Stampato il 04/11/2025 Pag. 1

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 52 - Aggiornata il 10/07/2025

TITOLO:

'GRÜNAU BEWEGT sich' Promozione della salute basata sulla comunità per prevenire l'obesità infantile in un distretto socialmente deprivato

TITOLO ORIGINALE:

'GRÜNAU BEWEGT sich' Community-based health promotion to prevent childhood obesity in a socially deprived district

ANNO DI AVVIO:

2015 - 2019

FONTE:

JAHEE

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE:

Germania - Sassonia - città di Leipzig (Lipsia) - distretto Leipzig-Grünau

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Pianificazione e controllo urbano

Gruppi di popolazione vulnerabili

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

Lavoratori per la comunità/assistenti sociali

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

La prevenzione dell'obesità nei bambini richiede interventi complessi che riguardano fattori individuali e ambientali. Seguire un approccio partecipativo basato sulla comunità crea condizioni di promozione della salute per prevenire l'obesità infantile in un quartiere deprivato. Seguendo modelli logici (PRECEDE-PROCEED e l'Intervention Mapping Protocol) sono stati sistematicamente sviluppati interventi sulla dieta, l'attività fisica e lo sviluppo delle capacità. Tenendo conto delle condizioni locali, gli interventi agiscono a vari livelli (bambino, famiglia, organizzazione, comunità). Si rivolgono a personale educativo di asili e scuole, bambini e genitori e coinvolgono diversi attori (comuni, associazioni, assicurazioni sanitarie, commercianti).

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA':

Sviluppo e attuazione di interventi in un'area socialmente deprivata. Valutazione completa dei bisogni per individuare risorse e problemi importanti per gli abitanti. Concentrarsi sui cambiamenti ambientali e strutturali per ridurre le disuguaglianze di salute.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE:

Area deprivata

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA':

Per replicare l'intervento in un'altra area occorre tenere in considerazione i seguenti aspetti: - Cooperazione regolata contrattualmente tra assicurazione sanitaria e comuni - Collaborazione con le università - Personale sufficiente per l'organizzazione della comunità e il lavoro sociale - Sufficiente disponibilità di tempo per costruire relazioni - Promozione della salute su misura nel curriculum di base per educatori qualificati o tempo e risorse sufficienti per la formazione - Networking basato sulla comunità - Monitoraggio parallelo bottom-up, top down distretto-amministrazione comunale (pianificazione urbana, salute, sport, istruzione)

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

In corso

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

In corso

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

GRÜNAU BEWEGT sich: pagina dedicata al progetto in tedesco (funzione di traduzione in italiano). Il collegamento al sito web non funziona.

https://ideenwettbewerb.gvg.org/gruenau-bewegt-sich/

GRÜNAU BEWEGT sich: Community-based health promotion and obesity prevention for children living in a deprived district.

https://www.sportesalute.eu/images/studi-e-dati-dello-sport/schede/2023/154-Scheda-di-Grunau-Moves.pdf Igel U, et al. GRÜNAU BEWEGT sich. Zwischenbetrachtung und Zukunftsperspektiven. Erfahrungen in der Entwicklung und Implementierung verhältnisbezogener Maßnahmen zur Adipositasprävention.

GRÜNAU moves. interim consideration and future perspectives. Experiences in the development and implementation of environmental interventions to prevent obesity. Kinder- und Jugendmedizin 2019, 19(01):30-40.

DOI:10.1055/a-0809-3656

https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-0809-3656

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Tedesco

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Ruth Gausche

Universitätsmedizin Leipzig. Liebigstraße 20a. Tel.: 0341 9726148

ruth.gausche@medizin.uni-leipzig.de

PAROLE CHIAVE:

infanzia, sviluppo sano, partecipazione, stili di vita, life skill,

OBIETTIVI PNP:

- 1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile
- 1.7 Sviluppare e/o migliorare le conoscenze e le competenze di tutti i componenti della comunità scolastica, agendo sull'ambiente formativo, sociale, fisico e organizzativo e rafforzando la collaborazione con la comunità locale