

## **CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'**

Scheda numero 37 - Aggiornata il 14/04/2025

**TITOLO :**

Lenzgesund

**TITOLO ORIGINALE :**

Lenzgesund

**ANNO DI AVVIO :**

2005

**FONTE :**

JAHEE

**LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :**

Amburgo, Germania

**AREA TEMATICA:**

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Pianificazione e controllo urbano

**TARGET:**

Bambini (di età 0-18 anni)

Migranti/gruppi etnici

Donne

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

**DESCRIZIONE DELL'AZIONE:**

Tra il 2001 e il 2012, l'autorità sanitaria di Amburgo-Eimsbuttel ha realizzato un programma di promozione della salute per bambini e genitori in un quartiere svantaggiato chiamato Lenzsiedlung. Il programma consisteva in diverse azioni mirate al rafforzamento sostenibile delle capacità della comunità.

Le aree di intervento sono:

1. gravidanza
2. gravidanza / genitori minorenni (servizi per adolescenti)
3. supporto post-natale e aiuto nel primo anno
4. la vaccinazione
5. assistenza alla prima infanzia / formazione linguistica
6. assistenza sanitaria dentale
7. dieta, esercizio fisico e dipendenza

Inoltre, sono stati affrontati i seguenti temi trasversali: health literacy dei genitori, prevenzione della violenza.

**DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

Il programma ha come obiettivo il miglioramento sostenibile della salute e delle condizioni di vita dei bambini e dei loro genitori in un'area socialmente svantaggiata.

**APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Area deprivata

Gruppo vulnerabile

**ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :**

E' stato testato uno strumento per la rilevazione dell'incremento delle capacità comunitarie che può essere utilizzato per la valutazione di altre pratiche.

**VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

SI

**VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

SI

**EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Efficacia dimostrata su gruppo target

**DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:**

La valutazione è stata svolta con l'uso di metodi quantitativi e qualitativi (per esempio sondaggi, interviste con esperti, focus group, analisi secondaria di dati sanitari). Sono state condotte tre survey per testare lo sviluppo della capacità da parte della comunità: una prima dell'intervento, una durante e una alla fine. Ogni survey ha coinvolto 40-60 stakeholder. Lo strumento è stato utilizzato per esplorare cinque ambiti (partecipazione, leadership locale, risorse disponibili, networking e cooperazione e assistenza sanitaria).

Per quanto riguarda le capacità della comunità, si è riscontrata una tendenza positiva dal 2001 al 2006, supportata dai dati di un'analisi documentale nello stesso periodo di tempo. Nel periodo successivo dal 2006 al 2011 si è registrata una fase di consolidamento con solo lievi miglioramenti (ad esempio nel settore particolarmente importante dell'assistenza sanitaria).

**DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Nickel S, Suss W, Lorentz C, Trojan A. Long-term evaluation of community health promotion: using capacity building as an intermediate outcome measure. Public Health. 2018 Sep;162:9-15 (abstract articolo scientifico)  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0033350618301690?via%3Dihub>

**LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

Inglese/tedesco

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

Waldemar Suss

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

suess@uke.de

**PAROLE CHIAVE:**

famiglie, sviluppo comunitario, supporto

**OBIETTIVI PNP:**

1.2 Promuovere la salute riproduttiva e pre-concezionale della donna, della coppia, dei genitori

1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni

1.4 Promuovere interventi volti a favorire l'allattamento al seno

1.5 Individuare precocemente i segni indicativi di un disturbo dello sviluppo del bambino da 0 a 36 mesi

1.9 Promuovere la salute orale attraverso il contrasto ai fattori di rischio comuni alle MCNT

5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili