

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 124 - Aggiornata il 09/06/2025

TITOLO :

Modello regionale di presa in carico del bambino obeso

TITOLO ORIGINALE :

Modello regionale di presa in carico del bambino obeso

ANNO DI AVVIO :

2013

FONTE :

Altra fonte

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :

Emilia Romagna, Italia

AREA TEMATICA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Consumo: cibo e dieta sana

Sviluppo precoce del bambino

ALTRI TEMI:

Servizi Sanitari; Prevenzione obesità

TARGET:

Bambini (di età 0-18 anni)

DESCRIZIONE DELL'AZIONE:

La presa in carico del bambino obeso deve realizzarsi nell'ambito di una integrazione professionale e organizzativa tra pediatra di libera scelta (PLS) e medici specialisti, lasciando al pediatra ospedaliero la cura dell'obesità grave e complicata. Si realizza così una definizione dei rispettivi ruoli: del PLS per la gestione del sovrappeso (livello 1) e dell'obesità (livello 2) e del pediatra ospedaliero per contribuire alla gestione di obesità grave e complicata (livello 3), mantenendo al contempo una équipe multidisciplinare unica di supporto che garantisce unitarietà al percorso.

In sintesi il modello si articola, nell'ambito di una integrazione tra territorio e ospedale, nei seguenti punti:

1. la prevenzione primaria e mirata dell'obesità infantile coinvolge in primo luogo i PLS nella promozione dell'allattamento al seno, nel monitoraggio antropometrico e nell'intercettazione precoce di sovrappeso e obesità;
2. lo sviluppo sul territorio di occasioni e strutture per la presa in carico e l'educazione terapeutica del bambino obeso e del nucleo familiare su tematiche relative all'alimentazione e allo stile di vita motorio che favoriscano un cambiamento duraturo dei comportamenti. La gestione del bambino obeso avviene in situazioni organizzate o in strutture

specificamente attrezzate, contraddistinte da una coerente gestione complessiva, facilmente accessibili e con modalità tali da assicurare una elevata compliance al percorso proposto;

3. l'alleggerimento dell'impegno delle strutture ospedaliere, conseguente allo sviluppo della rete multidisciplinare, consente al pediatra ospedaliero di focalizzare l'attenzione sull'obesità grave e complicata.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Il modello regionale della prevenzione e presa in carico bambino obeso è stato analizzato attraverso lo strumento dell'Health Equity Audit, in particolare si sono confrontate le caratteristiche socio-economiche delle famiglie dei bambini obesi e sovrappeso individuate con i sistemi di sorveglianza nazionali (Okkio alla Salute) con quelle delle famiglie dei bambini presi in carico dal sistema regionale. Questo ha permesso di costruire un profilo di equità e di riorientare le azioni per intercettare i gruppi più svantaggiati.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

ASPETTI DA CONSIDERARE PER LA TRASFERIBILITA' :

L'applicazione del modello in territori diversi all'interno della Regione Emilia- Romagna indica un buon grado di adattamento a realtà territoriali differenti.

E' stato adottato dalla Regione Emilia- Romagna con una Delibera della Giunta Regionale. Nel 2019 è stato inserito tra gli esempi di buona pratiche per il contrasto all'obesità infantile dal OMS - Europa

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

SI

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

SI

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Modello regionale di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso (documento in pdf)

https://salute.regione.emilia-romagna.it/normativa-e-documentazione/rapporti/contributi/Contributi_76_2013.pdf

Obesità infantile: la ?strategia di rete? della Regione Emilia-Romagna come ?country example? in un report del WHO Europe

<https://alimentiesalute.emilia-romagna.it/obesita-infantile-la-strategia-di-rete-della-regione-emilia-romagna-come-country-example-in-un-report-del-who-europe/>

Bambino obeso ed Health Equity Audit (slide in pdf)

https://www.dors.it/ds/Emilia_Romagna/Bambino%20obeso%20ed%20Health%20Equity%20Audit%20-%20Emilia%20Romagna.pdf

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Italiano

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

Marina Fridel

Assessorato Politiche per la Salute Servizio prevenzione collettiva e sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

Marina.Fridel@regione.emilia-romagna.it

PAROLE CHIAVE:

obesità, sovrappeso, servizi sanitari

OBIETTIVI PNP:

1.4 Promuovere interventi volti a favorire l'allattamento al seno

1.6 Individuare precocemente i fattori di rischio e i segnali di disagio infantile

1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale

1.17 Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o affetti da patologia in raccordo con le azioni del Piano Nazionale Cronicità