

Il repertorio delle evidenze del Network Italiano di Evidence Based Prevention (NIEBP)

Luisella Gilardi¹, Antonella Bena¹, Patrizia Brigoni², Paola Capra¹, Marta De Vito², Fabrizio Faggiano², Lidia Fubini¹, Renata Leardi¹, Miriam Levi³, Rita Longo¹, Marina Penasso¹, Cristiano Piccinelli⁴, Carlo Senore⁴, Fabio Voller⁵.

DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute, ASL TO3 Regione Piemonte¹; Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale²; UFC Epidemiologia, Azienda USL Toscana centro³; CPO, Centro Prevenzione Oncologica, Regione Piemonte⁴; ARS, Agenzia Regionale Sanitaria, Toscana⁵

INTRODUZIONE

Il NIEBP è una rete di centri di ricerca e documentazione che coopera per dare supporto alle attività di prevenzione e promozione della salute in Italia.

Il nuovo piano nazionale della prevenzione (PNP) definisce le politiche, gli interventi e le azioni di prevenzione e promozione della salute fino al 2025. Per individuare gli interventi efficaci da mettere in campo è fondamentale trasferire i risultati della ricerca nella pratica e viceversa avviando un processo dinamico di Knowledge Transfer and Exchange. Per questo scopo è stato realizzato un repertorio fruibile sul web che raccoglie le sintesi delle revisioni sistematiche e degli interventi sui temi del PNP.

OBIETTIVI

Descrivere il repertorio delle sintesi delle revisioni sistematiche sull'efficacia di interventi di prevenzione e degli interventi, cioè singoli interventi efficaci, giudicati sostenibili e prontamente trasferibili, presenti nel sito www.niebp.com

METODI

Schede sintesi revisioni sistematiche: selezionate le revisioni sistematiche di interventi dal 2015 sulla base dei seguenti criteri: solidità metodologica, utilità, pertinenza, novità. Le revisioni individuate, riassunte in una scheda adattata dal modello PEARLs, sono state messe a disposizione nel repertorio.

Schede interventi: per ciascun intervento è stata elaborata una scheda che riporta i risultati della valutazione delle diverse dimensioni scientifiche, sociali ed economiche. Efficacia teorica e forza dell'evidenza, equità, sostenibilità, fattibilità, caratteristiche dell'intervento, trasferibilità e valutazione costo-efficacia sono le dimensioni analizzate. Questo corredo di informazioni ha l'obiettivo di rendere l'intervento facilmente trasferibile nella pratica.

RISULTATI

Il repertorio contiene 98 sintesi di revisioni sistematiche e 14 interventi. Le prime riguardano interventi di prevenzione e promozione della salute su alimentazione, attività fisica, incidenti domestici e stradali, salute e sicurezza sul lavoro, dipendenze, malattie infettive, prima infanzia, ambiente e screening.

Si è deciso, inoltre, di esplorare alcuni temi non espressamente inseriti all'interno del PNP in ragione dei dati epidemiologici che ne evidenziano l'ampiezza e gravità in termini di salute a livello mondiale: salute mentale e violenza di genere. Gli interventi si focalizzano su fumo, attività fisica, alimentazione, vaccinazione, dipendenze.

E' accessibile dal sito www.niebp.com e gli aggiornamenti sono disseminati con una newsletter trimestrale.

CONCLUSIONI

Il repertorio delle evidenze rappresenta uno dei rari strumenti in lingua italiana per gli operatori in cui trovare interventi efficaci per la prevenzione e la promozione della salute. Il NIEBP si impegna nell'aggiornamento del database e nella disseminazione dei suoi contenuti. Tra gli sviluppi si prevede una maggiore interazione con gli operatori che possono richiedere la sintesi di revisioni e interventi o la produzione di revisioni rapide.

Corrispondenza: luisella.gilardi@dors.it