



# **Il piano regionale della prevenzione e la scuola: un'istantanea per alcuni dati**

20 settembre 2023 Lingua Simonetta - DoRS



# Realtà

---

- ✓ Approfondimento tematico
- ✓ Valorizzazione di progetti
- ✓ Restituzione dati



# Il Piano Regionale di Prevenzione e la Scuola - 2023

Il **Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025** (DGR n.16-4449 del 29/12/2021) dedica uno specifico programma alle “Scuole che promuovono salute”: il **setting scolastico** è infatti uno degli ambiti di vita fondamentali per il raggiungimento di obiettivi di benessere e apprendimento, attraverso un **approccio globale e sistemico** che consente di promuovere la salute nella sua più ampia accezione

ISTANTANEA N.14 SETTEMBRE 2023



Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025 (DGR n.16-4449 del 29/12/2021) dedica uno specifico programma alle “Scuole che promuovono salute”: il setting scolastico è infatti uno degli ambiti di vita fondamentali per il raggiungimento di obiettivi di benessere e apprendimento, attraverso un approccio globale e sistemico che consente di promuovere la salute nella sua più ampia accezione.

L'importanza della collaborazione interistituzionale per il consolidamento della Rete piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è sottolineata dalla sottoscrizione del Protocollo d'Intesa tra Regione Piemonte - Assessorato Sanità, Livelli essenziali di assistenza, Edilizia sanitaria e Assessorato Istruzione, Lavoro, Formazione Professionale e Diritto allo studio - e Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte per le attività di promozione ed educazione alla salute nelle scuole e relative Linee Guida 2021-2025 (approvato con DGR n. 7-5553 del 5/9/2022).

#### Rete delle Scuole che Promuovono Salute

La Scuola che Promuove Salute mette in atto un piano educativo strutturato e sistemico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli studenti, del personale docente e non docente, costituendo al contempo un motore capace di favorire il cambiamento dei comportamenti individuali e collettivi e la riqualificazione del territorio in cui la comunità educante opera.

Tale piano educativo rappresenta anche un presidio di equità, essendo in grado di garantire opportunità di miglioramento trasversali a tutti i soggetti che compongono la comunità scolastica.

Per essere una Scuola che Promuove Salute è importante lavorare sinergicamente per:

- favorire percorsi di partecipazione e responsabilità;
- favorire l'interazione tra scuola, istituzioni locali e altri attori del territorio;
- promuovere la costruzione di un ambiente sano, inclusivo, sostenibile e sicuro;
- promuovere la salute attraverso metodologie educative efficaci;
- modulare la progettazione curriculare in coerenza con la promozione della salute;
- migliorare le politiche scolastiche;
- migliorare la salute della comunità e rigenerare il contesto in cui la scuola è inserita.

**Strumento di lettura**

# Rete delle Scuole che Promuovono Salute

La **Scuola che Promuove Salute** mette in atto un **piano educativo** strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli studenti, del personale docente e non docente, costituendo al contempo un motore capace di favorire il cambiamento dei comportamenti individuali e collettivi e la riqualificazione del territorio in cui la comunità educante opera.

Tale piano educativo rappresenta anche un **presidio di equità**, essendo in grado di garantire opportunità di miglioramento trasversali a tutti i soggetti che compongono la comunità scolastica.



Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025 (DGR n.16-4449 del 29/12/2021) dedica uno specifico programma alle "Scuole che promuovono salute": il setting scolastico è infatti uno degli ambiti di vita fondamentali per il raggiungimento di obiettivi di benessere e apprendimento, attraverso un approccio globale e sistematico che consente di promuovere la salute nella sua più ampia accezione.

L'importanza della collaborazione interistituzionale per il consolidamento della Rete piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è sottolineata dalla sottoscrizione del Protocollo d'Intesa tra Regione Piemonte - Assessorato Sanità, Livelli essenziali di assistenza, Edilizia sanitaria e Assessorato Istruzione, Lavoro, Formazione Professionale e Diritto allo studio - e Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte per le attività di promozione ed educazione alla salute nelle scuole e relative Linee Guida 2021-2025 (approvato con DGR n. 7-5553 del 5/9/2022).

## Rete delle Scuole che Promuovono Salute

La Scuola che Promuove Salute mette in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli studenti, del personale docente e non docente, costituendo al contempo un motore capace di favorire il cambiamento dei comportamenti individuali e collettivi e la riqualificazione del territorio in cui la comunità educante opera.

Tale piano educativo rappresenta anche un presidio di equità, essendo in grado di garantire opportunità di miglioramento trasversali a tutti i soggetti che compongono la comunità scolastica.

Per essere una Scuola che Promuove Salute è importante lavorare sinergicamente per:

- favorire percorsi di partecipazione e responsabilità;
- favorire l'interazione tra scuola, istituzioni locali e altri attori del territorio;
- promuovere la costruzione di un ambiente sano, inclusivo, sostenibile e sicuro;
- promuovere la salute attraverso metodologie educative efficaci;
- modulare la progettazione curricolare in coerenza con la promozione della salute;
- migliorare le politiche scolastiche;
- migliorare la salute della comunità e rigenerare il contesto in cui la scuola è inserita.

**Approfondimento tematico**

# Gli interventi nelle scuole piemontesi

Dati tratti dalla **banca dati Pro.Sa** uno strumento on line gratuito di raccolta, analisi e diffusione di progetti, interventi, politiche e buone pratiche che ha l'obiettivo di documentare, condividere e mettere in rete i progetti e i loro risultati per supportare le attività di operatori, decisori e portatori di interesse nell'ambito della prevenzione e promozione della salute.

[Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute \(retepromozionesalute.it\)](http://retepromozionesalute.it)

### Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati<sup>1</sup>, 2022



### Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



<sup>1</sup> I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute (retepromozionesalute.it) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2022.  
<sup>2</sup> I dati si riferiscono al database "Scuole in chiaro" del MIUR, set di dati 2021-2022.

**Valorizzazione di progetti**

# Banca dati Pro.Sa

- ottenere **dati** su base regionale e locale delle attività di prevenzione e promozione della salute
- ottenere riferimenti alle **Politiche** europee, nazionali, regionali e locali favorevoli alla salute, con un affondo specifico sul tema dell'equità
- mettere a disposizione i **materiali** e i **risultati** dei **progetti** per valorizzarli a livello nazionale e per diffondere conoscenze e competenze tra i professionisti della salute
- favorire, attraverso l'utilizzo e la diffusione di **strumenti-guida** orientati alla correttezza metodologica, la costruzione di progetti e interventi di qualità basati sulle evidenze
- candidare il proprio progetto come **buona pratica**. La valutazione del progetto sarà a cura di un gruppo di lettori specificamente formati. Le buone pratiche individuate saranno evidenziate e valorizzate in banca dati
- produrre **tabelle** di sintesi e **mappe** geo-referenziate di monitoraggio e rendicontazione, dettagliate a livello regionale, locale e distrettuale

# I sistemi di sorveglianza: quali bisogni di salute?

Le sorveglianze di salute (OKkio alla Salute, HBSC) sono indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti.

## OKKIO ALLA SALUTE

Nell'anno scolastico 2022-2023 è stata avviata la fase della VII raccolta dati di OKkio alla SALUTE in tutte le Regioni e le Province Autonome.

[Sorveglianza OKkio alla SALUTE -EpiCentro - Istituto Superiore di Sanità \(iss.it\)](#)

## Dati HBSC regionali: confronto 2018 - 2022

La raccolta dati è stata realizzata completamente online e per la prima volta sono stati campionati anche i ragazzi di 17 anni. Si sono inserite domande specifiche sull'impatto della pandemia da SARS-CoV-2 sulla salute e il benessere degli adolescenti, in particolare sulla salute mentale

[Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare \(iss.it\)](#)

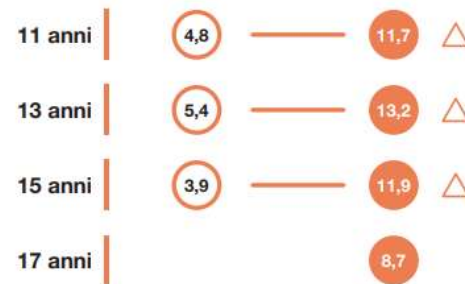
**Restituzione dati**

# HBSC – 2022

## dati Regione Piemonte

### Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?

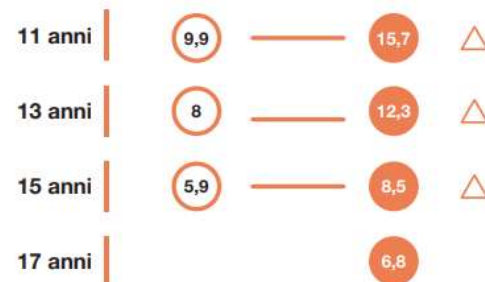


Consumi frutta almeno 1 volta al giorno



### Bullismo

Hai subito atti di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi?



### Nuove tecnologie

Stai più di 2 ore al giorno a giocare con i videogiochi, con il PC/Tablet/cellulare?

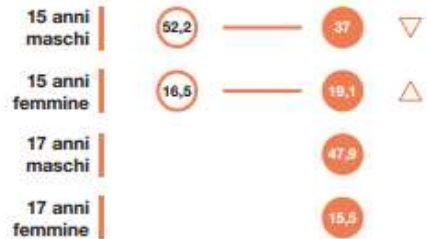




# HBSC – 2022 dati Regione Piemonte

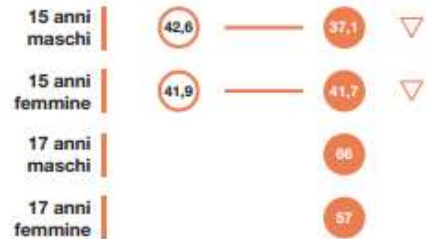
### Gambling

Hai scommesso/giocato del denaro almeno una volta nella vita?



### Alcol

Hai avuto un episodio di binge drinking\* almeno una volta negli ultimi 12 mesi?



\*5 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione

### Qualità delle relazioni

Ho molta fiducia nei miei insegnanti (molto/d'accordo e d'accordo)



I miei compagni sono gentili e disponibili (molto/d'accordo e d'accordo)



### Scuola

La scuola mi piace (abbastanza o molto)



### Salute mentale

Soddisfazione di vita con un valore superiore o uguale a 6 (medio/alta) sulla scala di Cantril dove 10 rappresenta la miglior vita possibile.



Un adolescente su due ha dichiarato un impatto positivo della pandemia sui propri rapporti familiari e due su cinque sul rendimento scolastico, pur dichiarando che la propria salute mentale e la propria vita in generale ne abbiano risentito negativamente.

# Salute e Scuola: sviluppi futuri

L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sulla sostenibilità e trasferibilità dei progetti promettenti e sulle buone pratiche disponibili, ponendo particolare attenzione al contrasto delle disuguaglianze.



## Azione intersettoriale a favore della salute

*[Intersectoral action for health]*

L'azione intersettoriale si riferisce, in generale, all'**allineamento delle strategie di intervento** e delle **risorse** tra gli attori di due o più settori politici, al fine di **raggiungere obiettivi tra loro complementari**, che **migliorino la salute** o i **determinanti di salute**.

**Strumento di lettura**



# GRAZIE

*«Se vuoi fare un passo avanti,  
devi perdere l'equilibrio per un attimo.»*

*Massimo Gramellini*

## Contatti

---



Simonetta.lingua@dors.it



Via Sabaudia 164, Grugliasco To



[Dors | Centro di documentazione per la promozione della salute - Regione Piemonte](#)