



# 1. L'importanza del verde urbano<sup>1</sup>

L'urbanizzazione comporta un crescente aumento della popolazione nelle città. In Europa si prevede che, entro il 2020, circa i tre quarti della popolazione vivranno in ambienti urbani. Vivere in città non favorisce il contatto con la natura e può aumentare l'esposizione ad alcuni rischi ambientali, come l'inquinamento atmosferico e acustico. Molte aree urbane devono affrontare un aumento della popolazione, risorse limitate e gli impatti sempre più elevati del cambiamento climatico. È necessario risolvere questi problemi, affinché le città siano ambienti di vita salutarì e sostenibili.

Gli spazi verdi, l'ambiente naturale in generale, possono offrire approcci e soluzioni innovativi per migliorare la qualità degli ambienti urbani, rafforzare la resilienza della comunità e promuovere stili di vita sostenibili, migliorando, così, salute e benessere dei cittadini. I parchi, le aree gioco, il verde nei luoghi pubblici e privati sono elementi essenziali di questi approcci e possono far sì che:

- chi vive in città sia a contatto con la natura;
- la biodiversità urbana sia mantenuta e protetta;
- i rischi ambientali, quali inquinamento atmosferico o acustico, siano ridotti;
- gli effetti degli eventi climatici estremi (ondate di calore, piogge molto forti o inondazioni) siano attenuati;
- la qualità della vita urbana sia migliore;
- salute e benessere dei residenti accrescano.

Le aree verdi o gli spazi verdi costituiscono il patrimonio del verde urbano<sup>2</sup>. Queste aree sono un elemento importante dei servizi e degli spazi pubblici all'aperto e possono essere un contesto ideale per la promozione della salute per tutti i membri della comunità. È quindi necessario garantire che le aree verdi urbane siano facilmente accessibili per tutti i gruppi di popolazione e che siano distribuite equamente all'interno della città.

---

1 Questa guida si basa sulle evidenze riguardanti il verde urbano, ma le indicazioni potrebbero essere utili per qualsiasi tipo di territorio, comprese le aree rurali.

2 In questa guida per area verde o spazio verde urbano s'intende qualsiasi terreno urbano sul quale si trovi qualsiasi tipo di vegetazione, in terreni pubblici o privati, di qualsiasi dimensione e con qualsiasi funzione, incluse anche aree "blu" come stagni, laghi o ruscelli.



È importante che i  
decisori locali investano  
nel patrimonio del verde  
urbano per il benessere  
dei cittadini





## 2. Finalità e struttura di questa guida

Diverse pubblicazioni (Hartig et al., 2014; WHO Regional Office for Europe, 2016) hanno dimostrato i nessi tra verde urbano e salute. Le considerazioni contenute in questo documento discendono dalle conclusioni di un incontro tenutosi tra esperti internazionali voluto dall'OMS per discutere della messa in atto di misure favorevoli agli spazi verdi nell'ambiente urbano. Di questo incontro è disponibile anche un report tecnico (WHO Regional Office for Europe, 2017)<sup>3</sup>.

Questo documento, partendo dalle evidenze e dagli studi di esperienze concrete (interventi, progetti che riguardano gli spazi verdi urbani), vuole offrire, ai responsabili delle politiche urbane e ai professionisti che lavorano in questo ambito, suggerimenti e raccomandazioni pratico-operative. La guida evidenzia quegli aspetti che si devono considerare nella progettazione delle aree verdi urbane per massimizzarne i benefici sociali e di salute.

Il documento fornisce informazioni sulle aree verdi urbane e i loro benefici (paragrafo 4); presenta considerazioni generali sulla progettazione delle aree (paragrafo 5), sulla loro realizzazione (paragrafo 6), sul coinvolgimento della comunità e dei portatori di interesse (paragrafo 7) e su come promuoverne l'utilizzo (paragrafo 8); descrive come monitorare e valutare interventi/progetti (paragrafo 9). Il paragrafo 10 descrive le criticità e le difficoltà che si potrebbero verificare per evitarle, se possibile, o per saperle affrontare. Il paragrafo 11 riporta una serie di messaggi chiave. La guida si chiude con una breve bibliografia per approfondimenti.

## 3. A chi si rivolge questa guida

Questa guida si rivolge:

- ai professionisti coinvolti nell'ideazione, nella progettazione, nello sviluppo e nella manutenzione delle aree verdi urbane, a livello locale;
- ai decisori, ai politici e alle autorità pubbliche locali responsabili dello sviluppo urbano, della gestione dell'ambiente, degli affari sociali e della salute pubblica;
- alle organizzazioni della società civile, alle iniziative locali e ai cittadini interessati alla qualità degli ambienti urbani e alla qualità della vita.

Le osservazioni contenute in questo documento potrebbero essere utili anche ai ricercatori, ai proprietari terrieri, alle aziende e ai costruttori.

---

<sup>3</sup> Nota del traduttore: i testi citati nel paragrafo sono reperibili nella Bibliografia del documento.



Gli spazi verdi in  
città facilitano  
l'adozione di uno  
stile di vita attivo





## 4. Il verde urbano e i suoi benefici

Le misure favorevoli alle aree verdi urbane sono definite come quelle azioni che modificano in modo significativo la qualità, la quantità e l'accessibilità a questi luoghi. Questo può avvenire creando nuove aree verdi o modificando le caratteristiche e le funzioni di quelle esistenti.

Possono essere messi in atto diversi tipi d'intervento, a diversi livelli, in spazi privati o pubblici.

Citiamo, in particolare, i seguenti esempi:

**Figura 1:** verde lungo le vie e barriere verdi lungo strade o linee ferroviarie;

**Figura 2:** piccole aree verdi urbane (come i giardini o i "mini parchi") e aree gioco;

**Figura 3:** tetti verdi e giardini verticali per le facciate dei palazzi;

**Figura 4:** parchi e prati urbani;

**Figura 5:** strade e percorsi verdi (come i "sentieri verdi" per camminare/andare in bicicletta);

**Figura 6:** percorsi costieri, lungo i fiumi o i laghi, che collegano le aree verdi e quelle blu;

**Figura 7:** infrastrutture ricreative, per il giardinaggio o l'orto urbano (ad esempio aree gioco in cui praticare sport, cortili delle scuole, giardini comunitari);

**Figura 8:** accesso facilitato ai boschi urbani, alle foreste e alle aree naturalistiche.

### Opportunità

Esistono diverse possibilità per aumentare, nell'ambito della pianificazione urbanistica, la quota degli spazi verdi, in particolare con:

- lo sviluppo di nuovi quartieri residenziali, strutture pubbliche, aree commerciali, infrastrutture di trasporto;
- progetti di rigenerazione e di riqualificazione urbana;
- riqualificazione di aree industriali dismesse;
- progetti di giardini e orti urbani;
- iniziative per accrescere la biodiversità.

### Benefici

Il verde urbano può ridurre i rischi per la salute derivanti dalla vita in città, attraverso il miglioramento della qualità dell'aria e dell'acqua, l'attenuazione dell'inquinamento acustico e la mitigazione degli impatti degli eventi climatici estremi. Inoltre, gli spazi verdi urbani apportano dei benefici alla salute e migliorano il benessere, riducendo lo stress, favorendo lo svago e l'attività fisica, così come una maggiore interazione sociale e la coesione della comunità.

I benefici per la salute comprendono il miglioramento della salute mentale, della condizione fisica e cognitiva, del sistema immunitario, oltre a una riduzione dei tassi di mortalità (Fig. 1).

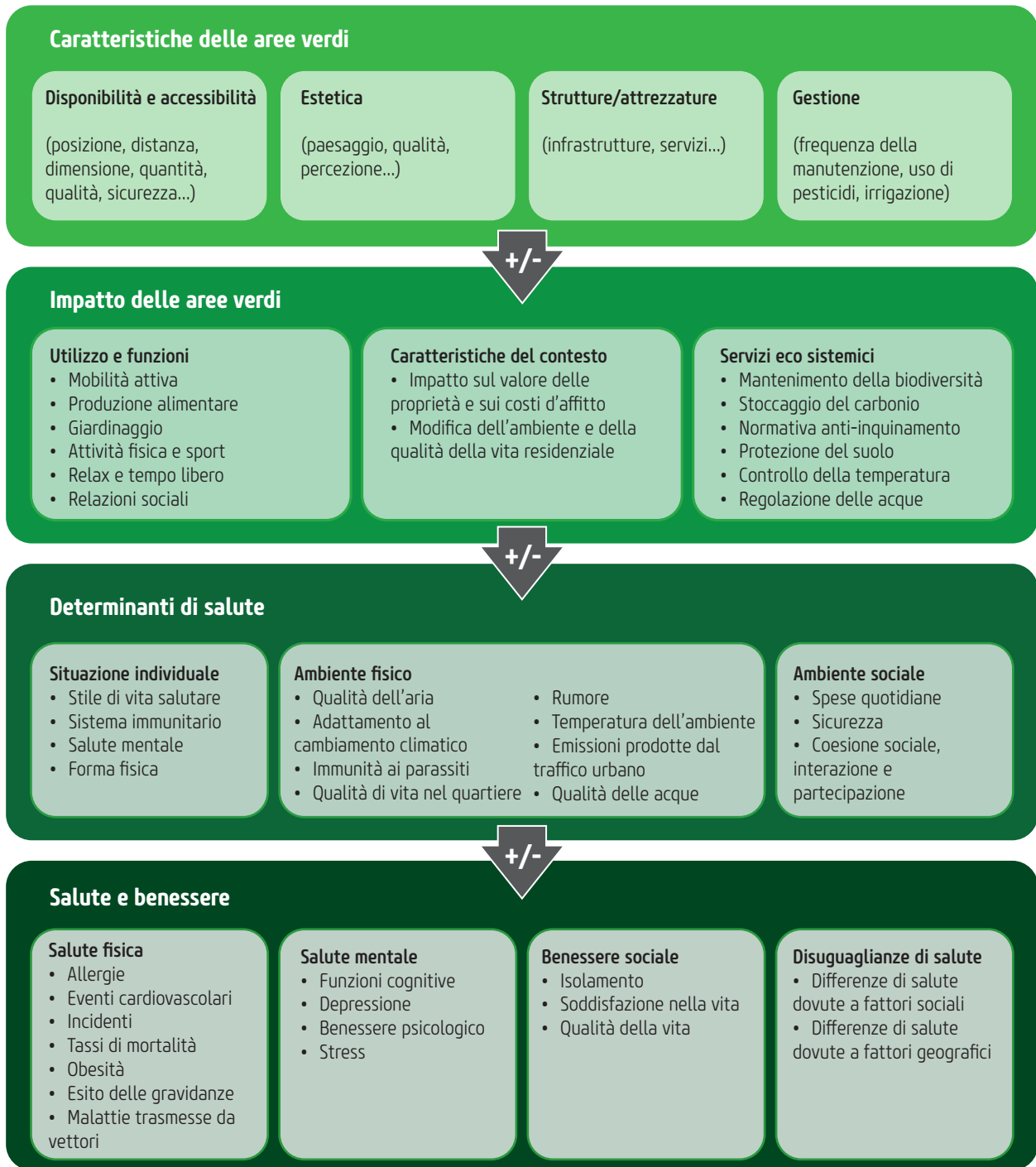
Tutti i gruppi di popolazione possono beneficiare delle misure riguardanti le aree verdi urbane, ma sono importanti soprattutto per quei gruppi, socio-economicamente svantaggiati o residenti in zone poco servite, che spesso hanno un minore accesso a spazi verdi di qualità.







Fig. 1. L'impatto delle aree verdi urbane su salute e benessere: un modello causale



Fonte: tratta da uno schema di A. Roué-Le Gall in Milvoy & Roué-Le Gall (2015).



## 5. Come progettare aree verdi urbane

Nel processo di pianificazione urbanistica si deve tener conto degli aspetti generali evidenziati dagli interventi locali a favore delle aree verdi urbane. In questo paragrafo si presentano i diversi aspetti che i decisori e i professionisti, che si occupano di politiche urbane, devono considerare.

○ Chiarezza di **obiettivi** nella progettazione dell'area verde.

- Che tipo di area verde urbana si sta progettando e di quali dimensioni?
- Quali dovrebbero essere le sue funzioni principali?
- Quali gruppi di popolazione si pensa che la utilizzeranno?
- Chi è responsabile del suo mantenimento e della sua gestione?
- L'area verde urbana che si è progettata potrebbe essere un modo per riqualificare un'area svantaggiata?

○ Utilizzare il piano urbanistico locale e la normativa in materia. Questo permetterà agli urbanisti di:

- creare all'interno della comunità locale una visione di città verde a lungo termine;
- integrare i bisogni infrastrutturali delle aree verdi urbane con i piani regolatori;
- considerare lo sviluppo delle aree verdi nell'ambito di progetti infrastrutturali e di riqualificazione urbana (abitazioni, trasporti, zone commerciali, centri ricreativi, strutture sanitarie);
- prendere in considerazione i modelli di programmazione regionale già in atto a favore del verde urbano;
- coinvolgere la comunità nel processo di pianificazione locale.

○ Avere una **prospettiva a lungo termine** e flessibile.

- Le aree verdi sono un investimento a lungo termine: potrebbe essere necessario un po' di tempo perché siano pienamente utilizzabili e richiedono una manutenzione costante.
- I benefici generati dalle aree verdi urbane sono evidenti solo nel tempo.
- Le aree verdi urbane dovrebbero essere concepite e progettate in modo flessibile, affinché si possano adattare alle esigenze future.

○ Considerare i progetti sul verde urbano come **un investimento per la salute pubblica e sociale**.

- Mettere a disposizione aree verdi nei contesti urbani è un investimento per la salute, il benessere e la qualità della vita, creando luoghi di relax, di svago e di interazione sociale.
- Le aree verdi urbane sono dei luoghi preziosi di coesione sociale nei quali le organizzazioni della comunità possono ospitare eventi culturali o ricreativi o fornire uno spazio (interculturale) da dedicare al giardinaggio.



Il contatto con la  
natura è un aspetto  
fondamentale delle  
città sane





## 6. Come realizzare aree verdi urbane

Nel progettare e ideare il verde urbano, ai decisori politici e agli urbanisti, si consiglia di tenere conto delle seguenti quattro indicazioni, emerse dalle evidenze e dalla pratica.

### Collocare le aree verdi **il più vicino possibile alla popolazione.**

- Realizzare angoli verdi nelle strade, giardini urbani e sentieri verdi facilmente raggiungibili, utilizzare gli spazi pubblici disponibili all'aperto per collocarvi della vegetazione.
- Come regola generale, i cittadini dovrebbero essere in grado di accedere a spazi verdi pubblici con dimensioni di almeno 0,5-1 ettaro, distanti non più di 300 metri, in linea d'aria, dalle loro case (circa 5 minuti a piedi).
- Garantire l'accesso ad aree verdi urbane di qualità per tutti i gruppi di popolazione (accesso universale).
- Sviluppare, quando possibile, aree verdi in altri settori e progetti (inserire più vegetazione nelle scuole, nei quartieri degli affari, nelle aree commerciali, nei quartieri residenziali, ...) e promuovere spazi verdi privati.

### Diversificare la **tipologia delle aree verdi urbane**, in base alle diverse esigenze.

- Prevedere tipologie di aree verdi per soddisfare le diverse necessità – angoli verdi nelle strade, parchi di piccole e grandi dimensioni, percorsi verdi, aree gioco,...
- Sfruttare la biodiversità, utilizzando differenti tipi di piante per creare spazi diversificati.
- Non concepire le aree verdi urbane solo come spazi a supporto di funzioni molto specifiche o per categorie specifiche di residenti. Le aree verdi urbane dovrebbero facilitare le attività di tutti i gruppi di popolazione.

### Prevedere, per gli spazi verdi urbani, **una struttura semplice** che ne favorisca l'utilizzo.

- Prevedere entrate o aree di accesso ben visibili.
- Utilizzare la segnaletica all'interno dei parchi per indicare i percorsi verdi o i sentieri.
- Essere preparati per affrontare le diverse stagioni (illuminazione, sistema di drenaggio, materiali).
- Tener conto dei problemi legati alla sicurezza (illuminazione, visibilità, accessibilità)
- Fornire attrezzature, come panchine, cestini dei rifiuti, servizi igienici, ...

