

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 52 - Aggiornata il 13/01/2025

TITOLO :

'GRÜNAU BEWEGT sich' Promozione della salute basata sulla comunità per prevenire l'obesità infantile in un distretto socialmente deprivato

TITOLO ORIGINALE :

'GRÜNAU BEWEGT sich' Community-based health promotion to prevent childhood obesity in a socially deprived district

ANNO DI AVVIO :

2015

FONTE :

JAHEE

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA LA PRATICA :

Germania – Sassonia - città di Leipzig - distretto Leipzig-Grünau

TEMA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Pianificazione e controllo urbano

Gruppi di popolazione vulnerabili

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

Lavoratori per la comunità/assistenti sociali

DESCRIZIONE INTERVENTO:

La prevenzione dell'obesità nei bambini richiede interventi complessi che riguardano fattori individuali e ambientali.

Seguire un approccio partecipativo basato sulla comunità crea condizioni di promozione della salute per prevenire l'obesità infantile in un quartiere deprivato. Seguendo modelli logici (PRECEDE-PROCEED e l'Intervention Mapping Protocol) sono stati sistematicamente sviluppati interventi sulla dieta, l'attività fisica e lo sviluppo delle capacità.

Tenendo conto delle condizioni locali, gli interventi agiscono a vari livelli (bambino, famiglia, organizzazione, comunità). Si rivolgono a personale educativo di asili e scuole, bambini e genitori e coinvolgono diversi attori (comuni, associazioni, assicurazioni sanitarie, commercianti).

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Sviluppo e attuazione di interventi in un'area socialmente deprivata. Valutazione completa dei bisogni per individuare risorse e problemi importanti per gli abitanti. Concentrarsi sui cambiamenti ambientali e strutturali per ridurre le disuguaglianze di salute.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Area deprivata

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

Per replicare l'intervento in un'altra area occorre tenere in considerazione i seguenti aspetti: - Cooperazione regolata contrattualmente tra assicurazione sanitaria e comuni - Collaborazione con le università - Personale sufficiente per l'organizzazione della comunità e il lavoro sociale - Sufficiente disponibilità di tempo per costruire relazioni - Promozione della salute su misura nel curriculum di base per educatori qualificati o tempo e risorse sufficienti per la formazione - Networking basato sulla comunità - Monitoraggio parallelo bottom-up, top down distretto-amministrazione comunale (pianificazione urbana, salute, sport, istruzione)

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

In corso

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

In corso

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

GRÜNAU BEWEGT sich: pagina del progetto in tedesco (funzione di traduzione in italiano). Molta della documentazione allegata in formato pdf è solo in lingua tedesca.

<https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit/gruenau-bewegt-sich>

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Tedesco

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Ruth Gausche

Universitätsmedizin Leipzig. Liebigstraße 20a. Tel.: 0341 9726148

PAROLE CHIAVE:

infanzia, sviluppo sano, partecipazione, stili di vita, life skill,

OBIETTIVI PNP:

1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile

1.7 Sviluppare e/o migliorare le conoscenze e le competenze di tutti i componenti della comunità scolastica, agendo sull'ambiente formativo, sociale, fisico e organizzativo e rafforzando la collaborazione con la comunità locale