

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 37 - Aggiornata il 14/04/2025

TITOLO :

Lenzgesund

TITOLO ORIGINALE :

Lenzgesund

ANNO DI AVVIO :

2005

FONTE :

JAHEE

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

Amburgo, Germania

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Pianificazione e controllo urbano

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Migranti/gruppi etnici

Donne

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

Tra il 2001 e il 2012, l'autorità sanitaria di Amburgo-Eimsbuttel ha realizzato un programma di promozione della salute per bambini e genitori in un quartiere svantaggiato chiamato Lenzsiedlung. Il programma consisteva in diverse azioni mirate al rafforzamento sostenibile delle capacità della comunità.

Le aree di intervento sono:

1. gravidanza
2. gravidanza / genitori minorenni (servizi per adolescenti)
3. supporto post-natale e aiuto nel primo anno
4. la vaccinazione
5. assistenza alla prima infanzia / formazione linguistica
6. assistenza sanitaria dentale
7. dieta, esercizio fisico e dipendenza

Inoltre, sono stati affrontati i seguenti temi trasversali: health literacy dei genitori, prevenzione della violenza.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Il programma ha come obiettivo il miglioramento sostenibile della salute e delle condizioni di vita dei bambini e dei loro genitori in un'area socialmente svantaggiata.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Area deprivata

Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

E' stato testato uno strumento per la rilevazione dell'incremento delle capacità comunitarie che può essere utilizzato per la valutazione di altre pratiche.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

La valutazione è stata svolta con l'uso di metodi quantitativi e qualitativi (per esempio sondaggi, interviste con esperti, focus group, analisi secondaria di dati sanitari). Sono state condotte tre survey per testare lo sviluppo della capacità da parte della comunità: una prima dell'intervento, una durante e una alla fine. Ogni survey ha coinvolto 40-60 stakeholder. Lo strumento è stato utilizzato per esplorare cinque ambiti (partecipazione, leadership locale, risorse disponibili, networking e cooperazione e assistenza sanitaria).

Per quanto riguarda le capacità della comunità, si è riscontrata una tendenza positiva dal 2001 al 2006, supportata dai dati di un'analisi documentale nello stesso periodo di tempo. Nel periodo successivo dal 2006 al 2011 si è registrata una fase di consolidamento con solo lievi miglioramenti (ad esempio nel settore particolarmente importante dell'assistenza sanitaria).

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Nickel S, Suss W, Lorentz C, Trojan A. Long-term evaluation of community health promotion: using capacity building as an intermediate outcome measure. *Public Health*. 2018 Sep;162:9-15 (abstract articolo scientifico)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0033350618301690?via%3Dihub>

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Inglese/tedesco

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Waldemar Suss
Universiatsklinikum Hamburg-Eppendorf
suess@uke.de

PAROLE CHIAVE:

famiglie, sviluppo comunitario, supporto

OBIETTIVI PNP:

- 1.2 Promuovere la salute riproduttiva e pre-concezionale della donna, della coppia, dei genitori
- 1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni
- 1.4 Promuovere interventi volti a favorire l'allattamento al seno
- 1.5 Individuare precocemente i segni indicativi di un disturbo dello sviluppo del bambino da 0 a 36 mesi
- 1.9 Promuovere la salute orale attraverso il contrasto ai fattori di rischio comuni alle MCNT
- 5.8 Promuovere e supportare interventi intersetoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili