

## Il Piemonte per il Covid-19

Progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute

[https://www.dors.it/pagina\\_singola.php?idpagina=45](https://www.dors.it/pagina_singola.php?idpagina=45)

---

# “ALLA SALUTE!”, promuoviamo il personale della CN2

[https://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=5754](https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5754)

Questo progetto dell'Azienda sanitaria locale Cuneo2 si segnala per:

- \ il collegamento/raccordo con il **Piano regionale della Prevenzione 2014-2020**: è un progetto di WHP (*Workplace Health Promotion*) di promozione del benessere psico-fisico dei dipendenti, che vuole favorire l'acquisizione di maggior consapevolezza e competenze rispetto a comportamenti/scelte salutari da adottare per contrastare il rischio di insorgenza/ aggravamento di patologie croniche non trasmissibili e di malattie da stress/lavoro correlate
- \ la **continuità con iniziative di WHP già avviate sul territorio** (ad es. Argento Attivo), che sono state oggetto di revisione/rafforzamento e di integrazione con attività nuove, e la **collaborazione a “rete” tra i vari servizi aziendali** (Epidemiologia e Prevenzione; Spresal; Dietologia; Dipendenze: formazione cessazione fumo per i dipendenti; Servizio di Psicologia: supporto psicologico e di sviluppo delle competenze di resilienza, intervizione tra pari per l'aumento della consapevolezza sull'agire professionale)
- \ la **rilevazione del bisogno di salute** della popolazione lavorativa aziendale e l'**individuazione “coerente” di tre specifiche macro aree di intervento** (benessere personale/sociale/aziendale, consumo alimentare salutare e consapevole, contrasto alla sedentarietà)
- \ è un **progetto multicomponente e multifattoriale**: diffusione di materiale informativo; percorsi formativi su alimentazione/attività fisica, work motivation/job satisfaction; apprendimento di tecniche corporee per la gestione dello stress, la gestione dell'aggressività dell'utenza e l'aumento di competenze di mediazione; counselling individuale e di gruppo; offerta di scelte alimentari salutari nelle mense aziendali, nei distributori automatici, nei punti di ristoro esterni all'azienda; opportunità di praticare attività fisica attraverso momenti di formazione e favorendo spostamenti attivi casa/lavoro; gruppi di cammino

- \ l'adozione di un **approccio di “empowerment a cascata”**: partendo dall'assunto che “un operatore sanitario ben informato è più autorevole nel diffondere la cultura della prevenzione”, il progetto prevede che promuovere/ diffondere “la cultura” della promozione della salute, con vari canali/strumenti, nei dipendenti ASL avrà un riverbero nelle comunità locali (aziende e popolazione)
- \ il **ri-orientamento avvenuto nel 2020 a causa della pandemia di COVID-19**: corso FAD sulle strategie di contenimento del rischio Covid-19 e misure di tutela per le diverse figure professionali presenti in ambito sanitario; supporto psicologico ai Gruppi di lavoro aziendali particolarmente esposti a situazioni gravose di stress e/o di rischio.

A cura di  
**Rita Longo**

Dors - Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute  
Regione Piemonte - Asl TO3.  
[www.dors.it](http://www.dors.it), luglio 2021



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione.  
Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale