

I primi 1000 giorni: un impegno per tutti

Vittorina Buttafuoco

Asl Città di Torino

Referente regionale programma Promuovere salute nei primi
1000 giorni di vita Piano Regionale di Prevenzione



Piano della Prevenzione



Piano nazionale di prevenzione 2020-2025 (PNP)

Strumento di pianificazione centrale degli interventi di prevenzione e promozione della salute da realizzare sul territorio, concordato tra Stato e Regioni (Intesa Stato-Regioni n. 127 del 6 agosto 2020)

Le Regioni italiane si sono impegnate a recepire e attuare il PNP

Strumento di valutazione delle prestazioni sanitarie delle Regioni (LEA, Livelli Essenziali di Assistenza)



Piano regionale di prevenzione 2020-2025 (PRP)

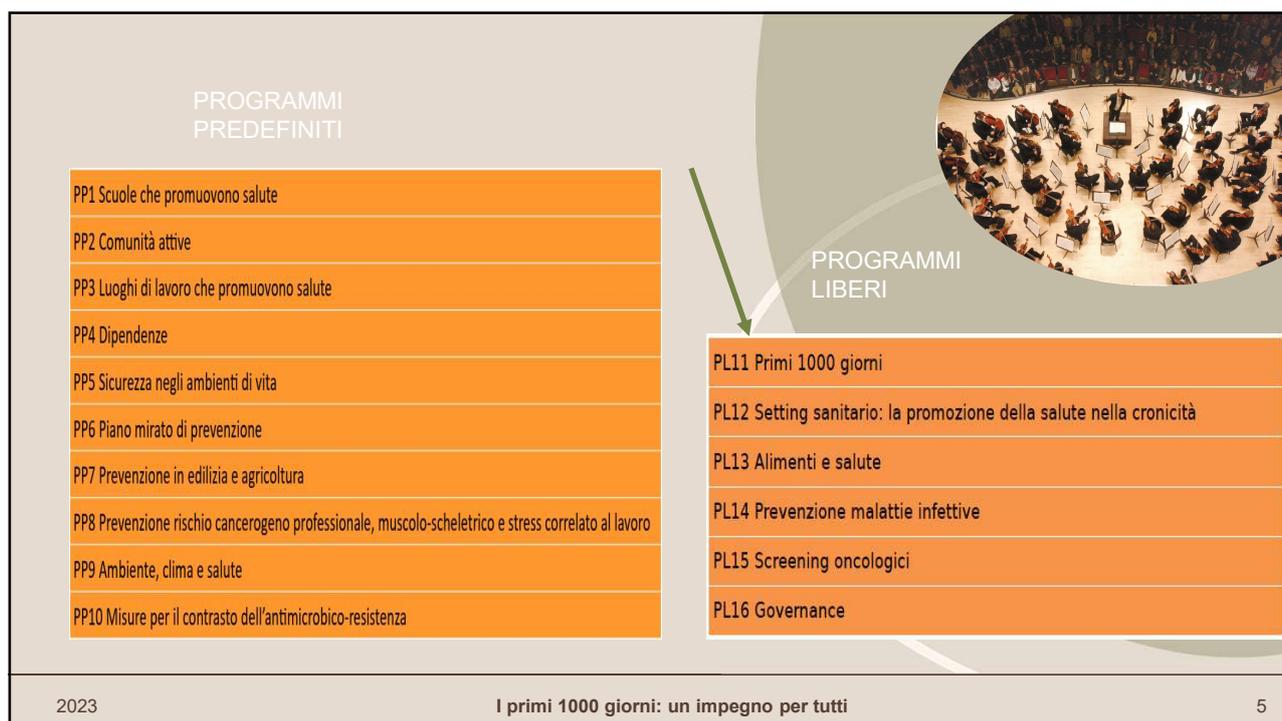
Il Piemonte ha recepito il Piano nazionale:
Piano regionale di prevenzione 2020-2025
Approvato con DGR n. 16-4469 del 29 dicembre 2021

Documento pianificazione strategica

16 programmi di intervento

messo in atto con azioni specifiche dalle Aziende sanitarie regionali
(Piani locali di prevenzione)





Periodo compreso tra il concepimento e i due anni di età, si pongono le basi per un adeguato sviluppo fisico e psichico del bambino.

Gli interventi di prevenzione, di protezione o di cura realizzati con tempestività in questa primissima fase della vita portano a risultati di salute positivi a breve, medio e lungo termine, non solo per il bambino e l'adulto che sarà, ma anche per i **genitori**, la **comunità** e le **generazioni future**.



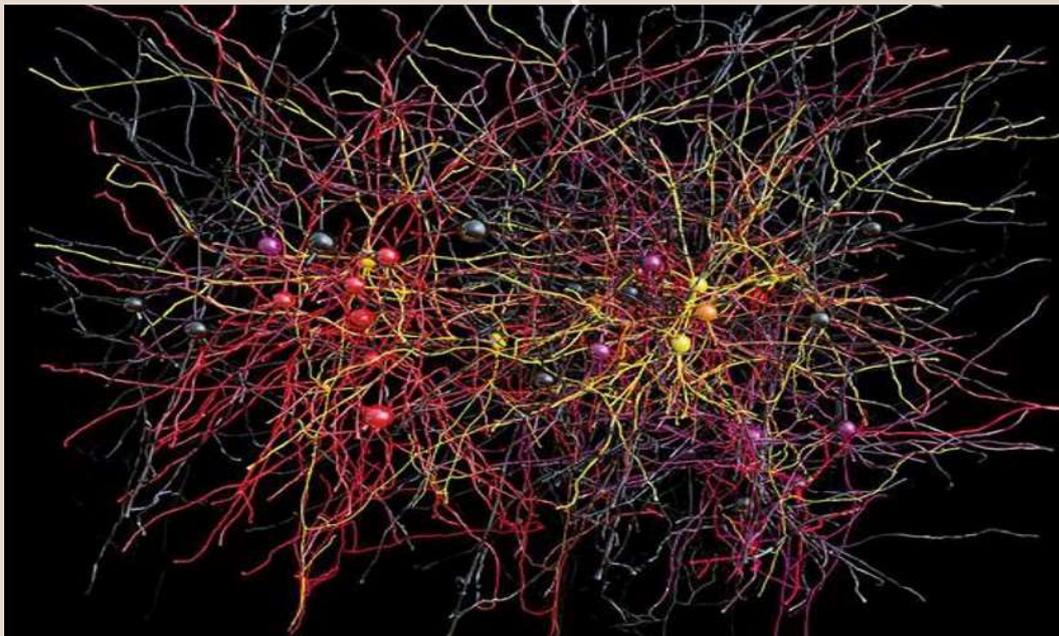
Tutte le competenze del bambino, da quelle motorie a quelle sensoriali, da quelle cognitive a quelle emotive e sociali, e la stessa capacità e motivazione ad apprendere si vengono costruendo in modo del tutto particolare nelle primissime epoche della vita.



Nasce una sorta di foresta che sarà la **sede di competenze e abilità future**, come il linguaggio, le emozioni, le capacità di scelta e il ragionamento, la memoria, la capacità motoria e tante altre funzioni, alcune della quali arriveranno a piena maturazione addirittura intorno ai vent'anni.

Come dimostra la scienza, i **primi mille giorni dalla nascita** di una bambina e di un bambino e nelle ultime settimane di gravidanza avviene un processo straordinario: la **rapidissima crescita** delle cellule del cervello, i **neuroni**.

Connettendosi tra di loro come rami di un albero folto, creano circuiti e reti cerebrali.

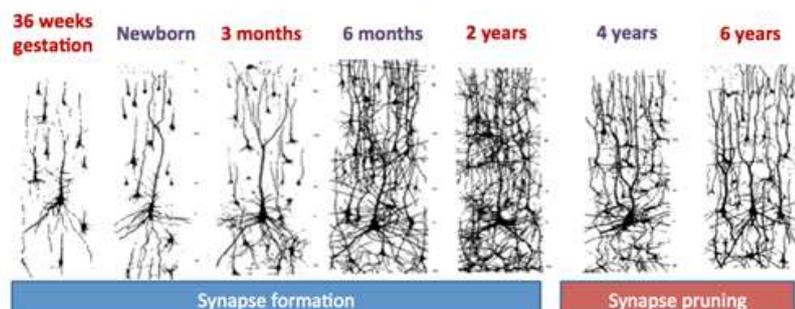


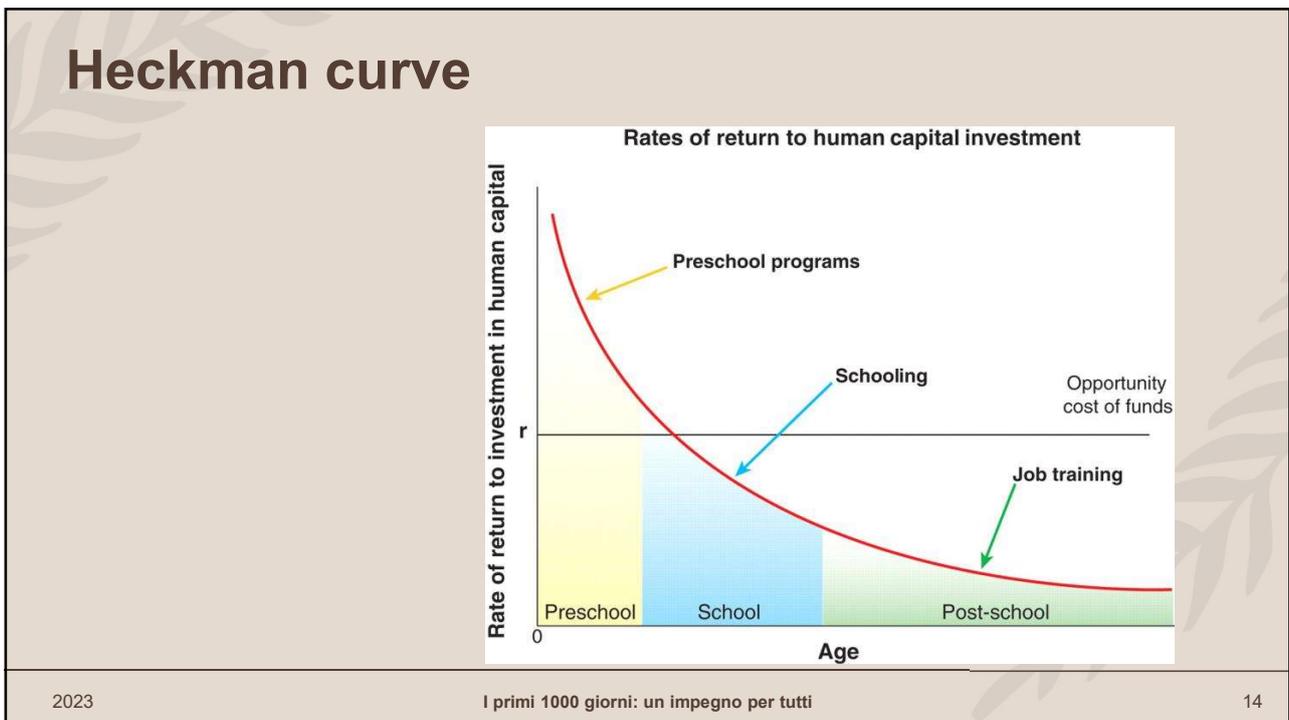
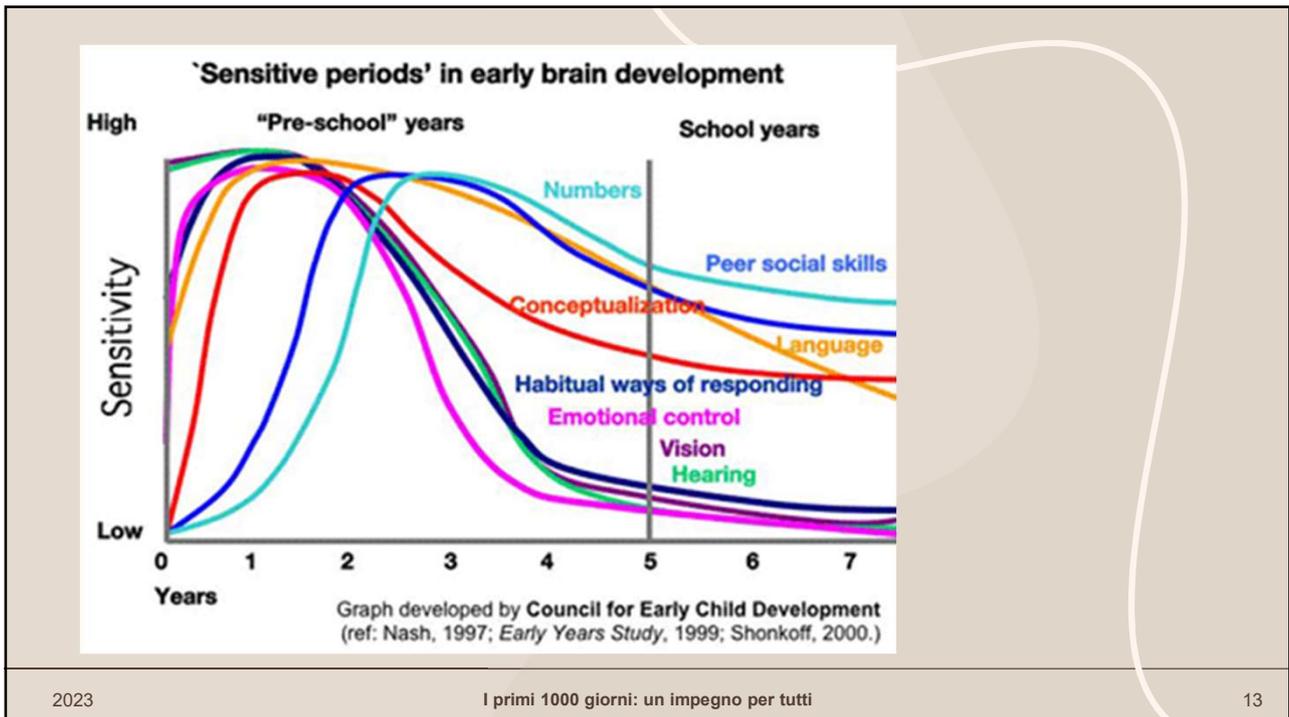
Mentre questo processo si compie in maniera del tutto naturale, intervengono dei **fattori esterni** o ambientali, che possono migliorare lo sviluppo cerebrale o addirittura proteggere il processo da "errori" di produzione.

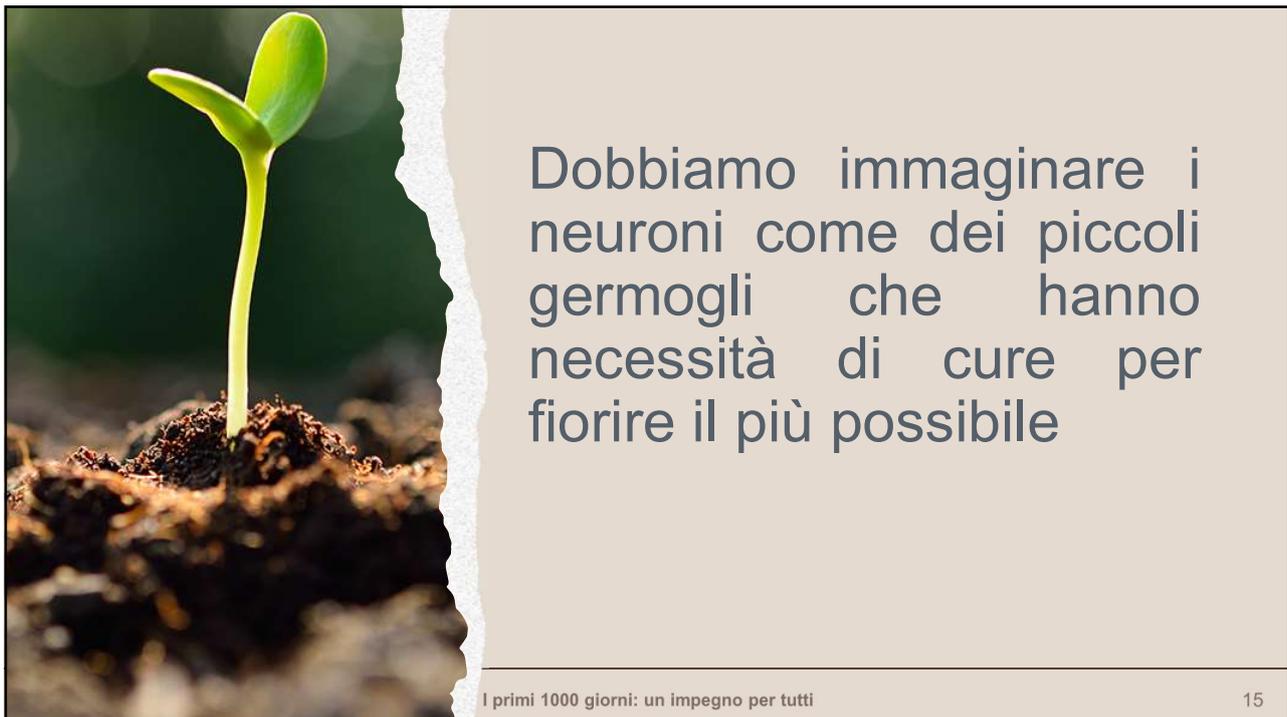
Il cervello non cresce automaticamente, ma risente molto di stimoli ed **esperienze che provengono dall'ambiente**. Gli stimoli portano a modificare le cellule nervose che sviluppano la capacità di agganciarsi meglio tra di loro, potenziando tutte le competenze future.



I più importanti processi di modellazione del cervello: sinaptogenesi e pruning sinaptico



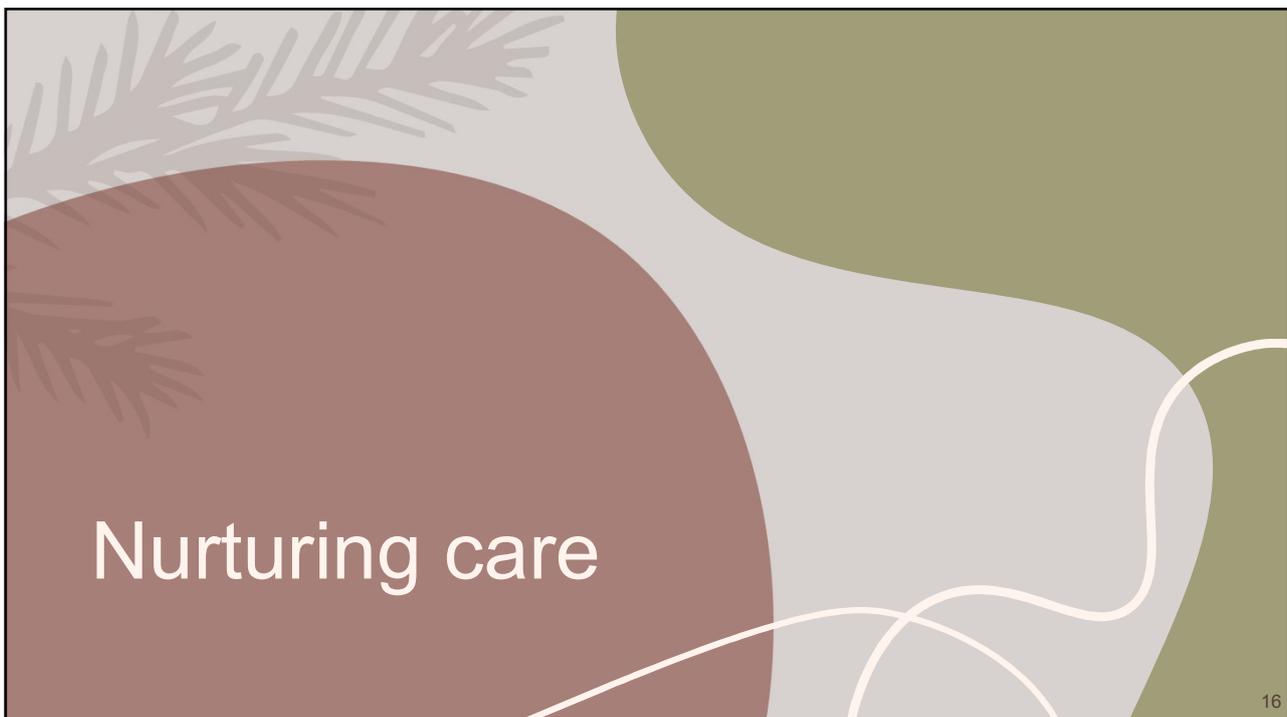




Dobbiamo immaginare i neuroni come dei piccoli germogli che hanno necessità di cure per fiorire il più possibile

I primi 1000 giorni: un impegno per tutti

15

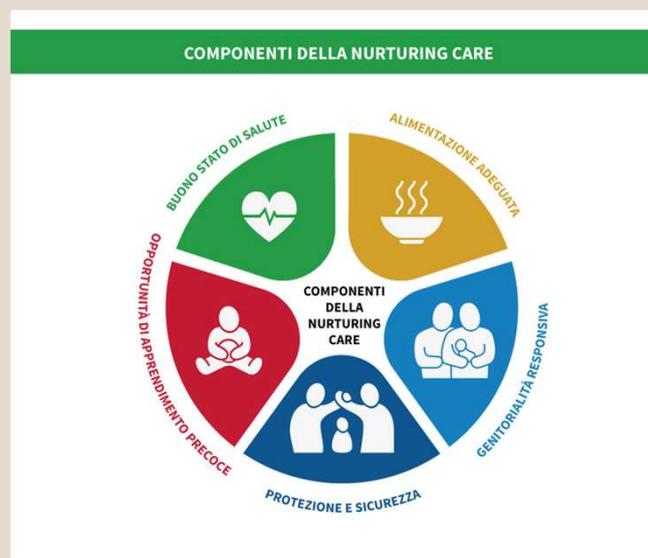


Nurturing care

16

Il 23 maggio del 2018 è stato presentato a Ginevra il Nurturing Care Framework for Early Child Development (NCF), un documento che si propone di fornire indicazioni e raccomandazioni su come investire nelle prime epoche della vita, a partire dalla gravidanza fino al terzo anno di vita.

L'NCF è stato prodotto dall'OMS, dall'Unicef, dalla Banca mondiale e dalla Partnership per la Salute materno-infantile.



Il buono stato di salute dei bambini piccoli si ottiene quando i genitori e gli altri caregiver:

- prestano attenzione alla condizione fisica ed emotiva del bambino;
- danno risposte affettuose e appropriate ai bisogni quotidiani del bambino;
- proteggono i bambini dai pericoli dell'ambiente domestico e di quello esterno;
- seguono pratiche igieniche che minimizzano il rischio di infezioni;
- usano i servizi di prevenzione e promozione della salute;
- si preoccupano di trovare le cure appropriate alle malattie del bambino.





La nutrizione della madre durante la gravidanza influenza la sua salute e il suo benessere e così pure lo stato di nutrizione e la crescita del bambino. I bambini piccoli prosperano molto bene con l'allattamento al seno esclusivo – da immediatamente dopo la nascita – fino ai 6 mesi assieme al contatto pelle a pelle. Dall'età di 6 mesi i bambini hanno bisogno di un'alimentazione complementare sufficientemente frequente e diversificata, contenente i micronutrienti necessari per la rapida crescita del corpo e del cervello.

2023 I primi 1000 giorni: un impegno per tutti 19



La genitorialità responsiva comprende l'osservazione e la risposta ai movimenti, ai suoni, ai gesti e alle richieste verbali del bambino. Rappresenta la base per:

- proteggere i bambini dagli incidenti e dagli effetti negativi degli eventi avversi;
- riconoscere e rispondere alla malattia;
- fornire ricche opportunità di apprendimento;
- costruire rapporti di fiducia e relazioni sociali.

2023 I primi 1000 giorni: un impegno per tutti 20

I bambini non iniziano ad apprendere solo quando cominciano la scuola dell'infanzia all'età di 3 o 4 anni e quando gli si insegnano i colori, le forme e le lettere.

Piuttosto, l'apprendimento per gli esseri umani è un meccanismo innato che assicura il nostro adattamento successivo alle circostanze che cambiano. Inizia al momento del concepimento, attraverso un meccanismo biologico chiamato epigenesi



I bambini piccoli non possono proteggere sé stessi e sono vulnerabili rispetto a pericoli imprevedibili, al dolore fisico e allo stress emotivo. La povertà estrema e un reddito molto basso pongono seri rischi che devono essere mitigati da forme di assistenza sociale che ad esempio possono includere dei trasferimenti monetari. Le donne in gravidanza e i bambini piccoli sono anche particolarmente vulnerabili ai rischi ambientali, quali l'inquinamento dell'aria e l'esposizione a sostanze chimiche.



grazie

