

Il Piemonte per il Covid-19

Progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute

https://www.dors.it/pagina_singola.php?idpagina=45



“Argento Attivo - Un percorso di valore per invecchiare in salute” - Asl AL

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5899

L'intento di questo progetto dell'Azienda sanitaria locale di Alessandria è quello di 'sfruttare' il potenziale - inclusi i metodi e gli strumenti - messi a punto con il progetto CCM “Argento attivo: Vivere bene oltre i 60” per consolidare e ampliare i percorsi di 'invecchiamento attivo' avviati sul territorio piemontese, estendendoli ai territori delle Asl non precedentemente coinvolte, quali ad esempio Alta/Media Langa, Roero e Monferrato (a maggior rischio di isolamento).

Le iniziative di promozione della salute rivolte alle persone anziane, realizzate nel 2019 - 2020, sono ampie, si svolgono in diversi setting e utilizzano modalità variegate.

Questo progetto si segnala per:

- \ il consolidamento delle iniziative realizzate; la valorizzazione delle competenze acquisite da operatori, anziani, caregivers; l'estensione/ampliamento a territori non coinvolti precedentemente
- \ la co-progettazione e co-realizzazione delle azioni con i vari servizi aziendali (Promozione della Salute, SIAN, ...) ed Enti del territorio alessandrino (ad es. l'AUSER)
- \ gli obiettivi e le azioni multilivello: corso di formazione base per caregiver (familiari, volontari) per aumentare le conoscenze/competenze di accudimento, comunicazione, relazione; laboratori culturali, ricreativi, artistici, con gruppi di anziani over 60, compresi i residenti di una casa di riposo di Casale Monferrato (cineforum, cucito, cucina, 'ginnastica mentale', visita museo Novara per mostra su Monet, ecc.); incontri informativi tra anziani attivi e operatori sanitari, in collaborazione con l'associazione AUSER, per migliorare conoscenza e consapevolezza sui principali comportamenti protettivi rispetto all'infezione da Covid-19; attivazione gruppi di cammino; percorsi di cittadinanza attiva e promozione di stili di vita salutari (alimentazione/attività fisica) per anziani autosufficienti

- \ il focus sulle prove di efficacia degli interventi di prevenzione/promozione e sul loro trasferimento alla popolazione (anziani, familiari, comunità)
- \ il **ri-orientamento a causa della pandemia di COVID 19 con eventi ad hoc**:
ad esempio un incontro pubblico presso la biblioteca di Casale Monferrato - settembre 2020 - per dialogare con gli operatori sanitari per affrontare con serenità e sicurezza i rischi della Covid-19.

A cura di **Rita Longo**

Revisione per il web: **Luisa Dettoni**

Dors - Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute

Regione Piemonte - Asl TO3.

www.dors.it, luglio 2021



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione.
Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale