

### Ageism: A barrier to social inclusion in the 21<sup>st</sup> Century

Maria SOURBATI, University of Brighton, United Kingdom

### Una vita da reinventare: le sfide della longevità al benessere individuale e sociale

Alessandro ROSINA, Dipartimento di Scienze Statistiche, Università Cattolica del Sacro Cuore

### 13.00 Break

### EXPO Milano 2015

Padiglione Unione Europea

15.30-17.00

### Tavola rotonda

### Active ageing: nutrire la memoria per nutrire le generazioni

Moderata:

Giuseppe RIVA, Università Cattolica del Sacro Cuore

Intervengono:

Fausto COLOMBO, Università Cattolica del Sacro Cuore

Ed DE ST. AUBIN, Marquette University

Per H. JENSEN, Aalborg Universitet

Stefania G. MEDA, Università Cattolica del Sacro Cuore

Galit NIMROD, Ben-Gurion University of the Negev

Maria SOURBATI, University of Brighton

Eric WIDMER, Université de Genève

### Comitato scientifico

Giovanna ROSSI, Lucia BOCCACIN, Donatella BRAMANTI,  
Università Cattolica del Sacro Cuore

### Segreteria organizzativa

Stefania G. MEDA, Università Cattolica del Sacro Cuore

### Quota di partecipazione

- 50,00 Euro

- 20,00 Euro per studenti, dottorandi e specializzandi

Tali quote includono un biglietto di ingresso a EXPO Milano 2015

e il *light lunch à buffet* per il giorno 11 maggio 2015.

Studenti, PhD e tirocinanti dell'Università Cattolica del Sacro Cuore possono accedere gratuitamente alle attività convegnistiche che si terranno nella sede dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, **previa registrazione obbligatoria**.

### Per iscrizione e registrazione online:

<http://centridiateneo.unicatt.it/famiglia-home>

Box relativo al Convegno Internazionale

Le relazioni saranno in italiano o in inglese, la tavola rotonda in inglese.

Materiali relativi al congresso scaricabili sul sito:

<https://anzianiinrete.wordpress.com/conference/>

Il convegno presenta i risultati finali del Progetto di ricerca di rilevante interesse per l'Ateneo *"Non mi ritiro: l'allungamento della vita, una sfida per le generazioni, un'opportunità per la società"* finanziato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore sulla linea di intervento D.3.2. del 2012.

### Informazioni

Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia

Università Cattolica del Sacro Cuore

Tel. +39 02 7234 2347 - Email: [centro.famiglia@unicatt.it](mailto:centro.famiglia@unicatt.it)

web: <https://anzianiinrete.wordpress.com/>

# UCSC for EXPO

Nutrire la memoria  
per nutrire le generazioni:  
anziani attivi e benessere

*Feeding the memory  
to feed the generations:  
active elders and well-being*

**11-12 Maggio 2015**

Università Cattolica del Sacro Cuore

Padiglione dell'Unione Europea a EXPO Milano 2015

## Convegno internazionale

Con il patrocinio di



Official Participant

In collaborazione con



Gli anziani attivi sono al centro di un'attenzione crescente in Italia e in Europa. L'*active ageing* prevede sia una dimensione individuale, sia una dimensione sociale. Scegliere di svolgere un ruolo attivo anche in età avanzata si configura, innanzitutto, come un'opzione soggettiva, che chiama in gioco l'intero spettro delle risorse fisiche, psicologiche, relazionali, etiche e valoriali di cui l'individuo dispone. Questa opzione personale assume, una specifica rilevanza a livello societario poiché, mediante l'*activity*, è possibile per la persona anziana esperire una dimensione intersoggettiva e pro-sociale, cruciale per il perseguimento di un soddisfacente ruolo nella società.

Il Convegno Internazionale si propone di offrire un'articolata riflessione su tale fenomeno - in particolare per quanto riguarda gli scambi tra le generazioni, il benessere e la soddisfazione, l'uso delle tecnologie multimediali, i comportamenti pro-sociali e di volontariato agiti dagli anziani attivi - attraverso la presentazione di risultati emersi da una ricerca quantitativa condotta in Italia e mediante analisi condotte a livello europeo.

## Lunedì 11 maggio 2015

### Università Cattolica del Sacro Cuore

#### Aula Pio XI, 9.00-13.00

#### Saluto delle Autorità

Franco ANELLI, Magnifico Rettore dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

#### Sessione I

### Active ageing e scambi tra le generazioni

*Chair:* Fausto COLOMBO, Direttore del Dipartimento di Scienze della Comunicazione e dello Spettacolo, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Le reti intergenerazionali degli anziani attivi*

Giovanna ROSSI, Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Engagement e soddisfazione dei giovani anziani in Italia*

Donatella BRAMANTI, Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Gratitudine e benessere nelle persone anziane*

Camillo REGALIA, Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Actively generating one's family:*

#### *How elders shape their family configurations*

Eric D. WIDMER, Université de Genève, Suisse

#### *The many flavors of generativity:*

#### *How elders nourish and sustain younger generations*

Ed DE ST. AUBIN, Marquette University, US

#### 13.00-14.00 Lunch break

#### Cripta Aula Magna, 14.00-17.00

#### Sessione II

### Prosocialità e impegno volontario degli anziani attivi

*Chair:* Giovanna ROSSI, Direttore del Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Active ageing: Prospects and pitfalls*

Per H. JENSEN, Aalborg Universitet, Danmark

#### *L'azione volontaria degli anziani attivi in Italia*

Lucia BOCCACIN, Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Città metropolitana e senior:*

#### *Progetti ed esperienze di cittadinanza attiva*

Luigi FERLIN, Presidente Auser Volontariato Milano Onlus

Emilia BORGHI, Vice-Presidente Auser Volontariato Milano Onlus

#### *Relazioni intergenerazionali*

#### *e impegno pro-sociale negli anziani*

Elena MARTA, Giancarlo TAMANZA, Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Diversamente giovani: Energie per Milano*

Michelino SMERALDI, Presidente ANTEAS Milano

## Martedì 12 maggio 2015

### Università Cattolica del Sacro Cuore

#### Aula Pio XI, 9.30-13.00

#### Sessione III

### Innovazione tecnologica e benessere negli anziani attivi

*Chair:* Piermarco AROLDI, Direttore di OssCom - Centro di Ricerca sui Media e la Comunicazione, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Anziani digitali? ICTs, relazioni e vita quotidiana dei giovani anziani italiani*

Simone CARLO, OssCom, Università Cattolica del Sacro Cuore

#### *Online communities for seniors: The benefits to well-being*

Galit NIMROD, Ben-Gurion University of the Negev, Israel