

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 81 - Aggiornata il 14/01/2025

TITOLO :

Bounce Back and Thrive! Programma di formazione sulla capacità di resilienza per i genitori

TITOLO ORIGINALE :

Bounce Back and Thrive! Resiliency Skills Training Program for Parents

ANNO DI AVVIO :

2002

FONTE :

Canadian Best Practices Health equity

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

Canada

AREA TEMATICA:

Sviluppo precoce del bambino

Gruppi di popolazione vulnerabili

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Altri target

ALTRI TARGET:

genitori (o altri caregiver) con bambini al di sotto degli 8 anni

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

Bounce Back & Thrive (BBT) è un programma di 10 sessioni di formazione basato su prove d'efficacia per genitori con bambini sotto gli 8 anni. È progettato per aumentare la capacità dei genitori di fornire una relazione di cura e un modello di resilienza nelle loro interazioni quotidiane con i figli. Le componenti del programma includono: scambio di informazioni, attività pratiche, video di genitori e figli che mostrano le strategie di costruzione della resilienza, discussione ed esercitazioni. È stato sperimentato con adolescenti/genitori giovani, genitori soli, genitori che vivono in comunità remote o delle Prime Nazioni, genitori che affrontano sfide come la malattia, la povertà, la disoccupazione o la violenza, così come famiglie con bambini che hanno bisogni speciali o sono a rischio di maltrattamenti. BBT è adatto a genitori con un basso tasso di alfabetizzazione.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Il programma si rivolge ai genitori allo scopo di favorire la diffusione di un modello educativo basato sulla resilienza. Questa azione di prevenzione permette lo sviluppo di un'infanzia sana e consente di fronteggiare le situazioni di difficoltà in modo efficace.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute
Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

L'intervento ha mostrato una significativa adattabilità in quanto è già stato implementato in diversi contesti.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

BBT è stato formalmente valutato a partire dal 2010. Oltre allo studio pilota originale (2010-12), sono stati effettuati tre ulteriori studi di valutazione dell'impatto del BBT tra il 2012-16. 561 genitori hanno partecipato a 84 gruppi di BBT in diverse comunità canadesi e hanno completato la valutazione. I risultati della valutazione mostrano che i genitori hanno riportato un miglioramento dei sintomi e degli atteggiamenti parentali associati alla resilienza, meno depressione e meno sintomi legati allo stress. Sono stati riportati cambiamenti positivi relativi alla resilienza nei figli, in particolare una maggiore capacità di calmarsi, di essere pazienti, di perseverare, di chiedere aiuto e una maggiore fiducia.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Sito del programma Bounce back and thrive
<https://www.wellington.ca/en/social-services/bounce-back-and-thrive.aspx>

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Inglese

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Ann Wilke, Resiliency Lead Trainer

552 Wellington Road 18 Fergus, ON N1M 2W3 T. 519.837.3620 x 3973

RIRO@wellington.ca

PAROLE CHIAVE:

bambini, sviluppo infantile, relazione genitore-bambino, genitorialità, benessere dei genitori

OBIETTIVI PNP:

1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni

1.5 Individuare precocemente i segni indicativi di un disturbo dello sviluppo del bambino da 0 a 36 mesi

1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile