

dors

Centro Regionale di Documentazione
per la Promozione della Salute

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo



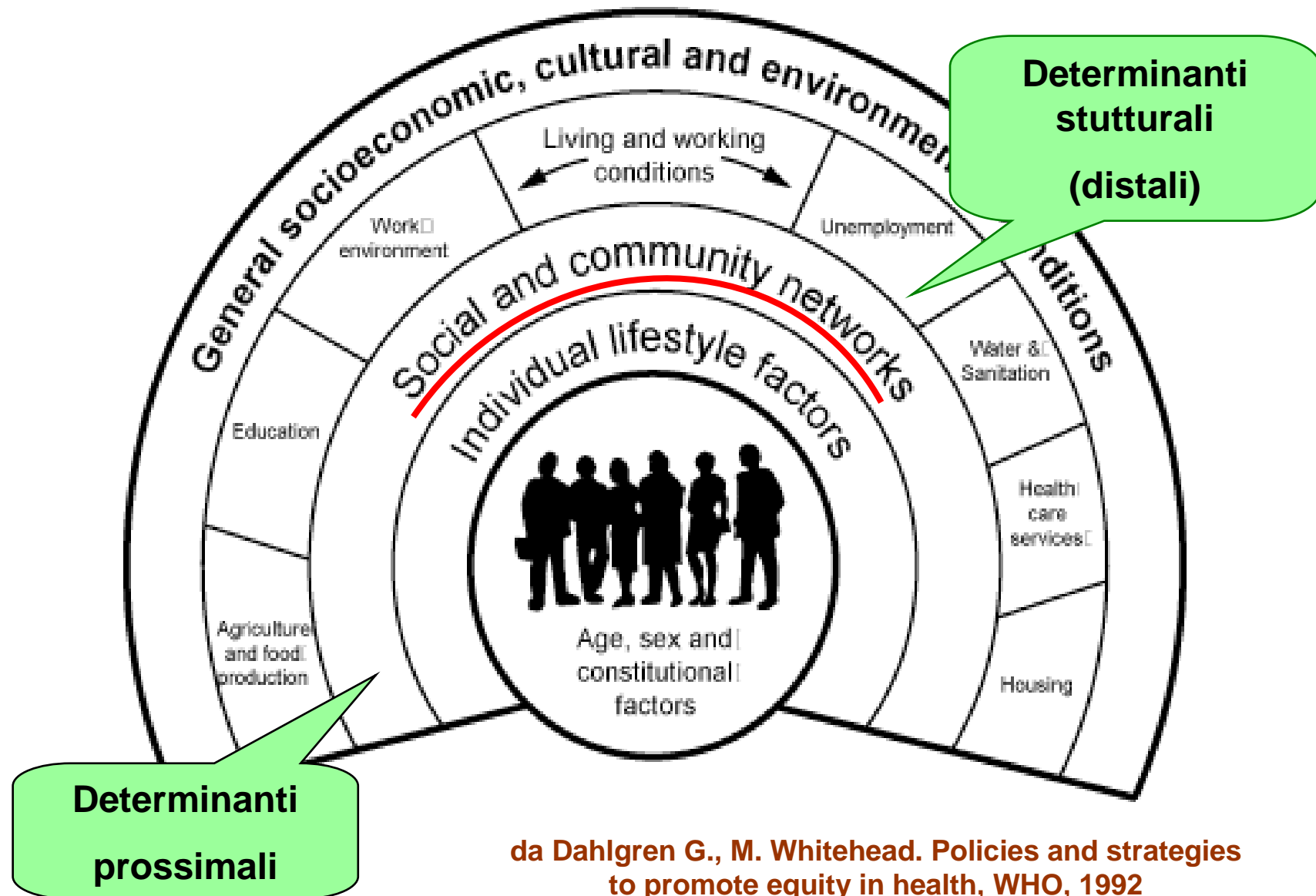
Qualità della vita, salute e capitale sociale

Alcuni spunti e primi risultati
dell'indagine nel Comune di Manta

Maurizio Marino, Marco Dalmasso e Claudio Tortone

Manta, 23 giugno 2016

I determinanti della salute



da Dahlgren G., M. Whitehead. Policies and strategies to promote equity in health, WHO, 1992

Le risorse di una comunità

HOME IL PROGETTO BES

bes benessere equo sostenibile






LE **12** DIMENSIONI DEL BENESSERE

1. Salute
2. Istruzione e formazione
3. Lavoro e conciliazione tempi di vita
4. Benessere economico
5. Relazioni sociali
6. Politica e istituzioni
7. Sicurezza
8. Benessere soggettivo
9. Paesaggio e patrimonio culturale
10. Ambiente
11. Ricerca e innovazione
12. Qualità dei servizi

5 Relazioni sociali

1. Partecipazione sociale
2. Fiducia generalizzata
3. Organizzazioni non profit ogni 10.000 abitanti
4. Cooperative sociali ogni 10.000 abitanti
5. Attività di volontariato
6. Aiuti gratuiti dati
7. Finanziamento delle associazioni
8. Soddisfazione per le relazioni familiari
9. Soddisfazione per le relazioni amicali
10. Persone su cui contare
11. Attività ludiche dei bambini da 3 a 10 anni svolte con i genitori

6 Politica e istituzioni

1. Partecipazione elettorale
2. Partecipazione civica e politica
3. Fiducia nel Parlamento italiano
4. Fiducia nel sistema giudiziario
5. Fiducia nei partiti
6. Fiducia nelle istituzioni locali
7. Fiducia in altri tipi di istituzioni
8. Donne e rappresentanza politica in Parlamento
9. Donne e rappresentanza politica a livello locale
10. Donne negli organi decisionali
11. Donne nei consigli d'amministrazione delle società quotate in borsa
12. Età mediana dei parlamentari italiani
13. Lunghezza dei procedimenti civili di cognizione ordinaria di primo e secondo appello

In: <http://www.istat.it/it/archivio/175169>

Capitale Sociale: qualche definizione

Definizione glossario 'Promozione della salute' OMS 1998

Il capitale sociale rappresenta il livello di **coesione sociale** che esiste all'interno delle **comunità**. In particolare, si riferisce ai processi che si instaurano tra le **persone**, che stabiliscono **reti, norme e fiducia sociale** e che **facilitano il coordinamento e la cooperazione per il raggiungimento di un beneficio reciproco**.

In: http://www.dors.it/alleg/newcms/201303/OMS_Glossario%201998_Italiano.pdf

'uno stock multidimensionale, costituito dalle caratteristiche della **struttura sociale** che hanno la capacità di influenzare e coordinare i comportamenti **individuali**, favorendo **l'azione collettiva** e permettendo agli agenti di perseguire fini altrimenti irraggiungibili. Lo **stock comprende le norme sociali e i valori condivisi, le reti di relazioni interpersonali informali e le organizzazioni volontarie che costituiscono un fattore per la produzione di benessere'**
(Fabio Sabatini, 2004)

In: <http://econwpa.repec.org/eps/urb/papers/0512/0512012.pdf>

Capitale Sociale: le dimensioni in studio

Paola Di Nicola et al, Reti di prossimità e capitale sociale in Italia, Franco Angeli, Milano 2008

Ricerca realizzata fra il 2005 – 2007 su un campione rappresentativo della popolazione italiana di età compresa fra i 18 ed i 65 anni (2002).

Dimensioni studiate: relazioni fiduciarie e reciproco sostegno

- **all'interno di una determinata cerchia sociale** (famiglia, parentela, comunità allargata, amici, vicinato, associativo, c.s. 'generalizzato' – fiducia interpersonale generalizzata e fiducia fra individui mediata dalle istituzioni) → **funzioni *bonding* / legame**
- **fra uno o più membri di un gruppo sociale ed uno o più soggetti esterni a quel gruppo sociale** → **funzioni *bridging* / ponte, con l'ambiente esterno**

Disuguaglianze sociali e salute

Le disuguaglianze sociali in Italia spiegano quasi il 30% della mortalità maschile e intorno al 15% di quella femminile.
Non c'è nessun singolo determinante capace di spiegare una così grande variazione della salute nella popolazione

Fonte: Libro bianco su *Equità in salute, in Italia* recentemente pubblicato (Costa, 2014).

Disuguaglianze di mortalità per titolo di studio

A parità di età i rischi di mortalità generale in Italia sono significativamente più elevati tra le persone con istruzione primaria o inferiore (con il 79% e il 63% in eccesso, rispettivamente tra gli uomini e le donne) rispetto a chi è in possesso di una laurea.

Manta: qualità della vita e capitale sociale: una comunità che si interroga ...

Bisogno / interesse alla valutazione ... sollecitazione delle Educatrici

- Contatto / conoscenza durante corso di formazione sul progetto Alcotra / Bièn Être

Disegno della ricerca condiviso passo passo con le Educatrici:

- Progettazione
- Materiali e metodi
- Fase di analisi dei dati ... interpretazione ... restituzione ... report ...

MATERIALI E METODI:

Somministrazione di 2 **questionari rivolti a:**

- alunni delle classi 4° e 5° della scuola primaria, tutte le classi delle scuole medie (circa 200 ragazzi)
- famiglie delle classi coinvolte e agli adulti residenti in Manta

Realizzazione di 2 **focus group** tematici che hanno coinvolto i decisori (amministratori locali) e le associazioni che operano nel territorio mantese

Comune di Bernezzo
No attività

T0
2015



Comune di Manta
20aa di attività

T0
2015



T1

T...

Ambiti affrontati con il questionario

FIDUCIA E SENSO CIVICO	CAPITALE SOCIALE
LE REGOLE	
SENSO DI APPARTENENZA AL TERRITORIO	
PARTECIPAZIONE E SOLIDARIETA'	
STRANIERI E IMMIGRAZIONE	I CAMBIAMENTI DELLA COMUNITA' DEGLI ULTIMI ANNI
LA PERCEZIONE DI SICUREZZA	
I SERVIZI	SALUTE E BENESSERE
PERCEZIONE DELLA SALUTE	
SALUTE E COMPORTAMENTI INDIVIDUALI	

Riferimenti:

Provincia di Ravenna-Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria, Capitale sociale e percezione della comunità, dei servizi, del benessere e della salute, *maggio-giugno 2008*, direzione ricerca Vittorio Martinelli.

Regione Piemonte studio l'HBSC- (coordinato con il progetto Internazionale Health Behaviours in School-aged Children), e il progetto nazionale 'Guadagnare Salute' promosso dal Ministero della Sanità

Istat – Indagine Multiscopo 2013 “Condizione di salute e ricorso ai servizi sanitari”

I ragazzi qualche spunto

209 questionari fra i ragazzi delle terze e quarte elementari e quelli delle medie inferiori

Sesso		Scuola		Comune residenza	
Ragazze	Ragazzi	Elementari	Medie Inf.	Manta	Altri Comuni*
54%	46%	38%	62%	78%	22%

*Altri Comuni: Saluzzo (16), Verzuolo (13) e Lagnasco (12).

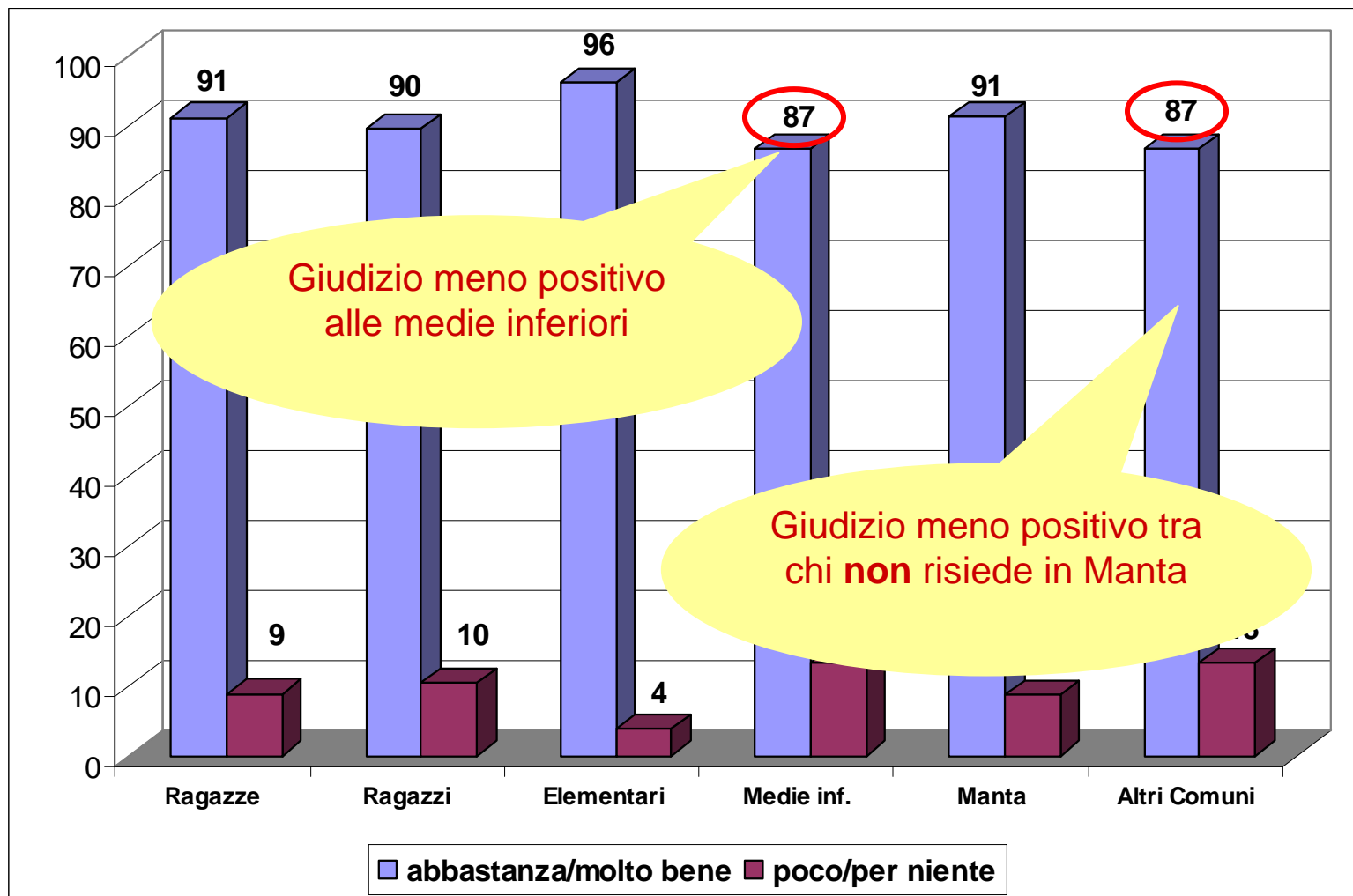
Istruzione genitori**		Età genitori		Tipologia familiare			Fratelli e sorelle	
Entrambi con diploma	Almeno uno senza diploma	Almeno uno 46 anni ed oltre	Entrambi sotto i 46 anni	Madre e padre (no adulti)	Madre e padre più nonno/i	Altre tipologie	Figlio/a unico/a	Uno o più fratelli /sorelle
50%	50%	42%	58%	53%	39%	8%	11%	89%

**Missing 34 risposte (= 16%)

Reti amicali e di supporto

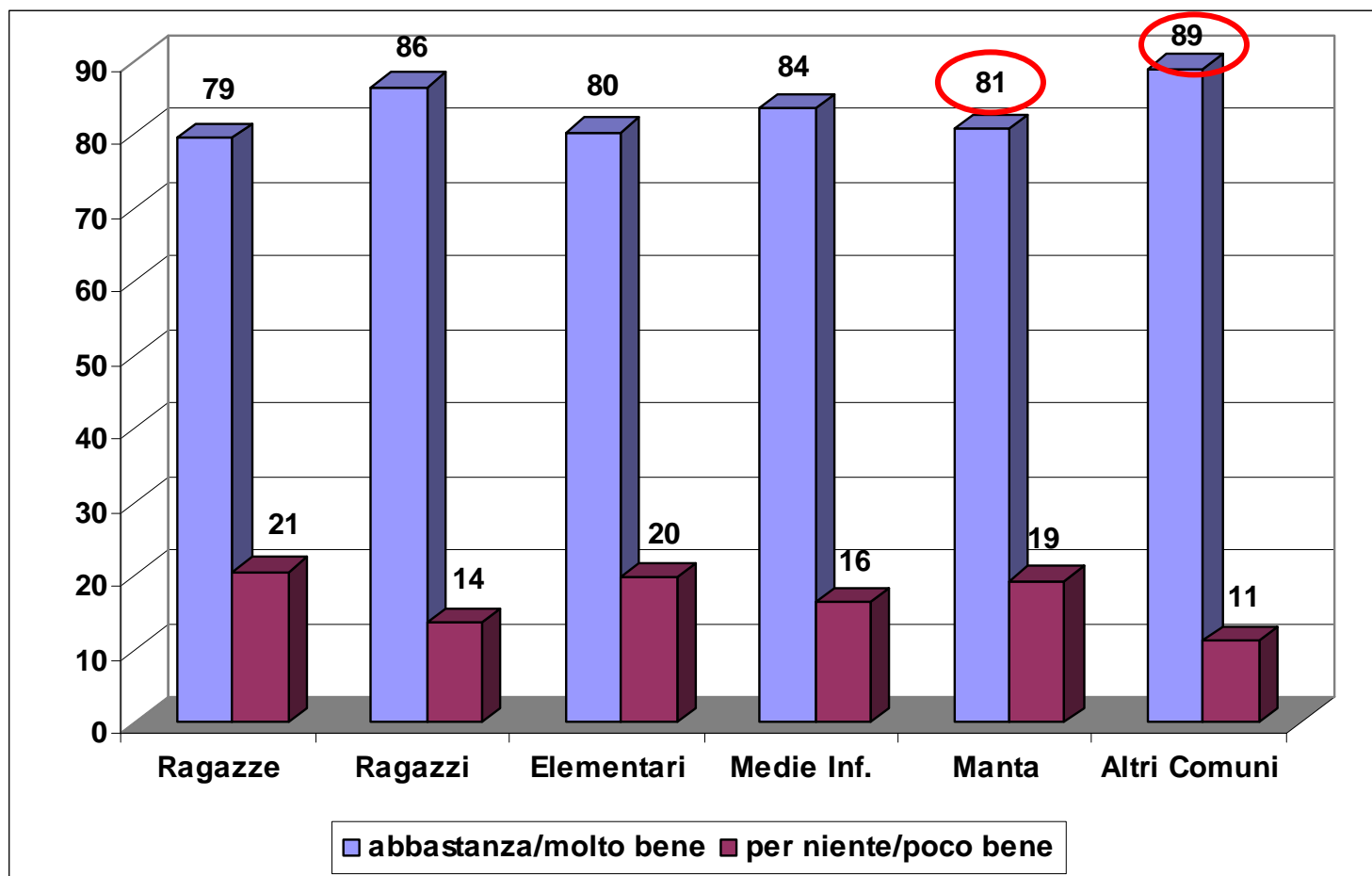
Reti amicali e di supporto a scuola

Come ti trovi con i tuoi compagni di classe (valori percentuali sulle risposte valide: 209)



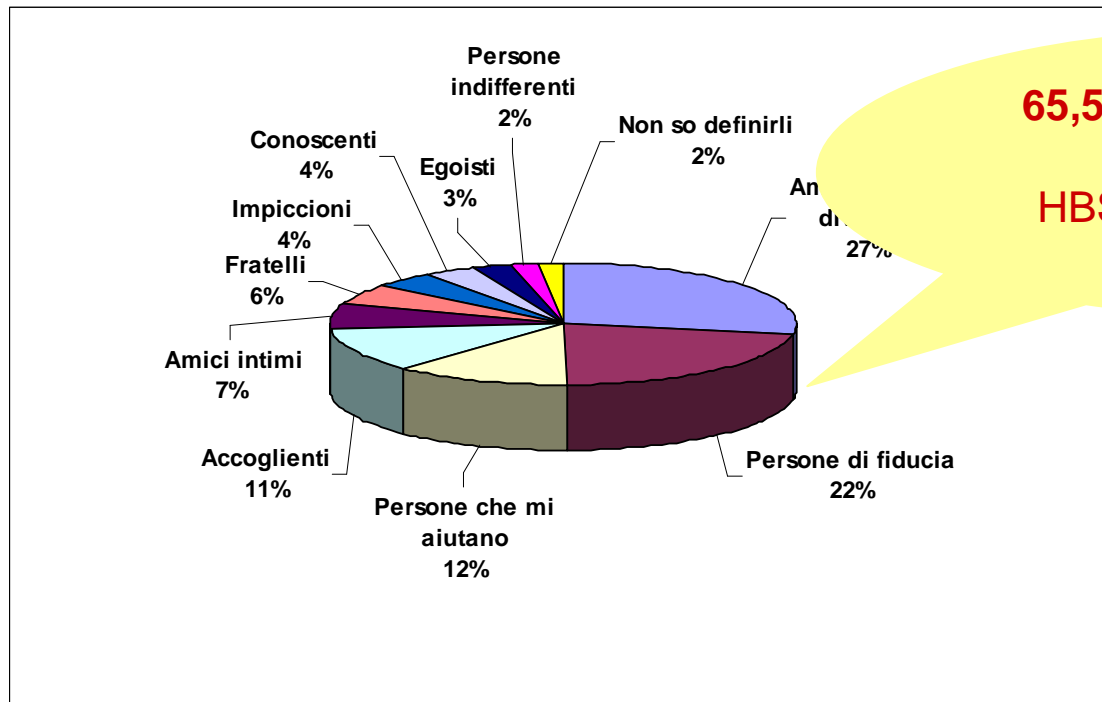
Reti amicali e di supporto

E con gli altri ragazzi della scuola (*valori percentuali sulle risposte valide: 208*)



Reti amicali e di supporto

Come definisci i tuoi compagni di classe

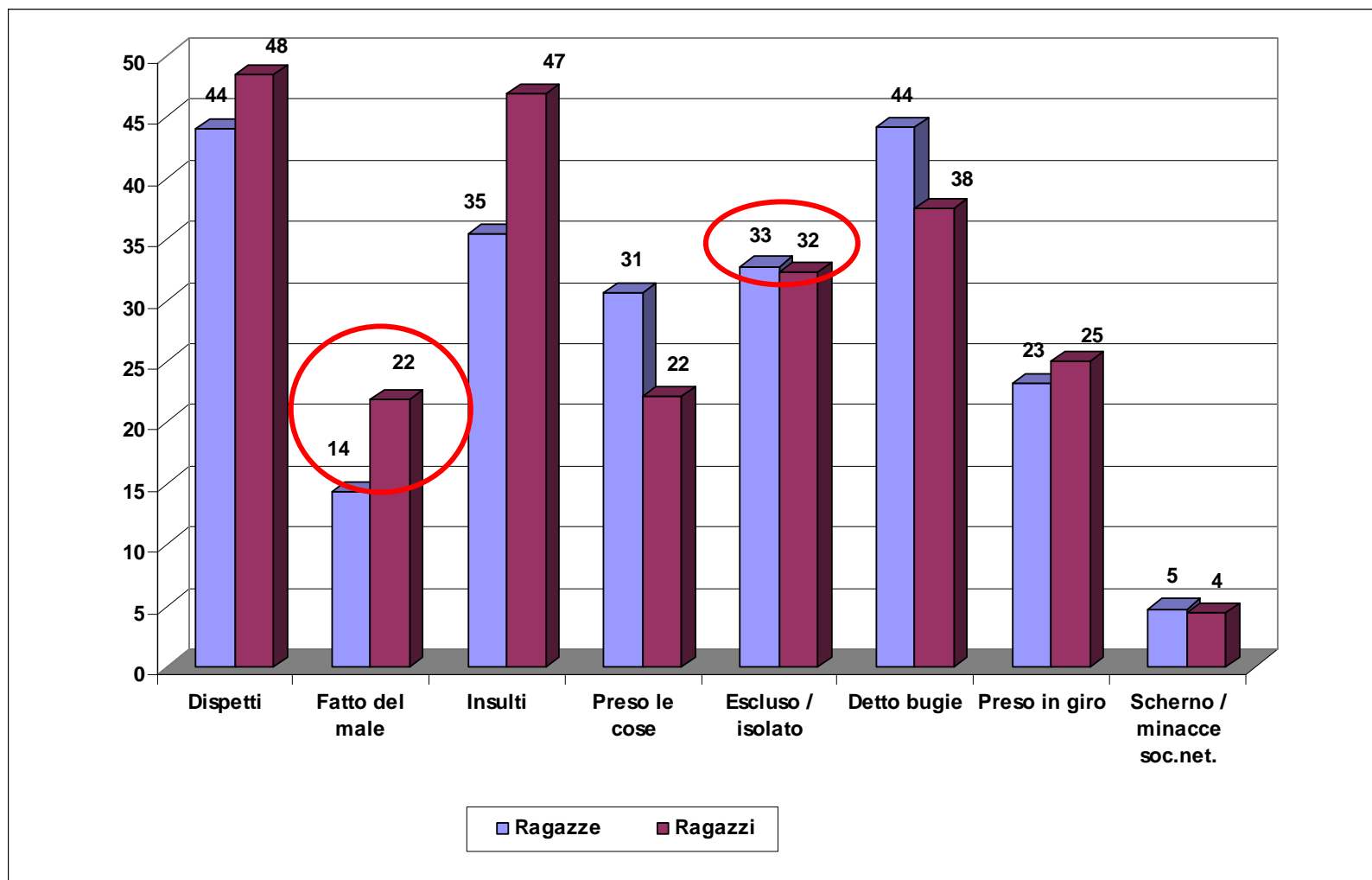


65,5% 'compagni gentili e disponibili'
HBSC - Piemonte, 2009
aa 11 - 13

Risposta a scelta multipla (3 opzioni), Fra tutte le risposte pervenute oltre **l'86% dei ragazzi ha una buona percezione dei propri compagni di classe**, considerati: amici con cui divertirsi, persone di fiducia, persone che ti aiutano, persone accoglienti, amici intimi e fratelli. I giudizi meno positivi (impiccioni, egoisti, persone indifferenti) riguardano il 9% delle risposte pervenute (3% fra i ragazzi delle elementari e 13% invece fra quelli delle medie).

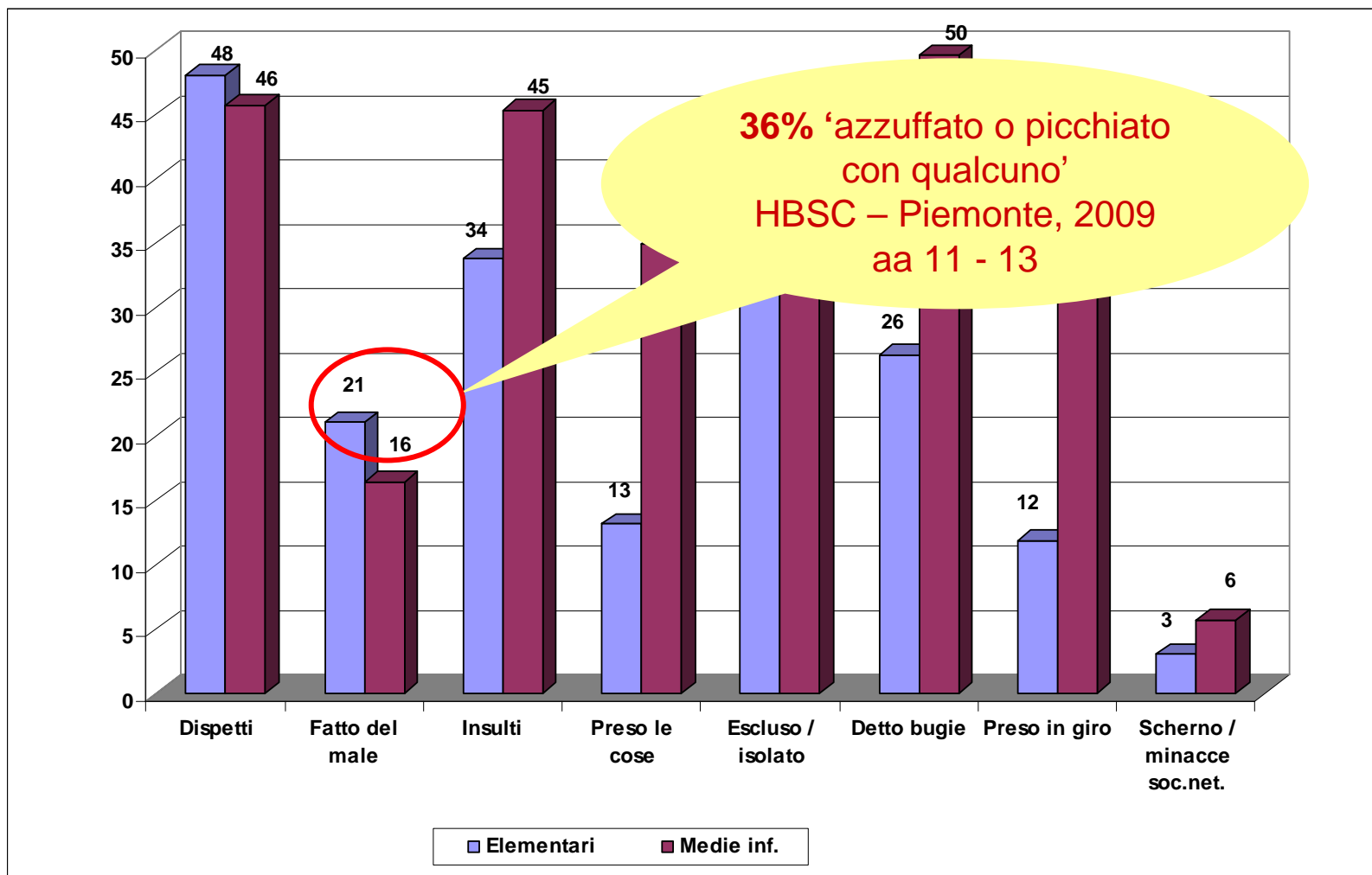
Reti amicali e di supporto

Durante questi ultimi 15 giorni a scuola i compagni ti hanno fatto qualcosa di sgradevole? Sì, qualche volta/molte volte (*valori percentuali su risposte valide 209*)



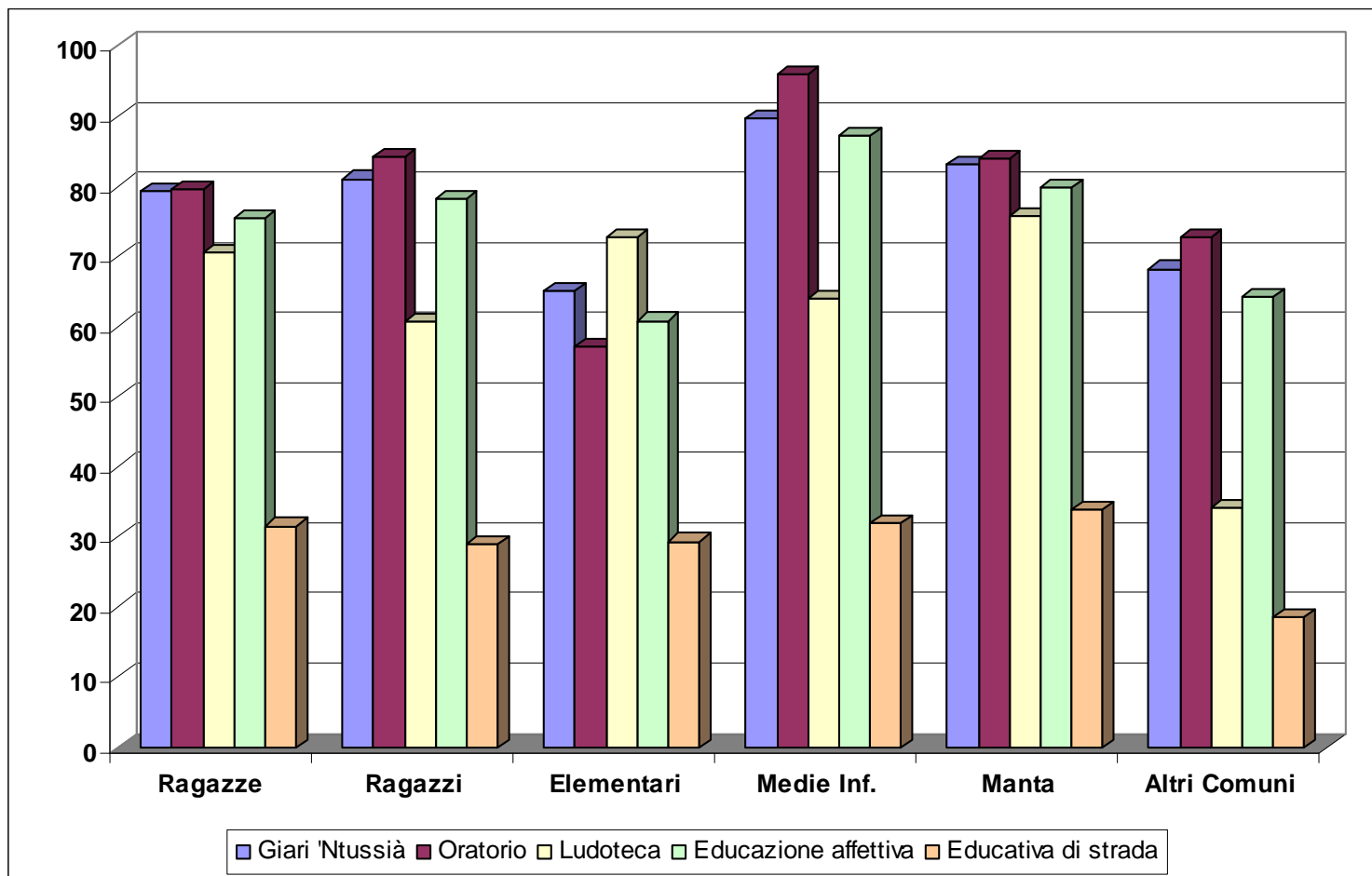
Reti amicali e di supporto a scuola e non solo ...

Durante questi ultimi 15 giorni a scuola i compagni ti hanno fatto qualcosa di sgradevole? Sì, qualche volta/molte volte (*valori percentuali su risposte valide 209*)



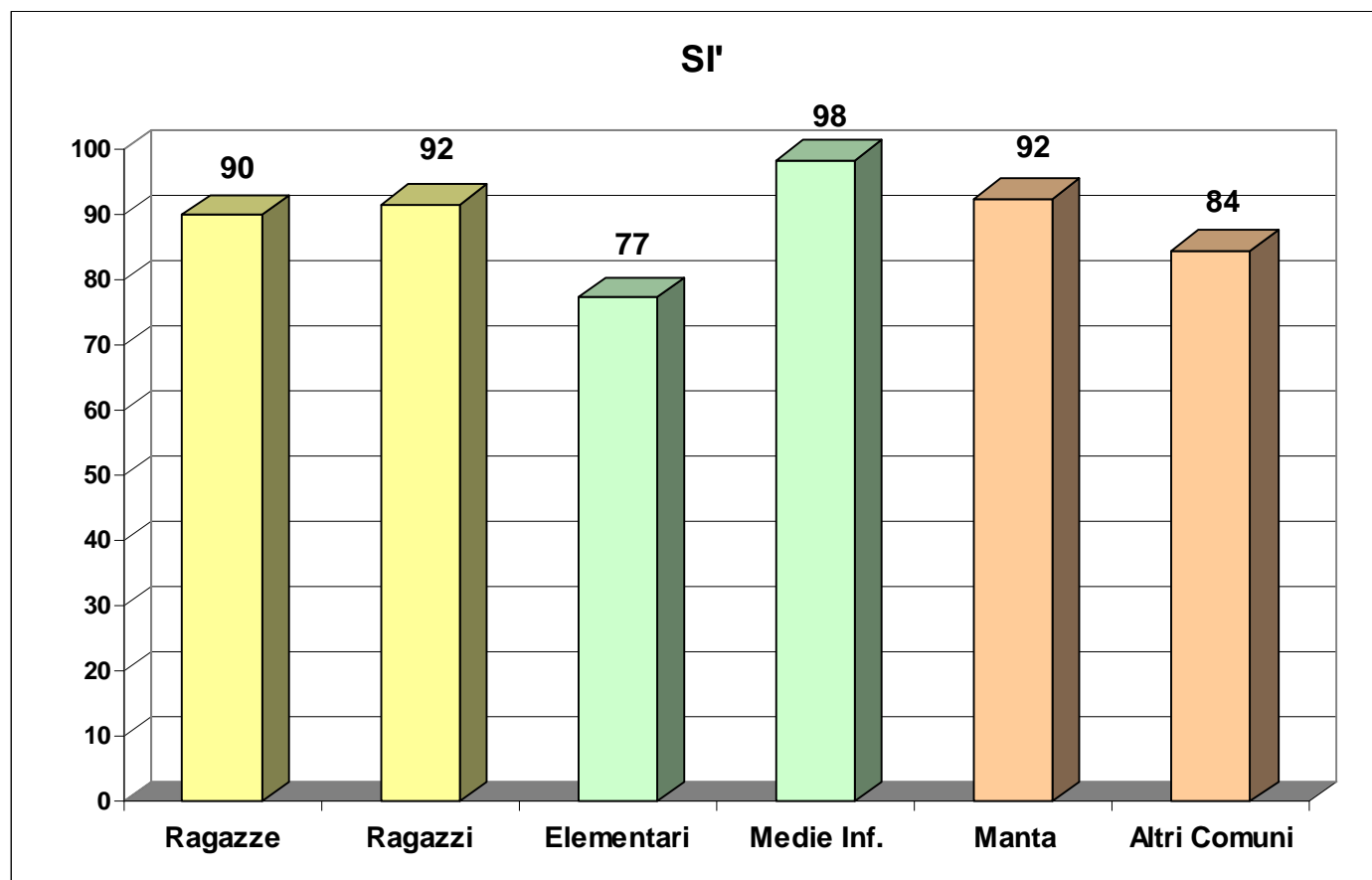
Partecipazione alle iniziative e alla vita sociale

Consoci questi servizi per bambini e ragazzi che ci sono a Manta? *Valori percentuali sul totale delle risposte valide (206)*



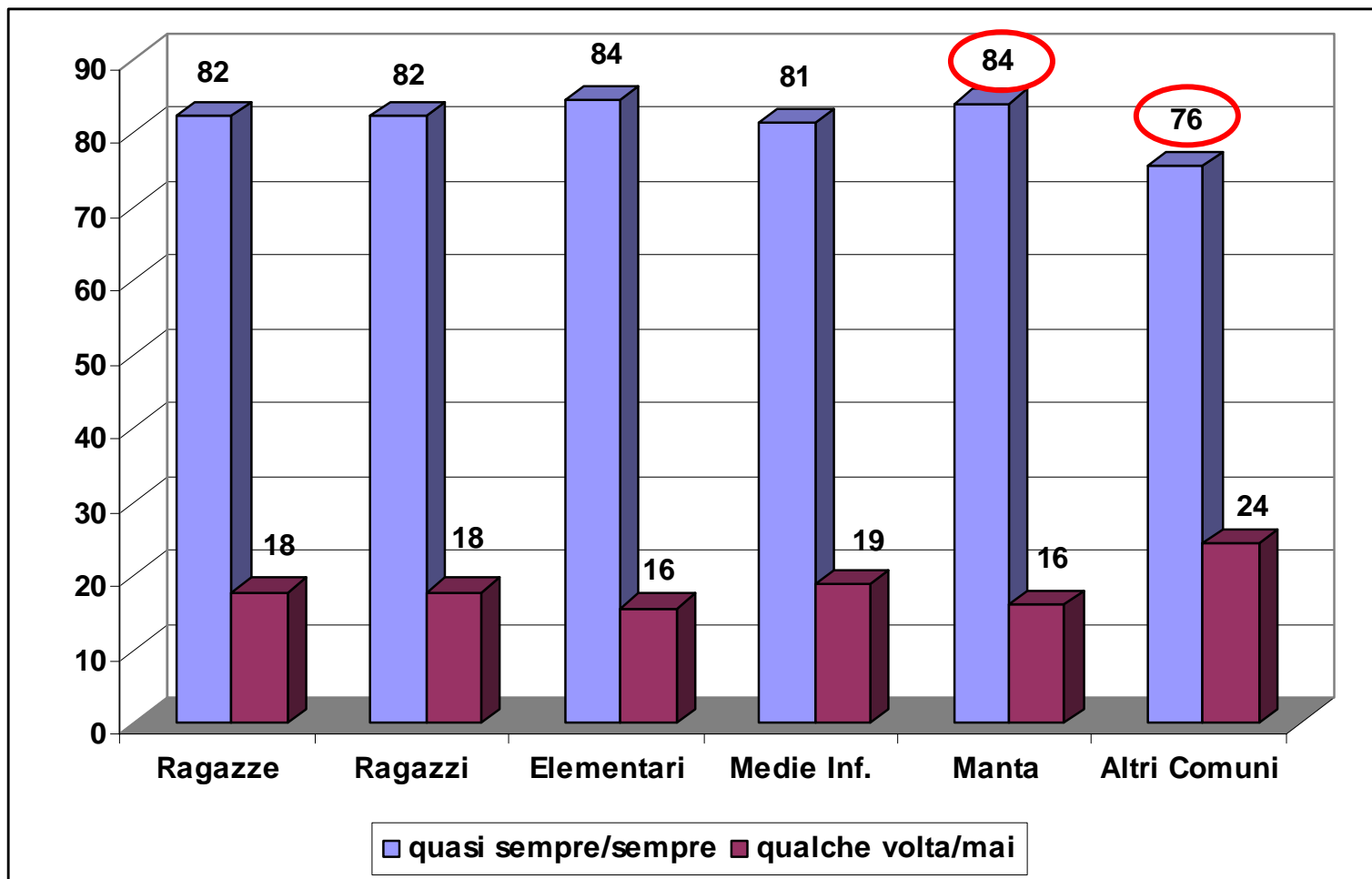
Partecipazione alle iniziative a alla vita sociale

Hai incontrato almeno un educatore professionale del Comune di Manta? *Valori percentuali sul totale delle risposte valide (205)*



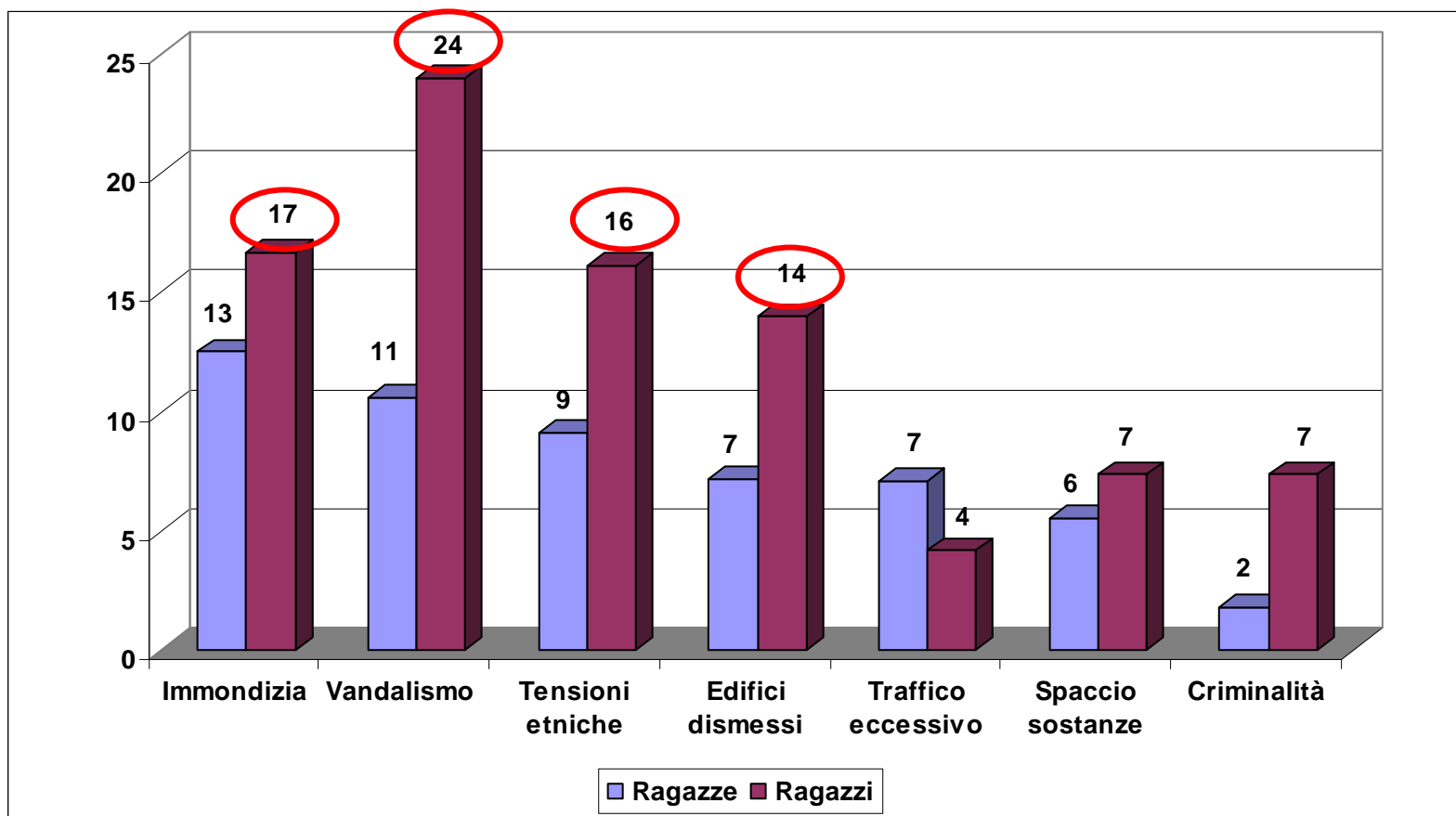
Qualità della vita e salute

In generale, ti senti sicuro nel Comune dove vivi?
(valori percentuali sulle risposte valide: 209)



Qualità della vita e salute

Nel Comune dove vivi quanto sono presenti, secondo te, queste problematiche? (molto vs per nulla / poco). *Valori percentuali sul totale risposte valide (203)*

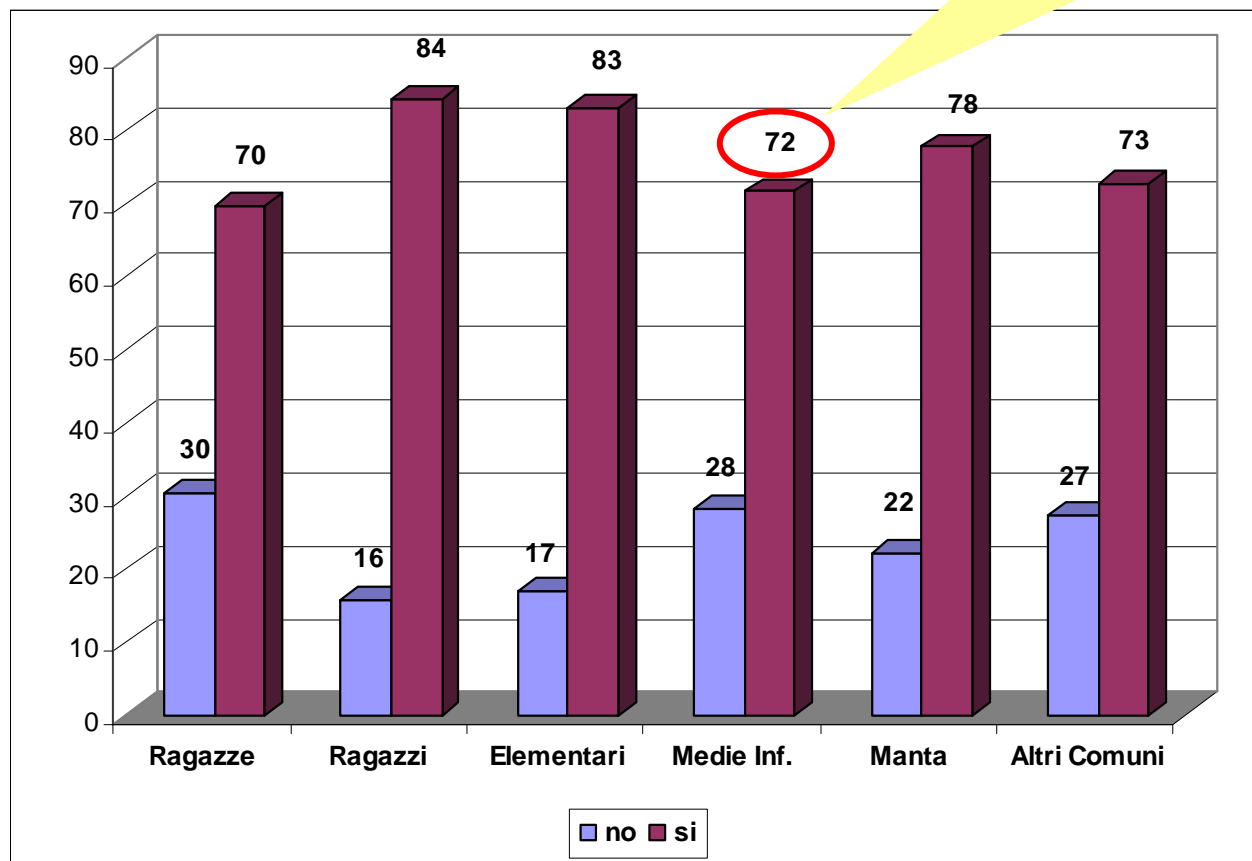


Qualità della vita e salute

Attività fisica

Pratici attività sportiva. Valori percentuali su totale risposte

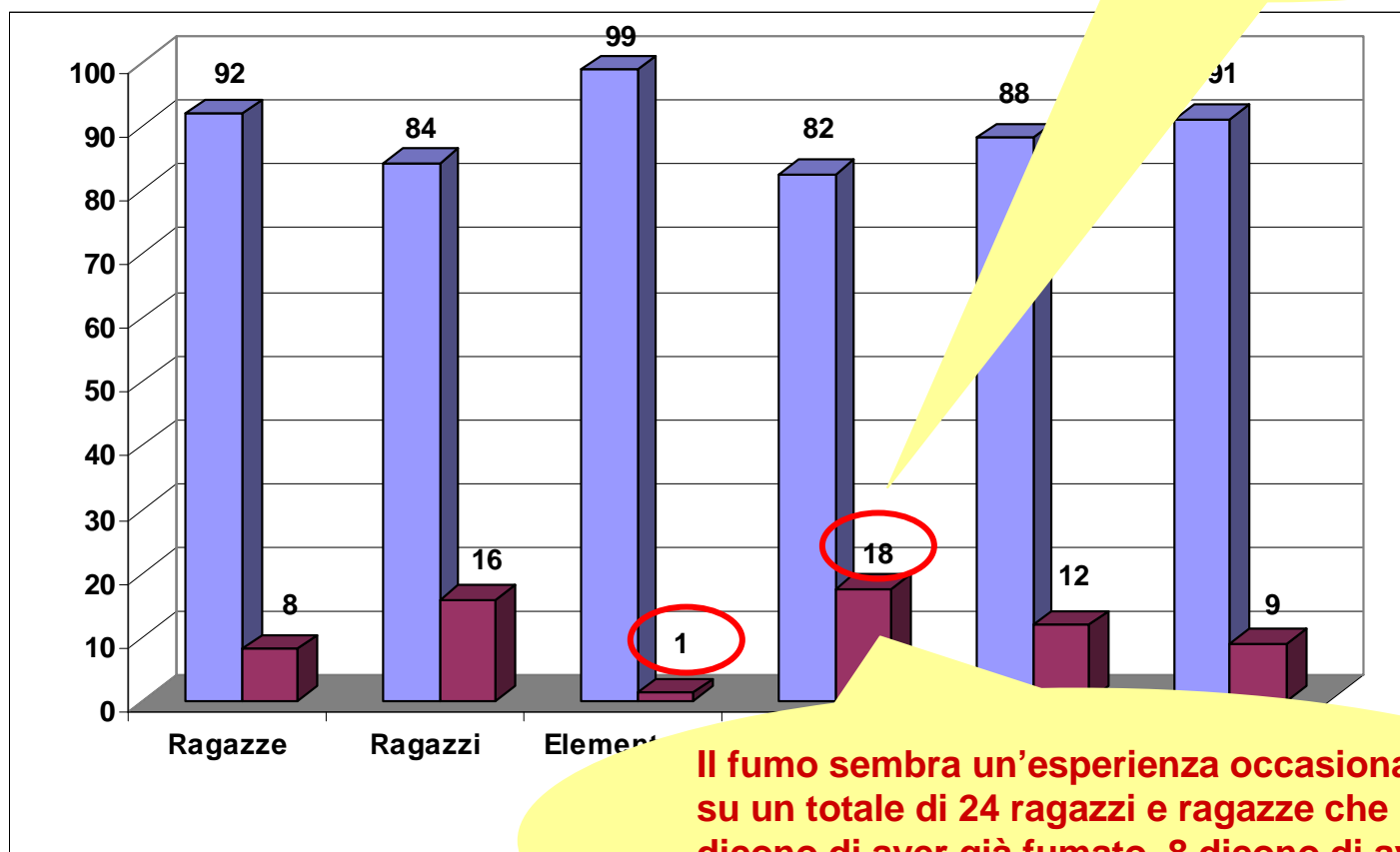
30% – 40% attività fisica
intensa
HBSC – Piemonte, 2009
aa 11 - 13



Qualità della vita e salute

Fumo

Hai già fumato sigarette? *Valori percentuali sul totale*



1,37% aa 11 – 10,82% aa 13
hanno fumato
HBSC – Piemonte, 2009

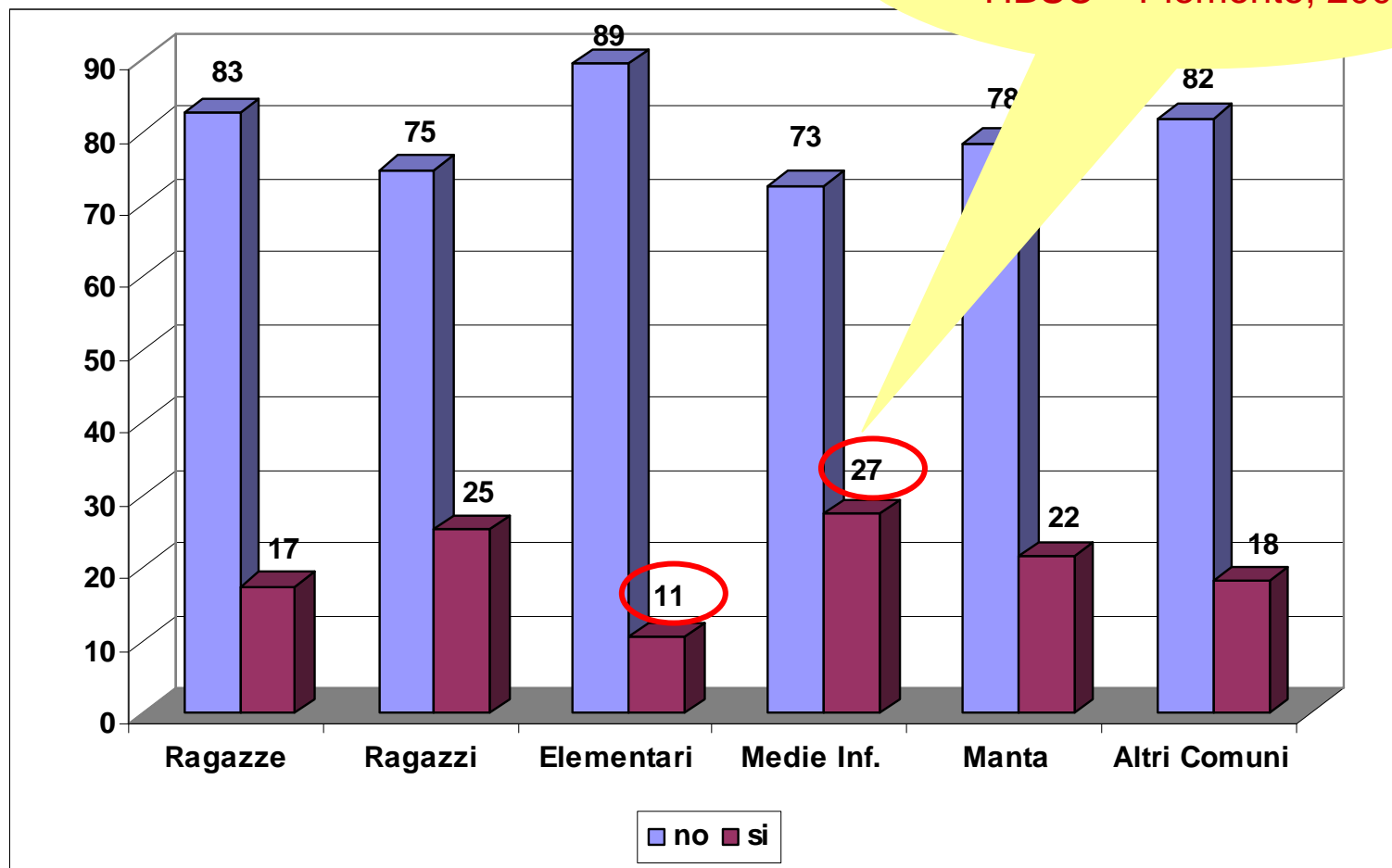
Il fumo sembra un'esperienza occasionale:
su un totale di 24 ragazzi e ragazze che
dicono di aver già fumato, 8 dicono di aver
fumato più volte nell'ultimo mese.

Qualità della vita e salute

Alcol

Bevi alcolici, tipo birra, vino, superalcolici? Valori per

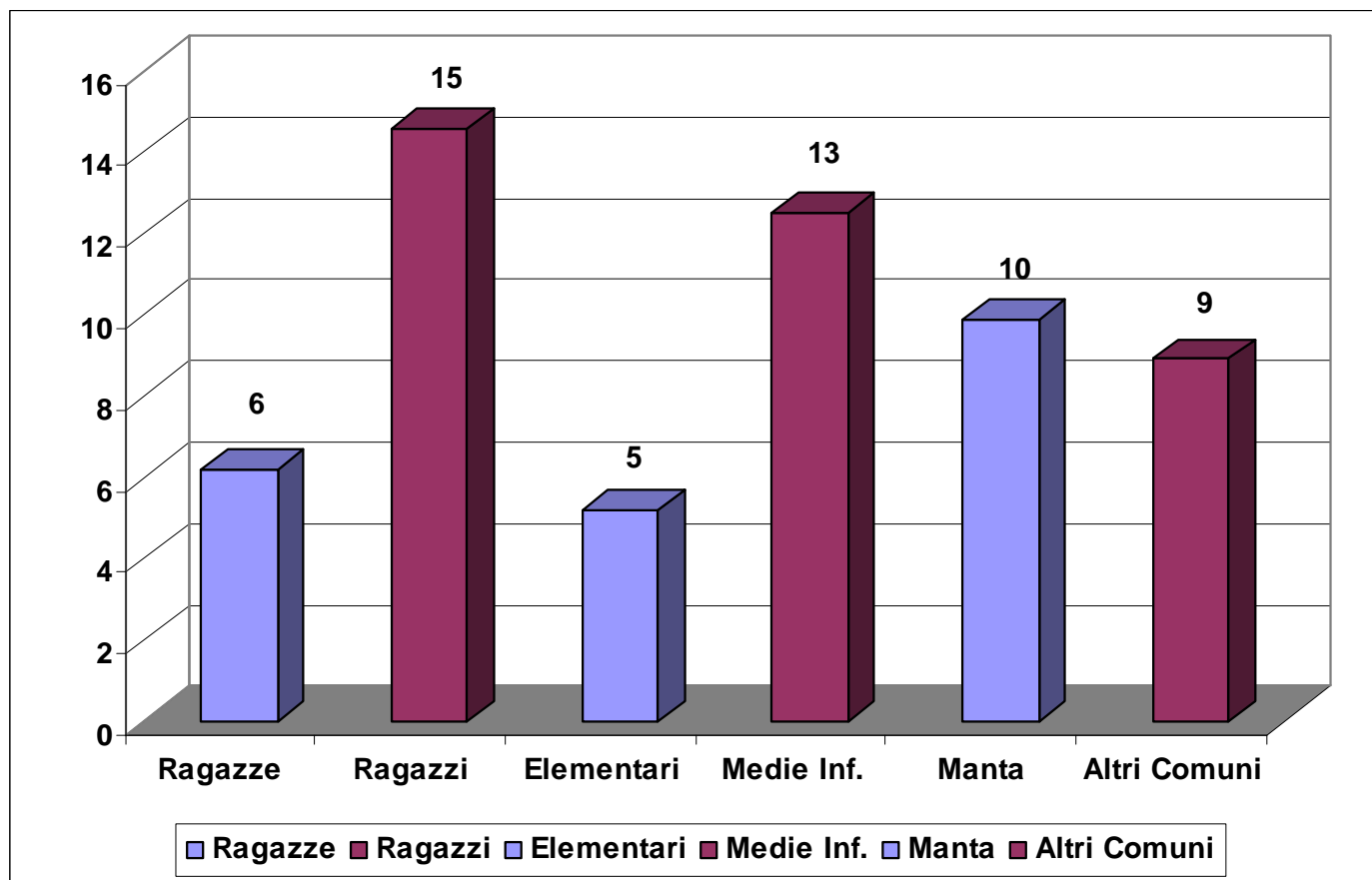
3,2% aa 11 – 10,7% aa 13
bevono almeno una volta la
settimana alcol
HBSC – Piemonte, 2009



Qualità della vita e salute

Alcol

Se sì, quante volte negli ultimi 30 giorni? Più volte in un mese. *Valori percentuali su totale dei Sì (43)*



Cosa ne pensano gli adulti

Chi ha risposto (885 questionari)

(valori assoluti e percentuali sul totale delle risposte valide)

Chi ha risposto

Sesso*			
Donna	%	Uomo	%
453	51	428	49

Risposte valide 881

Fascia di età					
15-35 anni	%	36-55 anni	%	56 anni e oltre	%
169	19	441	51	261	30

Risposte valide 871

Residenza					
Manta =< 5 anni	%	Manta > 5 anni	%	Altri Comuni	%
77	9	729	83	70	8

Risposte valide 876

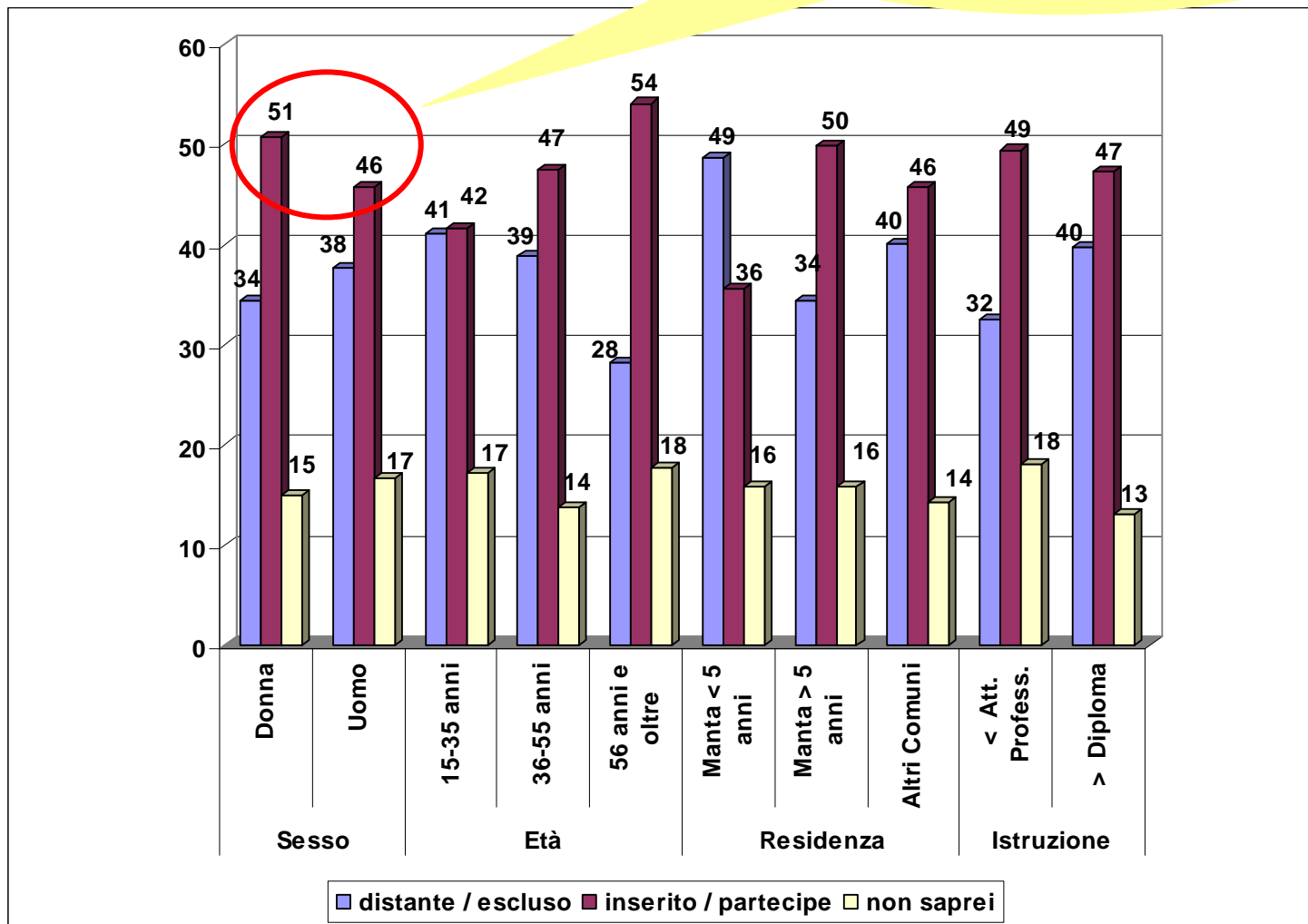
Istruzione			
Fino a attestato professionale	%	Diploma e laurea	%
434	50	427	50

Risposte valide 861

Partecipazione sociale e...

Rispetto alla vita del Comune in cui vive, L...
delle risposte valide (873)

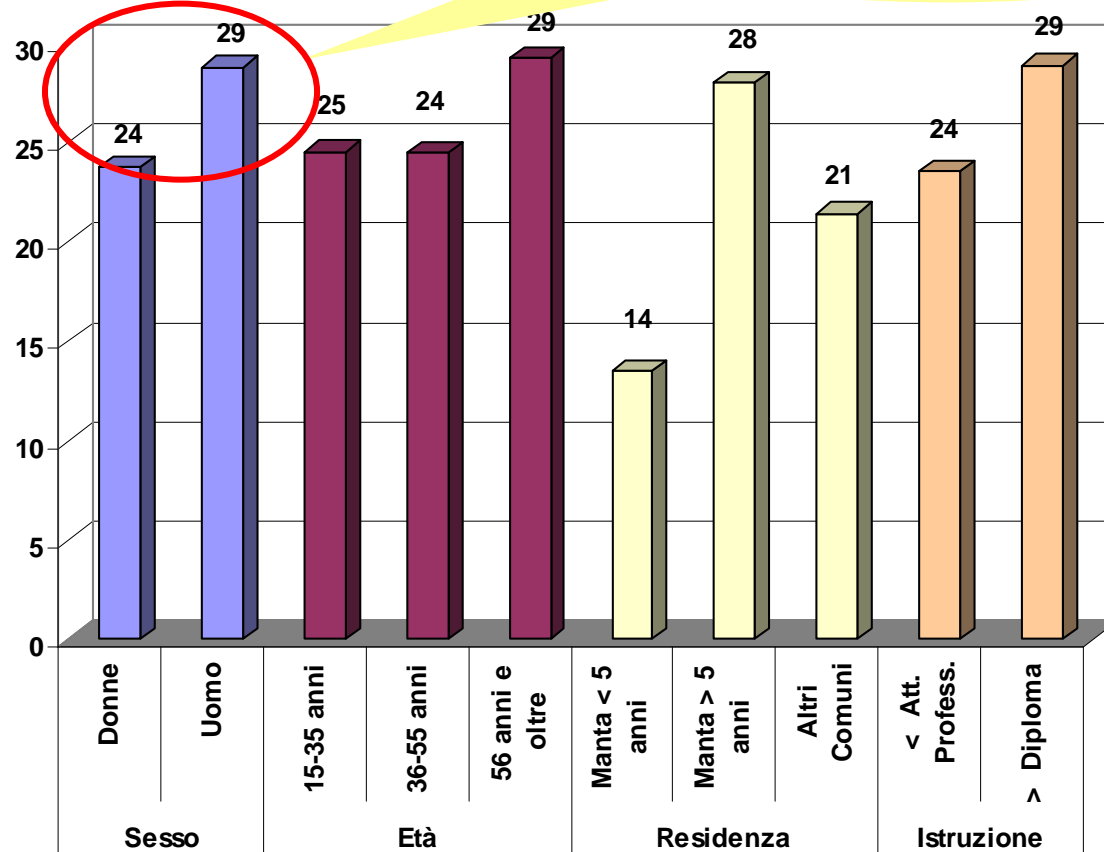
58,9% partecipa/inserito
39,6% distante/escluso
Ricerca Prov. Ravenna, 2008



Partecipazione sociale e politica

Lei personalmente svolge qualche attività di volontariato?
delle risposte valide (870)

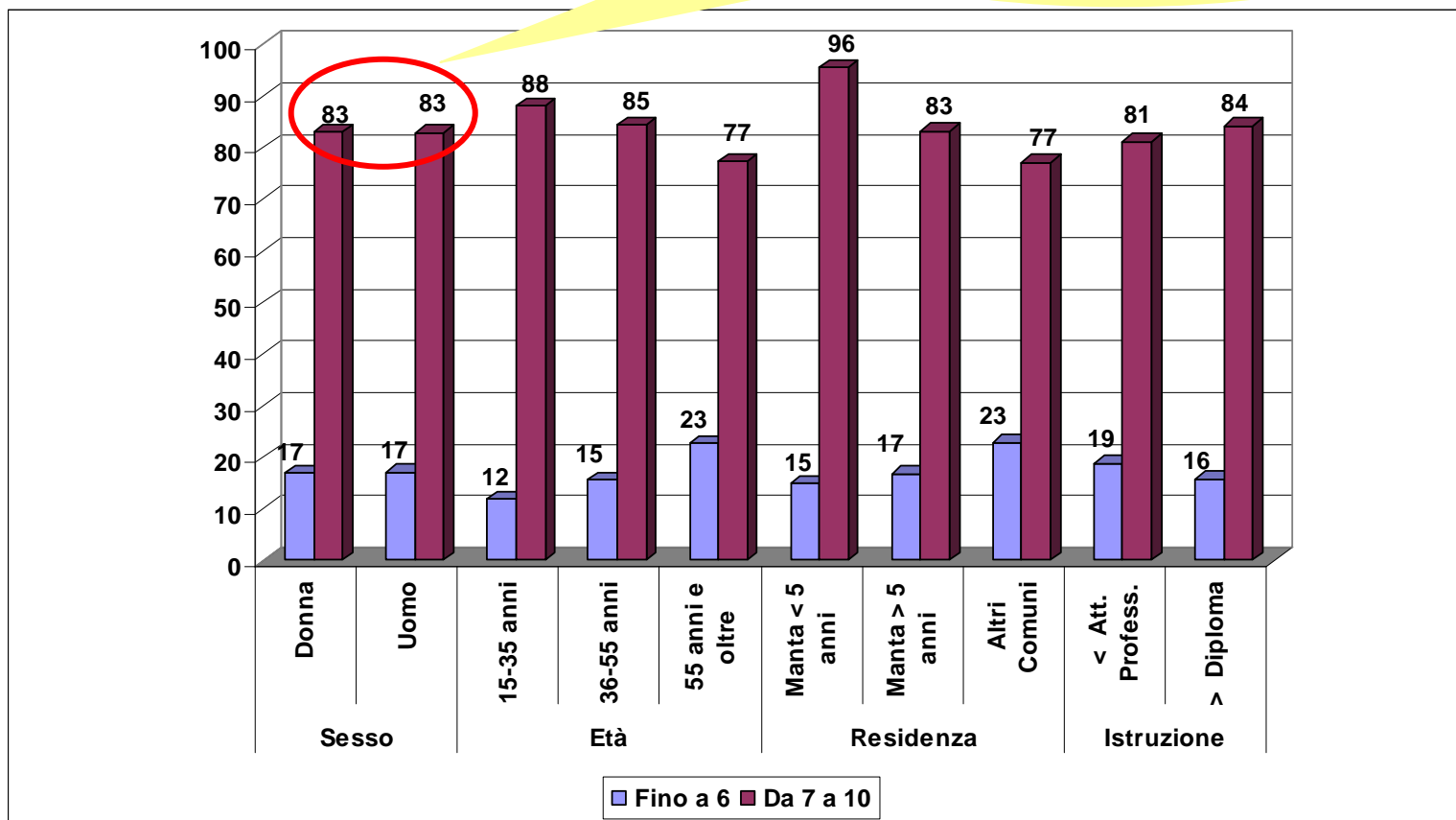
25% attivo nel volontariato
Ricerca Prov. Ravenna, 2008



Qualità della vita e salute

Se Lei dovesse dare un voto alla qualità della vita, quale voto darebbe? *Valori percentuali su 100*

31,3% da 1 a 6
68% da 7 a 10
0,7% non saprei
Ricerca Prov. Ravenna, 2008

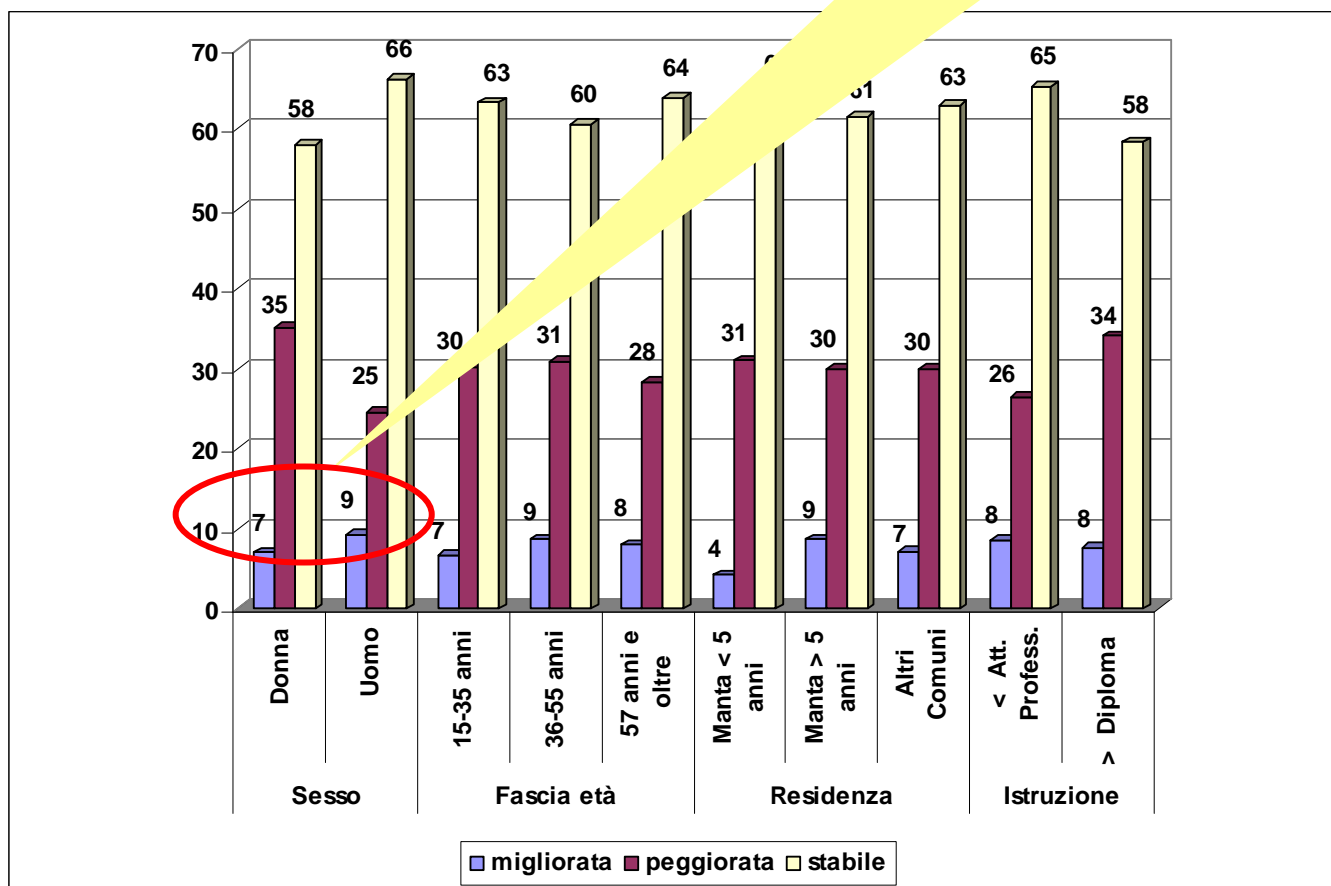


Qualità della vita e salute

Secondo Lei, pensando agli ultimi anni, come ha cambiato la qualità della vita dei cittadini del Comune dove vive? Valori percentuali (n=1000)

6% migliorata
Ricerca Prov. Ravenna, 2008

Fiducia negli altri

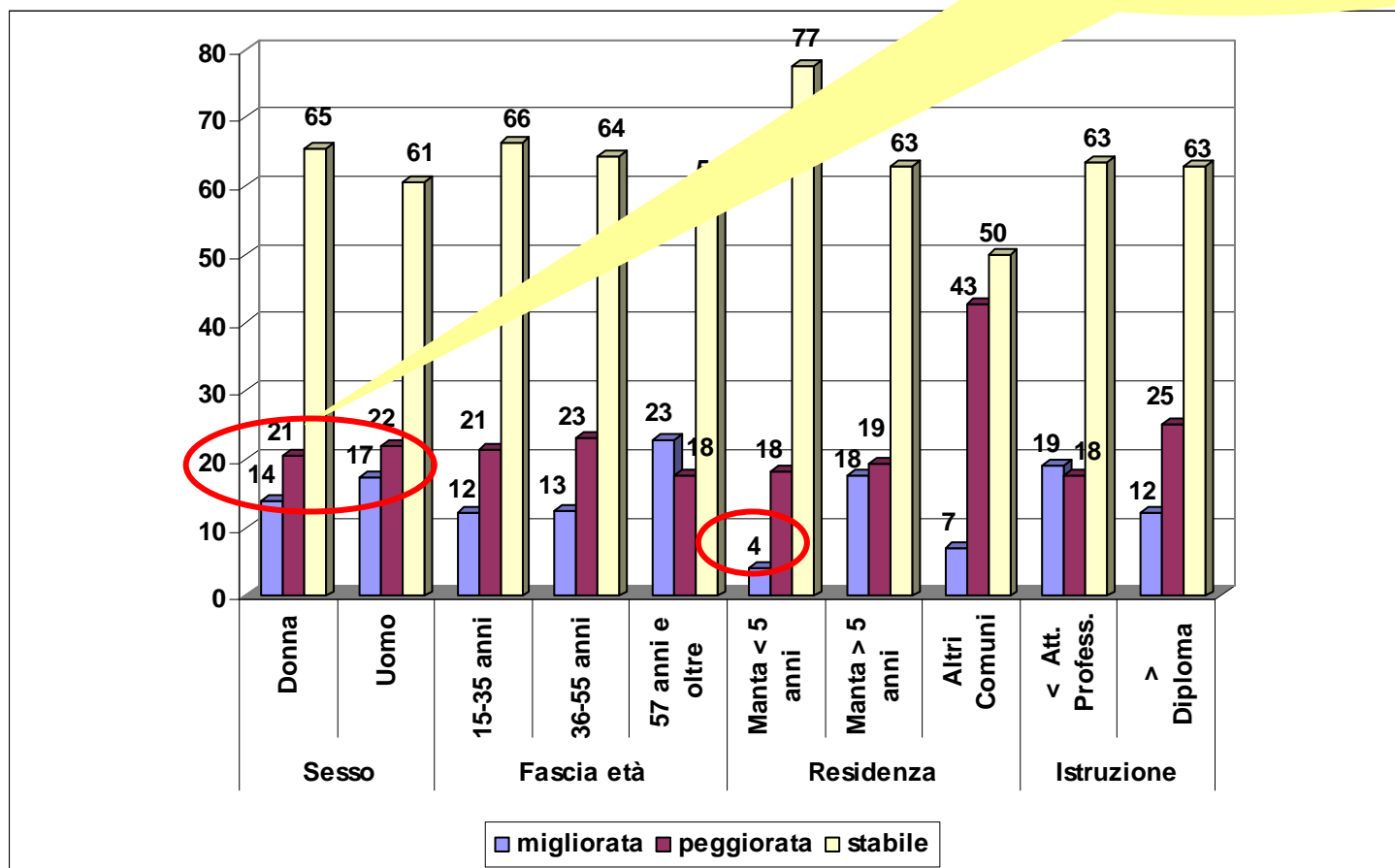


Qualità della vita e salute

Secondo Lei, pensando agli ultimi anni, qualcosa è cambiato per i cittadini del Comune dove vive? Valori percentuali

12% migliorata
Ricerca Prov. Ravenna, 2008

Fiducia nell'ente comunale

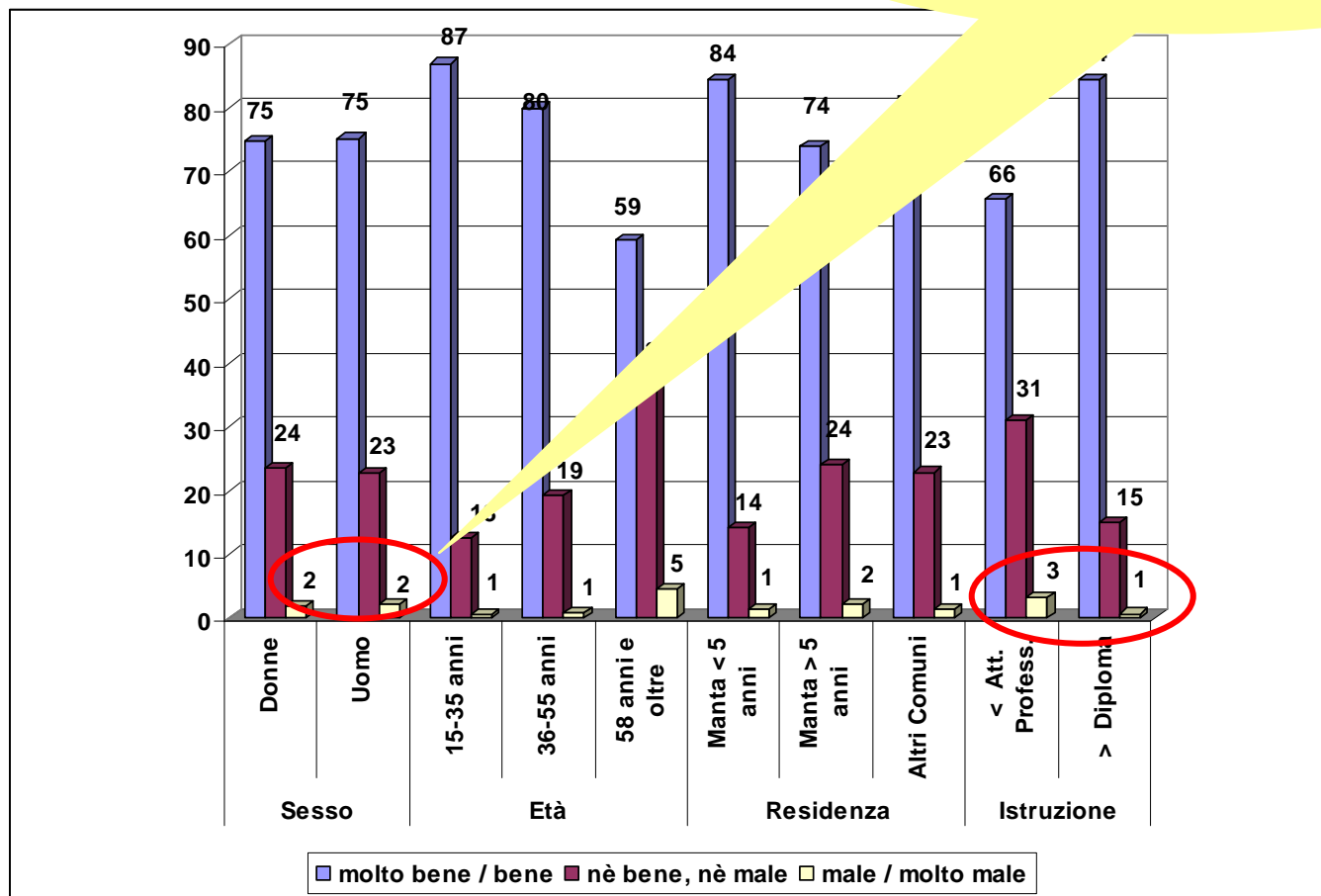


Qualità della vita e salute

Salute percepita

Come va in generale la sua salute? Valori per

male/molto male:
4,8% uomini e 6,4% donne
Istat 'Salute 2013'



Focus group con istituzioni

Word clouds: prime 60 parole del FG 'Istituzioni'

se si potesse sognare sognerei un tempo
in cui la scuola diventasse uno spazio
anche di socializzazione più semplice e
più immediata ...



Focus group con associazioni

Word clouds: prime 60 parole del FG 'Associazioni'

Se io avessi dei soldi da investire
li investirei in un unico posto
dove tutte le associazioni possono stare,
nel senso che potresti fare sinergia ...



Io investirei su cose da fare tutti insieme
per trovare delle motivazioni,
delle strategie, dei suggerimenti
per riuscire a mettere insieme le realtà...

Dai dati preliminari... emerge

▪ Punti forza

- **Ragazzi:** buone reti sociali e partecipazione
- **Adulti:** giudizio positivo sulla qualità della vita nel luogo in cui si vive e sulla salute percepita

▪ Spazi di miglioramento

- **Ragazzi:**
 - segnali di isolamento e “aggressività”
 - attività fisica in particolare tra le ragazze
 - rapporto con l'alcol
- **Adulti:**
 - Inclusione e partecipazione
 - Fiducia nelle istituzioni e nella comunità
 - in particolare tra i nuovi residenti (<5 aa)

Cosa ne pensate ...



RISULTATI DELLA RICERCA

- Cosa vi ha colpito? e quali suggestioni vi sollecitano questi dati?
- Cosa manca? O cosa vorreste?

POSSIBILI SVILUPPI DEL PROGETTO

- Che cosa può essere migliorato rispetto alle criticità?
- Su quale priorità puntare l'attenzione?