

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 70 - Aggiornata il 31/03/2025

TITOLO :

Assistenza sanitaria a distanza

TITOLO ORIGINALE :

Distance spanning healthcare

ANNO DI AVVIO :

2015

FONTE :

Best Practice Portal

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

Norrbottn, Svezia

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Gruppi di popolazione vulnerabili

TARGET:

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

La pratica rappresenta la realizzazione della strategia regionale denominata "strategia per l'assistenza sanitaria a distanza". In precedenza, era compito del personale sanitario recarsi a casa dei pazienti o muoversi dagli ospedali ai centri sanitari per le visite di routine, altrimenti il paziente doveva viaggiare per una diagnostica e una semplice valutazione. Tutti gli appuntamenti di assistenza specialistica dovevano essere presi tramite l'ospedale. Per questo motivo, il programma di assistenza sanitaria a distanza prevede nuove procedure per le visite. In questo modo i pazienti non devono percorrere lunghe distanze in caso di visite programmate e un medico di guardia può essere facilmente raggiungibile per gli accertamenti più urgenti. L'ausilio di supporti tecnologici permette a medici e pazienti lo svolgimento di consultazioni via video (con l'ausilio del personale infermieristico), consentendo valutazioni più accurate.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

La regione di Norrbotten è caratterizzata dalla presenza di una popolazione ridotta e sempre più anziana che vive in un'area geografica molto estesa. In una regione come questa, è dimostrato che la sicurezza del personale e dei pazienti è compromessa quando sono necessari frequenti viaggi. Per questo motivo, diventa necessario operare in un'ottica di diminuzione degli spostamenti e delle relative spese. L'accesso a un'assistenza sanitaria sulla base del principio di equità implica agire in modo da permettere che ogni persona sia vicina alle cure necessarie fornendo un'assistenza più omogenea.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

Area deprivata

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

E' necessario disporre di spazi e attrezzature adeguate. Devono essere stanziati finanziamenti per le campagne di sensibilizzazione e informazione nonché predisporre un piano organizzativo a lungo termine. Per avere un'assistenza sanitaria a distanza su larga scala è necessaria un'organizzazione in grado di gestire, amministrare e fornire supporto quotidiano agli ospedali e ai centri sanitari, oltre che una formazione del personale medico e tecnico e apparecchiature video.

Nel 2018 il progetto è stato esteso a tutti gli stati nordici: Norvegia, Danimarca, Finlandia, Islanda, Isole Faroe e Groenlandia.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

È stato dimostrato che la pratica è economicamente sostenibile e ha portato benefici al gruppo target. A livello locale si evidenziano minori recidive nei ricoveri ospedalieri e una riduzione dei costi per il personale e i trasporti. Dal momento che queste valutazioni sono frutto di testimonianze di successo di natura qualitativa, sono necessarie ulteriori attività di ricerca e sviluppo per stimare i costi effettivi e per far sì che lo studio diventi una pratica diffusa. Il report, presente nella sezione documentazione, illustra il potenziale della digitalizzazione in assistenza sanitaria e assistenza sociale, in relazione a una migliore qualità e accessibilità sia nella fornitura di servizi di assistenza sanitaria che sociale.

Oltre ad essere considerate le revisioni della letteratura dei diversi sistemi sanitari, della digitalizzazione nel settore dell'assistenza sanitaria e dell'assistenza sociale, il report include dei casi studio condotti in ognuno dei cinque stati della regione nordica (Svezia, Norvegia, Danimarca, Finlandia e Islanda) e in due dei territori autonomi (le Isole Faroe e Groenlandia).

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Scheda descrittiva su "Best Practice Portal"

<https://webgate.ec.europa.eu/dyna/bp-portal/best-practice/131>

Digital Health Care and Social Care. Regional development impacts in the Nordic countries (report pdf)

<https://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:1478007/FULLTEXT02.pdf>

Sito del partner "Nordregio" del progetto

<https://www.nordregio.org/research/health-care-and-care-with-distance-spanning-technologies/>

DESCRIZIONE E LINK DELLA RISORSA VIDEO:

Healthcare and care with distance - What are the challenges regarding demographic development

https://www.youtube.com/watch?v=eT-unW_b410

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Mari Huhtanen - Lisa Lundgren

County Council of Norrbotten

mari.huhtanen@nll.se - lisa.lundgren@nll.se

PAROLE CHIAVE:

medicina del territorio, terza età, telemedicina, accesso ai servizi

OBIETTIVI PNP:

5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili