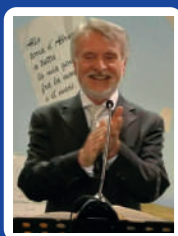




Dott. Roberto Rey
Presidente dell'Associazione
"Più Vita in Salute"

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino. Specialista in Medicina Interna ed in Medicina del Lavoro. Già medico di Medicina Generale. Già Direttore di Distretto A.S.L. Città di Torino. Già Direttore Sanitario di R.S.A. Da qualche anno ha rivolto il proprio interesse e il proprio impegno verso la cultura della Salute e della Prevenzione delle Malattie Cronico Degenerative. È organizzatore di Convegni e di Iniziative finalizzate ad educare le persone a mettere in atto stili di vita corretti e salutari. Tutto ciò per vivere in Salute il più a lungo possibile, migliorare la qualità della vita e mantenere un'età funzionale inferiore a quella anagrafica.



Giovanni Bresciani
Responsabile del progetto

Il frutto delle esperienze maturate - nel campo dell'Industria e della Pubblica Istruzione, nell'ambito Artistico-Culturale ed in ultimo nell'Aministrazione Pubblica col ruolo di Coordinatore nel campo

Sociale - ha contribuito a realizzare l'attuale figura di organizzatore di Incontri atti a diffondere la Prevenzione per le diverse malattie, in quanto noi tutti necessitiamo di una adeguata educazione per vivere in Salute. Dal 2013, dedica il suo impegno, attento e convinto, nel sviluppare le iniziative personalmente ideate e successivamente ne continua l'organizzazione con l'Associazione "Più Vita in Salute", avendo come primo obiettivo la Salute dei Cittadini. Propone quindi le Conferenze come insegnamento delle regole utili a conservare la propria Salute il più a lungo possibile con la conseguente migliore qualità di vita, patrimonio da salvaguardare.



Dott. Ernesto Bodini
giornalista, pubblicista e biografo

Svolge intensa attività di free-lance nei settori: medico-scientifico, socio-sanitario e socio-assistenziale. Interviene come addetto stampa, moderatore e/o relatore in convegni, congressi, workshop, giornate di studio, master e conferenze in ambito culturale, sociale e soprattutto medico-scientifico. Collabora alla stesura di volumi e recensioni artistiche e letterarie. È consulente e punto di riferimento per Associazioni e Organizzazioni di Volontariato, Enti Pubblici e privati. Per l'Associazione "Più Vita in Salute" è referente per la divulgazione culturale, educativa e medico-scientifica.

IL RENDERE FRUIBILE A TUTTI IL SAPERE MEDICO-SCIENTIFICO È ESSENZIALE PER VIVERE PIU' A LUNGO IN STATO DI SALUTE E BENESSERE

Ormai, da dieci anni, l'Associazione offre ai Cittadini le consuete ed apprezzate occasioni di Incontro che si sostanziano nelle Conferenze "I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute". Nel 2024 i temi che verranno trattati forniranno, come sempre, indicazioni relative all'adozione di corretti stili di vita fondamentali per prevenire le malattie croniche oggi sempre più frequenti: Ipertensione, Diabete, Sovrappeso/Obesità, Cirrosi epatica, Pneumopatia, Osteoporosi, Arteriosclerosi - e le gravi malattie che ne conseguono quali: Infarto miocardico, Insufficienza/Scompenso cardiaco, Ictus cerebrale, Malattie oncologiche, Insufficienza Respiratoria, Insufficienza Epatica, Insufficienza Renale, ecc. La prevenzione è quindi il più importante investimento sulla salute ed è nostro dovere difendere un tale 'capitale'. È perciò interesse di tutti adottare comportamenti corretti e salutari in grado di garantire, il più a lungo possibile, la buona funzionalità e l'efficienza dei nostri fondamentali organi. Ai gentili e stimati Relatori, rivolgiamo il nostro sentito ringraziamento per la preziosa collaborazione.

Roberto Rey e Giovanni Bresciani

Tutti i lunedì

dall' **8 aprile** al **27 maggio**

dalle **16:15** alle **18:30**

Aula Darwin

**Centro Biotecnologie Molecolari
MBC - Università di Torino
Via Nizza, 52 - 10126 Torino**

Come arrivarci

METRO - stazioni Nizza o Dante

AUTOBUS - 18 e 42

TRAM - 9 e 16

Per informazioni

333 2100097 - 347 7125123

giovanni_bresciani@libero.it

Con il patrocinio di



Si ringrazia il
"Centro di Biotecnologie Molecolari dell'Università di Torino"
per la gentile e preziosa concessione dell'Aula Magna

Università di Torino



Molecular Biotechnology Center

Ringraziamo per la collaborazione



Segreteria Scientifica
Dott. Roberto Rey
Ideazione e coordinamento del progetto
Giovanni BRESCIANI



**PROGRAMMA
2024** aprile maggio

Ciclo di incontri promosso dall'Associazione "Più Vita in Salute"

**INGRESSO LIBERO
FINO A ESAURIMENTO POSTI**

**I lunedì pomeriggio
della Prevenzione
e della Salute**



8 aprile

ore 16:15

La Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS) nel trattamento dei disturbi dell'umore e del comportamento



Dott. Augusto CONSOLI

Specialista in neuropsichiatria infantile. Si è occupato di problematiche psichiatriche dell'adolescente e dell'adulto, dei disturbi dell'umore e dei comportamenti di abuso. È stato Direttore dei Dip. di Patologia delle Dipendenze (ASL TO2 e TO5). Ha pubblicato 100 articoli su riviste scientifiche. È membro del Com. Naz. Esperti sulle Dipendenze, è docente alla Sc. Studi Superiori "F. Rossi" Univ. TO. Ha contribuito allo sviluppo di ricerche sull'efficacia di trattamenti farmacologici e psicoterapeutici e su terapie innovative (Stimolazione Magnetica Transcranica) presso la struttura S. Caterina da Siena – GVM.

ore 17:30

Le regole europee contro il cancro



Dott. Oscar BERTETTO

Laureato in medicina e chirurgia presso l'Univ. di Torino. Specialista in Patologia Generale e in Oncologia Medica. Ha diretto l'U. C. di Oncologia Medica della Città della Salute e della Scienza di Torino. Ha fondato e diretto la Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta. Cofondatore della Fondazione FARO. Si è interessato di ricerche di oncologia clinica, cure palliative, psico-oncologia, di organizzazione sanitaria e prevenzione dei tumori.

15 aprile

ore 16:15

Consumo reale di carne rossa: il giusto equilibrio tra nutrizione e salute



Prof. Alberto BRUGIAPAGLIA

Laurea in Scienze Agrarie - Facoltà di Agraria di TO. Ha conseguito, il titolo di Dottore di Ricerca in Scienze Zootecniche Applicate. Borsa di studio sul tema: "Ipertrofia muscolare e qualità della carne bovina". Oggi è Professore Assoc. presso il Dip. di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari di TO. È referente scientifico del Lab. Analisi Qualità della Carne e del Lab. Analisi Sensoriale dei Prodotti di Origine Animale. L'attività scientifica di oltre 90 lavori su riviste ed atti di convegni naz. e internaz., riguarda lo studio della qualità della carne animale e dei fattori fisiologici ed ambientali che la influenzano, nonché dei metodi di valutazione della qualità. Si è occupato delle relazioni tra le caratteristiche quantitativo-qualitative della carne e i fattori genetici che la condizionano. Svolge attività didattica, nei Corsi di Laurea Triennale e Magistrale presso il Dip. di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari di TO.

ore 17:30

Il clima cambia: più caldo, meno acqua... meno latte (e meno carne)?



Prof. Luca BATTAGLINI

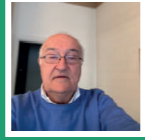
Prof. Ordin. di Scienze e tecnologie delle produzioni animali, docente di Alpicoltura, Etica e benessere animale al Dipartim. di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari Univ. TO. Presidente della Soc. per lo studio e la valorizzazione dei Sistemi zootecnici alpini. Componente del Direttivo Associaz. Scienze e Produzioni animali.

