

## **CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'**

Scheda numero 114 - Aggiornata il 19/07/2023

**TITOLO :**

Travel Smart and Your 30

**TITOLO ORIGINALE :**

Travel Smart and Your 30

**ANNO DI AVVIO :**

2016

**FONTE :**

INHERIT

**LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA LA PRATICA :**

Levanger, Norvegia

**TEMA:**

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Trasporto pubblico

Pedonalità

**TARGET:**

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

Staff del comune

**DESCRIZIONE INTERVENTO:**

Scopo del programma è quello di permettere a un maggior numero di persone di scegliere un mezzo di trasporto attivo per recarsi al lavoro o per il tempo libero (in bicicletta o a piedi). In questo modo si cerca di portare le persone a trascorrere almeno 30 minuti al giorno in attività ("Yours 30"). Nel centro del comune e nei dintorni sono stati creati diversi nuovi percorsi ciclabili e sentieri per passeggiate. Sono state collocate delle city bike nella zona, facilmente accessibili per gli abitanti. Un secondo obiettivo di questo programma è quello di ridurre l'uso dell'auto e quindi anche le emissioni di CO2 e il rumore del traffico. Le tariffe dei biglietti di treni e autobus sono state ridotte del 75% e gli autobus e i treni sono provvisti di apposite aree per il parcheggio delle biciclette: i viaggiatori possano portare le loro biciclette e viaggiare in autobus/treno per una parte del proprio tragitto.

**DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :**

Questo intervento si rivolge a soggetti deboli e vulnerabili. I percorsi e le city bike sono facilmente accessibili e gratuiti. Le riduzioni dei prezzi dei biglietti su autobus e treno vengono incontro alle esigenze dei meno abbienti e degli studenti a basso reddito. I gruppi target sono stati coinvolti nel processo di pianificazione al fine di prendersi cura dei loro

bisogni e delle loro preferenze.

**APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :**

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

**VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

In corso

**VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

In corso

**DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Scheda descrittiva del programma

<https://inherit.eu/travel-smart-and-your-30/>

**LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:**

Inglese, Norvegese

**ALLEGATO:**

Non presente

**RIFERIMENTI:**

[oystein.lunnan@innherred-samkommune.no](mailto:oystein.lunnan@innherred-samkommune.no)

**PAROLE CHIAVE:**

mobilità sostenibile, attività fisica, inquinamento, ciclisti

**OBIETTIVI PNP:**

- 5.1 Implementare il modello della "Salute in tutte le politiche" secondo gli obiettivi integrati dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile e promuovere l'applicazione di un approccio One Health per garantire l'attuazione di programmi sostenibili di protezione ambientale e di promozione della salute
- 5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili
- 5.9 Migliorare la qualità dell'aria indoor e outdoor