

# CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 5 - Aggiornata il 07/04/2025

**TITOLO :**

Iniziative per la promozione di abitudini alimentari salutari nei Paesi Baschi

**TITOLO ORIGINALE :**

Initiatives for healthy eating habits in the Basque Country

**ANNO DI AVVIO :**

2017

**FONTE :**

JAHEE

**LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :**

Paesi Baschi, Spagna

**AREA TEMATICA:**

Consumo: cibo e dieta sana

Scuole salutari

Gruppi di popolazione vulnerabili

**TARGET:**

Bambini (di età 0-18 anni)

Persone anziane

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

**DESCRIZIONE DELL'AZIONE:**

Il progetto "Iniziative per un'alimentazione sana nei Paesi Baschi" è un processo innovativo a cui hanno partecipato professionisti di diversi settori coinvolti nell'alimentazione. La pratica ha lo scopo di aumentare la consapevolezza e generare stimoli e opportunità per diffondere buone abitudini alimentari attraverso la collaborazione della popolazione, delle amministrazioni e di tutti i settori che offrono cibo o influenzano attivamente le abitudini alimentari delle persone. In questo modo è possibile frenare l'aumento di malattie come ipertensione, ipercolesterolemia, obesità, diabete o malattie cardiovascolari. Sono state elaborate soluzioni raggiungibili nel breve-medio termine. Al momento si segnalano 18 iniziative in diverse fasi di attuazione:

1 Mappa delle risorse

2 Fonti di informazione rilevanti

3 Aggiornamento a 360° delle mense scolastiche

4 Prodotti di distribuzione intelligente e salutare

5. Guida multimediale "Come guadagnare quote di mercato attraverso un'offerta sana?"

6 Programma progressivo di riduzione del sale

7 Sostegno ai professionisti della salute nella promozione del cibo sano

- 8 Ecosistema educativo sano
- 9 App "Lega del mangiare sano" per i giovani
- 10 Concorso di idee per i giovani (da utenti a costruttori)
- 11 Mense sane sul posto di lavoro
- 12 Creare un trend: una spinta mediatica per un'alimentazione sana
- 13 Calendario multicanale di frutta e verdura di stagione
- 14 Collaboratori alimentari: spazi ed esperienze per correggere le abitudini
- 15 Nodo di rivitalizzazione e risonanza
- 16 Aggiornamento dei termini contrattuali generali per le cucine centrali e programma di monitoraggio
- 17 Sorveglianza dell'etichettatura e della composizione nutrizionale degli alimenti
- 18 Consumo salutare e consapevole di alimenti speciali

#### **DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

I prodotti su cui si basa una dieta sana devono essere ragionevolmente accessibili a tutta la popolazione. Il termine accessibilità va inteso come un concetto che comprende quattro diversi aspetti:

- Accessibilità funzionale: disponibilità nelle opzioni di acquisto o selezione e in un formato adatto per tutti i tipi di persone e gruppi di popolazione.
- Accessibilità economica: prezzo simile o inferiore rispetto a versioni meno sane dello stesso prodotto.
- Accessibilità sensoriale: conoscenza del prodotto e possibilità di accedere a quelli che si adattano ai gusti e ai sensi di ogni persona.
- Accessibilità emotiva: vicinanza e stimolo del legame emotivo verso cibi più sani, perché questa accessibilità probabilmente ne favorisce il consumo.

#### **APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

#### **ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :**

È necessario fare uno sforzo importante per garantire che ci sia un forte lavoro di rete fra i diversi attori coinvolti. Il punto di partenza per ogni paese è fare una diagnosi delle abitudini dei consumatori, in particolare in relazione al consumo di sale, zucchero, frutta e verdura.

#### **VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

In corso

#### **VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

In corso

#### **DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Initiatives for healthy eating habits in the Basque Country (report pdf)

[http://www.euskadi.eus/web01-a2aznscp/es/k75aWebPublicacionesWar/k75aObtenerPublicacionDigitalServlet?R01HNoPortal=true&N\\_LIBR=052129&N\\_EDIC=0001&C\\_IDIOM=en&FORMATO=.pdf](http://www.euskadi.eus/web01-a2aznscp/es/k75aWebPublicacionesWar/k75aObtenerPublicacionDigitalServlet?R01HNoPortal=true&N_LIBR=052129&N_EDIC=0001&C_IDIOM=en&FORMATO=.pdf)

#### **LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

Inglese

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

Lucia Díaz de Lezana, Santiago Valcarcel  
Public Health Direction. Health Department. Basque Government  
luciadlezana@euskadi.eus , svalcarcel@euskadi.eus

**PAROLE CHIAVE:**

alimentazione, dieta sana, prevenzione

**OBIETTIVI PNP:**

- 1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale
- 1.12 Favorire la formazione/informazione degli operatori del settore alimentare che integri riferimenti all'uso del sale iodato, alle intolleranze alimentari, agli allergeni, alla gestione dei pericoli negli alimenti e alle indicazioni nutrizionali e sulla salute
- 1.13 Favorire la formazione di tutti i componenti della ristorazione collettiva scolastica, aziendale, ospedaliera e socio-assistenziale (operatori scolastici, sanitari, ditte di ristorazione, ditte di vending (distributori), stakeholder (famiglie, lavoratori, pazienti, etc)
- 1.15 Migliorare la tutela della salute dei consumatori e assicurare il loro diritto all'informazione
- 1.16 Migliorare le conoscenze atte a documentare lo stato di nutrizione della popolazione