

Dove si può trovare il Manuale?

Il Manuale è scaricabile gratuitamente online al seguente link:
<https://www.schoolsforhealth.org/>

Rete SHE – Scuole per la salute in Europa

Il *manuale online per la scuola – SHE* è stato creato dal CBO in qualità di coordinatore della rete Scuole per la Salute in Europa (SHE). Si tratta di una rete consolidata di Coordinatori Nazionali provenienti da 43 paesi della Regione Europea, impegnata a rendere la promozione della salute a scuola una parte integrante dello sviluppo di politiche nei settori di istruzione e sanità europei.

Ulteriori informazioni

Per maggiori informazioni sulla Rete SHE visitare il nostro sito
<https://www.schoolsforhealth.org/> o contattare la segreteria SHE.

CBO/SHE secretariat

P.O. Box 20064

3502 LB Utrecht

The Netherlands

T: +31 (0)30 284 39 36

E: she@cbo.nl

La rete SHE è coordinata dal CBO, in qualità di Centro Collaborativo OMS per la Promozione della Salute a Scuola.

Questa pubblicazione è stata realizzata grazie al finanziamento CBO_FY2013 ricevuto dall'Unione Europea nell'ambito del Programma Salute.

Il Manuale online per la scuola - SHE

5 fasi per diventare una scuola che promuove salute

Le azioni a favore di migliori scuole portano a una migliore qualità della vita

La rete delle Scuole per la Salute in Europa (SHE) ha realizzato un manuale online per la scuola su come diventare una scuola che promuove salute. Questo strumento pratico è ora disponibile gratuitamente sul sito <https://www.schoolsforhealth.org/>.

Qual è l'obiettivo del manuale?

Il *Manuale online per la scuola – SHE* avrà l'obiettivo di:

- introdurre il tema delle scuole che promuovono salute;
- fornire un supporto a chi vuole diventare una scuola che promuove salute;
- fornire un supporto a chi vuole migliorare una scuola che promuove salute già esistente.

A chi si rivolge?

Il Manuale è indirizzato ai dirigenti scolastici e agli insegnanti coinvolti nello sviluppo di programmi e politiche di promozione della salute a scuola, sia nella scuola primaria sia in quella secondaria.

Le informazioni presenti possono essere utili anche a chi è coinvolto nello sviluppo di politiche nazionali/regionali in tema di scuole che promuovono salute, oltre che a livello accademico.

Perchè diventare una scuola che promuove salute?

Promuovere la salute nella propria scuola può aiutare a raggiungere gli obiettivi educativi, sociali e professionali della scuola stessa.

I vantaggi delle scuole che promuovono salute sono:

- migliori risultati scolastici;
- miglior stato di salute degli studenti
- maggiore attenzione agli studenti;
- miglior clima scolastico;
- soddisfazione lavorativa più elevata;
- possibilità di agire più efficacemente;
- migliore immagine della scuola.

Cos'è il manuale?

Il *Manuale* guida passo per passo attraverso le seguenti fasi per diventare una scuola che promuove salute:



Il Manuale può essere usato in diversi modi, in base ai bisogni e alle priorità della comunità scolastica. È possibile seguire le fasi seguendo un processo lineare o spostandosi avanti e indietro tra le diverse fasi.

Sono compresi anche esempi di migliori pratiche e suggerimenti, come fonte di ispirazione e per fornire ulteriore chiarezza. È anche possibile scaricare i relativi documenti di accompagnamento.