

# 12 MODI PER RIDURRE IL RISCHIO DI CANCRO



**RETE PER LA  
PREVENZIONE**

## IL CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO

Il Codice Europeo Contro il Cancro è un'iniziativa della Commissione Europea per informare su ciò che le persone possono fare per sé o per i loro familiari ai fini di ridurre il rischio di contrarre un cancro.

Questa quarta edizione consiste di dodici raccomandazioni che le persone possono seguire senza aver bisogno di competenze o consigli specifici. Quanto maggiore sarà il numero delle raccomandazioni che le persone seguiranno, tanto più si ridurrà il rischio di avere un cancro.

Si è stimato che quasi la metà di tutti i decessi legati al cancro in Europa potrebbe essere evitata se tutti seguissero queste raccomandazioni.



1000 mg

12  
CAPSULE

 **REGIONE  
PIEMONTE**



<https://cancer-code-europe.iarc.fr>