

CARE - Catalogo di Azioni ben descritte Rivolte all'Equita'

Scheda numero 114 - Aggiornata il 31/03/2025

TITOLO :

Travel Smart and Your 30

TITOLO ORIGINALE :

Travel Smart and Your 30

ANNO DI AVVIO :

2016

FONTE :

INHERIT

LUOGO DOVE E' IMPLEMENTATA LA PRATICA :

Levanger, Norvegia

TEMA:

Approccio integrato di promozione della salute a livello locale o nazionale

Attività fisica

Trasporto pubblico

Pedonalità

TARGET:

Tutta la popolazione di un' area/quartiere/città

Staff del comune

DESCRIZIONE INTERVENTO:

Scopo del programma è quello di permettere a un maggior numero di persone di scegliere un mezzo di trasporto attivo per recarsi al lavoro o per il tempo libero (in bicicletta o a piedi). In questo modo si cerca di portare le persone a trascorrere almeno 30 minuti al giorno in attività ("Yours 30"). Nel centro del comune e nei dintorni sono stati creati diversi nuovi percorsi ciclabili e sentieri per passeggiate. Sono state collocate delle city bike nella zona, facilmente accessibili per gli abitanti. Un secondo obiettivo di questo programma è quello di ridurre l'uso dell'auto e quindi anche le emissioni di CO2 e il rumore del traffico. Le tariffe dei biglietti di treni e autobus sono state ridotte del 75% e gli autobus e i treni sono provvisti di apposite aree per il parcheggio delle biciclette: i viaggiatori possano portare le loro biciclette e viaggiare in autobus/treno per una parte del proprio tragitto.

DESCRIZIONE SU COME E' AFFRONTATA LA DIMENSIONE DELL'EQUITA' :

Questo intervento si rivolge a soggetti deboli e vulnerabili. I percorsi e le city bike sono facilmente accessibili e gratuiti. Le riduzioni dei prezzi dei biglietti su autobus e treno vengono incontro alle esigenze dei meno abbienti e degli studenti a basso reddito. I gruppi target sono stati coinvolti nel processo di pianificazione al fine di prendersi cura dei loro

bisogni e delle loro preferenze.

APPROCCIO PER RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE :

Approccio universalistico con focus sul gap di salute

VALUTAZIONE DI PROCESSO:

In corso

VALUTAZIONE DI RISULTATO:

In corso

DESCRIZIONE E LINK DELLA DOCUMENTAZIONE DISPONIBILE:

Scheda descrittiva del programma

<https://inherit.eu/travel-smart-and-your-30/>

Travel Smart & Your 30

<https://inherit.eu/wp-content/uploads/pdf/Travel%20Smart%20&%20Your%2030.pdf>

LINGUA DEL MATERIALE DI DETTAGLIO:

Inglese, Norvegese

ALLEGATO:

Non presente

RIFERIMENTI:

oystein.lunnan@innherred-samkommune.no

PAROLE CHIAVE:

mobilità sostenibile, attività fisica, inquinamento, ciclisti

OBIETTIVI PNP:

5.1 Implementare il modello della "Salute in tutte le politiche" secondo gli obiettivi integrati dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile e promuovere l'applicazione di un approccio One Health per garantire l'attuazione di programmi sostenibili di protezione ambientale e di promozione della salute

5.8 Promuovere e supportare interventi intersettoriali per rendere le città e gli insediamenti umani più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute, con particolare attenzione ai gruppi più vulnerabili

5.9 Migliorare la qualità dell'aria indoor e outdoor