

Opportunità di Salute: strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita da parte del personale sanitario

Il corso è sviluppato in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità.

Presentazione: Il programma di formazione ha l'obiettivo di sviluppare linee unificanti, in termini di conoscenze e competenze sul tema della prevenzione e promozione della salute nel personale sanitario nell'ambito del progetto "Opportunità di Salute - Strategie, competenze e strumenti per la prevenzione delle malattie a base metabolica e la Promozione di stili di vita Salutari In Contesti Opportunistici", attivato dal Ministero della Salute: competenze comunicativo-relazionali e di base del *counselling* per interventi in contesti opportunistici, i temi del Programma Guadagnare Salute (corretta alimentazione, attività fisica, consumo di alcol e fumo) e i concetti fondamentali della promozione della salute.

Modalità didattica: Percorso a distanza: lettura di dossier e schede informative, risoluzione di "case studies", compilazione di questionari.

Obiettivo formativo nazionale: epidemiologia - prevenzione e promozione della salute

Obiettivo specifico (1):

- Conoscere e applicare i principi di promozione della salute nei setting sanitari secondo i modelli definiti dall'OMS e previsti nell'ambito del Programma Guadagnare Salute e del Piano Nazionale della Prevenzione
- Conoscere e applicare le competenze comunicative-relazionali e di base del counselling per la promozione di stili di vita salutari nei setting sanitari

Obiettivo specifico (2):

- Conoscere i fattori di rischio per la salute e i relativi temi del Programma Guadagnare Salute (corretta alimentazione, attività fisica, consumo di alcol e fumo)
- Conoscere i dati delle sorveglianze di popolazione sui fattori di rischio e sui fattori protettivi della salute
- Acquisire conoscenze sull'approccio intersettoriale nella promozione della salute, in linea con il programma Guadagnare Salute e il Piano Nazionale della Prevenzione
- Acquisire conoscenze per il contrasto alle disuguaglianze di salute
-

Destinatari

Tutti gli operatori sanitari

Durata: 10 ore

Crediti: 10

Pubblicazione prevista

Il corso sarà on line a partire dal 3 agosto 2019 fino al 31 dicembre 2019

Programma del corso:

1. La promozione della salute nei setting sanitari
2. Epidemiologia
3. Indicazioni per un corretto stile di vita
4. L'intervento in contesti opportunistici: comunicare per promuovere stili di vita salutari
5. Le dimensioni per il cambiamento
6. Le competenze di *counselling* per una comunicazione consapevole e finalizzata

Assenza di sponsor:

Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.