

---

# ***Contrasto alla sedentarietà ed Health Equity Audit***

---

Equity Audit nei Piani Regionali di Prevenzione in Italia

**AUSL ROMAGNA**  
**U.O EMILIA-ROMAGNA**

---

*Un progetto realizzato da*



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



---

# GLI OBIETTIVI

---

## *Obiettivo Generale*

***Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero equamente accessibili alla cittadinanza attraverso l'attivazione delle risorse della comunità locale, rispondendo in particolare ai bisogni della popolazione maggiormente sedentaria residente sul territorio.***

**1** Elaborare una griglia specializzata di equity audit che comprenda le principali domande a cui i rispondere per essere certi di aver considerato in ogni fase di progettazione del PRP il potenziale impatto sull'equità.

**2** Analizzare i dati disponibili a livello regionale (es. fonti Istat e fonti Passi) sulle disuguaglianze di esposizione ai fattori di rischio pertinenti e stilare un **profilo di equità**

**3** Individuazione del contesto specifico e degli attori e degli stakeholder coinvolgibili negli interventi

**4** Applicazione degli interventi equity focused

**5** Individuazione di indicatori di processo e/o di esito

**6** Valutazione in Itinere e Finale degli interventi

---

# IL PERCORSO

---

## INDIVIDUAZIONE INTERLOCUTORI E PRIORITÀ . . . . .

*Nell'ambito del progetto 2.8 del PRP  
"Creare occasioni di attività motoria  
nel tempo libero accessibili alla  
cittadinanza, attraverso l'attivazione  
delle risorse della comunità locale", si  
è scelto sul territorio di Cesena (AUSL  
Romagna) di realizzare un HEA.*



## . . . . . PROFILO DI EQUITÀ

*Elaborato utilizzando il sistema di  
sorveglianza PASSI, dati relativi al  
territorio di Cesena*

## **EqIA**

*Per valutare le caratteristiche dell'offerta di attività sportiva presente sul territorio e le potenziali ricadute in termini di equità*

## **VALUTAZIONE IMPATTO SULLA RIDUZIONE DELLE DISUGUAGLIANZE**

*Da realizzare facendo riferimento alle prossime rilevazioni PASSI*



## **DEFINIZIONE DI AZIONI CORRETTIVE**

*Rivalutazione dell'offerta.*

---

# Definizione interlocutori e priorità

---

Territorio del Comune di Cesena, AUSL Romagna

## **Priorità**

Valutare l'offerta di attività sportiva del Comune di Cesena con l'obiettivo di riorientarla all'equità dove necessario

## **Interlocutori**

**Cittadini: incontro aperto alla cittadinanza** per presentare attività specifiche del progetto e coinvolgimento nell' EqIA

**"Tavolo permanente sullo sport" del Comune di Cesena** composto rappresentanti dell'amministrazione comunale, dell'AUSL, di enti di promozione sportiva e da cittadini , utilizzato come spazio per realizzare l' EqIA.

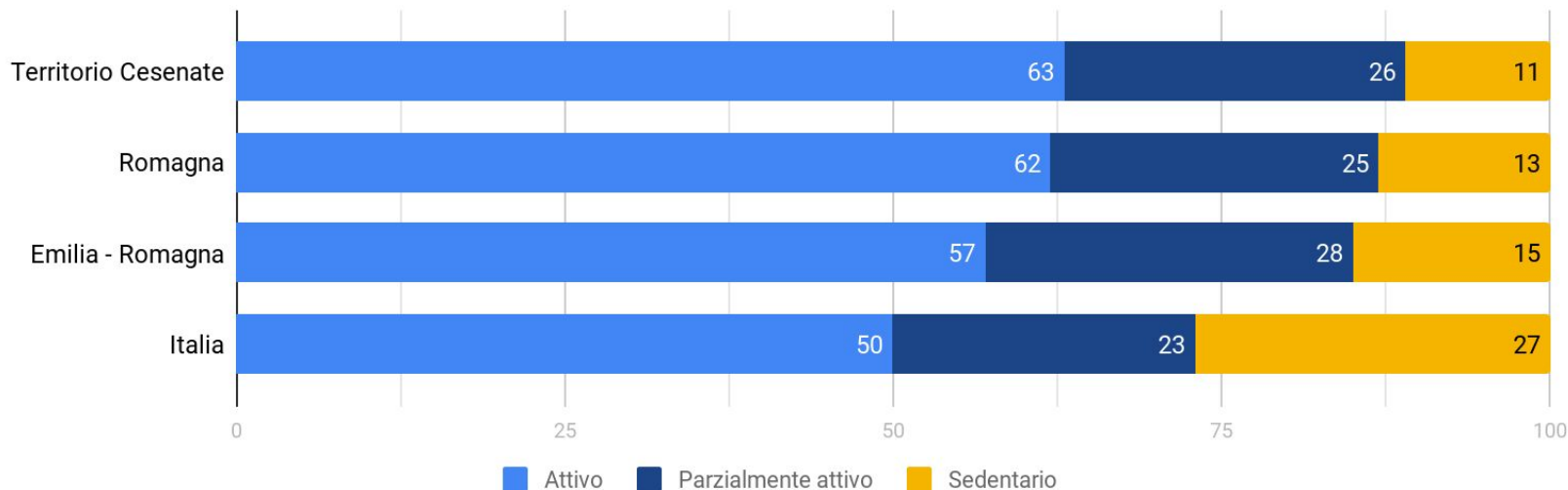
---

## Profilo di equità: PASSI e sedentarietà nel territorio cesenate

---

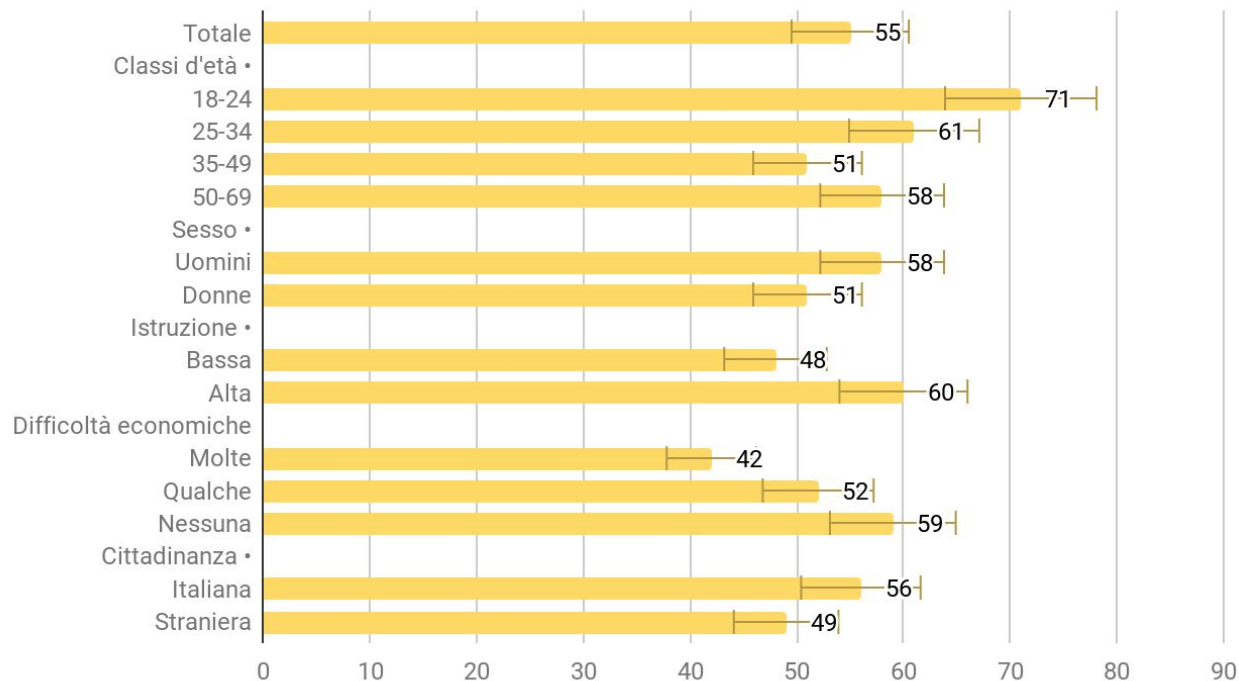
A partire dall'analisi dei dati del Sistema di Sorveglianza passi sono state indagate le caratteristiche della popolazione cesenate in termini di sedentarietà.

Distribuzione attività fisica per territorio (Passi 2013-2016)



# Profilo di equità

La sedentarietà cresce all'aumentare dell'età ed è più diffusa nelle persone con basso livello d'istruzione e povere.



**Attivi fisicamente nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS (%)**

**Provincia di Forlì-Cesena.  
PASSI 2013-16**

---

# EqIA

---

20 ottobre 2016 è stato realizzato un focus group (FG) nel quale si è discusso in maniera più puntuale quanto emerso dai dati PASSI ed è stato condotto L'Equality Impact Assessment delle attività in programma nel territorio comunale individuando potenziali correttivi.

Al FG, hanno partecipato rappresentanti di due enti di promozione sportiva e 5 cittadini

---

## Risultati principali

---

Barriere alla pratica di attività fisica soprattutto nella popolazione identificata come maggiormente sedentaria :

- aspetti di tipo economico,
- la distanza delle attività al luogo di vita e/o lavoro,
- la scarsa visibilità delle attività quando presenti.



---

# **EqIA Potenziali azioni correttive**

---

## **Aspetto economico:**

Aumentare l'offerta e la visibilità di attività gratuite o a basso costo, eventualmente includendo anche alcuni incentivi (ad es. sotto forma di bonus presso attività commerciali del circondario).

## **Comunicazione e prossimità:**

- Ampliare l'offerta di attività che si svolgono in luoghi e orari di interesse (es. parchi pubblici, aree frequentate, attività itineranti)
- Sfruttare le prossimità esistenti: creare possibilità di aggancio che non si ricollegano ai casi sopra descritti (ad es. utilizzare i momenti in cui i genitori accompagnano i figli a fare attività fisica; trasmettere informazioni e consigli tramite i medici di base).
- Pubblicizzare le attività anche attraverso web (ad es. è stata riportata l'esperienza di gruppi attivati tramite social che però svolgono attività fisica in casa).

---

# **EqIA Potenziali azioni correttive**

---

## **Aumento della partecipazione:**

- Proporre attività non troppo strutturate che permettano di essere frequentate senza dover garantire un impegno costante o in giorni e orari precisi (gruppi aperti) e semplici.
- Data la forte rappresentanza nei maggiormente sedentari di popolazione straniera: poter facilitare un avvicinamento di tipo "culturale" per promuovere la partecipazione anche da parte delle persone di origine non italiana presenti sul territorio.
- Potenziamento di ciò che c'è e funziona.

Dai focus group è emerso che vi sono tra le tipologie di attività già esistenti, alcune che presentano le caratteristiche di cui sopra, ad esempio come i gruppi di cammino e la ginnastica nei parchi, che andrebbero potenziate e di cui ne andrebbe aumentata la visibilità.

---

# Revisione delle azioni

---

- Ampliata l'offerta di Attività sportiva nei parchi estendendola a tutti i parchi cittadini per la stagione estiva 2017. (Edizione "*Muoviti 2017 che ti fa bene*").

Muoviti che ti fa Bene nel 2017 ha coinvolto **13 parchi e proposto 17 corsi**, per un totale di **301** lezioni.

Le presenze sono state **7.148** così suddivise:

- 5.399 presenze dal 22 maggio al 14 luglio ( 8 settimane-17 corsi )
- 1.749 presenze dal 17 luglio al 15 settembre ( 9 settimane - 3 corsi)

- Per favorire la promozione delle attività e l'aggancio dei cittadini, si è scelto di puntare anche sul medico di medicina generale e sugli operatori sanitari formandoli al counselling motivazionale e alla promozione di corretti stili di vita e dotandoli di materiale informativo

\*<http://www.comune.cesena.fc.it/muoviti>

---

# Revisione delle azioni

---

Palestre che promuovono salute:

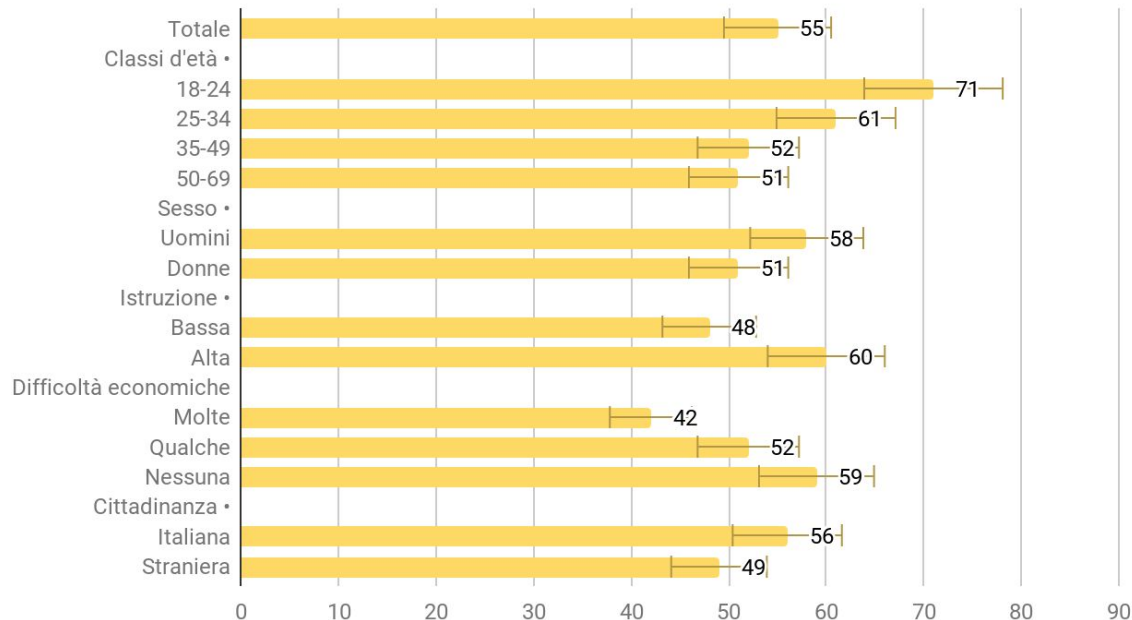
- Aumento dell'offerta delle palestre (da 5 a 7) e dei programmi per attività motoria adattata  
Mantenimento di un costo di iscrizione "sociale" (30 euro/mensile per 8 accessi)
- Miglioramento dell'informazione per il cittadino attraverso una mappa georeferenziata curata insieme alla Regione Emilia-Romagna ([www.mappadellasalute.it](http://www.mappadellasalute.it)),
- Predisposizione di materiale informativo (cartoline e locandine) diffuso presso le Case della Salute e gli studi dei MMG e presso i Medici Competenti

Avviato un **censimento delle opportunità** per la promozione **dell'attività fisica rivolta a persone con disabilità fisica e psichica**, anche queste iniziative sono state inserite nella mappa georeferenziata e presentate alle associazioni e agli operatori socio-sanitarie in occasione di incontri .

# Estensione dell'esperienza: FORLÌ

Dato l'interesse per le attività, anche il territorio di Forlì si è mostrato interessato a partecipare all'HEA.

Gennaio 2018: predisposizione Profilo Equità con dati Forlì Cesena



**Attivi fisicamente nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'OMS (%)**

**Provincia di Forlì-Cesena.  
PASSI 2013-16**

---

# Forlì: identificazione interlocutori

---

**Centro per la Famiglia di Forlì**

**Consulta stranieri Forlì**

**Banca del Tempo Forlì**

**Avviati i primi contatti**

*In corso l'elaborazione di un questionario conoscitivo su barriere e fattori favorenti la pratica dell'attività fisica*

*In via di organizzazione due Focus Group per discutere sui dati PASSI*

....

Si ringraziano per il lavoro svolto:

Mauro Palazzi – AUSL Romagna

Patrizia Vitali – AUSL Romagna

Paola Scarpellini – AUSL Romagna

Giulia Silvestrini – AUSL Romagna

Luigi Palestini – ASSR Emilia-Romagna

Per ulteriori informazioni contattare:

[Mauro.palazzi@auslromagna.it](mailto:Mauro.palazzi@auslromagna.it)

[Giulia.silvestrini@auslromagna.it](mailto:Giulia.silvestrini@auslromagna.it)

*Un progetto finanziato dal*



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie

*Istituzioni partecipanti*



**Regione Lombardia**



*Realizzazione tecnica e grafica*



**Disuguaglianze di salute**

Ridurre le disuguaglianze con azioni  
di contrasto sui determinanti sociali