Stampato il 07/12/2025 Pag. 1

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 160 - Aggiornata il 09/07/2025

Senior e cultura digitale - Argento A	Attivo

TITOLO ORIGINALE :

Senior e cultura digitale - Argento Attivo

ANNO DI AVVIO:

2016

FONTE:

TITOLO:

Prosa

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE:

Piemonte, territori dell'ASL CN1 e ASL CN2

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale Coesione sociale, capitale sociale
Riduzione della povertà
Gruppi di popolazione vulnerabili

TARGET:

Persone anziane

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

L'azione è promossa dal progetto Argento Attivo (approvato e finanziato dal Ministero della Salute nell'ambito del Programma CCM 2015) ed è rivolta agli anziani, sia in buone condizioni di salute che anziani fragili. Per fragilità si intende una condizione di non completa autosufficienza, riferita a soggetti che non vivono nel proprio domicilio o che sono assistiti parzialmente o completamente. Il concetto di fragilità rimanda anche a condizioni di disabilità fisica e/o psichica o psicologica, ma anche a condizioni socio-economiche che possono aumentare il rischio di isolamento, marginalità sociale, difficoltà o mancato accesso ai servizi essenziali di base.

L'azione si sviluppa sia nell'ambito della promozione della salute che della solidarietà sociale, in quanto mira a contrastare le nuove povertà, anche relazionali, attraverso interventi intersettoriali con istituzioni pubbliche, private, università e organizzazioni della società civile.

L' obiettivo primario è di favorire la diffusione di iniziative di welfare culturale che coniughino la dimensione sociale con quella sanitaria. Nel dettaglio, gli obiettivi dell'azione sono:

- 1. Prevenire e contrastare le nuove povertà, anche relazionali;
- 2. Ampliare l'accessibilità alla cultura con attenzione particolare agli anziani;
- 3. Favorire la diffusione di azioni che promuovano il welfare culturale;
- 4. Contrastare le forme di isolamento degli anziani con particolari focus su temi di attualità tra cui truffe/ burocrazia/

fiscalità.

Gli interventi messi in atto per raggiungere gli obiettivi coprono molteplici attività e tematiche: attività psicomotorie, passeggiate, laboratori culturali, gite, attività intergenerazionali oltre a incontri formativi e informativi su alimentazione, salute, sicurezza domestica, utilizzo di farmaci, benessere e relazioni.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA':

L'invecchiamento della popolazione è una questione rilevante in Italia, si stima che entro il 2050 il 34,5% della popolazione italiana sarà over 65.

Si legge dal bollettino epidemiologico del 2024 che nei territori dove l'azione è stata implementata, nel 2023, ogni 100 residenti circa 12 hanno meno di 15 anni, circa 63 hanno un'età compresa fra 15 e 64 anni, circa 25 hanno più di 64 anni (dati relativi all' ASL CN2).

L'allungamento della vita media è caratterizzato anche da condizioni di maggiore fragilità, vulnerabilità socio-economica, rischio di isolamento, esclusione sociale e precarietà.

Specialmente nei contesti urbani dove le persone anziane si confrontano con il deteriorarsi dei legami e delle relazioni sociali e di vicinato, con le difficoltà di mobilità e di accesso a servizi di base, e alla mancanza di occasioni di socialità, aggregative e ricreative. Nei contesti extra-urbani e nei centri urbani minori dove il tessuto sociale si mantiene con maggiori probabilità, le persone anziane affrontano altri tipi di ostacoli, quali l'assenza o la lontananza dai servizi e da alcune opportunità ricreative e associative, nonché la dipendenza dal trasporto pubblico per gli spostamenti e/o la carenza dello stesso.

In questo contesto, Argento Attivo, e in particolare il filone di progetto ?Anziani Attivi?, insieme all'Università della terza età, mette al centro della progettazione i bisogni degli anziani come priorità sociale e coglie la necessità di promuovere misure che li mettano in condizione di vivere in salute, attraverso un percorso lifelong learning.

Dunque, la valorizzazione della figura dell'anziano attivo risulta centrale ai fini progettuali non solo come target di iniziative di promozione della salute, ma anche e soprattutto come attore e promotore di attività di prevenzione e contrasto all'isolamento, come risorsa informale della comunità, soprattutto laddove non sono presenti attività socializzanti o servizi socio-sanitari dedicati.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA':

Argento Attivo organizza e gestisce 14 UNI-TRE sul territorio con un'utenza di oltre 1.000 persone, prevalentemente over 60, nel dettaglio:

- non autosufficienti che anche temporaneamente, causa di invalidità o malattia non possano partecipare alle lezioni in aula
- ospiti delle RSA del territorio
- senior che abitano in comuni rurali piuttosto isolati con scarsi stimoli culturali e di socializzazione.

Dopo l'esperienza di quarantena del Covid-19 è emersa la necessità di continuare il processo di digitalizzazione per offrire una versione online, ancora più accessibile, delle lezioni dell'università della terza età. Sono stati utilizzati anche i canali social (Facebook, Instagram..), sono state sperimentate lezioni on-line con dirette Facebook e creati gruppi Whatsapp per inviare informazioni.

L'azione è basata su principi di universalità di accesso, gratuità, sostenibilità economica e sociale, intersettorialià, empowerment individuale, di comunità e il coinvolgimento attivo degli anziani nella progettazione degli interventi.

Questo elementi garantiscono l'efficacia del progetto, la sua replicabilità, nonché la sua sostenibilità e continuità in base ai bisogni effettivi rilevati dagli anziani stessi.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

NO

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE:

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

La valutazione ha accompagnato il progetto per tutto il processo. Gli strumenti di valutazione utilizzati avevano lo scopo di registrare non solo i risultati raggiunti, ma anche le criticità e i punti di forza del percorso.

Durante il corso del progetto ai facilitatori sono state fornite delle schede di osservazione e monitoraggio delle azioni relative a tre attività principali:

- i percorsi dei gruppi di anziani attivi;
- gli incontri tra pari;
- le reti di prossimità tra anziani e istituzioni territoriali.

A conclusione del progetto, agli anziani attivi è stato proposto un questionario di gradimento, al fine di raccogliere le loro opinioni, i loro punti di vista e quelli che secondo loro sono i maggiori punti di forza o le criticità di Argento Attivo. Sono stati inoltre utilizzati metodi partecipati tra cui il foto-linguaggio, il focus group, il nominal group e i world caffè. La valutazione dell'esperienza di Argento Attivo è prevalentemente positiva: il 55,6% dei partecipanti l'ha ritenuta piacevole, il 47,3% utile e il 46% coinvolgente. Gli argomenti trattati che sono stati ritenuti più interessanti sono: socializzazione, salute e alimentazione e attività fisica. Inoltre, il 90,4% dei partecipanti ha dichiarato di aver fatto amicizia con persone conosciute durante gli incontri.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Scheda dell'azione sulla banca dati Pro.Sa

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6157

Materiali utili (presentazioni, lezioni) sul sito Argento Attivo

https://www.argentoattivo.com/materiali/

DESCRIZIONE E LINK DELLA RISORSA VIDEO:

Canale Youtube di Argento Attivo

https://www.youtube.com/channel/UCIJ7sqlZfbKd2CpIRaQjesg/videos

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Italiano

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Arnaldi Clara
Circolo ArciBra UNITRE
info@arcibra.it

PAROLE CHIAVE:

anziani, isolamento, vulnerabilità, promozione della salute, welfare digitale, welfare di comunità

OBIETTIVI PNP:

1.19 Ridurre la prevalenza di anziani in condizioni di fragilità