

# LA CURA È DI CASA

## LA COMUNITÀ PER IL BENESSERE DELLE PERSONE ANZIANE

Una Sanità a misura di Comunità  
 VIIª Conferenza «Sanità e Comunità locali»  
 Torino 13 ottobre 2022

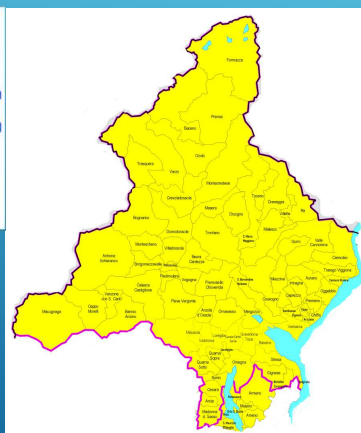


**A.S.L. V.C.O.**  
 Azienda Sanitaria Locale  
 del Verbano Cusio Ossola



**A.S.L. V.C.O.**  
 Azienda Sanitaria Locale  
 del Verbano Cusio Ossola

## IL VCO: UNA REALTÀ DIFFUSA



- ▶ 81 Comuni
- ▶ 2.332,32 km quadrati, 96% montani
- ▶ Popolazione al 31/12/2020: 166.716
 

Area Verbano	63.690
Area Cusio	40.748
Area Ossola	62.278
- ▶ MMG 101
 

Area Verbano	37
Area Cusio	25
Area Ossola	39
- ▶ PLS 13
 

Area Verbano	5
Area Cusio	3
Area Ossola	5

I servizi sanitari dell'ASL avevano rilevato che spesso pervenivano ai servizi di emergenza anziani vulnerabili non noti ai servizi socio sanitari dell'Azienda e che quindi venivano presi in carico in una fase avanzata della loro patologia, spesso anche in una condizione sociale deteriorata.

"Anziani vulnerabili": soggetti over 65 anni autosufficienti, ma con fragilità relazionali, sanitarie, economiche, che possono determinare una rapida perdita di autonomia. Sulla base dei dati ASL VCO, anno 2016, il target veniva stimato in 3000 persone.

## IL PROBLEMA

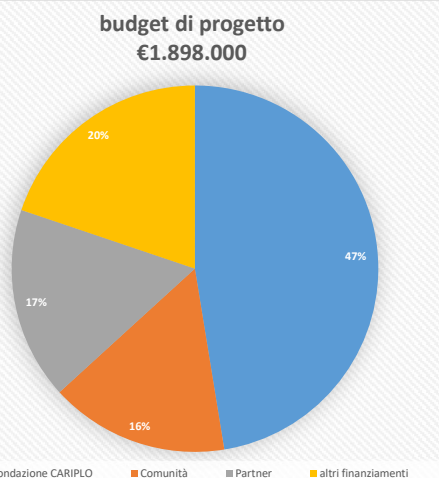
► Provincia del VCO che ha avuto la funzione di capofila della rete:

- 3 Consorzi sociali
- ASL VCO
- 9 Residenze per anziani (4 pubbliche e 5 private)
- 3 Fondazioni erogative tra cui Fondazione Comunitaria VCO regista del fundraising
- 3 Associazioni di Volontariato, a loro volta capofila di una rete costituita da altre 10 associazioni
- 20 realtà del VCO aderenti alla rete di partenariato

per complessivi 126 operatori e 180 volontari (40 ad inizio progetto)

## GLI ATTORI

150.000 Euro  
da Regione Piemonte  
per start up



## IL FINANZIAMENTO

- ▶ Obiettivi principali:
- ▶ Intercettare persone anziane bisognose di assistenza socio sanitaria
- ▶ Prendere in carico anziani vulnerabili o prossimi alla perdita dell'autonomia non noti ai servizi socio – sanitari dell'ASL VCO
- ▶ Sviluppare e realizzare un modello di assistenza domiciliare agli anziani vulnerabili.
- ▶ Obiettivi specifici:
- ▶ Erogare servizi di:
  - ▶ Socializzazione ed accompagnamento
  - ▶ Cura della persona
  - ▶ Attività motorie
  - ▶ Assistenza fisioterapica ed infermieristica
  - ▶ Supporto psicologico
- ▶ Aiuto nella vita domestica

## OBIETTIVI

Nel triennio 2017 – 2019 sono state intercettati 747 persone anziane (età media 81,4 anni) 70% donne 30% uomini

672 hanno beneficiato dei servizi

450 sono stati presi completamente in carico contemporaneamente su tutto il territorio

Gli operatori professionali hanno lavorato per circa 12.000 ore/anno ed i Volontari per circa 9.000 ore/anno e hanno percorso circa 12.000 Km/anno.

## RISULTATI

### Soggetti in carico ad inizio progetto

SAD: 629

SID: 1705

RSA: 789

### Soggetti in carico a fine progetto

SAD: 800 (+171)

SID: 1859 (+154)

RSA: 914 (+125)

Con il progetto la Cura è di Casa sono stati arruolati 672 nuovi beneficiari, precedentemente non noti ai servizi con un costo medio di 1.200 euro/anziano/anno; il progetto ha quindi consentito al sistema socio assistenziale domiciliare di incrementare di circa il 19% la presa in carico degli anziani

## RISULTATI

## ▶ OPERATORI PROFESSIONALI

CURA della PERSONA	pasto al domicilio
	bagno assistito
	igiene della persona
SUPPORTO PSICOLOGICO	aiuto nella assunzione di farmaci
	sostegno psicologico
SOSTEGNO ai FAMILIARI	supporto caregiver
	residenzialità leggera
SERVIZI INFERMIERISTICI	supporto e istruzione ai familiari
	rilevazione parametri vitali
	medicazioni
	iniezioni
MANTENIMENTO CAPACITA' MOTORIE	monitoraggio assunzione farmaci
	mobilizzazione temporanea
	training e deambulazione del passo
	visita fisiatrica

## ▶ VOLONTARI

ACCOMPAGNAMENT O e TRASPORTI	consegna pasti al domicilio
	accompagnamento a visite mediche
SOCIALIZZAZIONE	compagnia al domicilio

**SERVIZI EROGATI**







- ▶ Sono stati individuati servizi "leggeri" ovvero di "bassa soglia", quali l'aiuto nelle attività quotidiane, compagnia, cura della persona, che possono essere importanti per posticipare una presa in carico più complessa.
- ▶ Il progetto ha consentito agli operatori dei tradizionali servizi del Servizio Assistenza Domiciliare di leggere i bisogni delle persone anziane vulnerabili in un continuum. Uno sviluppo di complessità in cui il passaggio precedente aiuta e facilita l'agire del successivo, sia con il diretto interessato sia con la sua famiglia, e che trova negli operatori territoriali un riferimento di continuità nell'accompagnamento alla cura e alle cure.

**CONCLUSIONI**

- ▶ Con il progetto è stato sperimentato un modo nuovo di attivazione della comunità che si realizza stimolando e sensibilizzando la comunità alla cultura del dono e coinvolgendo le persone per la ristrutturazione e il mantenimento di reti di buon vicinato rivedendo l'azione del volontariato con un approccio di organizzazione ed integrazione con i servizi professionali. La partecipazione delle persone è risultata fondamentale per la creazione della coesione sociale nell'ottica del benessere della comunità. La criticità conseguente le caratteristiche geografiche del territorio del VCO ha implicato la necessità di poter contare su risorse umane (professionali e volontarie) numerose e ben coordinate, e quindi ricerca dei volontari, e loro formazione e motivazione.
- ▶ Dal Progetto è stato costituito un servizio che, pur con l'interruzione e le criticità dovute alla Pandemia nell'anno 2020, mantiene una buona performance (circa 400 anziani in carico) mediante la rete dei partner che garantiscono l'attuazione della corretta governance organizzativa integrata.

## CONCLUSIONI

- ▶ "La Cura è di Casa Cresce" promosso dalla Fondazione Comunitaria del VCO, nell'ambito dei corsi UNI3 delle città di Verbania, Cannero e Cannobio, per la promozione della educazione, informazione e prevenzione in tema di salute vuole contribuire alla costruzione e manutenzione delle comunità attente ai bisogni degli anziani e dei soggetti fragili, cui l'ASL VCO collabora mettendo a disposizione operatori in qualità di relatori/formatori
- ▶ Pagina FB per la ricerca di volontari, diffusione delle attività e sostegno finanziario

**La Cura è di Casa cresce**  
Corsi in-formativi per la comunità

- 1) Gli scherzi della memoria  
a cura del Servizio di Geriatria ASL VCO - **Daniela Morabito**, geriatra  
Mercoledì 12 ottobre ore 15.00-16.30 **Cannero**
- 2) L'esercizio fisico che aiuta a invecchiare bene  
a cura della Fondazione Opera Pia Uccelli Cannobio - **Claudio Colombo**, fisioterapista  
Mercoledì 19 ottobre ore 15.00-16.30 **Cannero**
- 3) Prevenzione e stili di vita: come vivere bene per invecchiare meglio  
a cura dell'Associazione Amici dell'Oncologia - **Sergio Cozzi**, oncologo  
Mercoledì 26 ottobre ore 15.00-16.30 **Cannobio**
- 4) Un viaggio verso la fioritura di sé  
a cura dell'Associazione Angeli dell'Hospice - **Rosella Tolini**, infermiera e naturopata  
Giovedì 3 novembre ore 15.00-16.30 **Cannobio**

Le sedi degli incontri: **Cannobio**, salone Associazione Amicitia, V. Giovanola, 25  
**Cannero**, Biblioteca Comunale "Castelli di Carta", Via Schultze

Il corso è gratuito e aperto alla comunità.  
Info e iscrizioni Cannero: 370 1283498 / 0323 788091  
Info e iscrizioni Cannobio: 338 1144407 / 0323 72429

Il corso è dedicato a coloro che vogliono confrontarsi con esperti sul tema degli stili di vita e del benessere psico-fisico. È indirizzato a chi si occupa o si vuole occupare di persone anziane, al fine di migliorare le conoscenze sui loro bisogni, condividendo esperienze e saperi in uno scambio reciproco e arricchente per tutti.



**GRAZIE per  
l'ATTENZIONE**