CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 167 - Aggiornata il 16/09/2026

TITOLO :

Twist ? dai un giro alla tua vita

TITOLO ORIGINALE :

Twist ? dai un giro alla tua vita

ANNO DI AVVIO :

2023

FONTE :

Prosa

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

ASL TO3 - Piemonte

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Consumo: cibo e dieta sana

Coesione sociale, capitale sociale

TARGET:

Altri target

ALTRI TARGET:

Persone tra i 50 e i 65 anni con sindrome metabolica e condizioni di svantaggio sociale

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

Il progetto di promozione della salute dell'ASL TO3 è volto a prevenire e ridurre l'incidenza della sindrome metabolica. Agisce con il coinvolgimento del territorio, a cominciare dai medici di medicina generale che rivestono un ruolo fondamentale, poiché è loro il compito di ingaggiare i cittadini che rientrano nel target individuato dall'equipe: persone tra i 50 e i 65 anni con sindrome metabolica e condizioni di svantaggio sociale (basso titolo di studio, contesto socio-economico sfavorevole). Il medico indirizza il cittadino al servizio di Promozione della Salute Asl TO3, che, attraverso un colloquio motivazionale, seleziona i candidati e li organizza in piccoli gruppi, con un minimo di 8 e un massimo di 12 persone. Ogni gruppo è affiancato da un facilitatore che indirizza il gruppo a sperimentare diverse esperienze (attività fisica, approccio al pensiero positivo, gestione dello stress, sonno, alimentazione?). A fine percorso, che ha una durata di circa due mesi, ai partecipanti viene proposta l'attivazione di un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

L'intervento intende ridurre le disuguaglianze agendo su persone con sindrome metabolica in zone particolarmente svantaggiate. Non sono espliciti gli indicatori che potrebbero monitorare questo cambiamento. I MMG potrebbero valutare l'impatto sui pazienti che hanno aderito al progetto e avrebbero anche la possibilità di stratificare per livello socio-economico. Non è prevista una valutazione rigorosa dei cambiamenti prodotti ma gli operatori coinvolti riportano feedback positivi sia dai pazienti (coinvolti attivamente) che dai partner del progetto.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Area deprivata

Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

In fase di elaborazione un documento per favorire la trasferibilità.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Nessuna dimostrazione di efficacia

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

La valutazione è stata effettuata mediante questionari somministrati pre e post intervento che indagavano salute, alimentazione, attività fisica, autostima, supporto professionale. Si è registrato un aumento del punteggio per ogni area indagata ma il basso numero di soggetti che hanno risposto al questionario pre e post intervento (6 soggetti) rendono i risultati non generalizzabili.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

DESCRIZIONE E LINK DELLA RISORSA VIDEO:

Video di presentazione del Progetto

https://www.youtube.com/watch?v=6NTQgCIC7Nc

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Cristina Saddi

SS PROMOZIONE DELLA SALUTE- ASL TO3

cristina.saddi@aslto3.piemonte.it

OBIETTIVI PNP: