

# CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 21 - Aggiornata il 31/03/2025

## TITOLO :

Analisi del distretto di Weinheim-West - verso un comune a misura di anziano

## TITOLO ORIGINALE :

The Weinheim-West district analysis - on the way to an age-friendly municipality

## FONTE :

JAHEE

## LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

Distretto Rhein-Neckar-Kreis, Weinheim, Germania

## AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Pedonalità

Coesione sociale, capitale sociale

Gruppi di popolazione vulnerabili

## TARGET:

Persone anziane

Persone con disabilità

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

Altri target

## ALTRI TARGET:

Persone che lavorano volontariamente nel distretto

## DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

L'analisi del distretto Weinheim-West ha cercato di capire come dovrebbe essere progettato un distretto per consentire ai suoi cittadini più anziani di condurre una vita indipendente il più a lungo possibile. In dettaglio, il progetto includeva una descrizione cartografica dell'età della popolazione del distretto e delle infrastrutture, un'intensa attività di rete in loco, camminate nel distretto e interviste qualitative con persone anziane che vivono isolate. L'approccio scelto è stato di successo: l'amministrazione del comune di Weinheim è stata in grado di trarre beneficio dalla discussione con i cittadini in qualità di "esperti in loco", e nello stesso distretto sono sorte nuove dinamiche per un impegno volontario, per esempio donazione di panche, addestramento dei pedoni ad usare il bus, dance caffè.

Alla base dell'analisi del distretto Weinheim-West ci sono una serie di progetti / modelli scientificamente solidi, ad esempio il modello Global Age friendly cities dell'OMS.

Complessivamente l'analisi del distretto Weinheim-West si compone di 4 parti: ricerca e documentazione delle condizioni demografiche e socio-strutturali; ispezioni del distretto con la partecipazione degli stessi abitanti, per

individuare barriere dei luoghi in cui vivono, oltre ad un'indagine tramite questionario ai portatori di interesse di 15 luoghi di incontro per anziani; lavoro di rete per coinvolgere molteplici entità coinvolte, sia persone che istituzioni; dialogo pilota sulla salute contattando le persone più difficili da raggiungere.

#### **DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

Sono stati coinvolti nella progettazione delle azioni gli anziani a rischio di esclusione sociale eliminando le barriere e i costi di accesso alle strutture di aggregazione.

#### **APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Area deprivata

Gruppo vulnerabile

#### **ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :**

Per la gestione del progetto è importante la presenza di qualcuno che possa lavorare su un piano scientifico e coordinare il progetto, con un tempo di lavoro adeguato al compito. All'inizio del progetto sono importanti le indagini statistiche per capire com'è strutturata la popolazione nel distretto e quali sono le questioni e i problemi importanti . Inoltre è altrettanto importante coinvolgere le persone che vivono nel distretto. Sono "gli esperti di parte" e conoscono molto bene il contesto di riferimento. Infine è necessario creare una buona rete che può implementare idee teoriche nel distretto e svilupparne altre. In questo modo si possono raggiungere altri cittadini.

#### **VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

SI

#### **VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

NO

#### **DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:**

Non è stato misurato nulla in termini di una valutazione strutturata. Tuttavia, l'ufficio degli affari sociali di Weinheim è ancora in contatto con il gruppo di lavoro sul cambiamento demografico e con i cittadini impegnati nel distretto.

Il gruppo di lavoro sul cambiamento demografico ha ramificazioni in altri distretti. Nel frattempo, anche qui sono state fatte delle passeggiate distrettuali. I cittadini volontari di Weinheim-West stanno continuando i progetti iniziati durante l'analisi del distretto. Sono state rimosse alcune barriere, che sono state documentate dalle passeggiate di quartiere, e sono state installate nuove panchine. Sono emerse nuove opportunità di incontro sociale nel distretto.

#### **DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

La scheda del progetto molto approfondita e ricca di informazioni è in tedesco, tuttavia con l'ausilio della funzione traduzione è possibile accedere al contenuto. Il sito web con i materiali inclusi, tra cui il report finale dell'analisi del distretto invece non è disponibile (l'indirizzo web è errato).

<https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/good-practice/alternsfreundliche-kommune-stadtteilanalyse-weinheim-west/>

#### **LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

Tedesco

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

Bettina Brandeis

Gesundheitsamt Rhein-Neckar-Kreis

bettina@brandeis.de

**PAROLE CHIAVE:**

riqualificazione, terza età, coinvolgimento

**OBIETTIVI PNP:**

1.18 Favorire nelle città la creazione di contesti favorevoli alla salute anche attraverso lo sviluppo di forme di mobilità sostenibile e la creazione di aree verdi e spazi pubblici sicuri, inclusivi e accessibili anche alle persone più anziane

1.19 Ridurre la prevalenza di anziani in condizioni di fragilità

5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili