

# CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 75 - Aggiornata il 15/11/2023

**TITOLO :**

Breaking the Cycle

**TITOLO ORIGINALE :**

Breaking the Cycle

**ANNO DI AVVIO :**

1999

**FONTE :**

Canadian Best Practices Health equity

**LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA LA PRATICA :**

Toronto, Canada

**TEMA:**

Sviluppo precoce del bambino

**TARGET:**

Bambini (di età 0-18 anni)

Donne

Lavoratori per la comunità/assistenti sociali

Altri target

**ALTRI TARGET:**

madri con problemi di dipendenza

**DESCRIZIONE INTERVENTO:**

Breaking the Cycle è un programma della ONG canadese Mothercraft che ha sede a Toronto e si rivolge a donne che aspettano un figlio o che hanno già bambini piccoli e che stanno affrontando problemi legati all'abuso di sostanze o alla disintossicazione. Il programma si concentra anche sui loro figli (fino a 6 anni) in quanto la loro salute e il loro benessere fisico, evolutivo e psicosociale sono a rischio a causa dell'esposizione prenatale alle droghe o perché si trovano in ambienti in cui si fa uso di sostanze. Gli obiettivi del programma includono: - fornire una risposta collaborativa, basata sulla comunità, completa, integrata e intersettoriale;- la prevenzione attraverso l'identificazione precoce dei maltrattamenti;- un modello unico di accesso e uno sportello unico con componenti di assistenza alla gravidanza e visite domiciliari; - la valutazione di questa innovazione nell'erogazione del servizio. Le attività del programma includono lo screening, la sensibilizzazione, la prevenzione delle ricadute, lo sviluppo delle capacità di vita, la consulenza individuale, i gruppi di supporto, il supporto nutrizionale, l'assistenza all'infanzia, una clinica per lo sviluppo, una clinica per la diagnosi del Disturbo Fetale dello spettro dell'alcool, servizi sanitari e medici,

supporto per le esigenze di base e servizi in caso di libertà vigilata. Nel 2004, Breaking the Cycle è stato riconosciuto come buona pratica da parte dell'UNODC (Ufficio delle Nazioni Unite per il controllo della droga e la prevenzione del crimine) .

**DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

Breaking the Cycle è un programma che adotta un approccio di riduzione del danno. Implicito in questo modello è uno spostamento dallo stigma, dal senso di colpa, dal confronto e dalla vergogna, verso un approccio basato sulla forza e sull'empowerment. In questo modo è possibile coinvolgere nel trattamento le madri con problemi di dipendenza, permettere loro di affrontare il senso di colpa per l'uso, e per inquadrare questo abuso di sostanze contestualmente alla presenza di altri fattori complessi presenti nella loro vita (come la povertà, il trauma, la mancanza di casa, l'isolamento sociale e i problemi di salute mentale).

**APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Gruppo vulnerabile

**ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :**

L'intervento è stato attuato più volte nello stesso contesto da enti simili, ed è teoricamente applicabile ad altri contesti e/o popolazioni. E' necessaria la partecipazione di personale con competenze avanzate (ad esempio medici, epidemiologi, assistenti sociali) raramente accessibili nel contesto di attuazione.

**VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

SI

**VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

SI

**EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Efficacia dimostrata su gruppo target

**DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:**

Le valutazioni di Breaking the Cycle hanno riscontrato diversi risultati positivi per i bambini e le loro famiglie, tra cui: migliori risultati in termini di nascita e perinatali, migliori risultati in termini di sviluppo, maggiore fiducia e competenza dei genitori, migliori risultati di trattamento, migliori relazioni tra madre e figlio, e minori tassi di separazione tra madre e figlio. Recentemente è stato pubblicato il quarto rapporto di valutazione, The Mother-Child Study: Evaluating Treatments for Substance-Using Women - A Focus on Relationships. E' stato esaminato l'approccio relazionale di Breaking the Cycle al trattamento dell'uso di sostanze rispetto a un programma di trattamento per madri con problemi di uso di sostanze che non praticava strategie relazionali. In particolare Lo studio ha evidenziato che: L'intervento focalizzato sulla relazione per le donne con bisogni complessi migliora la salute mentale materna e la capacità di relazione, e diminuisce l'uso di sostanze; L'intervento focalizzato sulla relazione per i neonati/bambini con bisogni complessi migliora lo sviluppo del bambino e la sua salute mentale

**DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Breaking the Cycle (sito web)

<http://www.mothercraft.ca/index.php?q=ei-btc>

Breaking the Cycle: Evaluation Report 1995 - 2000 (report pdf)

[https://www.mothercraft.ca/assets/site/docs/resource-library/publications/BTC\\_Evaluation\\_Report\\_May\\_2004.pdf](https://www.mothercraft.ca/assets/site/docs/resource-library/publications/BTC_Evaluation_Report_May_2004.pdf)

**LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

Inglese

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

Breaking the Cycle

Mothercraft Association

[btcycle@mothercraft.org](mailto:btcycle@mothercraft.org)

**PAROLE CHIAVE:**

maternità sana, dipendenze, early childhood development, tossicodipendenza, accesso ai servizi

**OBIETTIVI PNP:**

1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni

2.2 Aumentare la percezione del rischio e l'empowerment degli individui

2.4 Migliorare la qualità dei programmi di prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope

2.5 Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato

2.6 Offrire programmi finalizzati alla riduzione del danno

2.7 Sensibilizzare sui rischi, i problemi e le patologie correlate all'uso/abuso di sostanze psicotrope e a comportamenti additivi

6.8 Ridurre i rischi di trasmissione da malattie infettive croniche o di lunga durata (TBC, HIV, Epatite B e C)