inquinamento atmosferico è collegato a molte malattie, tra cui asma, cancro ai polmoni, ictus e altro ancora⁴.



Le ondate di calore sono state correlate a un'ampia gamma di effetti avversi sulla salute, tra cui attacchi di cuore, malattie renali, malattie cardio-respiratorie, diminuzione del benessere mentale e persino la morte³.



Il cambiamento climatico è associato a una maggiore scarsità e contaminazione dell'acqua, che porta a una forte competizione per le risorse sempre più scarse, le migrazioni forzate e i conflitti.



Il cambiamento dei modelli meteorologici e gli eventi meteorologici estremi possono ridurre i raccolti, portando potenzialmente all'insicurezza alimentare e alla malnutrizione¹.



L'area geografica e la finestra temporale di riproduzione delle malattie trasmesse dalle zanzare si stanno ampliando a causa del cambiamento delle condizioni meteorologiche¹.



Il cambiamento climatico è stato collegato a impatti negativi sulla salute mentale per varie ragioni, come il caldo estremo, i traumi derivanti da eventi meteorologici estremi, la perdita di mezzi di sussistenza e l'ansia per il futuro¹.

Rafforzare i nostri sistemi sanitari

La domanda di servizi sanitari aumenterà man mano che gli effetti dei cambiamenti climatici sulla salute diventeranno più pronunciati. Allo stesso tempo, gli stessi sistemi sanitari sono a loro volta colpiti dai cambiamenti climatici, da condizioni meteorologiche estreme, interruzioni della catena di approvvigionamento e altro ancora.

Dopo una pandemia, una crisi energetica e una crisi del costo della vita, i sistemi sanitari mondiali sono stati descritti dal Lancet Countdown⁵ come “una prima linea di difesa debilitata”. I sistemi sanitari sono messi a dura prova e potrebbero essere “sopraffatti” dagli impatti del cambiamento climatico.⁶

La buona notizia è che esistono molte soluzioni per rafforzare i nostri sistemi sanitari e rispondere a questi cambiamenti. Leggi il “Quadro operativo per la costruzione di sistemi sanitari resilienti ai cambiamenti climatici e a basse emissioni di carbonio” dell’Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il cambiamento climatico ha un impatto sulla nostra salute

Il cambiamento climatico è qui, ora, e sta già influenzando la salute delle persone.

I rischi per la salute dovuti al cambiamento climatico non sono equamente distribuiti tra le diverse regioni e comunità, e al loro interno, e contribuiscono a creare gravi disuguaglianze sociali di salute.

Tutti sono esposti ai danni del cambiamento climatico, ma alcuni gruppi di persone sono più vulnerabili di altri¹.

Quali dei seguenti gruppi di persone pensi sia più vulnerabile rispetto alla media?

- » Anziani
- » Neonati e bambini
- » Popolazioni Indigene
- » Popolazioni delle zone basse e costiere
- » Donne, soprattutto in gravidanza
- » Piccoli agricoltori, pastori, comunità di pescatori
- » Persone che vivono in situazioni di svantaggio socio-economico o in abitazioni non sicure
- » Persone con condizioni critiche di salute pre-esistenti
- » Persone che lavorano all’aperto in climi caldi

Intervenire sul clima è un'opportunità per migliorare salute e benessere

I benefici per la salute derivanti dall'implementazione di soluzioni climatiche sono immensi.

Le politiche e gli interventi volti a ridurre le emissioni di gas serra e a mitigare il cambiamento climatico hanno anche il potenziale di ridurre le disuguaglianze di salute, costruire la resilienza della comunità e tutelare e promuovere una salute migliore⁷.

Ad esempio, molte soluzioni climatiche (energia e trasporti puliti, protezione della natura, verde urbano) producono rapidamente benefici per la salute della comunità locale che le ha implementate¹:



**Miglioramento
della qualità dell'aria**



**Miglioramento
della salute mentale**



**Riduzione dell'effetto
del calore urbano**



**Aumento
dell'attività fisica**

Il costo della riduzione delle emissioni di gas serra si ammortizza da solo, infatti per ogni dollaro speso, si risparmiano circa 2 dollari in costi sanitari.⁸

**Circa il 5% delle emissioni globali
proviene dal settore sanitario⁵**

Quando i sistemi sanitari adottano delle soluzioni climatiche e passano all'energia pulita, riducono il loro contributo alle emissioni globali e migliorano la loro capacità di gestire le situazioni di crisi derivanti da eventi meteorologici estremi, pandemie e altre crisi sanitarie.

Altre soluzioni di adattamento all'interno del sistema sanitario comprendono lo sviluppo di sistemi di allerta precoce, il miglioramento della preparazione del sistema sanitario ad eventi estremi, l'educazione e la sensibilizzazione del pubblico.

I professionisti della sanità possono essere dei sostenitori efficaci delle soluzioni climatiche

I professionisti della sanità ricoprono molti ruoli nella società, uno dei quali è quello di rappresentare una voce /autorevole all'interno della comunità. Ciò significa che un professionista della sanità si trova in una posizione ottimale per comunicare attraverso delle modalità che aiutano a proteggere la salute umana dai cambiamenti climatici.

Gli effetti sulla salute del cambiamento climatico stanno rapidamente diventando più evidenti nelle comunità. È importante essere informati sulle evidenze più recenti riguardo alle principali problematiche di salute, come il cambiamento climatico, per fornire un'assistenza sanitaria efficace.



Le evidenze sono chiare

Gli operatori della sanità possono fare la differenza parlando di cambiamento climatico⁹

Una revisione del 2023 sintetizza le evidenze



Parlare di **cambiamento climatico** come un problema di salute favorisce il sostegno pubblico alle soluzioni climatiche



I professionisti della sanità godono di **grande fiducia** nel parlare di clima e salute



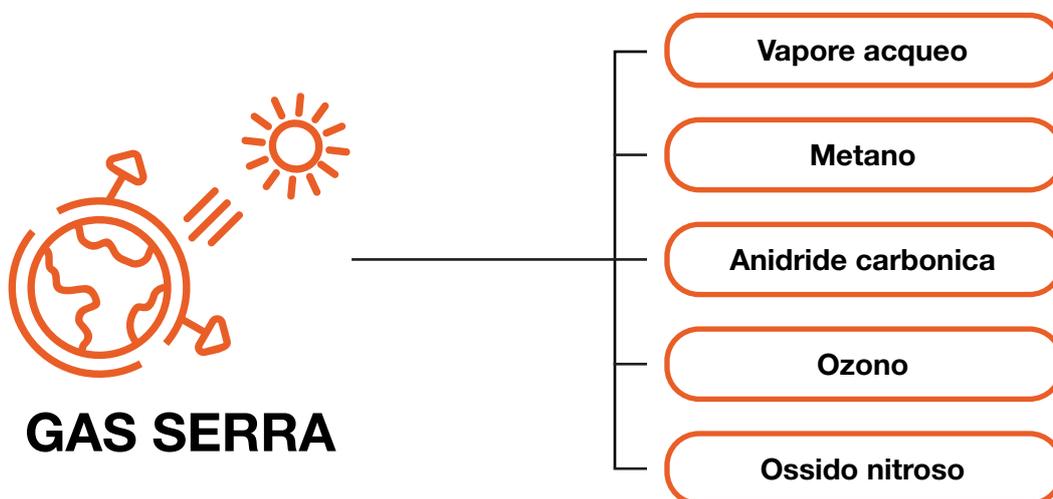
Molti professionisti della sanità sono disposti a parlare di cambiamento climatico e ad **impegnarsi nella difesa del clima**



Le evidenze esistenti supportano il ruolo unico che i professionisti della sanità ricoprono nel creare **sostegno all'azione per il clima**



Nozioni di base della scienza del clima



Esistono chiare evidenze scientifiche che dimostrano che le emissioni di gas serra stanno riscaldando il globo terrestre, portando ad un'accelerazione del ritmo del cambiamento climatico.

Gli ultimi 10 anni sono stati i più caldi mai registrati e la temperatura media della superficie terrestre è già superiore di 1,1°C rispetto all'epoca preindustriale.

Negli ultimi quattro decenni sono stati pubblicati decine di migliaia di articoli scientifici sul cambiamento climatico sottoposti a revisioni periodiche sintetizzati dall'Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) per fornire una revisione completa della scienza del clima.

Questo solido processo scientifico conferma ripetutamente questi cinque punti¹⁰:



Se sei in grado di rispondere a questi cinque punti, conosci abbastanza la scienza del clima da essere un efficace comunicatore ambientale

In che modo il cambiamento climatico influisce sulle nostre comunità?

Hai notato nella tua comunità quanto segue?



Cambiamento della **frequenza e dell'intensità di condizioni meteorologiche estreme**, come ondate di calore, incendi e fumo, inondazioni, tempeste, ecc



Nuove malattie trasmesse da vettori come zanzare, mosche, zecche, ecc



Disagio legato a eventi meteorologici estremi, cambiamenti climatici o perdita del legame culturale con il territorio



Cambiamento nella **disponibilità di cibo e acqua**



Cos'altro hai notato?

Gli effetti del cambiamento climatico sulla salute varieranno notevolmente, a seconda della posizione geografica, delle infrastrutture, dello stato socio-economico della comunità e altro ancora.

In che modo i professionisti della sanità dovrebbero parlare di cambiamento climatico?

Per sintetizzare:

- » Il cambiamento climatico è una delle maggiori minacce per la salute del 21° secolo
- » Il cambiamento climatico influisce già sulla salute e sul benessere delle nostre comunità
- » Le soluzioni al cambiamento climatico apporteranno sostanziali benefici positivi per la salute
- » I professionisti della sanità sono in una posizione privilegiata per trasmettere questo messaggio!

Ora che sai **perché** dovresti parlare di cambiamento climatico, ecco come dovresti farlo in qualità di professionista della sanità.

È facile, efficace e di forte impatto.



Prima di parlare considera destinatari e obiettivi

Individuare i destinatari e l'obiettivo che vuoi raggiungere può aiutarti a decidere cosa è utile dire e cosa no.

Ci sono tante tipologie di persone con cui potresti parlare di cambiamento climatico e salute:

- » Pazienti e clienti
- » Colleghe e pari
- » Dirigenti della tua azienda/organizzazione
- » Membri della comunità - di persona o online
- » Politici
- » Decisori
- » Giornalisti
- » I tuoi amici e la tua famiglia
- » I follower sui social...e così via

A seconda del pubblico si ottengono obiettivi diversi. Il tuo obiettivo potrebbe essere:

- » Favorire l'empowerment del paziente in modo che sia in grado di prendere buone decisioni sulla propria salute
- » Convincere un collega a parlare di cambiamento climatico
- » Convincere un politico degli impatti sulla salute delle politiche climatiche
- » Ridurre l'ansia di un amico inerente la situazione climatica
- » Fornire a un giornalista una citazione per il suo articolo sul cambiamento climatico
- » Informare i pazienti nella tua sala d'attesa
- » Incoraggiare i follower dei social media a coinvolgere i loro influencer per parlare di cambiamento climatico

10 STRATEGIE

per la comunicazione sul clima

01

Scegli un messaggio semplice e ripetilo spesso.

I messaggi più efficaci sono semplici e ripetuti spesso, da fonti attendibili. In quanto professionista della sanità, sei già una fonte affidabile in materia di salute.

Quindi, scegli un messaggio semplice e trova il modo di ripeterlo frequentemente nella conversazione. Se ti stanchi di dirlo, vuol dire che stai facendo bene. Maggiori informazioni a pagina 22.

03

Comprendi il contesto locale.

Spiega in che modo il cambiamento climatico influenzerà il tuo territorio, per aiutare i tuoi destinatari a vederlo come un problema locale e concreto.

Gli impatti del cambiamento climatico sulla salute variano ampiamente in tutto il mondo, dall'esposizione al calore estremo, all'insicurezza alimentare, all'esposizione a nuove malattie, al disagio mentale. Maggiori informazioni a pagina 13.

02

Focalizzati sulla salute delle persone.

Parla del cambiamento climatico come di un problema di salute invece che ambientale. Questo aiuta il destinatario a vederlo come un problema vicino e concreto e non come un problema astratto e futuro.

Allo stesso modo, parlare dei benefici per la salute derivanti dall'azione per il clima, colloca l'argomento nel presente e lo rende importante per la tua comunità.

04

Non usare termini gergali.

Usa un linguaggio semplice e accessibile. Il gergo e i termini tecnici possono confondere o addirittura allontanare la persona con cui stai parlando.

Questo vale sia per il gergo sanitario sia per quello climatico. Scopri di più nel Glossario.

05

Metti le persone in condizione di prendere buone decisioni sulla propria salute.

Fai sapere alle persone come possono proteggersi dagli impatti del cambiamento climatico.

Questo consente loro di proteggere sé stessi e le loro famiglie e può ridurre i sentimenti di apatia o ansia riguardo al cambiamento climatico.

07

Utilizza il metodo narrativo per entrare in contatto con le persone.

Le persone si connettono alle storie. Se hai esperienza personale degli effetti del cambiamento climatico sulla salute, condividi la storia in modo rispettoso. Molte persone non ricorderanno fatti scientifici o statistiche: è più probabile che ricordino le storie. Maggiori informazioni a pagina 23.

Un modo semplice per iniziare è raccontare la tua storia: chi sei (ad esempio un professionista sanitario preoccupato) e perché ti interessa (ad esempio perché stai vedendo gli impatti sulla salute del cambiamento climatico).

09

Evita un linguaggio polarizzante.

In un contesto clinico, evita termini come “crisi climatica” o “emergenza climatica”. Anche se fossi molto allarmato dal cambiamento climatico, per una buona ragione, dipingere un’immagine di rovina e disperazione potrebbe avere effetti indesiderati sui tuoi pazienti.

Alcune persone rimangono paralizzate dalla paura, altre diventano insensibili alle affermazioni e diventano scettiche nei confronti della scienza.

06

Parla dei benefici per la salute derivanti dall’azione per il clima.

Fai sapere alle persone che le azioni per il clima fanno bene alla salute.

Esse comprendono ad esempio: energia rinnovabile, trasporti attivi, diete ricche di prodotti a km 0 e protezione degli spazi verdi. Maggiori informazioni sui benefici per la salute.

08

Parla di cambiamento climatico durante eventi meteorologici estremi.

Se opportuno, puoi parlare di cambiamento climatico durante eventi meteorologici estremi. Questi eventi sono definiti come “momenti di insegnamento” sul cambiamento climatico. Infatti, è probabile che proprio in questi momenti il cambiamento climatico sembri più tangibile per il tuo pubblico e diventi più rilevante e significativo a livello personale¹¹.

Nota: ciò può avere risultati diversi se parli con persone direttamente colpite da condizioni meteorologiche estreme. Alcune persone potrebbero sentirsi più angosciate nel sentire parlare di cambiamento climatico, mentre altre potrebbero trovarlo incoraggiante. Si consiglia di usare prudenza.

10

Non fare dibattiti sulla scienza.

Non lasciarti coinvolgere in conversazioni che mettono in discussione la scienza del clima. Non è in discussione. Se la conversazione vira in questa direzione, reindirizzala alla tua esperienza professionale e ai collegamenti tra cambiamento climatico e salute

Da dove iniziare

Parlare di cambiamento climatico non deve essere scoraggiante. In effetti, può essere davvero facile.

Ecco diversi modi per iniziare:

01

Condividi informazioni scritte e immagini sul cambiamento climatico sul luogo di lavoro

- » Metti in sala d'attesa delle brochure o un poster
- » Indossa un badge al lavoro con la scritta "L'azione per il clima salva vite umane"



02

Condividi contenuti pertinenti sul sito web della tua azienda

- » Trova altri che stanno già facendo questo lavoro
- » Digita su Google il nome del tuo Paese e "clima e salute", per scoprire chi sta già occupandosi di questi temi.
- » Mettiti in contatto con loro: è il modo migliore per imparare



03

Fai pratica con colleghi fidati

- » Ricorda che sei un professionista della sanità che fornisce consigli legittimi sulla salute. Se hai paura di iniziare, prova a fare pratica con le persone di cui ti fidi nelle tue reti.



Caso studio #1

Conversazioni sulle inondazioni in Colombia

Nel 2019, la Dr.ssa Paola Arias stava parlando a un simposio sul cambiamento climatico organizzato dall'Ufficio per la gestione dei rischi e i cambiamenti climatici a Bogotá, quando piogge torrenziali fecero crollare il soffitto della stanza accanto e tagliarono i cavi elettrici. Invece di terminare il discorso, la Dr.ssa Arias è stata incoraggiata a continuare senza diapositive o amplificazioni.

Ha sfruttato questa opportunità per iniziare a discutere i rischi e gli impatti della crisi climatica sulla società in modo più intimo, connettendosi così meglio con il suo pubblico.

Poiché Bogotá è stata costruita su pianure alluvionali e i problemi legati all'acqua sono una caratteristica comune della vita degli abitanti, questo approccio ha permesso al suo messaggio di entrare meglio in risonanza con il suo pubblico ed è stato anche più semplice collegare le questioni locali con la crisi climatica globale.

Leggi il caso studio completo “Conversazioni sulle inondazioni in Colombia” della dott.ssa Paola Arias, coautrice dell'IPCC



Esempi di messaggi sul cambiamento climatico

Di seguito alcuni esempi di messaggi rivolti a segmenti di pubblico specifici da cui si può iniziare.

Cose che potresti dire a un paziente

Il cambiamento climatico fa sì che le ondate di calore diventino sempre più frequenti. Ecco come il calore può influenzare il tuo sistema cardiovascolare o come i farmaci che assumi possono renderti più vulnerabile al calore.

Quando le automobili bruciano benzina, emettono inquinanti atmosferici tossici che possono peggiorare l'asma. Ricordarsi di portare con sé un inalatore ed evitare, ove possibile, l'esposizione a strade trafficate.

L'ansia legata al cambiamento climatico sta diventando sempre più comune tra i giovani. Parliamo di una strategia per sostenere il tuo benessere mentale.

Il cambiamento climatico è qui, adesso. Ecco un elenco di azioni che puoi intraprendere per ridurre il tuo contributo personale a questo problema.

Cose che potresti dire a un decisore sul luogo di lavoro

Il cambiamento climatico è una delle maggiori minacce per la salute del 21° secolo. Come professionisti sanitari, il nostro ruolo è proteggere le persone dagli effetti sulla salute di questo fenomeno.

Il cambiamento climatico influenzerà maggiormente la salute dei nostri pazienti più vulnerabili, come bambini e anziani, persone svantaggiate o persone con disabilità o malattie croniche.

Rendere il nostro luogo di lavoro più sostenibile ci aiuterà a diventare più resilienti durante eventi meteorologici estremi, future pandemie e altre crisi sanitarie.

L'assistenza sanitaria sostenibile fa bene al pianeta e fa bene al nostro budget.

Cose che potresti dire a un politico

Il cambiamento climatico è ormai arrivato e sto già vedendo gli impatti sulla salute dei miei pazienti. La salute di alcune persone viene colpita più gravemente, tra questi bambini e anziani, comunità svantaggiate, comunità remote e persone con disabilità o malattie croniche.

L'azione per il clima è vantaggiosa per tutti. Fa bene alla nostra salute, fa bene all'economia e fa bene all'ambiente da cui dipende la nostra comunità.

Abbiamo già le soluzioni. Ma non possiamo ritardare la loro piena attuazione: dobbiamo agire con urgenza. Ogni frazione di grado conta quando si parla di riscaldamento globale.

Una storia efficace

è una comunicazione efficace

La salute delle persone è attualmente influenzata dai cambiamenti climatici e dai combustibili fossili. Ma le persone hanno difficoltà a comprendere le statistiche e i dati, non importa quanto siano allarmanti.

Se hai visto in prima persona gli effetti del cambiamento climatico sulla salute nel tuo lavoro, condividilo in modo rispettoso con il tuo pubblico.

Raccontare storie può creare una connessione emotiva tra il tuo pubblico e la realtà del cambiamento climatico.

È più probabile che le persone ricordino un aneddoto piuttosto che un insieme di statistiche.





Dicono che le immagini valgano più di mille parole. Nel 2021, il ministro degli Esteri di Tuvalu, Simon Kofe, ha tenuto un discorso alla conferenza delle Nazioni Unite sul clima, a Glasgow, stando immerso nell'acqua di mare fino alle ginocchia per mostrare come la sua insulare piccola isola del Pacifico sia in prima linea contro il cambiamento climatico.

Caso studio #2

La Legge di Ella

Nel 2013, Ella Kissi-Debrah è morta all'età di nove anni a causa dell'asma, peggiorata per colpa dell'esposizione all'eccessivo inquinamento atmosferico a Londra.

Ella è stata la prima persona in Inghilterra alla quale l'inquinamento atmosferico è stato indicato come causa di morte dal medico legale.

Il medico legale ha esortato il governo ad agire per portare la qualità dell'aria agli standard minimi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

La tragica morte di Ella è diventata un catalizzatore di cambiamento, guidato da sua madre, Rosamund Adoo Kissi-Debrah.

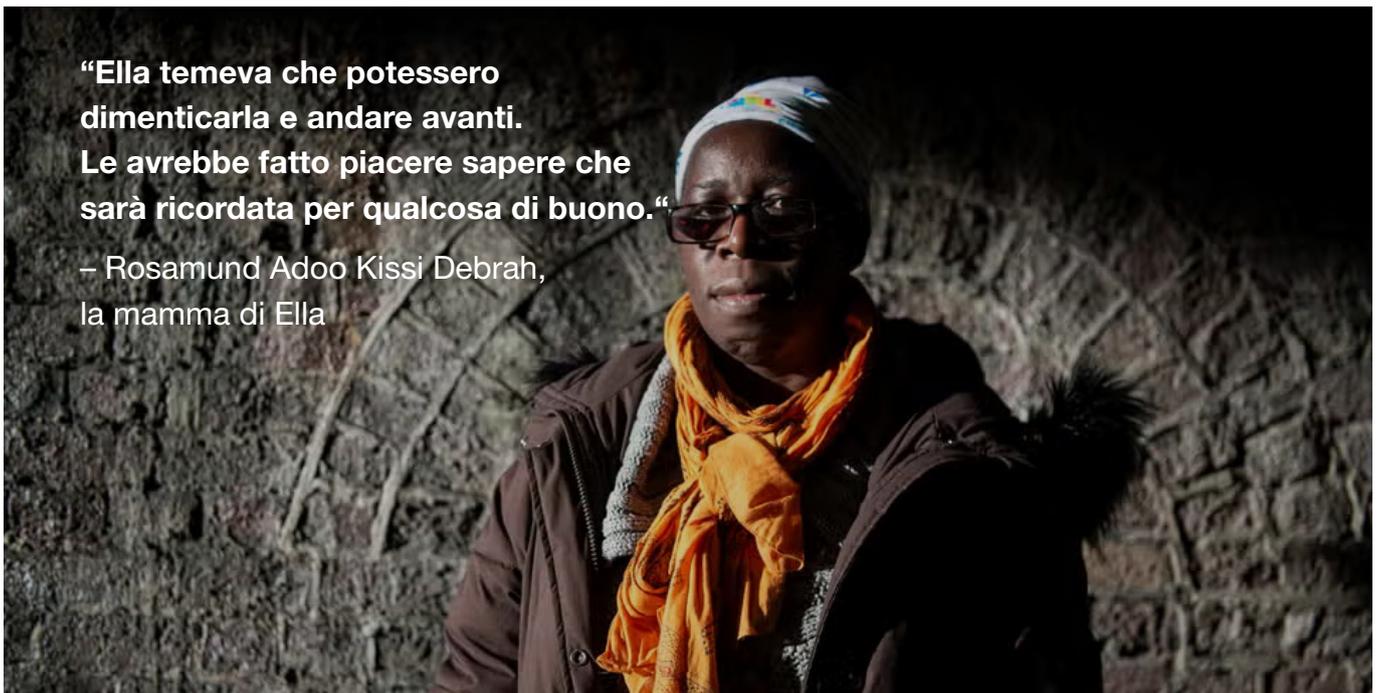
Rosamund, determinata a prevenire altre perdite simili, ha trasformato la storia di Ella in un grande movimento di difesa. Rosamund ha coinvolto il pubblico, sottolineando il diritto umano all'aria pulita e inquadrando la questione come una questione di giustizia sociale.

La sua strategia di comunicazione ha avuto risonanza presso il pubblico più ampio, suscitando consapevolezza e ottenendo sostegno per la proposta di legge "Legge di Ella".

Condividendo la tragedia personale di Ella per guidare l'azione legislativa, Rosamund Adoo Kissi-Debrah ha effettivamente trasformato una perdita straziante in forza per un cambiamento positivo, dimostrando il profondo impatto della comunicazione nella difesa dei diritti e nei movimenti sociali.

“Ella temeva che potessero dimenticarla e andare avanti. Le avrebbe fatto piacere sapere che sarà ricordata per qualcosa di buono.”

– Rosamund Adoo Kissi Debrah,
la mamma di Ella



Come evitare alcuni problemi di comunicazione

In tutto il mondo, scienziati ed esperti di comunicazione parlano da tempo di cambiamento climatico e si sono scontrati su alcune questioni.

Se sei consapevole dei problemi, è più facile evitarli. Ecco alcuni dei più comuni.

Il cambiamento climatico sembra lontano nello spazio e nel tempo.

Questo è un problema comune, in particolare nelle comunità che non sono ancora colpite in modo evidente da questo cambiamento.

Parlare degli impatti del cambiamento climatico sulla salute aiuta a portare il tema nel presente, rendendolo un problema locale e concreto.

Ciò è particolarmente efficace se condividi un'esperienza diretta che hai avuto con un paziente.

Allo stesso modo, parlare dei benefici per la salute derivanti dalle soluzioni climatiche può collocare il cambiamento climatico nel presente, incoraggiando le persone a sentirsi fiduciose.

Comunicare una visione di sventura e disperazione può paralizzare o allontanare i tuoi destinatari

Normalmente si sente discutere di cambiamento climatico in un modo grave e persino spaventoso. Ciò può avere conseguenze indesiderate per alcuni destinatari, infatti essi:

- » Potrebbero diventare timorosi o ansiosi per il cambiamento climatico
- » Potrebbero diventare scettici riguardo al cambiamento climatico e poi abbandonare l'impegno a tutelare l'ambiente.

Ove possibile, comunicate messaggi positivi sulle soluzioni climatiche. Ciò aiuta a coinvolgere le persone e a ridurre al minimo l'ansia relativa al tema. Ad esempio, prima passeremo all'energia non inquinante, prima potremo tutti godere di aria e acqua più pulite e di una salute migliore.

L'azione per il clima è percepita come dannosa per l'economia.

Questa è una percezione falsa e inutile, sostenuta da alcune persone. Per molto tempo, alcune aziende e governi hanno cercato di ritardare l'implementazione delle soluzioni climatiche. Nel complesso, un approccio proattivo alla lotta al cambiamento climatico proteggerà la salute umana, stimolando allo stesso tempo lo sviluppo economico e la stabilità economica a lungo termine.

Per ogni dollaro speso per ridurre le emissioni di gas serra, si risparmiano circa 2 dollari in spesa sanitaria.⁸

Dove porta tutto questo?

Ogni volta che parli di cambiamento climatico e dei collegamenti con la nostra salute e il nostro benessere, rendi i tuoi destinatari più propensi a diventare cittadini coinvolti e attivi per le soluzioni climatiche.

I tuoi sforzi possono avere molti benefici positivi. Per esempio:

Le persone iniziano a considerare il cambiamento climatico rilevante a livello personale

Le persone intraprendono azioni per proteggersi dai cambiamenti climatici

Le persone iniziano a parlare con i loro amici e familiari del tema

Le persone parlano di cambiamento climatico in modi nuovi e di impatto

Le persone si uniscono ai gruppi di difesa del clima

Le persone eleggono stakeholder che si occuperanno di soluzioni per il clima

Le persone sollecitano le imprese e le aziende a guidare le soluzioni climatiche

Le persone sollecitano gli amministratori e i decisori delle loro comunità a fornire soluzioni climatiche

Le persone intraprendono azioni per ridurre il proprio contributo all'immissione di carbonio nell'aria

Le persone sviluppano abitudini più sane, come mangiare più frutta e verdura e utilizzare i trasporti attivi

Questo è il primo step per diventare un **comunicatore climatico** potente ed efficace

Qual è il prossimo passo?

La pratica rende perfetti. Ti invitiamo a iniziare a parlare del cambiamento climatico nei modi in cui ti senti più a tuo agio e a condividere i tuoi successi con i tuoi colleghi.

Condividi questa guida con i tuoi colleghi e le associazioni di cui fai parte e fai sapere loro cosa hai trovato di utile al riguardo.

Vai online per trovare ulteriori informazioni. Prova a cercare “cambiamento climatico e salute” e il paese in cui vivi.

Puoi anche controllare:

- » **Il lavoro più approfondito dell’OMS sulla salute e il cambiamento climatico**
- » **Schede informative dell’OMS su salute e cambiamento climatico**
- » **Il sostegno e le partnership dell’OMS sulla salute e il cambiamento climatico**

Come professionista della sanità, la tua voce è importante.

Usala per fare la differenza e proteggere la salute delle persone dai cambiamenti climatici

Riferimenti bibliografici

1. Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) (2023). Climate Change 2023: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change. IPCC, Geneva, Switzerland, pp. 35-115. doi: 10.59327/IPCC/AR6-9789291691647
2. The Lancet (2009). A Commission on climate change. The Lancet, 373(9676): pp. 1659. doi: 10.1016/S0140-6736(09)60922-3
3. Liu, J. et al. (2022). Heat exposure and cardiovascular health outcomes: a systematic review and meta-analysis. The Lancet Planetary Health, 6(6): pp. E484-E495. doi: 10.1016/2542-5196(22)00117-6
4. World Health Organization (2022). Billions of people still breathe unhealthy air: New WHO data. Geneva: World Health Organization. Available: <https://www.who.int/news/item/04-04-2022-billions-of-people-still-breathe-unhealthy-air-new-who-data>
5. Romanello, M. et al. (2022). The 2022 report of the Lancet Countdown on health and climate change: health at the mercy of fossil fuels. The Lancet, 400(10363): pp. 1619-1654. doi: 10.1016/S0140-6736(22)01540-9
6. Romanello, M. et al. (2023). The 2023 report of the Lancet Countdown on health and climate change: the imperative for a health-centred response in a world facing irreversible harms. The Lancet [Online]. doi:10.1016/S0140-6736(23)01859-7. Available: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)01859-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)01859-7/fulltext)
7. Haines, A. (2017). Health co-benefits of climate action. The Lancet Planetary Health, 1(1): pp. E4-E5. doi:10.1016/S2542-5196(17)30003-7
8. World Health Organization (2018). COP24 special report: health and climate change. Geneva: World Health Organization. Available: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514972>
9. Uppalapati, S. S. et al. (2023). Public and Health Professional Engagement with Climate Change as a Health Issue: A Review of the Literature. [Online]. doi: 10.2139/ssrn.4536308. Available: <https://ssrn.com/abstract=4536308>
10. Maibach, E. et al. (2023). Harnessing the power of communication and behaviour science to enhance society's response to climate change. Annual Review of Earth and Planetary Sciences, 51: pp. 53-77. doi: 10.1146/annurev-earth-031621-114417
11. Ettinger, J. et al. (2023) Extreme Weather Events as Teachable Moments: Catalyzing Climate Change Learning and Action Through Conversation. Environmental Communication, 17(7): pp. 828-843. doi:10.1080/17524032.2023.2259623
12. Climate Outreach (2018). Flooding conversations in Colombia: Case studies from IPCC authors. Available: <https://climateoutreach.org/case-studies-from-ipcc-authors/colombia/>

