

Movimenti sociali e salute

Che cosa sono i movimenti sociali?

“ In sociologia un movimento è una qualunque formazione sociale collettiva relativamente strutturata che appare identificabile per il fine dei suoi partecipanti e membri di **difendere o promuovere dei temi o delle situazioni che hanno una connotazione sociale** e quindi delle implicazioni di fatto o di valore per un gruppo più o meno circoscritto di soggetti.

Inserito nel contesto dei comportamenti collettivi, il movimento è rappresentato da un gruppo nel quale i ruoli dei componenti non sono definiti e le relazioni sociali sono per lo più a carattere cooperativo e dotate di forte carica emotiva.

Solitamente **il movimento focalizza l'attenzione su un determinato obiettivo e si mobilita per conseguirlo.** (Wikipedia)

”

Movimenti sociali e salute

I movimenti sociali per la salute sono attori sociali rilevanti perché rappresentano uno specifico campo di conoscenza e intervengono su grandi temi: accesso a cure, prevenzione, riabilitazione; diversità e disuguaglianze nella salute; malattia, disabilità e questioni controverse come quelle legate alla bioetica. (L. Corradi, 2010)

I movimenti sociali per la salute non sono un fenomeno contemporaneo, ma è indubbio che l'accelerazione del ritmo dei cambiamenti sociali e tecnologici a livello mondiale e una confluenza di fattori dovuti anche alla recente esperienza pandemica, stanno mettendo in discussione i confini tra le istituzioni sanitarie “formali” e gli ambienti in cui la salute viene vissuta dalle persone.

Si assiste a un bisogno delle persone di essere coinvolte in modo più profondo nelle scelte relative alla propria salute e al proprio benessere e il tradizionale modello medico gerarchico non è più in grado, da solo, di far fronte ai determinanti di salute e di rispondere adeguatamente alle nuove sfide di salute sanitarie locali e globali.

È anche per questa ragione che i movimenti sociali per la salute stanno catturando sempre più l'attenzione come **approccio efficace al cambiamento dal basso**, esercitando una pressione sui sistemi sociali per accelerare la trasformazione e rispondere direttamente ai bisogni delle persone e delle comunità.

Essi mirano a un'ampia gamma di cambiamenti sociali, culturali e politici, come la promozione di stili di vita sani, la creazione di un dialogo su questioni di salute stigmatizzate, la sperimentazione di nuovi approcci alla diffusione della conoscenza, all'innovazione e alla definizione delle politiche di salute pubblica.

I movimenti per la salute possono essere suddivisi in tre macro “categorie tipo”:

1. **Movimenti per l'equità e l'accesso alla salute** per il contrasto delle disuguaglianze, per un'assistenza sanitaria equa e una migliore erogazione di servizi sanitari.
2. **Movimenti per il riconoscimento di particolari situazioni di malattia e disabilità**. Ad esempio i movimenti per le cosiddette patologie rare perché siano oggetto di ricerca scientifica e riconosciute in ambito medico.
3. **I movimenti costituiti da particolari gruppi di persone** per affrontare il tema delle disparità in materia di salute dovute a differenze di razza, etnia, genere, classe sociale.

I movimenti sociali per la salute rappresentano un **importante elemento di azione** per promuovere o contrastare cambiamenti nel sistema salute o nelle strutture che lo determinano attraverso:

1. La produzione di cambiamenti nell'esperienza e nell'erogazione dell'assistenza sanitaria
2. Il miglioramento dell'esperienza di malattia e disabilità
3. La promozione di stili di vita sani
4. L'orientamento ai determinanti socioeconomici e politici della salute
5. La democratizzazione della produzione e della diffusione della conoscenza
6. Il cambiamento delle norme culturali e sociali
7. Lo sviluppo di nuovi processi di innovazione e di definizione delle politiche sanitarie

Un movimento sociale per la salute...E-M-P-O-W-E-RS!



Empathises

Empatizza con le persone



Waves

Attraversa fasi seguendo un movimento ondulatorio nel tempo



Mobilises

Mobilita i punti di forza, le capacità, le risorse e le conoscenze delle persone



Experiments

Sperimenta nuove idee e approcci persone e le comunità



Powers

Aumenta l'empowerment delle persone



Rages

Fa sentire la sua voce con forza per le questioni che contano



Orbits

Orbita intorno ai sistemi sanitari, politici e sociali esistenti per cambiarli



Self - Governs

Autogestisce le proprie attività

Movimenti sociali per la salute

Spazi di innovazione

I movimenti sociali possono creare spazi per le innovazioni sociali e culturali dando origine a cambiamenti e a nuove forme organizzative.

Forme di coinvolgimento democratico

I movimenti sociali consentono forme alternative di partecipazione. Possono essere una leva particolarmente potente per coinvolgere coloro che non sono in grado di accedere per le vie convenzionali agli organi di potere o al discorso politico tradizionale.

Mobilizzatori della comunità e delle sue risorse

Quando emergono e si sviluppano i movimenti sociali mobilitano le persone all'azione collettiva in cui si investono risorse sotto forma di talenti, competenze e capacità. Si costruiscono reti e aumenta il "capitale sociale".

Produttori di conoscenza

I movimenti sfidano i punti di forza e di debolezza delle pratiche consolidate e sperimentano soluzioni alternative dando origine a nuove conoscenze. Le forme di conoscenza possono essere etnografiche (ad esempio, i bisogni non soddisfatti, le condizioni di vita), strumentali (ad esempio, le competenze necessarie per arrivare alle soluzioni), e critiche (ad esempio, individuare alleati o detrattori).

Facilitatori della consapevolezza

I movimenti portano consapevolezza sui temi per cui si mettono in azione. La conversazione può trattare la questione dello stigma su certi temi o condizioni di comunità specifiche le cui esigenze sono state storicamente sottorappresentate quali ad esempio le comunità LGBTQ+, le persone con problemi di salute mentale o coloro che vivono in condizioni di disabilità cronica.

Sviluppatori di empowerment

I movimenti permettono alle persone di diventare agenti di cambiamento. Sviluppano skills a livello individuale e di comunità. Le persone che fanno parte di un movimento spesso subiscono una trasformazione personale che le porta a assumere nuovi ruoli e a sperimentare nuovi punti di vista sul mondo.

Acceleratori del cambiamento

I movimenti accelerano il cambiamento su questioni che non avanzerebbero attraverso le pratiche tradizionali.

Distributori di responsabilità

I movimenti nascono da strutture organizzative informali e flessibili che distribuiscono la responsabilità tra le persone e le reti, consentendo la comunicazione in tempo reale e la condivisione dei dati.

Costruttori di relazioni

I movimenti sociali costruiscono e rafforzano le relazioni che possono sostenere emotivamente e praticamente le persone nella gestione delle condizioni di salute nel rispondere a nuovi problemi di salute prima che si cronicizzino.

Il People's health movement (PHM) è un network internazionale istituito nel 2000 basato sul concetto dei movimenti sociali per la salute, che riunisce attivisti della salute, organizzazioni della società civile e istituzioni accademiche di tutto il mondo, in particolare dei Paesi a basso e medio reddito. Il network, che si ispira alla strategia promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, **Salute in tutte le politiche**, si occupa, attraverso programmi, progetti e attività, di assistenza sanitaria primaria, di promozione della salute, del contrasto alle disuguaglianze e dei determinanti sociali, ambientali ed economici della salute.

“L’equità, lo sviluppo sostenibile e la pace sono al centro della nostra visione di un mondo migliore: un mondo in cui una vita sana per tutti possa diventare una realtà; un mondo che rispetti, apprezzi e celebri la vita e la diversità; un mondo che consenta il fiorire dei talenti e delle capacità delle persone per arricchirsi reciprocamente; un mondo in cui le voci delle persone guidino le decisioni che modellano le nostre vite”.

(People's Charter for Health, 1st People's Health Assembly, 2000)

Per approfondire

- Brown P., Zavestoski, S. Social movements in health: an introduction, *Sociology of Health & Illness*, 2004
- Brown P. et al., Embodied health movements: new approaches to social movements in health, *Sociology of Health & Illness*, 2004
- Brown T.M., Fee E., Social Movements in Health, *Annual Review of Public Health*, 2013
- Del Castillo J., Khan H., Nicholas L., Finnis A., Health as a social movements, *Nesta*, 2016
- Bodini C. F., Movimenti sociali e salute: una ricerca-azione partecipata Nuove pratiche di promozione della salute all'insegna del collettivo, del comune e della sostenibilità del pianeta, *Università degli studi*, 2018
- Della Porta D., Movimenti sociali e partecipazione democratica, *Fondazione Giangiacomo Feltrinelli*, 2019
- Musolino C. et al., Global health activists' lessons on building social movements for Health for All, *International Journal for Equity in Health*, 2020
- E. Barbera, Rita Longo (a cura di), *Economia del benessere e i movimenti sociali*, Dors, 2022 (<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3834>)
- People's Health Movement (<https://phmovement.org/>)

A cura di
Eleonora Tosco, Dors

Progettazione grafica
A. Rizzo