Stampato il 18/10/2025 Pag. 1

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 46 - Aggiornata il 31/03/2025

TITOLO:

Strategia per un invecchiamento attivo
TITOLO ORIGINALE:
Groningen Active Ageing Strategy
ANNO DI AVVIO :
2007
FONTE:
Best Practice Portal
LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :
Olanda Olanda
AREA TEMATICA:
Attività fisica
Coesione sociale, capitale sociale
Gruppi di popolazione vulnerabili
TARGET:
Persone anziane
DESCRIZIONE DELL'AZIONE:
Sociaal Vitaal è un programma di intervento di comunità per gli anziani più fragili e sedentari che vivono in comunità
nelle aree svantaggiate. Mira a promuovere un "invecchiamento in buona salute" nella popolazione target. Il focus è su
1) aumentare l'attività fisica degli anziani; 2) sviluppare la capacità di resistenza per far fronte all'invecchiamento 3)
aumentare le capacità sociali per entrare in contatto con gli altri. Il progetto si articola in -programma di esercizi
poliedrici nel proprio quartiere; -formazione sulle tecniche per aumentare la resilienza;-formazione sulle abilità sociali;
-educazione a diversi argomenti di salute e sociali. L'intervento dura 9 mesi.
DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :
Questo intervento è specificamente focalizzato soggetti più anziani che vivono in aree svantaggiate.
APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :
Area deprivata
Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA':

E' in corso una valutazione su più ampia scala del progetto. Per la sua attuazione è necessario attenersi al protocollo, avere la disponibilità finanziaria per le infrastrutture necessarie e per formare il personale che lo deve attuare.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

L'efficacia dell'intervento è stata valutata in 2 studi pilota dopo 6 mesi e 9 mesi dall'intervento.

Ha partecipato al programma il 25% della popolazione target individuata.

La partecipazione al programma ha prodotto miglioramenti nelle capacità di movimento, nell'autoefficacia e nelle relazioni sociali.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Groningen Active Ageing Strategy "Sociaal Vitaal" (Chrodis)

https://webgate.ec.europa.eu/dyna/bp-portal/best-practice/53

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

olandese, inglese

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Dr. Mathieu de Greef

Stichting GALM Prunusstraat 41 9741 LB Groningen

m.g.h.de.greef@rug.nl www.galm.nl

PAROLE CHIAVE:

terza età, movimento, inclusione, stili di vita

OBIETTIVI PNP:

- 1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale
- 1.19 Ridurre la prevalenza di anziani in condizioni di fragilità