Segretario Accademia di Agricoltura TO e Presidente Centro Studi Arco Alpino Occid. Univ. TO. È cofondatore della rete Naz. della Pastorizia Appia, Scuola Naz. di Pastorizia. L'attività di ricerca, didattiche e di terza missione, in ambito locale, naz. e internaz., riguarda i servizi ecosistemici e le opportunità multifunzionali degli allevamenti montani, le produzioni animali in particolare lattiero-casearie, la biodiversità zootecnica, l'etica degli allevamenti, il benessere animale.

22 aprile

ore 16:15

La sindrome dell'intestino irritabile: quali giocatori? e quale terapia?

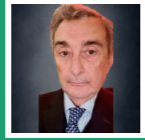


Prof. Marco ASTEGIANO

Specialista in Malattie dell'apparato digerente Univ. TO. Frequentatore presso Radcliff Hospital di Oxford 1990/91. Attività didattica e formazione per Medici specializzandi e di medicina generale. Partecipazione a congressi in qualità di relatore e coordinatore. Espetamento attività proprie della Struttura Complessa. Gestione dell'attività ambulatoriale gastroenterologica e epatologica, studio della diagnosi e cura delle malattie dell'intestino. Litotripsia. Istituzione del centro breath test. Presidente comitato scientifico IBD. Assistente nella divisione di gastroenterologia diretta dal prof. Verme. Responsabile Poliambulatori e Ambulatorio diagnosi e cura malattie dell'intestino. Responsabile S.S.C. Diagnosi e Cura della Malattie dell'Intestino – Città Salute e Scienza di Torino.

ore 17:30

La vista si mette in gioco, proteggere bambini ed anziani



Prof. Mario FAGIANO

Specializzato in Oculistica Univ. TO. Nel 1978, è stato tra i primi in Italia ad eseguire l'intervento di cataratta tramite "facemulsificazione" e anche ad eseguire interventi di chirurgia vitreale e impianti di lente intraoculare (Oftalmico di TO nel 1980/81). Nel 1982 vince il premio "Fornaca" per studi su patologie retiniche di pertinenza chirurgica; specializzato presso l'Istituto Fyodorov di Mosca, è tra i primi in Italia ad eseguire la chirurgia incisionale della cornea. Nel 1996, è il primo in Europa, ad eseguire interventi di chirurgia conservativa del cheratocono tramite impianti corneali. Ha eseguito circa 34.000 interventi sui segmenti anteriore e posteriore, interessandosi particolarmente di chirurgia refrattiva. Ha prestato servizio per 13 anni nel reparto di patologia e chirurgia retinica all'Oftalmico di TO. È stato responsabile dell'Oculistica alla Clinica "Prometea" di TO e alla Clinica "S. Anna" di Casale Monf.to. Dal 2012 è responsabile dell'Oculistica all'Ist. "Garofalo" di Verbania. Dal 2015 dirige il Centro di chirurgia della cataratta con laser a femtosecondi alla Clinica "Eremo di Miazzina" di Verbania. Dal 2016 è responsabile dell'Oculistica presso la clinica "S. Caterina da Siena" di TO.



Dott.ssa DEL NERO Anna

Laureata in Ortottica e assistenza oftalmologia nel 2011. Iscritta all'albo della professione sanitaria di ortottista e assistente di oftalmologia dal 2018. Dal 2019 è responsabile del servizio di ortottica e riabilitazione visiva all'Ist. Raffele Garofalo di Garofalo Health Care. Dal 2020 è responsabile del servizio di ortottica e riabilitazione visiva della Clinica S. Caterina da Siena di Torino del Gruppo GVM. Specificamente formata nell'ambito dello sport visione.

29 aprile

ore 16:15

Il dolore fra corpo e psiche



Prof. Riccardo TORTA

Professore ordinario di Psicologia clinica presso l'Università degli Studi di Torino e Direttore della Struttura complessa di Psicologia clinica e oncologica dell'AOU San Giovanni Battista di Torino. Specializzato in Neurologia e Neuropsichiatria Infantile, ha svolto attività di ricerca per oltre un ventennio presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino. Ha svolto attività didattica in varie Scuole di Specialità. È autore di oltre 500 pubblicazioni di settore e di oltre 20 libri di argomento psicologico clinico, psicofarmacologico e neuropsichiatrico.

ore 17:30

La prevenzione e la cura delle malattie vascolari



Dott. Franco RIBERO

Laurea in Medicina e Chirurgia, Specialista in Anestesia e Rianimazione, in chirurgia Generale, in chirurgia Vascolare e in chirurgia Laparoscopica. Laurea e specialità conseguite c/o Univ. di TO. Perfezionato in diagnostica vascolare c/o Univ. di Genova. Già dirigente medico in Chirurgia generale Osp. Maria Vittoria di Torino e Osp. Molinette di Torino. Già Presidente della Società Italiana di Flebologia 2015-17, è attualmente consigliere del direttivo. Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche e di libri scientifici. Consulente vascolare c/o Larc di TO. Attualmente libero professionista che opera c/o Case di cura private e Case di cura convenzionate con il SSN (Clinica S. Luca a Torino e Casa di Cura Città di Bra.

6 maggio

ore 16:15

L'importanza di prevenzione e riabilitazione nelle disfunzioni vescicali e retali



Dott.ssa Elena BERTOLUCCI

Diploma di Terapista della Riabilitazione (Torino 1986). Corso per Operatore certificato Esoscheletro Lokomat (Hocoma 2004). Master Universitario di primo livello in "Coordinamento delle professioni sanitarie" (Univ. Liuc-Castellanza 2009). Corso di Operatore sanitario esperto in comunicazione ipnotica (CIICS di Torino 2016). Fisioterapista dal 1986. Dal 1990 presso l'Unità Spinale Unipolare della AOU Città Salute e Scienza di TO. Riabilitazione delle mielolesioni, cammino robotizzato con esoscheletro Lokomat; dal 1992 tratta anche la riabilitazione delle disfunzioni pelvi-perineali neurologiche e non neurologiche. Membro della Commiss. Reg. del Piemonte per l'Incontinenza Urinaria e Fecale e del Comitato Scient. della Fondazione italiana continenza. Dal 2010 è stata Docente in diversi corsi Universitari per la Riabilitazione Perineale. Numerose sono le pubblicazioni.

ore 17:30

I nostri amati 'piedi' questi sconosciuti



Cav. Giovanni Battista SIRTOLI

Inizio attività 1957. Diplomato spec. Tecnico Ortopedico all'Istituto Plana di TO, 1971. Docente del Corso triennale per Tecnici Ortopedici all'Ist. Plana di TO dal 1979 al 1986. Fondatore dell'associazione Tecnici Ortopedici del Piede. Nel 1993 gli è stato conferito il titolo di Cavaliere dell'Ordine "Al merito della Repubblica Italiana". Relatore in Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 1994 è stato nominato Maestro Ortopedico dalla F.I.O.T.O., Associazione in cui ricopri l'incarico di presidente delle regioni Piemonte e Valle D'Aosta. Dal 2007 è consigliere dell'Associazione C.I.D.O.S.

13 maggio

ore 16:15

Rettorragia: Che fare? (Dottore, ho visto del sangue nelle feci: che fare?)



Dott. Bruno CECOPIERI

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1979 all'Univ. TO. Specializzato in Chirurgia dell'Apparato Digerente nel 1982 all'Univ. di Roma. Specializzato in Chirurgia Generale nel 1988 all'Univ. di Milano. Diploma al Corso di Perfezionamento in Chirurgia Laparoscopica nel 1999 all'Univ. TO. Ha svolto attività clinico-chirurgica: 1982/1988 nel Rep. di Chirurgia Generale all'Osp. di Ciriè, 1989/2016 nella Divisione di Chirurgia Generale ed Oncologica all'Osp. Mauriziano di TO dove si è anche occupato dell'Ambulatorio di Coloproctologia. Dal 2016 svolge, in qualità di Libero Professionista, l'attività di Chirurgo Generale e di Proctologo presso vari Centri medici. Dal novembre 2018 è docente di Anatomia Neurologica Umana e di Sistema Nervoso Periferico alla Sc. Superiore di Osteopatia Italiana di TO.

ore 17:30

L'osteopatia che cosa è - quando e a chi è utile?



Dott. Andrea FERRERO

Specializzato in Ortopedia e Traumatologia, in Medicina dello Sport, in Medicina Fisica e Riabilitazione. Osteopata dal 1990. Co-fondatore della Scuola italiana di Osteopatia e Medicina manuali e Docente dal 1995. Dal 1979 al 2000 Dirigente di II° livello al C.T.O. di Torino. Dal 2000 ad oggi Responsabile del Servizio di Riabilitazione Motoria - Neuromotoria e Consulente Fisiatrico e Ortopedico presso la Casa di Cura Villa IDA di Lanzo.

20 maggio

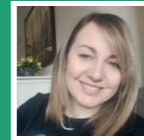
ore 16:15

L'alimentazione nella terza età



Prof.ssa Simona BO

Medico specialista in Medicina Interna ed Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Direttore Temp. SCUO Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Molinette - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Ricercatore in Scienze Tecniche (2008), Professore Associato di Scienze Tecniche e Dietetiche presso il Dipartimento di Scienze Mediche all'Università di Torino (2015). Dal 2017 ad oggi, Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione (Università di Torino). Autrice di circa 180 pubblicazioni su riviste internazionali.



Dott.ssa Valentina PONZO

Laurea Triennale in Dietistica Univ. di TO (2009), Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana Univ. di TO (2011), Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Medica Univ. di TO (2020). Attività ambulatoriale presso il Centro Unif. di Diabetologia e Malattie del Metabolismo (Resp. prof. F. Broglio) AOU Città Salute e Scienza TO (2015/21). Dietista presso Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica (Resp. dott.ssa L. Lezo) Presidio OIRM-Sant'Anna, AOU Città Salute e Scienza TO (febb. 2021- nov. '22). Tecnico della ricerca a tempo indeterminato presso l'Univ. TO (dal 2022)

ore 17:30

GERAGOGIA ovvero educazione ad invecchiare. Utopia o realtà?



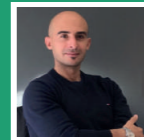
Dott. Bruno BERTAGNA

Medico Geriatra, già Dirigente sanitario di Istituto di ricovero per lungodegenza geriatrica. Svolge attività di ricerca e di studio nel campo dell'invecchiamento, con particolare riguardo alla gerontologia e alla geragogia, ai temi della complessità, della disabilità e della fragilità degli anziani. Relatore a convegni nazionali in ambito di geriatria e di medicina interna. Autore e coautore di pubblicazioni in ambito di geriatria e di medicina interna. Socio della Società Italiana Scienze Mediche (SISMED). Membro e socio fondatore dell'associazione "Cultura e salute EPS".

27 maggio

ore 16:15

Il ruolo della respirazione nella gestione dello stress

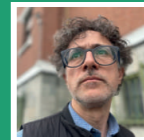


Dott. Amir LAFDAIGUI

Laureato in Scienze Motorie presso il SUISM di Torino, Chinesologo specializzato nel trattamento delle patologie croniche non trasmissibili attraverso il movimento. Componente del comitato scientifico e coordinatore didattico del Master Universitario Mind To Move Health Specialist. Docente a contratto presso l'Univ. TO. Co-fondatore e CEO di Mind To Move - Spin-Off Accademico e Start-Up Innovativa che si occupa di patologie croniche attraverso l'approccio integrato di medicina e stili di vita.

ore 17:30

L'interazione mente e corpo per la salute ed il benessere



Dott. Fabio BROGLIO

Professore Associato in Endocrinologia. Coordinatore del Centro Unificato di Diabetologia e Malattie del Metabolismo della Città Salute e Scienza TO. Presidente del Corso di Laurea in Scienza degli Alimenti e della Nutrizione Umana e Direttore della Scuola di Specializz. in Scienza dell'Alimentazione dell'Univ. di TO. Coordinatore del Centro Unificato di Diabetologia e Malattie del Metabolismo A.O.U. Città Salute e Scienza TO. Socio Fondatore di Mind & Move s.r.l., start up innovativa e spin off accademico dell'Univ. TO.