

BIEN-ÊTRE BENESSERE TEATRO E RESILIENZA Il Workshop Intensivo 16-17 Aprile 2016



Propone un'attività pratica-esperienziale di consapevolezza corporea e allenamento creativo con la finalità di introdurre alla metodologia per potenziare il benessere e la resilienza.

Il percorso utilizza un approccio innovativo, ideato nell'ambito del progetto Co-Health da un'équipe multidisciplinare, che integra principi e tecniche del metodo Feldenkrais con quelle del Teatro Sociale e di Comunità.

INFO Silvia Cerrone

cerrone@socialcommunitytheatre.com

PARTECIPANTI professioni socio-sanitarie e professioni artistico-teatrali

QUANDO 16 -17 Aprile 2016

dalle 10.00 alle 17.30

DOVE Istituto Rosmini, aula 18-19 (Via Antonio Rosmini 4/A, Torino)

COSTO 85 euro + 5 euro quota associativa e assicurazione

ECM 19 crediti a cura di Dors

CONDUCE Alessandra Rossi Ghiglione

PORTARE vestiti comodi, calze antiscivolo, tappetino e coperta

Programma

Sabato 16 aprile h.10.00-17.30

I sessione

10.00 - 10.45

Presentazione di SCT Centre e dell'attività formativa Bien-êTRe

10.45 - 11.45

Attività pratico-esperienziale di creazione del gruppo

11.45 - 12.00 Pausa

12.00 -13.00

I miei paesaggi

Lavoro grafico ed espressivo

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 15.00

Uno spazio per me

Lavoro di consapevolezza corporea ispirata al metodo Feldenkrais

15.00 - 16.30

Dalla sensazione alla forma creativa

Lavoro di simbolizzazione teatrale attraverso il metodo di TSC

16.30 - 16.45 Pausa

16.45 - 17.30

Dare voce all'esperienza

Rilettura metodologica del processo di lavoro

Domenica 17 aprile h.10.00-17.30

II sessione

10.00 - 11.00

Uno spazio per me

Lavoro di consapevolezza corporea ispirata al metodo Feldenkrais

11.00 - 12.30

Dalla sensazione alla forma creativa

Lavoro di simbolizzazione teatrale attraverso il metodo di TSC

12.30 - 13.00

Dare voce all'esperienza

Alla base del metodo Feldenkrais: principi e storia

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 16.00

Orizzonti per una quotidiana resilienza

Lavoro di simbolizzazione teatrale attraverso il metodo di TSC

16.00 - 16.30

I miei paesaggi

Lavoro grafico ed espressivo

16.30 - 16.45 Pausa

16.45 - 17.30

Dare voce all'esperienza

La metodologia Bien-êTRe nell'ottica di una declinazione in ambito lavorativo: riflessione collettiva

Compilazione questionario ECM

L'intero workshop sarà accompagnato da un percorso di rilettura emotiva dell'esperienza.

Il workshop accoglie partecipanti con esperienze e livelli di conoscenza del metodo differenti.

Per alcuni di questi sarà il primo approccio con la metodologia Bien-êTRe, per altri invece sarà un primo step per una formazione al metodo che potrà andare ad arricchirsi durante il 2016-2017 con altri seminari intensivi in programma.

Per Informazioni

Silvia Cerrone

340.6121878

cerrone@socialcommunitytheatre.com

www.socialcommunitytheatre.com

www.cohealth.it

Conduttori

Alessandra Rossi Ghiglione

Direttrice e creatrice del Social and Community Theatre Centre dell'Università degli Studi di Torino. Esperta di teatro sociale e di comunità, dramaturg, regista, consulente e supervisore di programmi nazionali e internazionali sui temi dell'inclusione sociale, diritti umani e questioni di genere, audience development e memoria culturale, salute e benessere mentale

Silvia Cerrone

Psicologa, frequenta la Scuola quadriennale di Psicoterapia C.O.I.R.AG, con una particolare formazione sulle metodologie psicodrammatiche e gruppoanalitiche. Consulente e progettista nell'ambito sociale e sanitario. Lavora con il SCT Centre|Unito come segretaria organizzativa e affiancamento al Project Management.

WORKSHOP INTENSIVO

BIEN-êTRe

Torino, 16 -17 aprile 2016

Il seguente modulo di iscrizione è da compilare in ogni sua parte e spedire via e-mail allegando la ricevuta di avvenuto bonifico a cerrone@socialcommunitytheatre.com entro e non oltre il venerdì 8 aprile 2016.

Il/La sottoscritto/a

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Prov _____ Data di nascita _____

Telefono _____ Cellulare _____

Email _____

Codice Fiscale/P.IVA _____

Asl/aso/università/ ente di appartenenza _____

Servizio/settore/dipartimento/ambito _____

Professione per ECM _____

Il primo giorno di corso verrà rilasciata ricevuta fiscale o fattura (no fattura elettronica) a seconda delle esigenze. Barrare

ricevuta fiscale

fattura fiscale (in aggiunta alla quota di iscrizione IVA al 22%)

PAGAMENTO DA EFFETTUARSI TRAMITE BONIFICO BANCARIO A:

TEATRO POPOLARE EUROPEO

BANCA SELLA

IBAN: IT 30 M 03268 30450 053906329980

CAUSALE: NOME + COGNOME + WORKSHOP BIEN-ETRE 85 euro + 5 euro QUOTA ISCRIZIONE TPE

ENTRO **VENERDÌ 8 APRILE 2016**

Data _____

Firma _____

Informativa ai sensi dell'art 13 del D. Lgs. 196/2003

I dati sopra riportati verranno trattati esclusivamente ai fini del procedimento per il quale sono stati richiesti da parte del responsabile del trattamento (Dr.ssa M. Elena Coffano – Referente S.C. DoRS ASL TO 3 – Via Sabaudia 164 10093 Grugliasco TO) e dai suoi incaricati. Titolare del trattamento è l'ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo– Via Martiri XXX Aprile 30, 10093 Collegno (TO).