

## **CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'**

Scheda numero 48 - Aggiornata il 27/05/2025

**TITOLO :**

Prevenzione e screening del diabete in popolazioni vulnerabili a Lisbona

**TITOLO ORIGINALE :**

Projecto de Intervenção para a Prevenção e Rastreio da Diabetes em Populações Vulneráveis da Grande Lisboa

**ANNO DI AVVIO :**

2008

**FONTE :**

Best Practice Portal

**LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :**

Lisbona Portogallo

**AREA TEMATICA:**

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Gruppi di popolazione vulnerabili

**TARGET:**

Migranti/gruppi etnici

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

**ALTRI TARGET:**

Popolazione adulta in sobborghi deprivati

**DESCRIZIONE DELL'AZIONE:**

L'intervento, implementato in collaborazione con l'area metropolitana di Lisbona tra il 2008 e il 2014, è stato sviluppato per aiutare la popolazione residente nei centri urbani vulnerabile che ha difficoltà ad accedere a servizi sanitari rispetto alla prevenzione del diabete e allo screening/diagnosi. Le azioni intraprese comprendevano: - sessioni di training per la prevenzione e gestione del diabete per i professionisti della sanità e del sociale,- promozione della salute per la popolazione adulta, - sessioni di screening per la popolazione generale.

**DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

L'intervento è stato specificamente mirato a promuovere la salute nelle comunità vulnerabili nell'area metropolitana di Lisbona; gli individui sono stati selezionati per la loro categoria professionale (operatori sanitari e sociali), per il loro status socioeconomico e per il loro stato di rischio di diabete. Le azioni sono state articolate con i comuni e i partner di Lisbona, Amadora, Loures, Odivelas, Oeiras e Sintra, per identificare le aree con basso status socioeconomico e minore accesso ai servizi sanitari. Inoltre, le popolazioni target sono state scelte in base ad una precedente valutazione

dei bisogni condotta tramite questionari indirizzati a professionisti sanitari e studi epidemiologici nazionali.

**APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Area deprivata

Gruppo vulnerabile

**ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :**

Il feedback dei partner è stato positivo, diversi partner hanno mantenuto la collaborazione in progetti successivi riguardanti la prevenzione del diabete. La popolazione target è stata impegnata nella propria area geografica, con il sostegno di istituzioni ben consolidate nel territorio.

**VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

SI

**VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

SI

**EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Efficacia dimostrata su gruppo target

**DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:**

E' stata individuata la popolazione a rischio di sviluppare il diabete, si è osservato che nelle classi sociali più svantaggiate l'insorgenza è più precoce.

**DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Sito dell'intervento (in portoghese)

<http://www.fundacaoernestoroma.org/projetos/>

Scheda di sintesi e report dell'intervento

<https://webgate.ec.europa.eu/dyna/bp-portal/best-practice/48>

**LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

portoghese

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

Luciana Goncalves Costa

Fundação Ernesto Roma

[info@fundacaoernestoroma.org](mailto:info@fundacaoernestoroma.org)

**PAROLE CHIAVE:**

soggetti vulnerabili, medicina del territorio, stili di vita, prevenzione primaria, malattie croniche

**OBIETTIVI PNP:**

1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale

1.17 Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o affetti da patologia in raccordo con le azioni del Piano Nazionale Cronicità