

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 71 - Aggiornata il 21/11/2023

TITOLO :

PRALIMAP-INES (Promozione del cibo e dell'attività fisica - Disuguaglianze di salute)

TITOLO ORIGINALE :

PRALIMAP-INES (PRomotion de l'ALIMentation et de l'Activité Physique - INÉgalités de Santé)

ANNO DI AVVIO :

2012

FONTE :

Best Practice Portal

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA LA PRATICA :

Vosges, Francia

TEMA:

Attività fisica

Consumo: cibo e dieta sana

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Altri target

ALTRI TARGET:

Adolescenti (13-18 anni) in sovrappeso del dipartimento di Vosges nel Nord Est della Francia.

DESCRIZIONE INTERVENTO:

PRALIMAP-INÈS è un programma per la riduzione del sovrappeso e dell'obesità realizzato in 35 scuole nel Nord Est della Francia. Nell'ambito del programma sono stati coinvolti 1639 adolescenti di età compresa tra i 13 e i 18 anni, suddivisi in 2 gruppi secondo il punteggio della Family Affluence Scale (FAS): abbienti (FAS > 5) e meno abbienti. A tutti gli adolescenti è stato offerto un intervento standard basato sul principio dell'educazione del paziente attraverso 5 sessioni collettive. Gli adolescenti meno avvantaggiati sono stati divisi casualmente in due gruppi: un terzo ha ricevuto cure standard (Meno avvantaggiati con cure standard [LA. S]) e due terzi hanno ricevuto cure standard e rafforzate (Less Advantaged with Standard- and Reinforced care [LA. S.S]) con attività individuali basate sui loro bisogni e finalizzate a superare le principali barriere che si ipotizzano siano alla base delle disuguaglianze sociali in materia di salute. L'obiettivo primario della sperimentazione PRALIMAP-INÈS è quello di valutare l'efficacia di un intervento a livello scolastico per affrontare le disuguaglianze negli adolescenti in sovrappeso attraverso tre modalità di confronto:- una gestione dell'assistenza rafforzata negli adolescenti a basso livello socioeconomico rispetto a una gestione standard dell'assistenza negli adolescenti ad alto livello socioeconomico.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Scopo dello studio è promuovere stili di vita sani in adolescenti attraverso un tipo di intervento caratterizzato da un approccio ispirato all'universalismo proporzionale, che prevede una strategia di rinforzo per gli appartenenti alle classi meno abbienti.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

Il programma è stato valutato su un totale di 1143 adolescenti seguiti per 1 anno per cui è stata misurata la variazione del BMI. Si è osservata una riduzione del BMI per tutti i gruppi di adolescenti sottoposti alle due tipologie di intervento. Per le ragazze la diminuzione del BMI nel gruppo dei meno abbienti è stata maggiore. Un intervento realizzato nel setting scolastico che utilizza il principio dell'universalismo proporzionato può essere efficace nel non peggiorare o addirittura ridurre le disuguaglianze sociali del sovrappeso negli adolescenti, specialmente per le ragazze.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Presentazione del Progetto sul sito dell' ISTNA - Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation

<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/recherches-/pralimap-ines-1016048.kjsp>

Report finale del Progetto

https://www.cnam-istna.fr/medias/fichier/rapport-final-v5-1-20161121_1678208021000-pdf?ID_FICHE=1085966&INLINE=FALSE

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

francese

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Serge Briançon

Lorraine University

Serge.briancon@univ-lorraine.fr

PAROLE CHIAVE:

stili di vita, dieta sana, intervento educativo, supporto individuale

OBIETTIVI PNP:

1.7 Sviluppare e/o migliorare le conoscenze e le competenze di tutti i componenti della comunità scolastica, agendo sull'ambiente formativo, sociale, fisico e organizzativo e rafforzando la collaborazione con la comunità locale