

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 134 - Aggiornata il 31/03/2025

TITOLO :

Gruppi Baby FAST per ragazze madri

TITOLO ORIGINALE :

Baby FAST Groups for Young Mothers

FONTE :

Altra fonte

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

USA

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Sviluppo precoce del bambino

Riduzione della povertà

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

Donne

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

I gruppi Baby FAST per ragazze madri sono gruppi strutturati multifamiliari e multigenerazionali rivolti alle ragazze madri e alle relative famiglie allargate, includendo padri biologici e i nonni che possono essere in forte conflitto con la madre adolescente. Questi gruppi sono condotti da équipe a cui prendono parte dei professionisti quali un operatore sanitario, un esperto di massaggio infantile, un assistente sociale per la protezione dell'infanzia, un avvocato. Nel corso delle 8 sessioni strutturate, tutti i conflitti vengono bloccati e le emozioni positive vengono sostenute in attività di apprendimento esperienziale, per il bene del bambino. Le sessioni mirano a costruire relazioni positive attraverso le reti di supporto sociale informale, a disinnescare l'ostilità e a proteggere il neonato da negligenza e abusi. Gli obiettivi dei gruppi Baby FAST sono: -Ridurre l'abbandono e l'abuso del neonato -Costruire relazioni rispettose e non conflittuali tra la madre adolescente e la sua famiglia allargata, compreso il padre del bambino. -Creare amicizie per ridurre l'isolamento sociale con altre famiglie allargate di madri adolescenti nella comunità locale. -Mettere in contatto le madri con professionisti esperti per ottenere un rinvio appropriato a servizi aggiuntivi e più intensivi nel tempo e per l'indirizzamento a un'ulteriore formazione.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Il programma si configura come intervento sociale complesso e multicomponente per ridurre l'incuria e l'abuso dei neonati da parte di madri adolescenti stressate, isolate e in situazione di conflitto.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Gruppo vulnerabile

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

Si tratta di un'applicazione della terapia familiare strutturale (Kids FAST® - Famiglie e Scuole Insieme) con famiglie di madri adolescenti senza disturbi mentali diagnostici e con il nuovo bambino. Le équipe formate per ospitare i gruppi multifamiliari devono avere nel team utenti dei servizi (tra cui una madre adolescente, una nonna di un bambino di una madre adolescente e un fidanzato padre di un bambino), un operatore sanitario, un assistente sociale per la protezione dell'infanzia e uno specialista di massaggio infantile. Le équipe contribuiscono a rendere il programma adatto alla cultura delle madri adolescenti e delle famiglie partecipanti. L'intervento ha mostrato una notevole adattabilità in quanto è stato implementato in contesti diversi o con popolazioni diverse o da provider diversi. Ogni attuazione dell'intervento deve essere sostanzialmente la stessa e deve aver dimostrato risultati positivi per gli obiettivi primari dell'intervento.

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

EFFICACIA NEL RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Efficacia dimostrata su gruppo target

DESCRIZIONE DEI RISULTATI DELLA VALUTAZIONE:

Fra le valutazioni del programma segnaliamo quella di McDonald, et al. (2009) che ha coinvolto 115 partecipanti di età compresa fra i 15 e i 28 anni. Le misure utilizzate comprendono la Scala di Autoefficacia, la Scala dell'Ambiente Familiare (FES), il Questionario di Supporto Sociale e Relazioni Sociali, l'Indice di Stress Genitoriale e l'Indice di Stress per Genitori di Adolescenti. I risultati hanno indicato un aumento statisticamente significativo dell'autoefficacia genitoriale per le madri adolescenti, un miglioramento dei legami genitori-figli, una riduzione dello stress e dei conflitti familiari e un aumento del sostegno sociale. I limiti includono la non randomizzazione del gruppo di controllo e le dimensioni ridotte del campione.

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

McDonald, L., Conrad, T., Fairtlough, A., Fletcher, J., Green, L., Moore, L. and Lepps, B. (2009), An evaluation of a groupwork intervention for teenage mothers and their families. *Child & Family Social Work*, 14: 45-57.

<https://doi.org/10.1111/j.1365-2206.2008.00580.x>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2206.2008.00580.x>

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Kristine Nyhagen

Families and Schools Together- Madison, Wisconsin

KNyhagen@familiesandschools.org

PAROLE CHIAVE:

prima infanzia, early childhood development, sostegno, madri adolescenti

OBIETTIVI PNP:

1.3 Promuovere la salute nei primi 1000 giorni

1.4 Promuovere interventi volti a favorire l'allattamento al seno

1.5 Individuare precocemente i segni indicativi di un disturbo dello sviluppo del bambino da 0 a 36 mesi

1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile

3.1 Migliorare la conoscenza della percezione dei rischi in ambito domestico nei genitori e nelle categorie a rischio (bambini, donne e anziani)