### Pensare alle **esigenze di manutenzione** delle aree verdi urbane.

- Una manutenzione regolare è necessaria affinché chi le frequenta percepisca l'area verde urbana come sicura, pulita e ben curata.
- Intervenire rapidamente contro gli atti vandalici e i comportamenti antisociali.
- Scegliere una sistemazione delle aree verdi facile da gestire, evitando la necessità di una manutenzione costosa e/o complessa.
- Utilizzare specie di piante con pochi, o senza, allergeni - soprattutto specie autoctone che richiedono poca cura.
- Utilizzare pratiche di manutenzione ecologiche per evitare possibili rischi per la salute.



## 7. Come raggiungere tutta la popolazione e ottenere la collaborazione dei portatori d'interesse e il coinvolgimento della comunità

Intervenire sulle aree verdi urbane migliora la qualità della vita dell'intera città. La progettazione di questi interventi deve coinvolgere il più ampio numero di gruppi e di portatori d'interesse locali. Gli interventi sulle aree verdi urbane sono soprattutto un'opportunità per sostenere le aree svantaggiate o poco servite e i gruppi di popolazione che vi abitano.

Le aree verdi sono accessibili a tutti i gruppi di popolazione e ogni area verde è frequentata da **utenti con esigenze diverse**. Perchè gli interventi sulle aree verdi urbane promuovano salute e benefici sociali coerenti con i bisogni dei diversi gruppi di utenti, occorre:

- raccogliere i dati locali sul patrimonio e sulla qualità del verde urbano e utilizzarli per progettare interventi attenti all'equità delle azioni che propongono.
- Realizzare e migliorare le aree verdi urbane, specialmente nei quartieri socialmente svantaggiati, sostiene la promozione della salute e l'integrazione sociale nei gruppi di popolazione più fragili.
- Allestire le aree verdi con funzioni e proposte di attività adatte alle esigenze dei residenti che le frequentano, prevedendo anche altre funzioni e attività d'interesse per altri gruppi locali.

È importante **la partecipazione della comunità** nella progettazione, nella creazione e nella manutenzione del verde urbano, per raccogliere i bisogni degli utenti e proporre interventi che li soddisfino.

- Progettare *per* le persone significa progettare con le persone – la comunità dovrebbe essere coinvolta sin dalla progettazione per raccogliere le attese, le necessità dei residenti locali in merito alle aree verdi che frequentano o che vorrebbero frequentare.
- Coinvolgere la comunità nella fase di progettazione richiede un tempo adeguato e un finanziamento dedicato.
- Coinvolgere attivamente i residenti nel costruire

e/o nel ripensare le aree verdi del proprio quartiere aumenta in loro il senso di appartenenza e l'utilizzo di queste risorse.

- Il gruppo di progetto, composto da professionisti diversi, dovrebbe comunque chiarire che il coinvolgimento della comunità non implica necessariamente la soddisfazione di tutte le richieste e di tutti i bisogni espressi da tutti i gruppi di popolazione. Occorrerà trovare tra tutti il "compromesso" migliore.

**La collaborazione con i portatori d'interesse con altri settori** può aumentare l'efficacia degli interventi sulle aree verdi urbane.

- Collaborare in modo multisettoriale - per esempio creando un gruppo di progetto composto da settore dell'ambiente, trasporti, salute, servizi sociali, sicurezza, ecc - può contribuire a massimizzare i benefici promossi con la creazione/miglioramento di aree verdi urbane e a prevenire effetti negativi non previsti.
- Le partnership con le imprese e le organizzazioni locali possono aiutare a finanziare la nascita di nuovi spazi verdi urbani (soprattutto su terreni privati) e a partecipare alla loro manutenzione.
- Collaborare con esperti dell'ambiente, l'Università e centri di ricerca rende più efficace progettare, monitorare e valutare gli interventi sulle aree verdi urbane.
- Nell'agenda dell'amministrazione locale, la creazione e/o il miglioramento delle aree verdi urbane dovrebbe essere considerato un punto strategico nella programmazione regionale e locale per ottenere un maggior impatto.





La partecipazione  
della comunità  
nella progettazione  
delle aree verdi  
urbane ne favorisce  
l'uso e il senso di  
appartenenza



## 8. Come promuovere l'uso delle aree verdi urbane

Le attività di sensibilizzazione e promozione sono fondamentali per invitare, in particolare i diversi gruppi locali e, in generale, tutti i residenti del quartiere, a frequentare le (nuove) aree verdi urbane.

Tutti gli interventi sul verde urbano dovrebbero svilupparsi su un duplice livello. Il livello delle modifiche fisico-strutturali (come la creazione di nuove aree verdi o il miglioramento di quelle esistenti) è da associarsi ad attività di promozione sociale. Queste attività possono essere molto diverse tra loro e sono orientate alla promozione delle aree verdi urbane attraverso:

- siti web, cartellonistica, brochure, ecc.;
- l'organizzazione di attività riservate – per esempio alle famiglie – e di eventi pubblici quali: eventi sportivi, festival e mercati,...;
- l'organizzazione di attività di gruppo, come i gruppi di cammino o i corsi di ginnastica all'aperto;
- il coinvolgimento di sostenitori e di celebrità locali (questa è una modalità molto efficace per promuovere l'utilizzo delle aree verdi urbane e per mobilitare la comunità);
- la collaborazione e/o l'affidamento ad associazioni del territorio per la gestione e la cura delle aree verdi urbane con la possibilità di utilizzo per le proprie attività (per esempio, creazione di orti urbani).

## 9. Come monitorare e valutare gli interventi sul verde urbano

È fondamentale monitorare e valutare gli interventi sul verde urbano per:

- verificare se questi interventi producono i benefici attesi;
- comprendere se alcuni gruppi di popolazione ne traggono meno benefici rispetto ad altri;
- capire se alcuni gruppi di popolazione ne subiscono perfino delle ripercussioni negative inattese.

Un monitoraggio e una valutazione efficaci cominciano dall'inizio di un progetto, riflettendo sugli indicatori che dovrebbero essere utilizzati per documentare gli esiti del progetto e inserendo le attività di monitoraggio e valutazione nel cronoprogramma e nel budget del progetto.



 Garantire che **il monitoraggio sia considerato sin dall'inizio** e che sia **stanziato un budget congruo**.

- Utilizzare i dati locali esistenti per ridurre la necessità di una nuova raccolta di dati.
- Essere realisti rispetto all'impatto dell'intervento e a come può essere misurato.
- Raccogliere i dati di riferimento iniziali prima dell'implementazione del progetto per un confronto dei risultati pre e post intervento.
- Prevedere un cronoprogramma realistico che tenga conto delle tempistiche necessarie affinché i risultati del progetto si possano realizzare (gli impatti sull'ambiente possono verificarsi più velocemente rispetto a quelli sulla salute e sociali).

 **Considerare l'impatto sia su chi utilizza le aree verdi urbane sia su chi non ne usufruisce.**

- Nella fase di valutazione di impatto, coinvolgere i non-utenti per capire perché non utilizzano le aree verdi urbane.
- Individuare possibili divergenze nei bisogni e nelle esigenze espressi da gruppi di frequentatori diversi.
- Utilizzare il monitoraggio per dimostrare se l'intervento sull'area verde ha 'attirato' nuovi frequentatori o se, semplicemente, costoro prima frequentavano altre aree verdi.

 Utilizzare **dei metodi di monitoraggio** quali-quantitativi.

- I dati quantitativi, raccolti attraverso indagini, osservazioni e misurazioni, possono fornire informazioni valide e confrontabili sull'utilizzo e l'impatto delle aree verdi urbane.
- I dati qualitativi, raccolti attraverso interviste, sono utili per capire il punto di vista delle persone riguardo alle aree verdi urbane e per meglio comprendere preferenze e bisogni.

## Aspetti da considerare nel monitoraggio e nella valutazione

Per valutare e monitorare l'impatto sulla salute degli interventi attuati sulle aree verdi urbane, è necessario utilizzare dei metodi complessi, poiché sulla salute incide una vasta gamma di fattori. Si possono utilizzare alcuni parametri di salute e benessere emersi da studi precedenti e validati, quali: la qualità della vita e il livello di benessere auto-riportati, la percezione di svago e di relax all'interno delle aree verdi e lo stato di salute auto-riportato.

Quando non è previsto un supporto alla valutazione da parte di professionisti sanitari, i progetti locali dovrebbero comunque scegliere, tra gli indicatori, parametri di salute oggettivi (come l'indice di massa corporea o altri fattori legati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari) per dimostrare l'impatto dei loro interventi sulla prevenzione e la promozione della salute.

Le tipologie d'impatto sulle aree verdi da considerare nel monitoraggio e nella valutazione sono presentate di seguito (Tabella 1).

**Tabella 1. Le tipologie di impatto da considerare durante il monitoraggio e le domande ad esse correlate**

| Tipologia di impatto          | Domande che si suggerisce di porre per definire le informazioni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Impatto ambientale/ecologico  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Qual è l'impatto del verde urbano sulla qualità dell'aria, sull'esposizione al rumore o sulla riduzione della temperatura urbana?</li> <li>È compatibile con la gestione delle acque urbane e riduce il rischio di inondazione?</li> <li>Favorisce il contatto con la natura?</li> <li>Aumenta la biodiversità?</li> </ul>                      |
| Impatto sullo stile di vita   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Il verde urbano contribuisce ad incrementare i livelli di attività fisica?</li> <li>Permette di spostarsi a piedi o in bicicletta?</li> <li>Aumenta il tempo che le persone passano all'aperto?</li> <li>Più persone stanno utilizzando l'area verde urbana?</li> <li>Favorisce stili di vita salutari e attività ricreative attive?</li> </ul> |
| Impatto sociale               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Il verde urbano aumenta o migliora la coesione sociale?</li> <li>Promuove l'interazione e lo scambio sociale?</li> <li>Lo sviluppo di un'area verde urbana innesca processi di gentrificazione<sup>4</sup> che portano ad una migrazione dei residenti?</li> </ul>                                                                              |
| Impatto sul piano dell'equità | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tutti i gruppi di popolazione utilizzano l'area verde urbana e ne traggono dei benefici?</li> <li>Se no, quali sono i gruppi che traggono meno benefici o che perfino subiscono delle ripercussioni non volute?</li> <li>L'area verde urbana permette utilizzi differenti da parte di gruppi di utenti diversi?</li> </ul>                      |

Di seguito sono elencati alcuni consigli e strumenti pratici a supporto del monitoraggio e della valutazione.

- Osservare l'utilizzo di una area verde urbana è un'attività semplice, efficace e relativamente economica, per monitorare che tipo di persone la vivono, con quale frequenza e con quali finalità.
- Gli strumenti di audit e di osservazione esistenti – come le linee guida della Commissione per l'Architettura e l'Ambiente Costruito (CABE, 2004;2006;2009) o il Sistema d'osservazione del gioco e delle attività ricreative nelle comunità (SOPARC) (RAND Corporation, 2017) – possono essere utilizzate ma devono essere adattate al contesto.
- Interagire con le reti e le organizzazioni locali è una strategia utile per raccogliere dei feedback da parte delle comunità e degli utenti delle aree verdi urbane.
- Collaborare con l'Università e i centri di ricerca può garantire la definizione e la realizzazione di un piano efficace di monitoraggio di valutazione.

<sup>4</sup> Nota del traduttore: "Gentrificazione. Riqualificazione e rinnovamento di zone o quartieri cittadini, con conseguente aumento del prezzo degli affitti e degli immobili e migrazione degli abitanti originari verso altre zone urbane". Treccani.it.





Gli spazi pubblici  
possono essere  
arricchiti di piante  
e aiuole verdi e  
fiorite.





# 10. Come prevenire e gestire eventuali difficoltà e conflitti

Gli interventi realizzati sul verde urbano potrebbero generare **effetti inattesi e conflitti** (Tabella 2). Questi effetti dovrebbero essere presi in considerazione durante il processo di pianificazione e monitorati dopo l'implementazione, per permettere di rilevare precocemente i problemi e cercare delle alternative.

L'esperienza acquisita dallo studio di casi di interventi sulle aree verdi urbane mostra come sia possibile affrontare queste difficoltà grazie ad una pianificazione e ad una manutenzione adeguata e ad un'efficace comunicazione con gli utenti locali.

**Tabella 2. Possibili problemi e soluzioni consigliate**

| Possibile difficoltà/conflitto                                                                          | Suggested solutions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Conflitto tra chi frequenta l'area verde e divergenze sull'utilizzo dello spazio                        | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Coinvolgere la comunità sin dall'inizio</li><li>■ Fornire uno spazio verde adeguato che sia in grado di soddisfare, contemporaneamente, i bisogni dei diversi gruppi</li><li>■ Organizzare le aree verdi urbane in modo che ci siano attrezzature specifiche per svolgere alcune attività, ma prevedere anche degli spazi meno strutturati che permettano di svolgere qualsiasi tipo di attività</li></ul>                                         |
| Degrado delle aree verdi urbane a causa dell'eccessivo utilizzo                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Prevedere aree verdi locali in prossimità delle abitazioni, per far fronte all'intensità della richiesta di spazi verdi</li><li>■ Pianificare funzioni corrispondenti alla dimensione e alla capacità dell'area verde urbana specifica</li><li>■ Garantire che la manutenzione e la pulizia siano adeguate e frequenti</li><li>■ Evitare l'organizzazione di eventi che attraggano troppe persone (a meno che la dimensione lo consenta)</li></ul> |
| Insoddisfazione della comunità rispetto alle caratteristiche/ ai servizi offerti dall'area verde urbana | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Coinvolgere la comunità sin dall'inizio.</li><li>■ Far partecipare i residenti locali all'ideazione e alla costruzione del progetto</li><li>■ Gestire le aspettative nella fase di pianificazione, precisando che non sarà possibile rispondere a tutte le richieste</li><li>■ Chiarire fin dall'inizio che ci vuole del tempo prima che gli interventi sul verde urbano apportino tutti i loro benefici</li></ul>                                 |



| Possibile difficoltà/conflitto                                                          | Suggested solutions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Problemi di sicurezza, comportamenti antisociali, vandalismo e paura della criminalità  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Garantire una manutenzione adeguata e frequente per non dare l'impressione che il luogo sia trascurato</li> <li>■ Offrire un'illuminazione adeguata per aumentare il senso di sicurezza</li> <li>■ Prevedere una presenza regolare della polizia locale</li> <li>■ Coinvolgere i residenti locali nella pianificazione, costruzione e manutenzione dell'area verde urbana, per aumentare il senso di appartenenza</li> <li>■ Rendere l'area verde urbana un luogo animato e utilizzato in diversi momenti della giornata, per esempio favorendo l'organizzazione di eventi sociali e l'uso a fini ricreativi</li> </ul>                                                                                                                      |
| Gentrificazione e spostamento dei residenti con uno status socio-economico svantaggiato | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Collaborare con i settori locali deputati alle politiche per l'abitazione per evitare aumenti significativi degli affitti a seguito del plus valore determinato dagli investimenti fatti nella creazione di un'area verde pubblica.</li> <li>■ Distribuire in modo equo gli investimenti a favore del verde urbano tra i diversi quartieri della città.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Aumento dei rischi per la salute                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ispezionare con regolarità le aree verdi urbane per mantenerle pulite e curarne le attrezzature</li> <li>■ Prevedere percorsi pedonali adatti agli anziani e alle persone con disabilità fisiche, per ridurre al minimo i rischi di cadute</li> <li>■ Utilizzare varietà di piante che non producano troppi pollini o frutti o foglie velenosi</li> <li>■ Informare chi frequenta le aree verdi urbane dei possibili rischi per la salute (quali, l'esposizione a raggi ultravioletti o a malattie trasmesse da vettori come le zecche) e di come evitarli</li> <li>■ Consapevolizzare sui possibili rischi legati ai bacini idrici e agli spazi blu, come i laghi, i pozzi e i fiumi, e sui comportamenti protettivi da adottare</li> </ul> |
| Budget incerti o ridotti per la manutenzione delle aree verdi urbane                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Prevedere una gestione che richieda una manutenzione minima</li> <li>■ Cercare delle modalità innovative di finanziamento (come modelli di proprietà comunitaria quali i fondi agricoli, le fondazioni o le cooperative)</li> <li>■ Cercare di ottenere sin dall'inizio il supporto politico locale</li> <li>■ Lavorare con i gruppi locali, organizzazioni non governative e altre organizzazioni, per contribuire alla manutenzione delle aree verdi urbane</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# 11. I messaggi chiave

1

**Il patrimonio di verde pubblico offre molteplici benefici e le aree verdi sono luoghi di primaria importanza per la promozione della salute e del benessere sociale.**

Gli interventi sul verde urbano permettono di migliorare le condizioni ambientali, di proteggere e migliorare la biodiversità, di promuovere attività all'aperto e stili di vita attivi, di aumentare l'interazione e lo scambio sociale e di fornire un ambiente urbano salutare che favorisca il benessere fisico e mentale. Se ben progettate, le aree verdi urbane possono essere accessibili a tutti, apportando benefici a tutti i cittadini.

Anche interventi di piccola scala sul verde urbano<sup>5</sup>, che richiedono costi contenuti di realizzazione, possono essere rilevanti sia per la salute, sia sul piano sociale e ambientale. Cosa che non molti interventi di sanità pubblica riescono ad ottenere.

Le aree verdi migliorano il contesto urbano e la qualità della vita cittadina, perché sono in grado di:

- produrre benefici di salute, sociali e ambientali
- offrire spazi di incontro per i residenti in quartieri socialmente svantaggiati
- rendere le città più vivibili e piacevoli
- contribuire all'immagine positiva delle città, a rafforzare il suo brand e a costruirne l'identità<sup>6</sup>.

2

**I benefici delle aree verdi urbane possono essere ottimizzati grazie ad un'ideazione, una pianificazione e una valutazione adeguate.**

Gli interventi sul verde urbano sono più efficaci quando sono attuati con un **duplice approccio**: le modifiche strutturali apportate agli spazi verdi sono frutto di un percorso di partecipazione e progettazione sociale per promuoverne l'uso da parte di tutti i residenti.

La realizzazione, o la riqualificazione, delle aree verdi urbane sarà più sostenibile sul lungo termine, se supportata e realizzata da diversi settori e portatori d'interesse. La collaborazione intersettoriale tra le autorità locali, i rappresentanti dei diversi gruppi della comunità e gli attori privati può contribuire a produrre molteplici risultati.

La comunità locale e chi frequenterà una specifica area verde dovrebbe essere coinvolto nell'ideazione e nella pianificazione delle azioni di miglioramento, al fine di garantire il **coinvolgimento attivo della comunità** e la realizzazione d'interventi che rispondano ai bisogni e agli interessi dei residenti.

Le aree verdi urbane devono essere considerate una componente dell'intero **processo di pianificazione urbanistica** e del patrimonio del verde urbano. Gli interventi sul verde urbano dovrebbero essere integrati nei programmi e nei piani regolatori di pianificazione locale ed essere inseriti anche in altre politiche settoriali (come l'edilizia abitativa, i trasporti,

<sup>5</sup> Nota del traduttore: gli interventi di piccola scala possono essere singole azioni di lavoro tecnico volte al mantenimento del buono stato dell'arredo di un'area verde.

<sup>6</sup> Nota del traduttore: Per approfondimenti: ResTipica, Cittalia. "Il brand urbano e le strategie di branding della città". Globa city forum, Abu Dhabi 2018. In: [http://www.cittalia.it/images/file/Tema\\_Brand\\_urbano.pdf](http://www.cittalia.it/images/file/Tema_Brand_urbano.pdf)



la sanità,...) con sempre maggiore attenzione alla sostenibilità e alla biodiversità urbana.

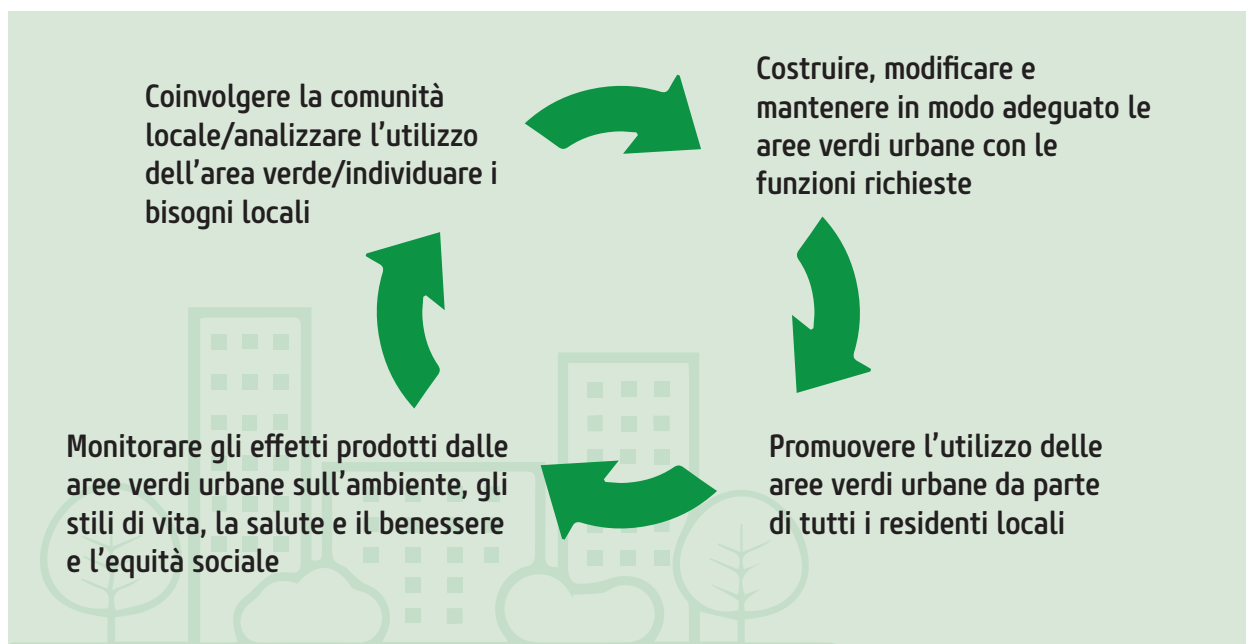
- Sebbene si possano osservare alcuni effetti già nel breve termine, gli interventi sul verde urbano più complessi richiedono adeguati tempi di realizzazione. Maggiori benefici potranno quindi essere raggiunti in **un tempo più lungo**.
- È necessario valutare l'utilizzo delle aree verdi urbane e i benefici che ne derivano, al fine di orientare la pianificazione futura e garantire che le aree verdi esistenti siano **riviste e adattate** in base ai bisogni della comunità (Fig. 2).



**Le autorità locali hanno il compito di proteggere e mantenere le aree verdi urbane esistenti.**

È possibile che le autorità locali non abbiano le risorse finanziarie per riuscire a creare delle nuove aree verdi o per modificare quelle esistenti, oppure che i Comuni dispongano di pochi terreni da destinare a spazi pubblici all'aperto. In una situazione come questa, è molto importante proteggere le aree verdi esistenti e renderle accessibili al maggior numero di residenti possibile. Un'ulteriore riduzione delle aree verdi dovrebbe essere evitata, soprattutto nei quartieri più svantaggiati, perché porterebbe conseguenze negative sul piano sociale e della salute.

Fig. 2. Ciclo d'azione dell'area verde



# Riferimenti bibliografici e letture supplementari

- CABE (2004). A guide to producing park and green space management plans. London: Commission for Architecture and the Built Environment (<http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20110118095356/http://www.cabe.org.uk/publications/producing-parks-and-green-space-management-plans>, accessed 23 March 2017).
- CABE (2006). Green space strategies: a good practice guide. London: Commission for Architecture and the Built Environment (<http://www.envia.bl.uk/handle/123456789/4351>, accessed 23 March 2017).
- CABE (2009). Open space strategies: best practice guidance. London: Commission for Architecture and the Built Environment (<http://www.designcouncil.org.uk/resources/guide/creating-open-space-strategy-guide-best-practice>, accessed 23 March 2017).
- FAO (2016). Guidelines on urban and peri-urban forestry. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations (<http://www.fao.org/forestry/urbanforestry/87034/en/>, accessed 23 March 2017).
- Hartig T, Mitchell R, de Vries S, Frumkin H (2014). Nature and health. *Annu Rev Public Health*. 35:207–28.
- Millennium Ecosystem Assessment (2005). Ecosystems and human well-being: synthesis. Washington DC: Island Press (<http://www.millenniumassessment.org/en/Synthesis.html>, accessed 23 March 2017).
- Milvoy A, Roué-Le Gall A (2015). Aménager des espaces de jeux favorables à la santé. *La Santé en Action*. 434:38–9 (<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/434.asp>, accessed 31 March 2017).
- Natural England (2003). Accessible natural green space standards in towns and cities: a review and toolkit for their implementation. Peterborough: Natural England (<http://publications.naturalengland.org.uk/publication/65021>, accessed 23 March 2017).
- RAND Corporation (2017). SOPARC online app: system for observing play and recreation in communities [online tool]. Santa Monica, CA: RAND Corporation ([http://www.rand.org/health/surveys\\_tools/soparc.html](http://www.rand.org/health/surveys_tools/soparc.html), accessed 23 March 2017).
- Sensory Trust (2013). Creating accessible and engaging outdoor experiences [website]. Bodenva: Sensory Trust (<http://www.sensorytrust.org.uk/information/factsheets/outdoor-access-1-paths.html>, accessed 23 March 2017).
- US EPA (2016). Recommendations for constructing roadside vegetation barriers to improve near-road air quality. Washington DC: United States Environmental Protection Agency (<https://www.epa.gov/air-research/recommendations-constructing-roadside-vegetation-barriers-improve-near-road-air-quality>, accessed 23 March 2017).
- WHO Regional Office for Europe (2016). Urban green spaces and health: a review of evidence. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe (<http://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/urban-health/publications/2016/urban-green-spaces-and-health-a-review-of-evidence-2016>, accessed 23 March 2017).
- WHO Regional Office for Europe (2017). Urban green space interventions and health: a review of impacts and effectiveness. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe ([http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0010/337690/FULL-REPORT-for-LLP.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/337690/FULL-REPORT-for-LLP.pdf?ua=1), accessed 15 May 2017).

## Photo credits

Cover: © Fotolia/yotrakbutda; p. 3: © Sarah Burgess; p. 4: © Julia Nowacki; p. 7: © Anne Cleary (photo 1); p. 7: © Matthias Braubach (photo 2); p. 7: © Sarah Burgess (photo 3); p. 7: © Daniel Gulliksson (photo 4); p. 7: © Victoria Tetley, vjt photography (photo 5); p. 7: © Matthias Braubach (photo 6); p. 7: © Anne Cleary (photo 7); p. 7: © Fiona Wishart (photo 8); p. 10: © Victoria Tetley, vjt photography; p. 13: © Fotolia/eyeQ; p. 14: © Sarah Burgess; p. 23: © Chris Rance

Design and layout: 4PLUS4.dk



Collocare le aree verdi vicino alle persone





