Stampato il 22/11/2025 Pag. 1

# CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 114 - Aggiornata il 31/03/2025

TITOLO:

Travel Smart and Your 30
TITOLO ORIGINALE:
Travel Smart and Your 30
ANNO DI AVVIO :
2016
FONTE:
INHERIT
LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA L'AZIONE :
Levanger, Norvegia
AREA TEMATICA:
Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale
Attività fisica
Trasporto pubblico
Pedonalità
TARGET:
Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città
Staff del comune
DESCRIZIONE DELL'AZIONE:
Scopo del programma è quello di permettere a un maggior numero di persone di scegliere un mezzo di trasporto attivo
per recarsi al lavoro o per il tempo libero (in bicicletta o a piedi). In questo modo si cerca di portare le persone a
trascorrere almeno 30 minuti al giorno in attività ("Yours 30"). Nel centro del comune e nei dintorni sono stati creati
diversi nuovi percorsi ciclabili e sentieri per passeggiate. Sono state collocate delle city bike nella zona, facilmente
accessibili per gli abitanti. Un secondo obiettivo di questo programma è quello di ridurre l'uso dell'auto e quindi anche le
emissioni di CO2 e il rumore del traffico. Le tariffe dei biglietti di treni e autobus sono state ridotte del 75% e gli autobus
e i treni sono provvisti di apposite aree per il parcheggio delle biciclette: i viaggiatori possano portare le loro biciclette e

# DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

viaggiare in autobus/treno per una parte del proprio tragitto.

Questo intervento si rivolge a soggetti deboli e vulnerabili. I percorsi e le city bike sono facilmente accessibili e gratuiti. Le riduzioni dei prezzi dei biglietti su autobus e treno vengono incontro alle esigenze dei meno abbienti e degli studenti a basso reddito. I gruppi target sono stati coinvolti nel processo di pianificazione al fine di prendersi cura dei loro

bisogni e delle loro preferenze.
APPROCCIO PER RIDURRE LE I

#### DISUGUAGLIANZE:

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

## **VALUTAZIONE DI PROCESSO:**

In corso

## **VALUTAZIONE DI RISULTATO:**

In corso

## **DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:**

Scheda descrittiva del programma

https://inherit.eu/travel-smart-and-your-30/

Travel Smart & Your 30

https://inherit.eu/wp-content/uploads/pdf/Travel%20Smart%20&%20Your%2030.pdf

#### LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Inglese, Norvegese

#### ALLEGATO:

Non presente

# RIFERIMENTI:

oystein.lunnan@innherred-samkommune.no

## **PAROLE CHIAVE:**

mobilità sostenibile, attività fisica, inquinamento, ciclisti

# **OBIETTIVI PNP:**

- 5.1 Implementare il modello della "Salute in tutte le politiche" secondo gli obiettivi integrati dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile e promuovere l'applicazione di un approccio One Health per garantire l'attuazione di programmi sostenibili di protezione ambientale e di promozione della salute
- 5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili
- 5.9 Migliorare la qualità dell'aria indoor e outdoor