

Il Piano Regionale di Prevenzione e la Scuola - 2023



Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025 (DGR n.16-4449 del 29/12/2021) dedica uno specifico programma alle “Scuole che promuovono salute”: il setting scolastico è infatti uno degli ambiti di vita fondamentali per il raggiungimento di obiettivi di benessere e apprendimento, attraverso un approccio globale e sistemico che consente di promuovere la salute nella sua più ampia accezione.

L'importanza della collaborazione interistituzionale per il consolidamento della Rete piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è sottolineata dalla sottoscrizione del Protocollo d'Intesa tra Regione Piemonte – Assessorato Sanità, Livelli essenziali di assistenza, Edilizia sanitaria e Assessorato Istruzione, Lavoro, Formazione Professionale e Diritto allo studio – e Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte per le attività di promozione ed educazione alla salute nelle scuole e relative Linee Guida 2021-2025 (approvato con DGR n. 7-5553 del 5/9/2022).

Rete delle Scuole che Promuovono Salute

La Scuola che Promuove Salute mette in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli studenti, del personale docente e non docente, costituendo al contempo un motore capace di favorire il cambiamento dei comportamenti individuali e collettivi e la riqualificazione del territorio in cui la comunità educante opera.

Tale piano educativo rappresenta anche un presidio di equità, essendo in grado di garantire opportunità di miglioramento trasversali a tutti i soggetti che compongono la comunità scolastica.

Per essere una Scuola che Promuove Salute è importante lavorare sinergicamente per:

- favorire percorsi di partecipazione e responsabilità;
- favorire l'interazione tra scuola, istituzioni locali e altri attori del territorio;
- promuovere la costruzione di un ambiente sano, inclusivo, sostenibile e sicuro;
- promuovere la salute attraverso metodologie educative efficaci;
- modulare la progettazione curriculare in coerenza con la promozione della salute;
- migliorare le politiche scolastiche;
- migliorare la salute della comunità e rigenerare il contesto in cui la scuola è inserita.

Impegno della scuola in promozione della salute

Per accompagnare il percorso che ha il fine di favorire l'adesione della maggior parte delle autonomie scolastiche piemontesi alla Rete delle Scuole che promuovono salute sono stati definiti e formalizzati alcuni documenti:

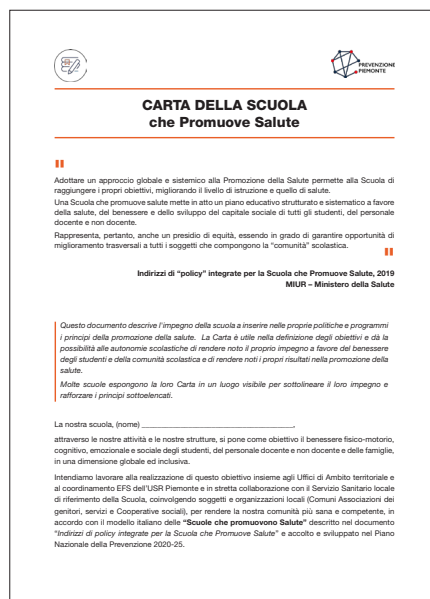
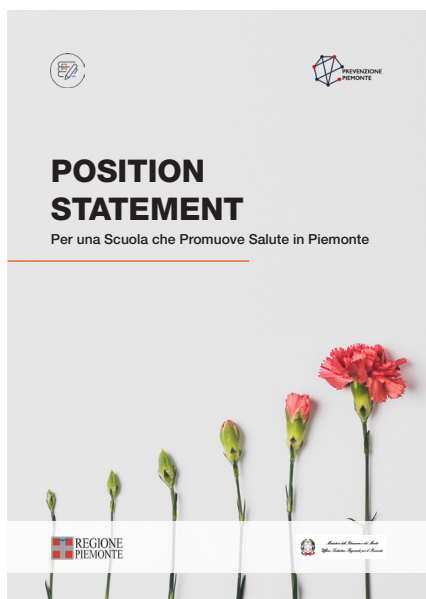
- *Position Statement per una Scuola che Promuove Salute in Piemonte*: documento descrittivo in cui sono sintetizzate le caratteristiche e i valori fondamentali della filosofia e dell'azione delle Scuole che Promuovono Salute.
- *Carta della Scuola che Promuove Salute* che sancisce l'impegno assunto dalla scuola a lavorare per la salute e il benessere dell'intera comunità scolastica.
- *Accordo di Rete fra le Scuole piemontesi che Promuovono Salute* la cui sottoscrizione porta l'autonomia scolastica ad entrare formalmente nella Rete delle Scuole piemontesi che Promuovono Salute.

In particolare la Carta di adesione alla Rete e il documento che descrive le caratteristiche delle Scuole che Promuovono Salute in Piemonte sono inseriti nel catalogo locale di offerta formativa delle ASL, presentato annualmente alle scuole del territorio.

La volontà di adesione alla Rete potrà essere quindi espressa dalle scuole contestualmente alla scelta dei progetti a catalogo, valorizzando così le attività in essere a livello locale in collaborazione con le ASL.

Per aderire alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute (Rete SHE) dell'Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte occorre visionare e compilare la documentazione disponibile sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte al seguente link:

www.istruzioneepiemonte.it/documenti-per-limplementazione-della-rete-delle-scuole-che-promuovono-salute-sps/

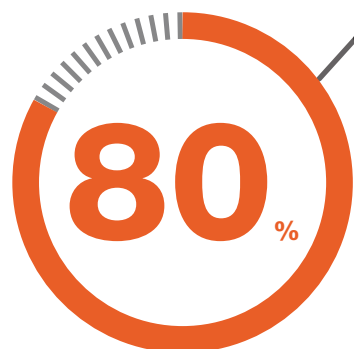


Molti dirigenti scolastici delle scuole secondarie di primo e secondo grado che hanno partecipato alla rilevazione per la raccolta dati HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - *Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare*), dichiarano che ad oggi le loro scuole adottano misure di promozione della salute per favorire negli studenti lo sviluppo di competenze in aree significative per il benessere dei ragazzi e in molti casi sono già corredate da politiche e/o linee guida scritte. Ciò costituisce dunque un'ottima base di partenza per perfezionare la propria adesione alla filosofia di una Scuola che promuove Salute. In particolare le azioni messe in campo dalle scuole riguardano le corrette abitudini alimentari, l'attività fisica, le tematiche del bullismo e della violenza, oltre al corretto utilizzo di internet.

Inoltre, le scuole riservano grande attenzione alla partecipazione degli studenti attraverso il loro coinvolgimento in alcuni aspetti dell'organizzazione scolastica come lo sviluppo di politiche o regole scolastiche, di misure di promozione della salute e la pianificazione eventi scolastici, che è uno dei pilastri delle scuole che promuovono salute e che permette anche un maggiore senso di appartenenza alla comunità scolastica.

Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati¹, 2022

200.000 studenti raggiunti



Degli istituti di ogni ordine e grado coinvolti

1.400 plessi scolastici raggiunti, il 36% del totale sul territorio²

270

Progetti rivolti
alla scuola



63%

di tutti i progetti
di PRO.SA.

20%

Istituti che aderiscono
alla Rete SHE

Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



65

Consumi
e comportamenti
a rischio



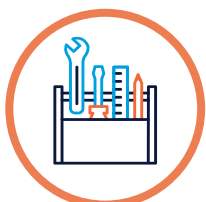
38

Salute mentale
e benessere
psicofisico



36

Alimentazione



24

Lifeskills



22

Sessualità



16

Politiche
per la salute

-Altri temi di salute

11

Attività fisica

10

Ambienti di vita

10

Incidenti

8

Patologie specifiche

7

Donazione organi

6

Accesso ai servizi per la
salute

5

Empowerment

4

Lavoro

2

Igiene personale

¹ I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute (retepromozionesalute.it/) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2022.

² I dati si riferiscono al database "Scuole in chiaro" del MIUR, set di dati 2021- 2022

I sistemi di sorveglianza: quali bisogni di salute?

Le sorveglianze di salute (OKkio alla Salute, HBSC) sono indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti.

OKKIO ALLA SALUTE¹

Nell'anno scolastico 2022-2023 è stata avviata la fase della VII raccolta dati di OKkio alla SALUTE in tutte le Regioni e le Province Autonome.

Dati HBSC² regionali: confronto 2018 - 2022

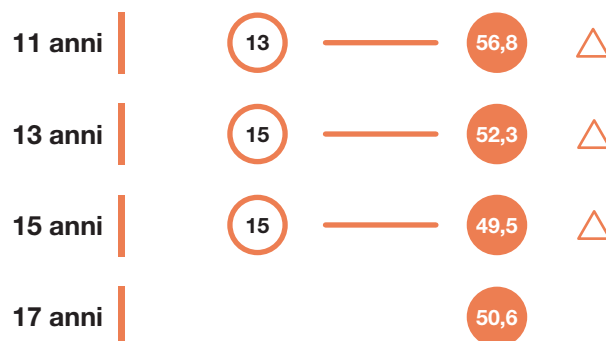
La raccolta dati è stata realizzata completamente online e per la prima volta sono stati campionati anche i ragazzi di 17 anni. Si sono inserite domande specifiche sull'impatto della pandemia da SARS-CoV-2 sulla salute e il benessere degli adolescenti, in particolare sulla salute mentale.

Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?

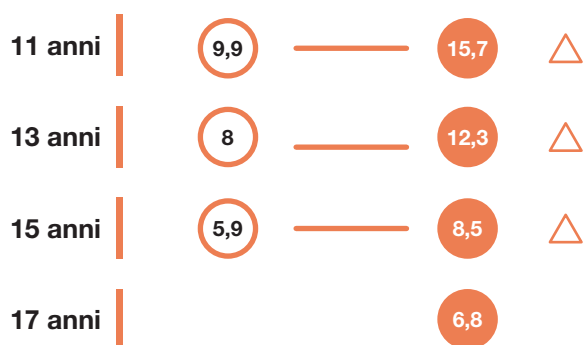


Consumi frutta almeno 5 o 6 volte a settimana?



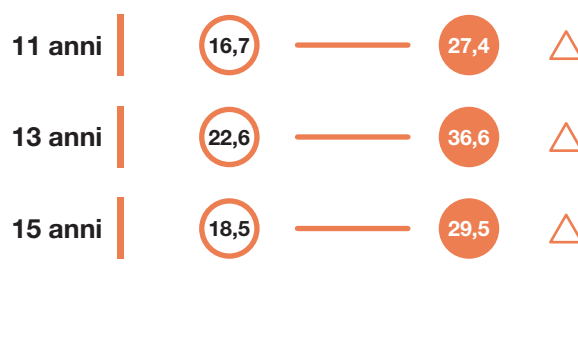
Bullismo

Hai subito atti di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi?



Nuove tecnologie

Stai più di 2 ore al giorno a giocare con i videogiochi, con il PC/Tablet/cellulare?



¹OKkio alla Salute ha una periodicità biennale e descrive variabilità geografica ed evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della 3° classe primaria e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'attività fisica.

²Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni. Nell'ultima rilevazione sono stati inseriti anche i ragazzi di 17 anni.

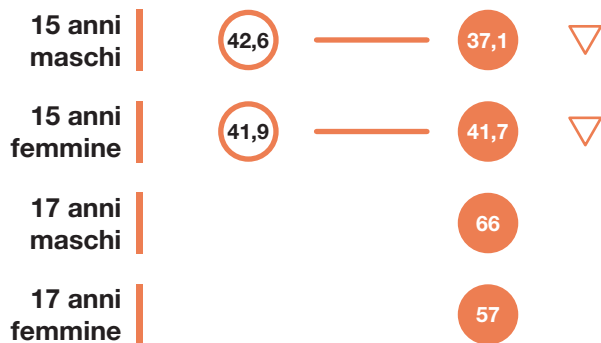
Gambling

Hai scommesso/giocato del denaro almeno una volta nella vita?



Alcol

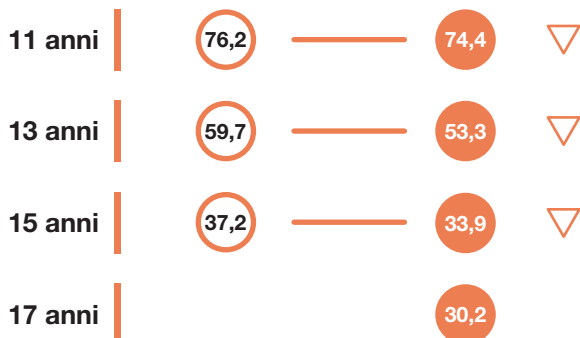
Hai avuto un episodio di binge drinking* almeno una volta negli ultimi 12 mesi?



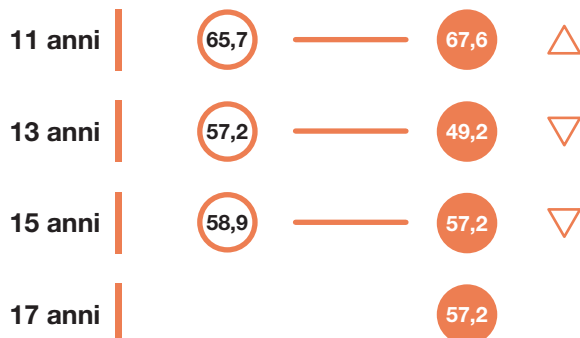
*(5 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione)

Qualità delle relazioni

Ho molta fiducia nei miei insegnanti
(molto/d'accordo e d'accordo)

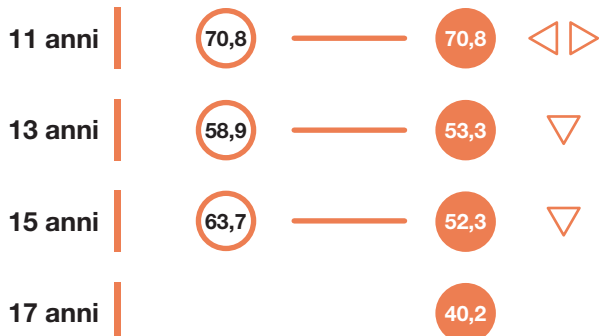


I miei compagni sono gentili e disponibili
(molto/d'accordo e d'accordo)



Scuola

La scuola mi piace
(abbastanza o molto)



Salute mentale

Soddisfazione di vita con un valore superiore o uguale a 6 (medio/alta) sulla scala di Cantril dove 10 rappresenta la miglior vita possibile.



Un adolescente su due ha dichiarato un impatto positivo della pandemia sui propri rapporti familiari e due su cinque sul rendimento scolastico, pur dichiarando che la propria salute mentale e la propria vita in generale ne abbiano risentito negativamente.

LEGENDA

Prima rilevazione 2018 (%) → 8 — 25 ← Seconda rilevazione 2022 (%) △ In aumento ▽ In diminuzione

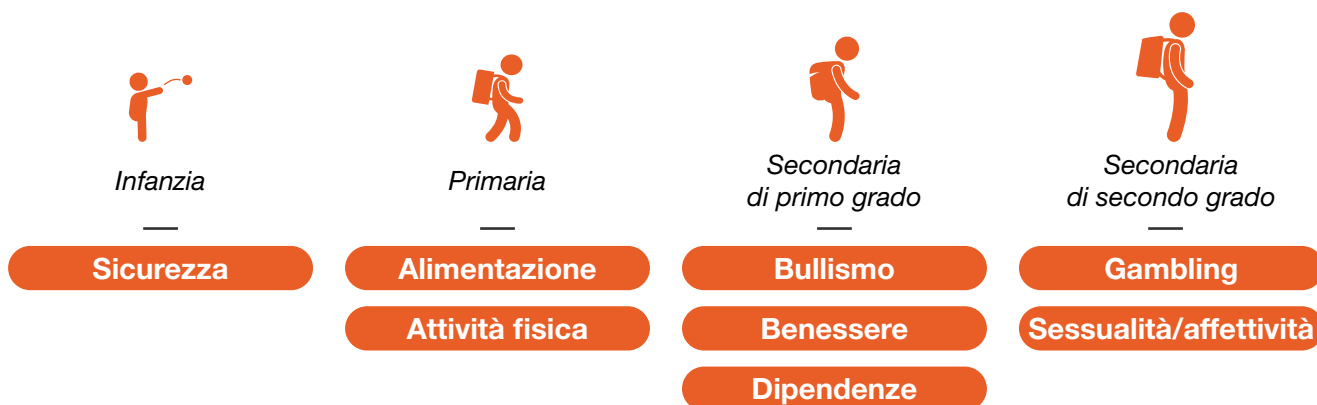
Salute e Scuola: sviluppi futuri

La Regione Piemonte, come previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, ha predisposto un Documento Regionale di Pratiche Raccomandate con progetti formativi che i servizi ASL possono proporre in modo omogeneo su tutto il territorio.

L'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado è relativa infatti a molteplici temi di salute, e l'intento di questo Documento è quello di razionalizzare l'impegno, mettere a frutto l'esperienza acquisita e puntare su temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed equità nell'accesso agli interventi proposti.

L'indice ragionato dei progetti sostenuti a livello regionale è articolato per ciclo scolastico e tema di salute e viene inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali, in risposta ai bisogni emersi dal lavoro intersettoriale di scuola e sanità.

L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sulla sostenibilità e **trasferibilità dei progetti promettenti** e sulle **buone pratiche** disponibili, ponendo particolare attenzione al **contrasto delle disuguaglianze**.



Per approfondire

Protocollo d'Intesa - regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2022/37/attach/dgr_05553_990_05092022.pdf

PRP - regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione

Sistemi di sorveglianza - regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/sistemi-sorveglianza

Prosa Scuola - retepromozionesalute.it/scuola_index.php

USR Piemonte - istruzionepiemonte.it

Dors - dors.it

A cura di
S. Lingua, E. Ferro, A. Bena, E. Tosco
Progettazione grafica
A. Rizzo

