

# Il Piano Regionale di Prevenzione e la scuola



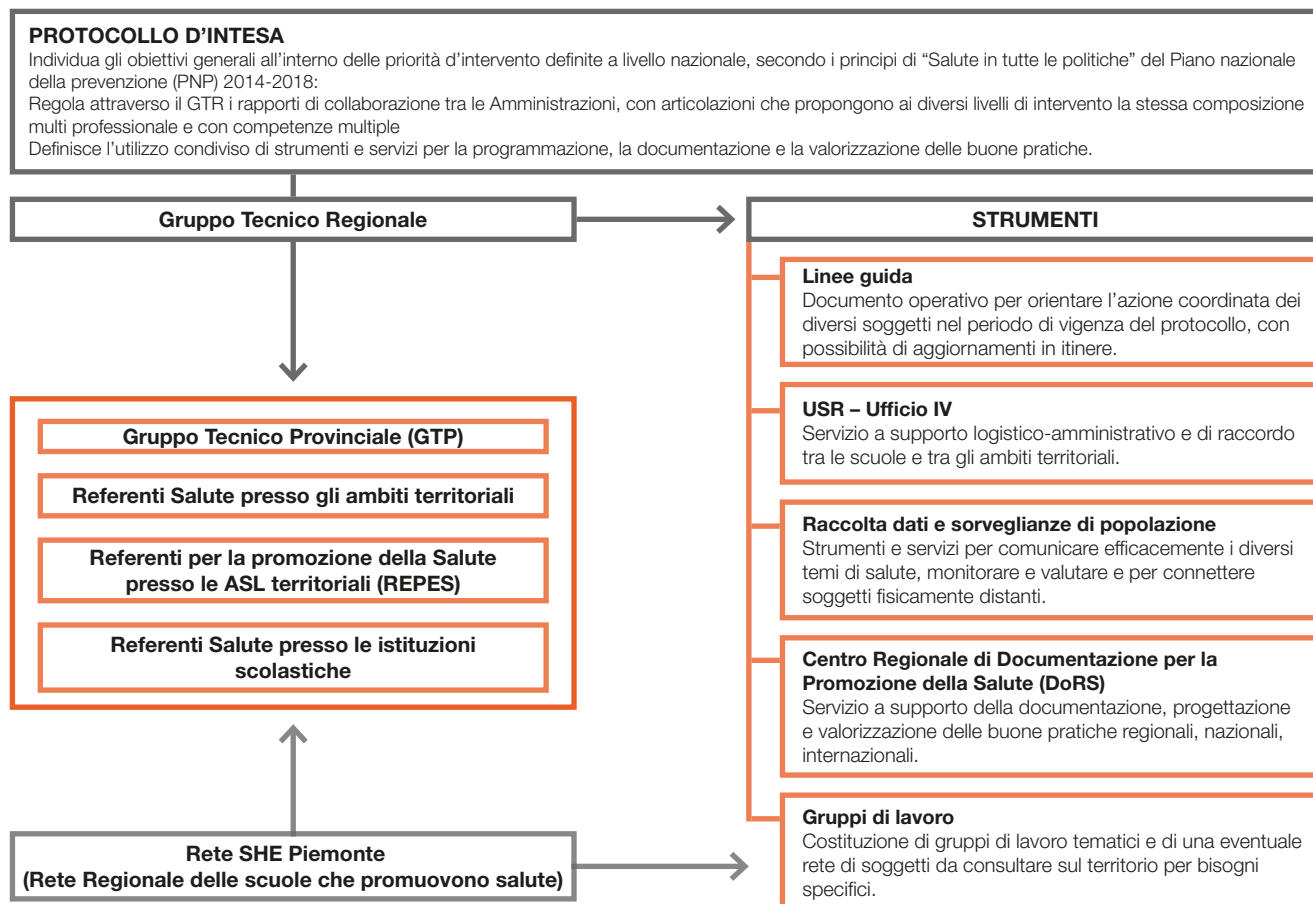
Guadagnare Salute Piemonte – Scuole che promuovono salute è un programma del Piano regionale di prevenzione (PRP) 2014-2019 dotato di un sistema di monitoraggio e di valutazione, che risponde alla necessità di seguire l'avanzamento delle azioni e rendicontarne i risultati al Ministero della salute.

Le **azioni del programma** sono:

- Consolidamento dell'alleanza scuola/sanità per le Scuole che promuovono Salute
- Consolidamento e sviluppo di una formazione congiunta
- Il Catalogo: promozione e disseminazione di Buone Pratiche
- Programmazione annuale delle azioni prioritarie in co-progettazione

## L'organizzazione piemontese

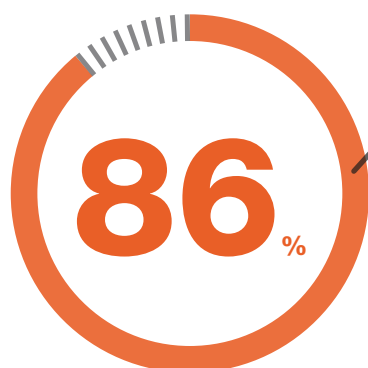
Una stabile e produttiva politica di promozione della salute nel setting scolastico si basa su una strategia integrata tra le politiche pubbliche, in un quadro unitario e coordinato con la programmazione sanitaria nazionale e regionale e con i programmi ministeriali dell'Istruzione.



Fonte dati: linee guida 2017/2020 "Scuole che promuovono salute" DGR 22/12/2017 n. 73-6265

## Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati<sup>1</sup>, 2018

Più di **120.000** studenti raggiunti



Degli istituti scolastici di ogni ordine e grado coinvolti

**355**

Progetti rivolti alla scuola



**55%**

di tutti i progetti di PRO.SA.

## Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



**81**

**Consumi e comportamenti a rischio**

- \ Gambling
- \ Nuove tecnologie



**56**

**Alimentazione**



**32**

**Incidenti**

- \ Stradali
- \ Domestici
- \ Sul lavoro



**28**

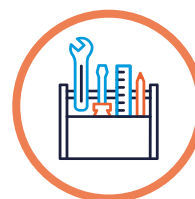
**Sessualità**



**18**

**Salute mentale e benessere psicofisico**

- \ Bullismo
- \ Cyberbullismo



**17**

**Lifeskills**

### -Altri temi di salute

**14**

**Politiche per la salute**

**9**

**Empowerment**

**7**

**Inclusione**

**5**

**Igiene personale**

**12**

**Ambienti di vita**

**9**

**Accesso ai servizi per la salute**

**7**

**Lavoro**

**12**

**Patologie specifiche**

**9**

**Donazione organi**

**5**

**Attività fisica**

<sup>1</sup> I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute ([retepromozionesalute.it/](http://retepromozionesalute.it/)) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2018.

## I sistemi di sorveglianza: quali bisogni di salute?

Le sorveglianze di salute (OKkio alla Salute, HBSC) sono indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti.

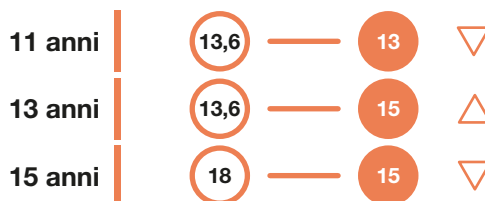
### Dati HBSC<sup>1</sup> regionali: confronto 2014 - 2018

#### Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?

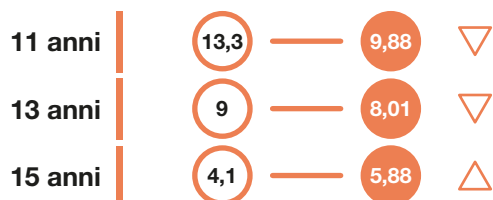


Consumi frutta almeno 5 o 6 volte a settimana?



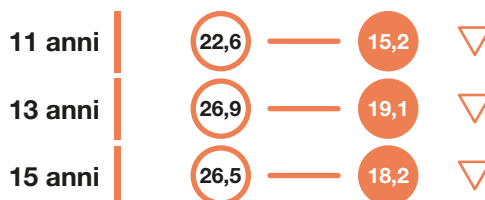
#### Bullismo

Hai subito atti di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi?



#### Nuove tecnologie

Utilizzi più di due ore al giorno tv e/o videogiochi/tablet/cellulare?



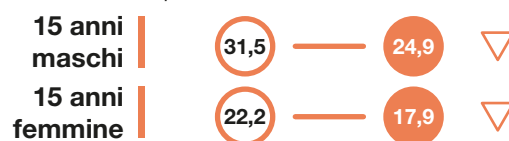
#### Gambling

Percentuale di ragazzi a rischio di dipendenza da gioco d'azzardo.



#### Sessualità

Percentuale di ragazzi che hanno avuto un rapporto sessuale completo.



### Dati OKKIO ALLA SALUTE<sup>2</sup> regionali: confronto 2014 - 2016 (9 anni)

#### Cattive abitudini

Consumo non quotidiano di frutta e verdura



Consumo quotidiano di bevande zuccherate e/o gassate



#### Attività fisica - sedentarietà

Nessuna attività fisica il giorno precedente la rilevazione



Più di due ore al giorno di tv e/o videogiochi/tablet/cellulare



#### LEGENDA

△ In aumento

▽ In diminuzione

Prima rilevazione → 8 — 25 ← Seconda rilevazione

<sup>1</sup>Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni.

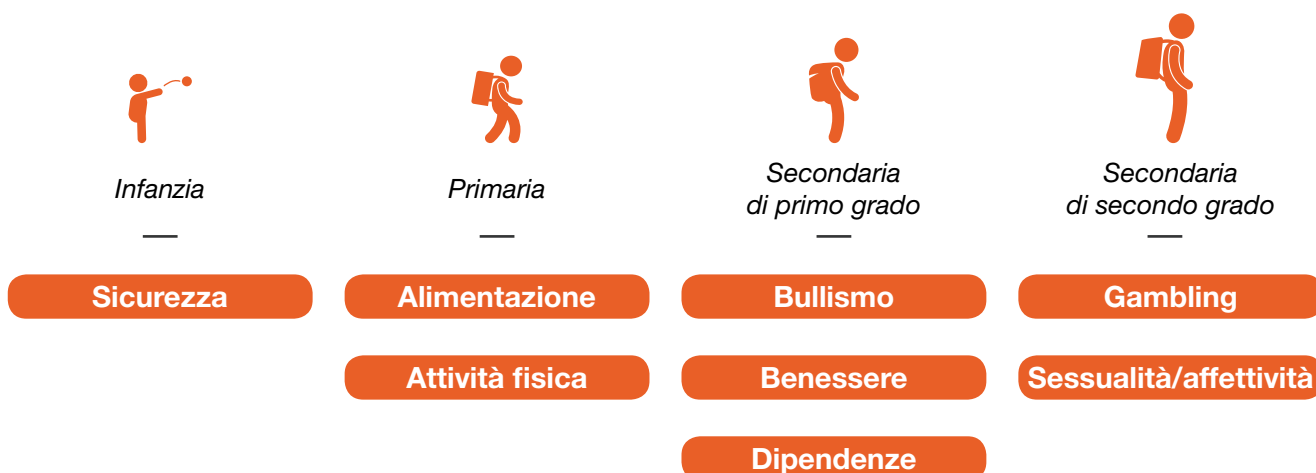
<sup>2</sup>OKkio alla Salute ha una periodicità biennale e descrive variabilità geografica ed evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della 3° classe primaria e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'attività fisica.

## Salute e Scuola: sviluppi futuri

La Regione Piemonte intende definire un **catalogo regionale** di progetti promettenti e buone pratiche che i servizi sono in grado di proporre in modo **omogeneo su tutto il territorio**.

Negli anni l'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado si è estesa a molteplici temi di salute. L'intento è di razionalizzare l'impegno e mettere a frutto l'esperienza acquisita dagli operatori concentrando gli sforzi sui temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed **equità nell'accesso** agli interventi proposti.

L'indice ragionato dei progetti sostenuti dal livello regionale sarà **diviso per ciclo scolastico e tema di salute** e sarà inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali.



L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sui **bisogni di salute** rilevati dai sistemi di sorveglianza; si basa sui **progetti promettenti** e sulle **buone pratiche** disponibili e pone particolare **attenzione alle disuguaglianze**.

## Per approfondire

**HBSC** - [epicentro.iss.it/hbsc](http://epicentro.iss.it/hbsc)

**OKkio alla Salute** - [epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://epicentro.iss.it/okkioallasalute)

**Prosa Scuola** - [retepromozionesalute.it/scuola\\_index.php](http://retepromozionesalute.it/scuola_index.php)

**USR Piemonte** - [istruzionepiemonte.it](http://istruzionepiemonte.it)

**Dors** - [dors.it](http://dors.it)

**PRP** - [regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione](http://regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)

**Protocollo d'Intesa** - [regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2018/05/attach/dgr\\_06265\\_1030\\_22122017.pdf](http://regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2018/05/attach/dgr_06265_1030_22122017.pdf)

A cura di  
**S. Lingua, A. Bena, E. Ferro, E. Tosco**  
Progettazione grafica  
**A. Rizzo**

