



# Comuni attivi, comunità attive

Sinergie per promuovere  
l'attività fisica



Questo vademecum è stato elaborato nell'ambito del **Programma Predefinito 02 Comunità attive del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025**

Autrici

**Alessandra Suglia e Luisa Dettoni** - Dors

Progetto grafico: **Alessandro Rizzo** - Dors

Per la collaborazione alla revisione del vademecum, si ringraziano Alda Cosola (ASL TO3, Referente Regionale del Programma Predefinito 02 Comunità attive) e i partecipanti al Gruppo di Programma PP2: Silvia Baiardi (ASL AL), Mariuccia Mutton (ASL AT), Milena Vettorello (ASL BI), Fabio Anastasio e Silvia Cardetti (ASL CN1), Gianluca Toselli e Daniela Alessi (ASL CN2), Patrizia Grossi (ASL NO), Lucia Portis, Rachele Rocco, Giusy Famiglietti (ASL Città di Torino), Cristina Saddi (ASL TO3), Fabiana Bardi (ASL TO4), Marilisa Perna e Dario Alescio (ASL TO5), Maria Luisa Berti (ASL VC), Alessia Varetta (ASL VCO).

Si ringraziano per la collaborazione all'integrazione dei testi e alla revisione dello stile comunicativo del vademecum rivolto agli Amministratori locali, Gigliana Mainardi (Referente Regionale per la promozione della salute – Settore Prevenzione, Direzione Sanità Regione Piemonte) e Claudio Tortone (Dors)

Questo documento aggiorna la guida:

Regione Piemonte, RAP, Dors. Quando i Comuni promuovono l'attività fisica. I progetti realizzati e i vantaggi ottenuti raccontati dalle Amministrazioni che hanno aderito alla Carta di Toronto, febbraio 2018

Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors).

ASL TO3 - Regione Piemonte.

[www.dors.it](http://www.dors.it), luglio 2024.



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons  
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale

# Indice

> Premessa	05
> Quali sono i vantaggi per la mia Amministrazione?	10
> Aderire ai principi	11
> Fare advocacy	12
> Offrire opportunità per stili di vita attivi	14
> Valorizzare e promuovere le opportunità	16
> Bibliografia	17

# Premessa



Rigorosi studi di letteratura scientifica hanno ampiamente dimostrato i benefici dell'attività fisica per la salute e il ben-essere delle persone, delle comunità e dell'ambiente. Per quanto siano ben noti a tutti noi i vantaggi che possiamo trarre nel scegliere di essere fisicamente attivi, l'inattività fisica e la sedentarietà sono comportamenti ancora troppo presenti nelle nostre giornate - nei modi in cui ci muoviamo, studiamo, lavoriamo, utilizziamo il tempo libero – condizionati anche da quanto gli ambienti, naturali e costruiti, sono valorizzati per promuovere movimento.

## ***Le opportunità per fare attività fisica sono poche?***

Nel 2023, per il Piano Regionale di Prevenzione - Programma Predefinito 02 Comunità attive (PRP - PP2), tutte le Aziende Sanitarie Locali (ASL) piemontesi hanno realizzato una mappatura per individuare, intervistare e valorizzare i **Comuni attivi**.

Ovvero quei Comuni che, sul proprio territorio, promuovono stili di vita centrati sull'attività fisica con programmi strutturati per bambini e adolescenti, adulti, anziani o con azioni integrate per queste fasce di età oppure con spazi urbani e rurali (come i paesi situati in pianura, in campagna e in zone montane) dedicati, creati e valorizzati con questa finalità<sup>1</sup>.

---

## **Ben-essere**

*Il **ben-essere** è uno stato positivo vissuto da individui e società. Analogamente alla salute, è una **risorsa per la vita quotidiana** ed è determinato dalle **condizioni sociali, economiche e ambientali**.*

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

---

---

<sup>1</sup> Piano di Prevenzione della Regione Piemonte - Programma predefinito 02 Comunità attive - [Piano regionale di prevenzione | Regione Piemonte](#)

Da questa prima ricognizione, è emerso che i Comuni attivi sul territorio piemontese sono circa il 30% dei 1.179 Comuni della regione Piemonte<sup>2</sup>.

Questi Comuni offrono infatti numerose opportunità ai propri cittadini per essere fisicamente attivi con risorse dell'ambiente naturale (ciclabili, aree verdi e blu, ...), risorse strutturali (palestre, piscine, ...), iniziative e progetti rivolti a bambini e adolescenti, adulti, anziani (Pedibus, Gruppi di Cammino, Ginnastica dolce,...).

La diffusione e l'utilizzo di questo vademecum, e il proseguimento della mappatura, faranno sicuramente emergere tanti altri Comuni già impegnati in questa direzione e renderanno visibile una rete di Comuni attenti al ben-essere e alla salute dei propri cittadini.

### ***Perché per molte persone, soprattutto adulte e anziane o che vivono in situazione di svantaggio, è difficile vivere in modo attivo?***

Come ha ricordato Federico Schena dell'Università di Verona – durante il XXI Meeting nazionale della Rete Città Sane OMS (Bologna, 23-24 maggio 2024) -, l'attività fisica è un comportamento complesso perché è l'esito di più dimensioni che riguardano solo in parte la volontà individuale, ma soprattutto la sfera delle relazioni sociali, culturali, familiari, delle scelte organizzative che ci diamo, dei ritmi della nostra quotidianità, dei ruoli che ricopriamo nelle nostre famiglie,...

### ***Come poter mettere le persone nella condizione di prendere decisioni rivolte al proprio ben-essere psicofisico?***

Consapevoli della complessità di orientarsi verso stili di vita attivi, dobbiamo guidare le nostre scelte politiche ed amministrative con alcune domande: come poter sostenere e accompagnare il cambiamento verso scelte, individuali e di comunità, più salutari?

---

## **Investimenti per la salute**

*Gli investimenti per la salute fanno riferimento alle **risorse esplicitamente dedicate alla creazione di salute e ben-essere**, sia da parte di enti pubblici e privati, sia da parte delle persone come singoli individui e/o come gruppi. Le strategie utilizzate per gli investimenti per la salute si basano sulle **conoscenze relative ai determinanti di salute** e cercano di ottenere l'impegno politico a sostegno della Salute in tutte le politiche.*

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

---

---

<sup>2</sup> Fonte: Banca dati Pro.Sa. area rendicontazione, accesso con credenziali - Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute ([retepromozionesalute.it](http://retepromozionesalute.it))

Come valorizzare l'offerta di attività e iniziative presente nei territori? Le opportunità ambientali dedicate all'attività fisica sono note a tutti i cittadini? Sono accessibili davvero a tutte le persone, anche a quelle svantaggiate o vulnerabili? Rispondono ai bisogni delle fasce d'età a cui si rivolgono?

Nel documento **Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica**, redatto da Ispah<sup>3</sup> nel 2020 e tradotto da Dors nel 2021, la comunità scientifica internazionale conferma quanto già ribadito in precedenti documenti: è necessario adottare un approccio di sistema, creare sinergie positive tra i diversi attori coinvolti nella promozione della salute - in particolare tra i Servizi della Sanità Pubblica e le organizzazioni della comunità territoriale, rappresentate principalmente dai Comuni e dalle Associazioni - per coordinare le azioni, l'offerta e i messaggi **per lo sviluppo di Comunità attive** e raggiungere una migliore qualità della vita attraverso il movimento.

L'accordo siglato tra **ANCI Piemonte e Regione Piemonte** a novembre 2023 risponde concretamente a questa visione perché ha come focus lo sviluppo di Comunità attive.

In linea con le finalità e i temi del Progetto Rete Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Salute, l'accordo considera le comunità locali protagoniste di un processo di collaborazione e co-progettazione per promuovere salute, valorizza le tante risorse già esistenti e ne vuole attivare di nuove, vede nelle Amministrazioni locali un punto di riferimento e coordinamento per mettere in rete comunità locali attive che siano anche inclusive e attente ai gruppi più svantaggiati e vulnerabili della popolazione<sup>4</sup>.

---

## Città sane

*Una città sana è una **città che crea, amplia e migliora** costantemente gli **ambienti fisici e sociali** e le **risorse comunitarie** che permettono alle persone di **aiutarsi reciprocamente** a svolgere tutte le funzioni necessarie alla vita, sviluppandole al meglio.*

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

---

---

<sup>3</sup> Ispah – International Society for Physical Activity and Health - <https://ispah.org/>

<sup>4</sup> L'Accordo di collaborazione tra ANCI Piemonte e Regione Piemonte è il risultato importante di un percorso di dialogo e confronto avviato nel 2022 da Regione Piemonte e l'Associazione Regionale dei Comuni piemontesi nell'ambito della programmazione regionale del Piano di Prevenzione 2020-2025 (PRP) - Programma 16 Governance. L'accordo vuole sostenere le iniziative di promozione di stili di vita salutari, previste da tutti i programmi del Piano di Prevenzione e in particolare le azioni locali del PP2 Comunità attive.

***Perché questo vademecum?***

Questo breve documento si rivolge principalmente agli Amministratori locali e indica **quattro azioni** per essere un Comune attivo, e di conseguenza puntare a essere una comunità locale attiva, mettendo in evidenza **i vantaggi** che ne derivano.

Le azioni mirano ad attivare e a consolidare sinergie di intervento in particolare tra i Comuni e le ASL per promuovere l'attività fisica e i suoi benefici per la salute e il ben-essere delle persone.

Le azioni – di seguito descritte – sono la sintesi dei processi e delle strategie attuati, nell'ambito del PP2, dai gruppi di lavoro ASL sui territori piemontesi. I processi e le strategie indicate si ispirano inoltre alle esperienze messe in atto dalle Regioni Emilia-Romagna, Friuli-Venezia Giulia e Veneto.

# Perché e come essere un Comune attivo



## Quali sono i vantaggi per la mia Amministrazione?

---

intersettorialità e politiche condivise, una comunità più attiva, maggior visibilità delle iniziative messe in atto, contenimento delle spese

# 1

## Aderire ai principi

---

di salute globale, sviluppo sostenibile, salute in tutte le politiche e di uno stile di vita attivo

# 2

## Fare advocacy

---

costruire alleanze e lavorare in rete, condividere opportunità e risorse, sostenere e orientare iniziative in atto, definire messaggi e azioni prioritarie

# 3

## Offrire opportunità per stili di vita attivi

---

realizzare interventi e progetti intersettoriali, offrire opportunità per praticare attività fisica, contrastare le disuguaglianze

# 4

## Valorizzare e promuovere le opportunità

---

documentare e comunicare i risultati e le opportunità offerte con un linguaggio chiaro e accessibile



---

## Quali sono i vantaggi per la mia Amministrazione?



- **Far confluire i tanti temi e le molte iniziative in un quadro unico che trasmetta un messaggio coordinato sui temi** della promozione della salute, del ben-essere, della mobilità e dell'ambiente sostenibile, dell'inclusione sociale,...
- **Maggior intersettorialità**, collaborazione tra servizi e settori diversi per la realizzazione di obiettivi comuni e di conseguenza per l'adozione di **politiche condivise** finalizzate al sostegno e al ben-essere dei propri cittadini nell'intero ciclo di vita e nelle situazioni di svantaggio e vulnerabilità
- **Coinvolgimento e partecipazione attiva della comunità** nel promuovere l'attività fisica e uno stile di vita attivo come azione prioritaria per migliorare la salute e il ben-essere di tutte le persone
- **Maggior visibilità** per la cittadinanza delle attività messe in campo e delle opportunità ambientali disponibili
- **Contribuire all'aumento delle persone che praticano attività fisica** nelle differenti fasce di età e nei gruppi svantaggiati o vulnerabili
- Riuscire a **contenere e ridurre**, nel tempo, le **spese socio-sanitarie** sia a livello individuale che per la società.

## 1



## Aderire ai principi

- **di salute globale e sviluppo sostenibile.** L'attività fisica e uno stile di vita attivo sono pratiche di salute: promuovono il benessere, la salute fisica e mentale, ma producono anche benefici sociali e contribuiscono alla sostenibilità ambientale
- **di salute in tutte le politiche.** Prendendo, così, consapevolezza che spesso quanto già portato avanti in determinati settori - Viabilità e Trasporti, Servizi Sociali, Istruzione, Cultura...- può valere anche per la salute
- **di uno stile di vita attivo.** Diversi documenti internazionali (come il progetto e la mission della Rete Città Sane OMS, **La Carta di Toronto per l'Attività Fisica** e i documenti che ne sono conseguiti, **Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica**, il **Piano d'azione globale per l'attività fisica 2018-2030**, ...) ci indicano, un modello intersettoriale di azioni e investimenti nella promozione dell'attività fisica e in stili di vita attivi, perché possano svolgere la funzione di catalizzatori per promuovere comunità attive, inclusive e sostenibili.

Quasi sicuramente con le politiche e gli interventi a livello locale già, in parte o del tutto, si aderisce "con la pratica" a questi principi e ai modelli d'azione proposti.

**Diventa così importante sottoscriverli con un atto formale** (delibera di giunta, protocollo d'intesa, comunicazioni o eventi istituzionali,...) per valorizzarli maggiormente e per dare una cornice 'ideale e condivisa' a ciò che si sta facendo o si vuole fare, alla programmazione delle attività e dei progetti inerenti la promozione dell'attività fisica e di uno stile di vita attivo, alla loro diffusione e comunicazione ai cittadini e alle organizzazioni presenti e attive nella comunità territoriale.

### Promozione della salute

*La promozione della salute è il processo che consente (enabling) alle persone di **esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla.***

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

# 2

---

## Fare advocacy



- **creare occasioni di dialogo e confronto** con i diversi portatori di interesse (ASL, Scuola, Enti, Associazioni e altri Comuni del territorio) per costruire una reciprocità di intenti e favorire lo sviluppo di reti locali
- **creare e/o consolidare tavoli intersettoriali** per progettare insieme ai diversi attori azioni di promozione della salute e dell'attività fisica, sviluppando anche temi specifici come la salute nei primi mille giorni di vita, l'invecchiamento attivo, l'inclusione,...
- **collaborare con i diversi portatori di interesse** per mappare le opportunità di promozione dell'attività fisica e di mobilità sostenibile e promuovere i benefici dell'attività fisica per il benessere, la salute e l'inclusione dei cittadini
- **formulare e proporre messaggi condivisi** sull'importanza e i benefici dell'attività fisica e di stili di vita attivi per eventi informativi/formativi, tematici, realizzati a livello locale.

---

### Advocacy per la salute

*Una combinazione di azioni individuali e sociali volte ad ottenere impegno politico, sostegno alle politiche, consenso sociale e sostegno dei sistemi sociali per un particolare obiettivo o programma di salute.*

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

---

**Alcuni esempi:**

- » progettazione partecipata di programmi per diverse giornate di promozione rivolte ai cittadini, quali: Giornata mondiale dell'attività fisica, Giornate dedicate allo sport, Festa dei Camminatori, ...
- » campagne di promozione come quelle per l'uso della bicicletta o delle scale, ...
- » percorsi formativi sulla promozione dell'attività fisica per operatori e amministratori locali e per la cittadinanza, ...
- » utilizzo dell'ambiente e dei luoghi dove fare movimento (parchi, giardini, sentieri, ...) come spazi nei quali diffondere, attraverso eventi e/o materiali di comunicazione, i messaggi di promozione di stili di vita salutari. Questi spazi possono anche essere, per le attività di gruppo, luoghi di aggregazione che favoriscono socializzazione, scambio e inclusione.

# 3

## Offrire opportunità per stili di vita attivi



- ▶ attivare o contribuire all'attivazione di progetti/programmi di promozione dell'attività fisica **sostenuti da prove di efficacia e buone pratiche per le diverse fasce d'età** (bambini e adolescenti, adulti, anziani) in collaborazione con i diversi servizi e settori amministrativi del proprio Comune e/o di altre Amministrazioni, le ASL, la Scuola, le Associazioni culturali, sportive, di volontariato, ...

### Alcuni esempi:

- » Gruppi di cammino rivolti a adulti e/o anziani, a famiglie con bambini da 0-6 anni, a donne in gravidanza, a neo mamme, ...
- » Corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)
- » Corsi di ginnastica dolce, Pilates, Tai Chi, ...
- » Pedibus, Pause attive, ...
- » Muovinsieme. Progetto di buona pratica intersettoriale sull'attività fisica e la didattica all'aperto

### Azioni della comunità per la salute

*Le azioni della comunità per la salute consistono negli **sforzi collettivi compiuti dalle comunità** per **incrementare il controllo sui determinanti di salute** e quindi, di conseguenza, per **migliorare la salute**.*

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

- ▶ realizzare interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani e rurali favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo coinvolgendo i vari settori di competenza: mobilità sostenibile, pianificazione urbanistica e territoriale, ambiente, istruzione, sport e tempo libero, cultura, politiche sociali

**Alcuni esempi:**

- » creare o risistemare e mettere in sicurezza percorsi pedonali, piste ciclabili, percorsi casa-scuola, percorsi per camminate con itinerari mappati, aree verdi attrezzate con percorsi fitness adeguati per le diverse fasce di età
- » favorire l'uso dei cortili scolastici e condominiali per il gioco e il movimento e la creazione di orti urbani
- » ampliare e migliorare l'accesso alle pratiche motorie e sportive rendendole accessibili per tutti i cittadini (censire le attività e gli spazi dove poter fare attività motoria o praticare sport, aumentare l'offerta delle strutture valorizzando quelle già esistenti ma sottoutilizzate - palestre degli istituti scolastici, spazi di enti pubblici o privati -,...)
- » potenziare il trasporto pubblico e disincentivare l'uso dell'auto (corsie riservate per i mezzi pubblici, parcheggi di interscambio, politica tariffaria per incentivare l'uso del trasporto pubblico, bike sharing,...)

---

**Equità  
nella salute**

*L'equità nella salute è l'assenza di differenze ingiuste, evitabili o rimediabili nello stato di salute tra gruppi di popolazione definiti secondo criteri sociali, economici, demografici o geografici.*

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

---

- ▣ **contrastare le disuguaglianze sociali e prestare attenzione alle fasce più 'fragili' della popolazione** ad esempio consentendo a tutti, e in particolare ai soggetti socio-economicamente più svantaggiati, di poter praticare attività fisica e sportiva gratuita o a costi contenuti o realizzando corsi/attività specifiche per la popolazione anziana o che vive in contesti svantaggiati.

# 4

---

## Valorizzare e promuovere le opportunità



- **analizzare quanto realizzato**, ad esempio valutando interventi e progetti in termini di processo e risultato (osservare e ‘misurare’ l’andamento delle attività, il raggiungimento degli obiettivi, i cambiamenti - ambientali, strutturali, comportamentali,...-) utilizzando, se possibile, strumenti specifici
- **definire e adottare un piano di comunicazione** per documentare e comunicare i risultati, ad esempio producendo comunicati stampa, articoli, video, adottando un linguaggio semplice, chiaro e comprensibile, utilizzando i canali di comunicazione oggi più diffusi: siti web, social, app...
- **definire e adottare un’immagine coordinata** (logo, format grafici, ...) che caratterizza e rende riconoscibili le nostre proposte/iniziative di promozione dell’attività fisica e di uno stile vita attivo e i relativi prodotti comunicativi, quali ad esempio opuscoli, poster da mettere a disposizione nei luoghi pubblici – uffici comunali, scuole, ospedali, studi dei medici di medicina generale, ... -, segnaletiche per percorsi ciclabili e pedonali con riportati esercizi per la pratica di attività fisica.

---

### Comunicazione per la salute

L'utilizzo di **strategie di comunicazione** (es. interpersonali, digitali e con altri media) per **informare e influenzare le decisioni** e le azioni volte a **migliorare la salute**.

*Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, 2021*

---

# Bibliografia

- Glossario OMS dei termini di promozione della salute, 2021. Traduzione italiana a cura di, Barbera E., Tortone C. Dors, ASL TO3, Regione Piemonte, 2023. In: [https://www.dors.it/wp-content/uploads/2024/01/Glossario-OMS-POST- -BOOK\\_231120.pdf](https://www.dors.it/wp-content/uploads/2024/01/Glossario-OMS-POST- -BOOK_231120.pdf)
- Shilton T, Bauman A, Beger B, Chalkley A, Champagne B, Elings-Pers M, Giles-Corti B, Goenka S, Miller M, Milton K, Oyeyemi A, Ross R, Sallis J, Armstrong-Walenczak K, Salmon J, Whitsel LP. More People, More Active, More Often for Heart Health – Taking Action on Physical Activity. Global Heart. 2024; 19(1): 42. DOI: <https://doi.org/10.5334/gh.1308>
- Rete Città Sane OMS. One World One Health One Medicine: il ruolo delle Città per il benessere Comune. XXI Meeting Nazionale, Bologna, 23-24 maggio 2024. In: <https://www.retecittasane.it/2023/10/10/atti-del-convegno-2/>
- Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica, Società Internazionale per la Promozione dell'Attività fisica e la Salute (Ispah), 2020. Traduzione italiana a cura di, Barbera E., Dettoni L., Grasso M., Dors, ASL TO3, Regione Piemonte, 2021. In: [Italian-Eight-Investments-That-Work\\_FINAL.pdf \(ispah.org\)](#)
- REGIONE PIEMONTE BU31 03/08/2023. Deliberazione della Giunta Regionale 24 luglio 2023, n. 20-7269 Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (PRP) di cui alla DGR n. 16-4469 del 29/12/2021. Approvazione schema Accordo di collaborazione tra la Regione Piemonte e Associazione Nazionale Comuni Italiani - Associazione Regionale del Piemonte (ANCI Piemonte) per la promozione di "Comunità attive". In: [https://www.regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2023/31/attach/dgr\\_07269\\_1050\\_24072023.pdf](https://www.regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2023/31/attach/dgr_07269_1050_24072023.pdf)
- WHO European Healthy Cities Network. In: <https://www.who.int/europe/groups/who-european-healthy-cities-network>
- Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna. Mappa della salute. In: <https://www.mappadellasalute.it/>
- Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 della Regione Friuli Venezia Giulia. Fvg in movimento 10mila passi di salute. In: [https://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/FOGLIA10/FVG\\_in\\_movimento/](https://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/FOGLIA10/FVG_in_movimento/)

- Regione del Veneto, ANCI Veneto. Comunità attive. Guida per i Comuni del Veneto che si impegnano a promuovere tra la popolazione il movimento come stile di vita ed entrare a far parte della Rete Regionale dei “Comuni Attivi”.  
In: <https://prevenzione.aulss9.veneto.it/index.cfm?action=mys.apridoc&iddoc=7859>
- Health City Institute. Manifesto La salute nelle città: bene comune. 2017.  
In: [www.healthcitythinktank.org/Manifesto-la-salute-nelle-citta-bene-comune.pdf](http://www.healthcitythinktank.org/Manifesto-la-salute-nelle-citta-bene-comune.pdf)
- Nazioni Unite. Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile.  
In: <http://unric.org/it/agenda-2030>
- OMS. La Dichiarazione di Shanghai sulla promozione della salute nell’Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile. 9° Conferenza mondiale sulla Promozione della Salute. Shanghai, 21-24 novembre 2016.  
In: [www.dors.it/documentazione/testo/201711/Dichiarazione%20Shanghai\\_DoRS.pdf](http://www.dors.it/documentazione/testo/201711/Dichiarazione%20Shanghai_DoRS.pdf)
- OMS. Il consenso di Shanghai sulle città sane 2016.  
In: [www.dors.it/documentazione/testo/201711/Consenso%20Shanghai%20\\_DoRS.pdf](http://www.dors.it/documentazione/testo/201711/Consenso%20Shanghai%20_DoRS.pdf)
- Società Internazionale per la Promozione dell’Attività fisica e la Salute. La Carta di Toronto per l’Attività Fisica: una chiamata globale all’Azione. 2010.  
In: [https://www.azioniperunavitainalute.it/files/materiali/in%20evidenza/cartaToronto/GAPATorontoCharter-Italian\\_LOW.pdf](https://www.azioniperunavitainalute.it/files/materiali/in%20evidenza/cartaToronto/GAPATorontoCharter-Italian_LOW.pdf)
- Società Internazionale per la Promozione dell’Attività fisica e la Salute. La Dichiarazione di Bangkok sull’attività fisica per la salute globale e lo sviluppo sostenibile. In: [http://www.dors.it/documentazione/testo/201704/Bkk\\_italian\\_DEF.pdf](http://www.dors.it/documentazione/testo/201704/Bkk_italian_DEF.pdf)
- OMS. Piano d’azione globale per l’attività fisica 2018-2030.  
In: [9789241514187-ita.pdf \(who.int\)](https://www.who.int/publications/m/item/9789241514187-ita)
- Muovinsieme! Scuola e comunità in movimento.  
In: [www.muovinsieme.dors.it](http://www.muovinsieme.dors.it)



---

Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute

[info@dors.it](mailto:info@dors.it) - [www.dors.it](http://www.dors.it)