

Quali sono le evidenze del ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere nella Regione Europea dell'OMS?

La traduzione italiana è a cura di Elisa Biava, Social and Community Theatre Centre / UniTo e Claudio Tortone, DoRS Regione Piemonte



Arti performative



Arti visive, design e artigianato



Letteratura



Cultura



Arti online, digitali e informatiche

Interventi artistici, come cantare in un coro per migliorare la malattia polmonare ostruttiva cronica, sono considerati non invasivi, opzioni di trattamento a basso rischio e vengono usati sempre di più dagli Stati Membri per integrare i tradizionali trattamenti biomedici.

Il report di sintesi della Rete delle Evidenze sulla Salute (Health Evidence Network - HEN) su arte e salute, presentato l'11 novembre 2019, ha passato in rassegna la letteratura accademica mondiale, sia in lingua inglese che russa, su questa tematica. La letteratura comprende oltre 900 pubblicazioni, che includono 200 review che coprono a loro volta più di 3000 ulteriori studi. In quanto tale, il report rappresenta la più completa review di evidenze relative ad arte e salute fino ad oggi.

I risultati

Il report raccoglie le evidenze sul contributo delle arti per la **promozione** di una buona salute e la **prevenzione** di una serie di condizioni di salute mentale e fisica, così come per il **trattamento** o la **gestione** di condizioni acute e croniche che si manifestano nel corso della vita.

Le arti possono essere soluzioni costo-efficaci vantaggiose poiché tengono conto delle disponibilità o delle risorse esistenti, anche se è necessaria maggiore ricerca in ambito economico-sanitario.

Il report inoltre fornisce evidenze che le arti possono aiutare nel fornire un'assistenza multisettoriale, olistica e integrata, centrata sulla persona, affrontando sfide complesse per le quali non ci sono soluzioni nell'assistenza sanitaria attuale.

In quanto tali, le arti potrebbero aiutare i paesi a raggiungere gli obiettivi integrati dei principali documenti di policy globali, quali l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile e il 13° Programma Generale di Lavoro dell'OMS, 2019 – 2030, che mira ad incrementare il capitale umano, ridurre le ingiustizie e promuovere un'azione multisettoriale per la salute e il benessere.

Prevenzione e promozione

Le arti possono:

- **influenzare i determinanti sociali della salute** (ad esempio, sviluppo della coesione sociale e riduzione delle disuguaglianze e ingiustizie)
- **sostenere lo sviluppo del bambino** (ad es. migliorare il legame madre-bambino e sostenere l'acquisizione della parola e del linguaggio)
- **incoraggiare comportamenti che promuovono salute** (ad es. promuovendo una vita salutare o incoraggiando il coinvolgimento nelle cure)
- **aiutare a prevenire la malattia** (incluso il miglioramento del benessere e la riduzione dell'impatto del trauma o del rischio del decadimento cognitivo) e
- **supportare l'assistenza e la cura** (compreso l'aumento della nostra comprensione della salute e il miglioramento delle capacità cliniche).

Gestione e trattamento

Le arti possono:

- **aiutare le persone che soffrono di malattie mentali in tutte le fasi della vita** (ad es. sostenendo la ripresa dalla malattia mentale perinatale e dopo traumi e abusi)
- **sostenere le cure per le persone in condizioni acute** (ad es. migliorando l'esperienza e i risultati delle cure per i pazienti ospedalizzati e le persone in terapia intensiva);
- **sostenere le persone con disturbi neurologici** (inclusi autismo, paralisi cerebrale, ictus, disturbi neurologici degenerativi e demenze)
- **contribuire nel trattamento di malattie croniche degenerative** (inclusi cancro, malattie polmonari, diabete e malattie cardiovascolari) e
- **contribuire all'assistenza nel fine vita** (comprese le cure palliative e il lutto).

Cosa prende in considerazione il rapporto HEN

Le evidenze sintetizzate nel report forniscono indicazioni per l'integrazione dei settori della cultura, del sociale e della sanità per sostenere e promuovere la salute e il benessere durante il corso della vita.

Riconoscendo le sempre più consistenti evidenze del ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere, il report HEN:

- mette in evidenza gli interventi artistici che si sono dimostrati particolarmente validi e promettenti
- mette in condivisione le conoscenze e le pratiche provenienti dalla Regione Europea dell'OMS e da tutto il mondo utilizzando casi-studio e
- identifica le aree nell'ambito delle arti e della salute in cui sono ancora necessarie ulteriori ricerche.

Riconoscendo il valore aggiunto per la salute del coinvolgimento nelle arti, il report HEN:

- esamina i benefici per la salute derivanti dal garantire a tutti un'offerta artistica economica e accessibile nel corso della vita
- considera i benefici per le organizzazioni artistiche e culturali nel rendere la salute e il benessere parte integrante e strategica del loro lavoro e
- promuove la consapevolezza pubblica dei potenziali benefici per la salute derivanti dal coinvolgimento nelle arti.

Rimarcando la natura intersettoriale degli ambiti delle arti e salute, il report HEN:

- esamina le strutture organizzative e i meccanismi per la collaborazione tra i settori della cultura, del sociale e della sanità, incluso il co-finanziamento tra settori
- esamina i meccanismi di invio dall'assistenza sanitaria e sociale ai programmi artistici di comunità (come le ricette mediche culturali e gli schemi prescrittivi sociali) e
- considera le evidenze dei benefici derivante dell'inclusione delle arti e delle discipline umanistiche nell'ambito della formazione degli operatori sanitari e della cura.

Le evidenze per la salute e il benessere nel contesto europeo

L'Ufficio Regionale dell'OMS per l'Europa e i suoi Stati membri riconoscono l'importanza della cultura nel contribuire a sviluppare la salute e il benessere durante il corso della vita. Operando nell'ambito dell'iniziativa Evidenze per la Salute e il Benessere nel Contesto, il progetto Contesti Culturali per la Salute e il Benessere (Cultural Contexts of Health and Wellness - CCH) è stato istituito come iniziativa trasversale all'interno dell'Ufficio Regionale ed è stato impostato con un approccio più sistematico per fare ricerca su come la cultura influenzi le percezioni, l'accesso e le esperienze di salute e benessere. Integrando i dati quantitativi con gli studi qualitativi delle scienze sociali e delle più ampie discipline umanistiche nel campo della salute, il progetto CCH mira a migliorare la nostra comprensione dei bisogni delle persone, dei valori, delle percezioni e dell'esperienza del mondo che le circonda al fine di migliorare la salute e il benessere di tutti. Il rapporto HEN su arte e salute è stato sviluppato come parte di questo lavoro.

Per ulteriori informazioni, visitare: www.euro.who.int/en/cch



È in corso la richiesta, all'Ufficio Regionale per l'Europa dell'OMS, di autorizzazione ufficiale della traduzione del documento WHO Europe, "What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being in the WHO European Region?", August 2019. Il Report completo è disponibile sul [sito OMS](http://sito.OMS).