

# CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 16 - Aggiornata il 31/03/2025

**TITOLO :**

Il Parco della salute ad Alby

**TITOLO ORIGINALE :**

Alby folkhälsopark (public health park in Alby)

**ANNO DI AVVIO :**

2014

**FONTE :**

JAHEE

**LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :**

Botkyrka, Stoccolma, Svezia

**AREA TEMATICA:**

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Pianificazione e controllo urbano

Spazi verdi

Pedonalità

Coesione sociale, capitale sociale

Gruppi di popolazione vulnerabili

**TARGET:**

Bambini (di età 0-18 anni)

Persone anziane

Migranti/gruppi etnici

Donne

Persone con disabilità

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

**DESCRIZIONE DELL'AZIONE:**

La salute pubblica nel comune di Botkyrka è distribuita in modo disuguale tra genere e quartieri. In particolare, nell'area urbana di Alby, solo il 60 per cento della popolazione ritiene buona la propria salute, in confronto al 72% di tutto il comune. Vi sono disuguaglianze di salute e nella pratica di attività fisica anche tra ragazzi e ragazze a sfavore di queste ultime.

Nell'ambito del programma "Future Alby", è stato ridisegnato e riqualificato un parco pubblico cittadino molto frequentato per favorire la coesione sociale ed incentivare la pratica dell'attività fisica anche tra le ragazze.

L'intervento si è sviluppato in una zona deprivata nella regione di Stoccolma ed ha previsto la riqualificazione di un

parco cittadino, diventato un Parco di Salute. Sono stati organizzati 3 incontri per l'analisi dei bisogni con 2 gruppi di ragazze (13-18 anni). Sulla base dei risultati, il parco è stato progettato per contenere:

- un caffè,
- coltivazione con pallet, compreso l'orto a cui hanno partecipato gli anziani del vicinato, i bambini e il personale della scuola materna,
- campo da basket con tribune e pavimento colorato secondo le indicazioni delle ragazze partecipanti,
- sport - tek, gestito da un'associazione senza scopo di lucro che presta attrezzature sportive a persone gratuitamente,
- spazi per la danza,
- una cabina di cemento, che resiste alle intemperie, è stata costruita accanto alla palestra all'aperto con attrezzature DJ complete, con vari punti di diffusione della musica all'interno del parco,
- pista di pattinaggio portatile che può essere sistemata sul prato artificiale,
- area barbecue con posti a sedere,
- graffiti

#### **DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

Il comune ha adottato una politica di salute pubblica che mira a individuare le attività per il miglioramento della salute di coloro che ne hanno più bisogno. Il progetto illustrato si basa sulla salute della popolazione, piuttosto che sull'aumento della partecipazione a diversi sport, e si concentra in particolare sull'uguaglianza di genere e sull'attività fisica delle ragazze. Il progetto si è sviluppato in un'area deprivata della regione di Stoccolma, dove la percentuale di persone che dichiara di essere in buona salute è più bassa rispetto alla restante parte della regione. Vi è inoltre una differenza tra ragazze e ragazzi nella pratica di attività fisica. Questo intervento mira a ridurre questa differenza incrementando il livello di attività fisica delle ragazze.

#### **APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

Area deprivata

#### **ALTRI APPROCCI:**

Equità di genere

#### **ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :**

Necessaria la partecipazione di più partner e co-finanziamento

#### **VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

In corso

#### **VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

In corso

#### **DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:**

Il numero di partecipanti agli sport spontanei organizzati è riportato dall'associazione sportiva ogni settimana all'Amministrazione del comune su base continuativa. Il parco è usato sia dalle ragazze che dai ragazzi in modo abbastanza equo. Nelle interviste condotte nell'ambito della tesi di master, le ragazze hanno detto che sentivano che il

parco era usato sia dalle ragazze sia dai ragazzi in età variabile, ma sentivano che i ragazzi giocavano più a calcio delle ragazze. Ritenevano che la più ampia gamma di attività rendeva più facile giocare a calcio o a basket da quando il Parco della Salute era stato costruito e che era diminuita la competizione per le superfici. Il comune ritiene che ci sia una buona distribuzione per età e sesso nell'uso del parco e sono state effettuate molte visite di studio da altri comuni. I centri sportivi spontanei hanno in molti luoghi fallito nella parità di genere. Nel Parco della Salute, invece, la partecipazione delle ragazze nel gruppo di riferimento ha fatto sì che siano state coinvolte nella creazione del luogo e l'abbiano fatto proprio, il che permette loro anche di partecipare alle attività classiche dei ragazzi. Manca una valutazione chiara su chi usa il parco. La valutazione è stata fatta sulla base dell'obiettivo originale di uguaglianza nell'attività fisica tra ragazze e ragazzi, ma il contenuto e l'uso del parco è cresciuto dall'inizio del progetto.

**DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Alby Folkhälsopark (Alby Public Health Park) sito web

<https://www.balticurbanlab.eu/goodpractices/alby-folk%C3%A4lsopark-alby-public-health-park>

**LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

Inglese

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

Linus Söderling

Sports & Facilities, Botkyrka municipality

[linus.soderling@botkyrka.se](mailto:linus.soderling@botkyrka.se)

**PAROLE CHIAVE:**

verde pubblico, movimento, gender gap, tempo libero

**OBIETTIVI PNP:**

5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili