

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 143 - Aggiornata il 09/06/2025

TITOLO :

Progetto di Montagnaterapia

TITOLO ORIGINALE :

Progetto di Montagnaterapia

ANNO DI AVVIO :

2019

FONTE :

Prosa

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

ASL Cuneo 1

AREA TEMATICA:

Attività fisica

Gruppi di popolazione vulnerabili

Altri temi

ALTRI TEMI:

Salute mentale, Benessere psicofisico

TARGET:

Persone con disabilità

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

La MontagnaTerapia (MT) è un approccio a carattere terapeutico, riabilitativo e/o socio-educativo, rivolto a pazienti con problematiche caratterizzate da un importante isolamento sociale, basato sulla terapia di gruppo e l'attività fisica, che si svolge nell'ambiente naturale della montagna. Questo tipo di intervento favorisce il rapporto con se stessi e con gli altri, combattendo l'isolamento sociale e promuovendo la lotta allo stigma e ri-acquisizione di competenze e autonomia in diversi ambiti.

Il progetto si articola nell'arco di 3 anni secondo il modello di Precede-Proceed. Le uscite durante il corso dell'anno sono suddivise in varie tipologie (uscite semplici, uscite CAI, uscite ?Officina Monviso?, soggiorni in autogestione o in struttura ricettiva). Tra gli strumenti utilizzati: video-analisi (materiale audiovisivo raccolto dagli operatori durante ogni uscita, che viene poi utilizzato per effettuare un'analisi dell'andamento della giornata); scheda di osservazione e valutazione.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Il progetto si rivolge a un target svantaggiato: pazienti afferenti al Dipartimento di Salute Mentale con patologie psichiatriche gravi (psicosi, disturbi severi dell'umore e della personalità?) caratterizzati da un importante isolamento sociale. L'attività di Montagnaterapia è accessibile a tutti pazienti e, in presenza di difficoltà economiche, il servizio mette a disposizione attrezzature sportive di base (zaino, scarponcini).

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

La descrizione chiara e articolata di azioni, modalità di svolgimento, tempi, ruoli dei differenti partecipanti rendono il progetto trasferibile.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

La valutazione di processo è un'attività di ricerca valutativa che accompagna in itinere l'attuazione del progetto per rilevarne l'andamento degli aspetti procedurali, d'implementazione e del modo in cui si sta procedendo. E' disponibile nei report intermedi anche una valutazione di impatto per capire se l'azione ha generato i cambiamenti attesi, nel breve e nel medio e lungo periodo, se i cambiamenti hanno raggiunto il target previsto, se hanno generato l'impatto per cui il progetto era stato ideato.

Il progetto ha dimostrato di essere efficace nel migliorare le condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare oltre a favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Descrizione del Progetto e messa a disposizione dei materiali nella banca dati ProSa

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6213

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Italiano

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Giovanni Roagna

ASL CN1 CSM Savigliano

giovanni.roagna@aslcn1.it

PAROLE CHIAVE:

Salute mentale, attività fisica

OBIETTIVI PNP:

1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale