Stampato il 13/07/2025 Pag. 1

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 45 - Aggiornata il 02/12/2021

TITOLO:

Guadagnare Salute a Podenzano - Sviluppare a livello locale la promozione della salute, secondo i principi del programma

TITOLO ORIGINALE:

Guadagnare Salute a Podenzano - Sviluppare a livello locale la promozione della salute, secondo i principi del programma

ANNO DI AVVIO:

2011

FONTE:

Prosa

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE:

Comune di Podenzano, AUSL Placenza, Regione Emilia Romagna, Italia

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale Coesione sociale, capitale sociale

TARGET:

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

Sperimentare la progettazione partecipata come processo di empowerment di comunità finalizzato alla promozione della salute. Attraverso i principi, il metodo e le tecniche dello sviluppo di comunità, fare in modo che fosse la comunità, nel suo insieme, a interrogarsi, progettare e a realizzare le condizioni più favorevoli e le azioni più utili ad affrontare i quattro fattori di rischio (fumo, inattività fisica, scorretta alimentazione, abuso di alcol) del programma "Guadagnare salute - rendere facili le scelte salutari", sviluppando nel contempo le proprie competenze e il proprio capitale sociale.

Un modo nuovo di agire e progettare basato sulla partecipazione e sulle relazioni, che ha previsto la collaborazione paritaria fra tutti i soggetti coinvolti e la valorizzazione di tutti gli attori sociali.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA':

Sono descritte le varie tappe del "lavoro di comunità", le modalità adottate per il progressivo coinvolgimento dei cittadini nella scelta, progettazione e realizzazione delle azioni, di come i cittadini hanno deciso di proseguire in modo autonomo l'attività di promozione della salute, i risultati e la valutazione del progetto.

Sono state decise e realizzate in maniera partecipata una serie di attività.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA':

Ben descritto e articolato il progetto permette di osservare l'emergere di un attivismo individuale, che progressivamente si trasforma in attivismo sociale e politico attraverso un continuum che vede il coinvolgimento progressivo di piccoli gruppi e organizzazioni comunitarie, che costruiscono progressivamente partnership tra loro e altri attori della comunità.

La valutazione di processo e di impatto e le numerose riflessioni critiche dei progettisti permettono di ripercorrere la mole di lavoro realizzato e documentato e di trarre indicazioni circa la replicabilità, la trasferibilità e la sostenibilità nel tempo.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

S

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE:

Nessuna dimostrazione di efficacia

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

La valutazione si è svolta con approccio partecipato combinando strumenti quantitativi e qualitativi, con il supporto di un valutatore indipendente. Gli aspetti monitorati includono:

- Raggiungimento degli obiettivi specifici: costruzione di un gruppo aziendale in possesso delle competenze necessarie; costituzione di un gruppo di comunità attivo sul territorio oggetto dell'intervento; programmazione condivisa di azioni di promozione della salute; realizzazione delle azioni proposte.
- Processo: coerenza con gli obiettivi progettuali, funzionamento del progetto nelle varie fasi, partecipazione e coinvolgimento della comunità.
- Esiti a lungo termine a 2-3 anni dal termine del progetto, valutazione, attraverso i 9 domini dell'empowerment di Laverack (2008) e interviste con testimoni privilegiati e questionari, dell'empowerment prodotto.

 Risultati:
- Tutti gli obiettivi specifici sono stati raggiunti
- Sono stati contattati 62 stakeholders, di cui 43 hanno partecipato al primo incontro e 19 al comitato promotore. 89 cittadini hanno partecipato al laboratorio di comunità e circa 40 alla progettazione e realizzazione delle azioni. I cittadini coinvolti dalle azioni proposte al termine del progetto erano stati 1250. Gli indicatori raccolti indicano una qualità molto buona della partecipazione, giustificando i buoni esiti del progetto anche nel lungo termine.
- Alla valutazione di lungo termine le azioni avviate con il progetto si sono dimostrate sostenibili autonomamente dai cittadini.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Guadagnare Salute a Podenzano - Sviluppare a livello locale la promozione della salute, secondo i principi del programma "Guadagnare Salute" (Scheda ProSA)

Buone pratiche cercasi. Il progetto Guadagnare Salute a Podenzano ha ottenuto il riconoscimento di qualità (articolo sito dors)

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3023 https://www.dors.it/page.php?idarticolo=2801

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

italiano

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Dott Elisabetta Borciani

AUSL di Piacenza - dipartimento di Sanità Pubblica

Email: e.borciani@ausl.pc.it

OBIETTIVI PNP:

- 1.7 Sviluppare e/o migliorare le conoscenze e le competenze di tutti i componenti della comunità scolastica, agendo sull'ambiente formativo, sociale, fisico e organizzativo e rafforzando la collaborazione con la comunità locale
- 1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale
- 1.13 Favorire la formazione di tutti i componenti della ristorazione collettiva scolastica, aziendale, ospedaliera e socio-assistenziale (operatori scolastici, sanitari, ditte di ristorazione, ditte di vending (distributori), stakeholder (famiglie, lavoratori, pazienti, etc)
- 1.18 Favorire nelle città la creazione di contesti favorevoli alla salute anche attraverso lo sviluppo di forme di mobilità sostenibile e la creazione di aree verdi e spazi pubblici sicuri, inclusivi e accessibili anche alle persone più anziane
- 2.2 Aumentare la percezione del rischio e l'empowerment degli individui
- 2.7 Sensibilizzare sui rischi, i problemi e le patologie correlate all'uso/abuso di sostanze psicotrope e a comportamenti additivi