

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 73 - Aggiornata il 31/03/2025

TITOLO :

Triple P

TITOLO ORIGINALE :

Triple P - Positive Parenting Programme

ANNO DI AVVIO :

1999

FONTE :

EPIC

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

USA, Svizzera, Germania, Belgio, Paesi Bassi

AREA TEMATICA:

Sviluppo precoce del bambino

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

Triple P è un sistema di intervento familiare multilivello che mira a prevenire l'insorgere di gravi disturbi emotivi e comportamentali nei bambini, attraverso la promozione di relazioni positive e di cura tra genitore e figlio. Secondo gli sviluppatori, inoltre, "Il programma mira ad aumentare il senso di competenza dei genitori nelle loro capacità parentali, a migliorare la comunicazione di coppia sulla genitorialità e a ridurre il loro stress. L'acquisizione di specifiche competenze genitoriali migliora la comunicazione familiare e diminuisce i conflitti, riducendo il rischio che i bambini sviluppino una maggiore quantità di problemi comportamentali ed emotivi" (Sanders, Turner, et al., 2002). Il programma prevede cinque livelli ad intensità e target crescenti, che vanno da una campagna di informazione mediatica a livello comunitario per raggiungere tutti i genitori, ad un intervento per le famiglie identificate come a rischio di maltrattamento infantile. La presente scheda si concentra sul "Livello 4" : questo può essere proposto come un programma di formazione individuale di 10 sessioni o un programma di formazione di gruppo di 8 sessioni mirato ad offrire una serie di competenze genitoriali per affrontare i problemi comportamentali sia all'interno che all'esterno della casa.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

L'intervento ha una natura preventiva che permette di agire nell'ambito di contesti familiari disfunzionali. In questo modo, il sostegno fornito ai genitori permetterà di aiutare i bambini più vulnerabili.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

Il programma è stato sviluppato negli USA e attualmente è stato attuato e valutato anche in Svizzera e Germania.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

Nel corso degli anni sono stati condotti degli studi per valutare l'efficacia del programma sia in Svizzera sia in Germania. In entrambi i contesti è emerso che Triple P ha avuto un impatto positivo. In particolare, nel caso della Svizzera, il programma si è dimostrato efficace in quanto ha migliorato le capacità genitoriali, il senso di competenza dei genitori e la valutazione dei problemi legati alla genitorialità e al comportamento dei figli da parte dei genitori (Bodenmann et al., 2008). Questi effetti sono stati osservati tra le madri ma non tra i padri, con l'eccezione della valutazione dello stile di genitorialità eccessivamente reattivo che è migliorato tra madri e padri. In due studi condotti in Germania, Triple P è stato ritenuto efficace nel migliorare le capacità genitoriali e le valutazioni dei genitori sui problemi comportamentali dei bambini. Come per Bodemann et al. (2008), questi studi hanno trovato questi effetti anche tra le madri, ma non tra i padri. Lo studio condotto da Hahlweg et al. (2010) ha trovato che Triple P è stato efficace nel migliorare le tecniche di disciplina parentale tra i padri.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

-Bodenmann, G., A. Cina, et al., "The Efficacy of the Triple P-Positive Parenting Program in Improving Parenting and Child Behavior: A Comparison with Two Other Treatment Conditions," Behavior Research and Therapy, Vol. 46, No. 4, 2008, pp. 411-427.

-Hahlweg, K., N. Heinrichs, et al., "Long-term outcome of a randomized controlled universal prevention trial through a positive parenting program: is it worth the effort?," Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health, Vol. 4, No. 14, 2010, pp. 1-14.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0005796708000041>

Hahlweg K, Heinrichs N, Kuschel A, Bertram H, Naumann S. Long-term outcome of a randomized controlled universal prevention trial through a positive parenting program: is it worth the effort? Child Adolesc Psychiatry Ment Health. 2010 May 16;4:14. doi: 10.1186/1753-2000-4-14.

<https://capmh.biomedcentral.com/articles/10.1186/1753-2000-4-14>

Triple P (sito web)

<https://www.triplep.net/glo-en/home/>

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Inglese

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

contact@triplep.uk.net

PAROLE CHIAVE:

prevenzione, famiglie a rischio, early childhood development, relazione genitore-bambino, programmi per genitori

OBIETTIVI PNP:

1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni

1.5 Individuare precocemente i segni indicativi di un disturbo dello sviluppo del bambino da 0 a 36 mesi

1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile