

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 72 - Aggiornata il 22/06/2020

TITOLO :

Incredible Years

TITOLO ORIGINALE :

Incredible Years

ANNO DI AVVIO :

2001

FONTE :

EPIC

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA LA PRATICA :

USA, Regno Unito, Svezia, Danimarca, Irlanda, ed altri paesi europei

TEMA:

Sviluppo precoce del bambino

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Donne

Altri target

ALTRI TARGET:

genitori, bambini con problemi comportamentali

DESCRIZIONE INTERVENTO:

Il programma per la formazione dei genitori Incredible Years Preschool Basic ha come obiettivo quello di insegnare ai genitori come riconoscere e trattare i problemi emotivi e comportamentali dei loro figli attraverso una genitorialità positiva. La partecipazione al programma da parte dell'utenza avviene mediante sessioni di gruppo settimanali per un periodo di tempo compreso fra le otto e le dodici settimane, in base alle specifiche esigenze di ciascun gruppo. La coerenza della realizzazione è assicurata dalla fornitura di materiale uniforme per ogni istruttore, dalla garanzia che gli istruttori frequentino la formazione, dal fatto che gli istruttori e i genitori completino le indagini di autovalutazione, dalla fornitura di liste di controllo specifiche per il corso e da sessioni di registrazione per la revisione da parte di un formatore di Incredible Years.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Il programma si rivolge a genitori di bambini in età prescolare che hanno già avuto o sono a rischio di sviluppare problemi comportamentali (tra cui comportamenti antisociali, rabbia frequente e propensione alla violenza). L'obiettivo

è quello di prevenire e curare i problemi comportamentali dei bambini e di promuovere lo sviluppo delle loro competenze sociali, emotive e didattiche. Tale scopo viene perseguito attraverso:

-L'uso di elogi e incentivi per rafforzare il comportamento positivo dei bambini

-Potenziamento dell'interazione genitore-figlio

-Definizione dei limiti e strategie di gestione non avversa dei bambini a fronte di comportamenti errati/ non conformi.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

Incredible Years ha dimostrato di migliorare sensibilmente i risultati nei bambini sia nel Regno Unito sia in Svezia, così come in Portogallo, Norvegia e Paesi Bassi. Inoltre, è in corso un adattamento del programma in Francia, con una valutazione pianificata.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

Sono stati condotti studi per la valutazione del programma in diversi Paesi. Si evidenziano, in particolare, gli studi condotti nel Regno Unito e in Svezia (vd. sezione link). I risultati mostrano un cambiamento negli outcome comportamentali e psicologici per i bambini e i genitori, misurato attraverso l'uso di scale psicometriche e dall'osservazione del ricercatore o del genitore.

LINK (INFORMAZIONE ON LINE O PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA :

www.incredibleyears.com.

<http://www.theministryofparenting.com/wp-content/uploads/2012/02/Efficacy-of-the-Incredible-Years-Programme.pdf>

http://www.incredibleyears.com/wp-content/uploads/evaluation-of-the-incredible-years-in-sweden_2012.pdf

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Inglese

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

incredibleyears@incredibleyears.com

PAROLE CHIAVE:

infanzia, empowerment, Early childhood development, programmi per genitori, relazione genitore-bambino

OBIETTIVI PNP:

1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni

1.5 Individuare precocemente i segni indicativi di un disturbo dello sviluppo del bambino da 0 a 36 mesi

1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile