



Direzione Sanità  
Settore Prevenzione, Sanità Pubblica, Veterinaria e Sicurezza alimentare

# Nuove prospettive e alleanze per la comunità educante

20 settembre 2023

**Gigliana Mainardi**  
*Referente Promozione della salute*



## Che cosa è la Promozione della salute (Health promotion)

*La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla (OMS, Carta di Ottawa, 1986)*

Un processo che comprende azioni volte a rafforzare le abilità e le capacità dei singoli individui e anche azioni volte a modificare le condizioni sociali, ambientali ed economiche, in modo da attenuare il loro impatto sulla salute del singolo e della collettività.

La partecipazione è fondamentale per supportare le azioni di promozione della salute.

LINEE GUIDA 2021/2025  
“SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE”

INDICE

Introduzione

Analisi di contesto

Sistema di raccolta dati e sorveglianze di salute

Cornice normativa e governance

IL MODELLO PIEMONTESE

Articolazioni e organizzazione

Pratiche raccomandate e temi prioritari

Formazione docenti

Il Protocollo d’Intesa ha approvato le  
**Linee guida 2021-2025 per le  
scuole che promuovono salute:**  
strumento per:

- la progettazione intersettoriale,
- la programmazione congiunta,
- la realizzazione di progetti di interesse regionale



## Linee Guida SPS La cornice normativa - Sanità

### Il Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

**Strumento di pianificazione** centrale degli interventi di **prevenzione e promozione della salute** da realizzare sul territorio, concordato tra Stato e Regioni (Intesa Stato-Regioni n. 127 del 6 agosto 2020).

Le Regioni italiane si sono impegnate a recepire e attuare il **Piano Nazionale di Prevenzione**. Il Piemonte ha approvato il **Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025** con D.G.R.n. 16-4469 del 29 dicembre 2021.

Strumento di **valutazione delle prestazioni** sanitarie delle Regioni (LEA, Livelli Essenziali di Assistenza).

## I Principi:

**One Health:** la Salute come risorsa personale e sociale, frutto di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente - OMS 1948: salute come “stato di benessere fisico, mentale e sociale” e non semplicemente “assenza di malattie o infermità”.

**Salute in tutte le Politiche:** per agire efficacemente su tutti i determinanti di salute; rete integrata di servizi e strutture e alleanze e sinergie intersettoriali (obiettivi Agenda 2023 per lo sviluppo sostenibile).

**Approccio life course:** mantenimento del benessere in ogni fase dell'esistenza.

**Approccio per setting:** scuola, comunità, luoghi di lavoro, servizi sanitari, città, ambiente.

## I programmi del PRP 2020-2025:



1. Scuole che promuovono salute



5. Sicurezza negli ambienti di vita



2. Comunità Attive



6. Lavoro e salute.  
Piano mirato di prevenzione



3. Luoghi di lavoro  
che promuovono salute



7. Prevenzione in edilizia  
e in agricoltura



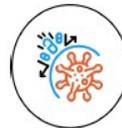
4. Dipendenze



8. Prevenzione del rischio cancerogeno  
professionale, delle patologie professionali  
dell'apparato muscolo scheletrico e del rischio  
stress correlato al lavoro



9. Ambiente, clima e salute



10. Misure per il contrasto  
dell'Antimicrobico-Resistenza



11. Primi 1000 giorni



12. Setting Sanitario: la promozione  
della salute nella cronicità



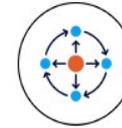
13. Alimenti e salute



14. Prevenzione delle malattie infettive



15. Screening Oncologici



16. Governance del PRP 2020-2025

## I temi trasversali a tutti i programmi del PRP:

**Intersettorialità:** accordi e alleanze tra la sanità e altri settori le cui politiche impattano sui determinanti personali, socioeconomici e ambientali della salute

**Equità:** tutti gli interventi sono orientati all'equità; monitoraggio annuale dell'impatto sulle disuguaglianze per tutti i programmi

**Formazione:** formazione di base e sulle nuove competenze (promozione della salute, counselling, progettazione, ICT...); formazione integrata fra differenti attori e con gli stakeholder

**Comunicazione:** aumentare conoscenza ed empowerment; promuovere comportamenti sani; favorire accesso a programmi di prevenzione; facilitare creazione reti interistituzionali.



1

## Scuole che promuovono salute

- Rinnovo Protocollo d'intesa **Sanità - Istruzione - Ufficio scolastico regionale** | Avvio alleanza **scuola - comunità**.
- Realizzazione del documento regionale di **progetti raccomandati** per la scuola: Unplugged, Diario della salute, Patentino per lo smartphone, Rete senza fili, Identikit, Affy, Un miglio al giorno intorno alla scuola, Gioco d'azzardo.
- Adesione alla **Rete SHE** (Schools for Health in Europe).
- **Banca dati ProSa**: monitoraggio, documentazione, disseminazione progetti.
- **Equità**: Contrasto al sovrappeso e obesità nei bambini nei contesti a maggior prevalenza (in raccordo con PL13).
- **Atteso 2025**: almeno 50% delle scuole aderenti alla rete SHE adotta un progetto raccomandato.

## Programmi PRP impegnati nel setting scuola:

|  |  |
|--|--|
| <b>PP4</b><br><b>Dipendenze</b>                    | 4.4 Hub prevenzione integrata  |
|  | 4.5 Attività di prevenzione per adolescenti e giovani adulti   |
| <b>PP9</b><br><b>Ambiente,<br/>clima e, salute</b> | 9.4 Programmi di controllo in materia di sicurezza chimica e formazione sul tema della valutazione e gestione del rischio chimico                                      |
|  | 9.14 Programma di comunicazione e sensibilizzazione finalizzato a promuovere stili di vita ecosostenibili e ridurre gli impatti dei cambiamenti climatici sulla salute |
| <b>PL13</b><br><b>Alimenti e<br/>salute</b>        | 13.5 Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini                        |



## Piani Locali di Prevenzione

### I Piani Locali di Prevenzione

Sono lo strumento di programmazione delle ASL che, coordinando e integrando le attività di prevenzione e promozione della salute, rende operativo il Piano Regionale di Prevenzione.

Le azioni del PLP sono svolte da molti operatori di diverse strutture e servizi dell'ASL, che lavorano nell'ambito di gruppi di progetto aziendali con la regia del Coordinatore di Piano, in collaborazione con enti e istituzioni attivi sul territorio

Il Piano locale di Prevenzione è ambito di analisi dei bisogni di salute del territorio e spazio per la sperimentazione e l'innovazione.



## **Piani Locali di Prevenzione**

### **I Cataloghi ASL dell'offerta formativa**

Ciascuna azienda sanitaria propone alle scuole del territorio il Catalogo contenente progetti e interventi per la promozione della salute nell'ambito scolastico.

La costruzione del Catalogo è coordinata dai Referenti locali del PP1 in collaborazione con i tutti i servizi che lavorano con le scuole.

Le proposte contenute nel Catalogo, basate sulle migliori prove di efficacia disponibili, rispecchiano le scelte prioritarie indicate dalle Linee Guida regionali e dal Documento di pratiche raccomandate.



### **Documento regionale di pratiche raccomandate per le Scuole che Promuovono Salute**

Contiene le proposte e i progetti formativi per le scuole riconosciuti come prodotti validati a livello nazionale e in alcuni casi internazionale.

E' un documento che si arricchisce quanto più le sperimentazioni locali producono solide proposte innovative, anche in ragione di nuovi bisogni.

Lavoro intersettoriale fra Direzioni Regionali, secondo il principio la salute in tutte le politiche.

Collaborazioni con altri soggetti/attori del territorio regionale per l'offerta, in via sperimentale, di nuovi progetti, che rispettino i principi della scuola che promuove salute (*Educare alla Bellezza - Hangar Piemonte; SPES - Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità in Adolescenza - Università di Torino*)

Sperimentazioni promosse a livello nazionale (progetti del Centro nazionale Controllo Malattie-CCM) che possono fornire strumenti e opportunità alle scuole della Rete SPS (progetto *Effetti dell'emergenza pandemica Covid 19 sui minori di età: strategie di prevenzione e contrasto delle problematiche di salute mentale e delle dipendenze*)

Link alla pagina **Scuole che promuovono salute** del sito istituzionale Regione Piemonte:

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/scuole-che-promuovono-salute>

Gigliana Mainardi  
gigliana.mainardi@regione.piemonte.it  
011/4322293