



SEMINARIO

PARTECIPAZIONE E EMPOWERMENT

**Una prospettiva nella costruzione partecipata del Piano Regionale
della Prevenzione e dei Piani Locali**



18 febbraio 2015 Avigliana (TO)



LABORATORIO 5

PARTECIPAZIONE ED EMPOWERMENT NEL SETTING SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE

... dalle riflessioni alle prospettive ...

**Facilitatore: Rita Longo
Rapporteur: Maurizio Marino**

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)

OBIETTIVI

- **riflettere su azioni, dinamiche e meccanismi** che possono facilitare/ostacolare la **partecipazione** delle persone destinatarie **degli interventi presentati**, in un percorso di maggiore autonomia nelle scelte di benessere e salute individuale e comunitario (**empowerment individuale e comunitario**)
- **proporre indicazioni e raccomandazioni per sostenere** programmi/progetti che puntino alla **partecipazione e all'empowerment** per raggiungere risultati di benessere e salute.



LE ESPERIENZE

- **Salute e Prevenzione Pinerolo** – **Elda Priotti**, Anapaca, **Agnese Boni**, Assessore Comune Pinerolo

Da **ANAPACA**, Associazione Di Assistenza a Pazienti Oncologici e con Patologie Croniche + **Attività di Prevenzione**: incontri con popolazione, attività fisica (gruppi cammino) e alimentazione,, Palestra → alla ideazione e successiva realizzazione (Comune di Pinerolo) **del Percorso benessere**

Progetto APERTO ... 'panificatori' in un **contesto sensibilizzato**

Collaborazione con ASL, Comune, Altre Associazioni (Alpini, AVO, UNITRE,)
Importanza della Comunicazione diffusione in TUTTO il Pinerolese e vari canali
Contesto limitante: crisi economica, impegno di molti nella ricerca di lavoro, reddito, casa

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)



Spunti discussione:

- Condivisione, corresponsabilità (patto chiaro fra persone ed Enti coinvolti)
- Diffusione della cultura della Cura (convenzione con ASL): aver cura di sé, dell'altro e dell'ambiente ...
- Dalla Cura alla prevenzione: Attraverso la ricerca, documentazione su stili di vita e prevenzione primaria Per TUTTI
- Confronto con le istituzioni per ottimizzare le risorse e non fare doppioni
- Rendere allettante la partecipazione (buffet, ...)
- Utilità delle cose che si fanno, forte motivazione
- Fare comunità, creare fiducia, creare dei gruppi per fare le cose insieme (elemento di rinforzo)
- Manutenzione dei progetti e degli operatori dell'ASL (benessere)

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)



- Disponibilità dell'ASL fin da subito (esperienze pregresse: es. diabetologia)
- Bisogna partire dal basso, dalle associazioni, da chi opera e vive nel territorio
- Esperienza Distretto di Collegno con Comune su un problema assistenziale per anziani: grande fatica a collaborare (si deve lavorare sulla motivazione)
- Promuovere salute in tutte le politiche: istruzione, viabilità, ...
- Capacità inclusiva: partecipazione di volontari musulmani ed ortodossi
- Integrazione delle competenze e professionalità
- Formazione ad hoc anche dei volontari

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)



■ **Prevenzione Ictus** – Valle di Susa (**Fondazione Magnetto e Panificatori**)

Valle di Susa, 100 Km . 90.000 abitanti, 37 Comuni ...
partecipazione ridotta a causa degli spostamenti

Fondazione Magnetto, nata a seguito della scomparsa di un imprenditore della valle, per ictus: si occupa di promozione della salute e prevenzione dell'ictus (con Associazione Alice Piemonte) + ASL

Proposta: **giornate di screening** rivolte alla popolazione con volontari e operatori sanitari (alcuni parametri + visita medica)
Target: 55 - 80

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)

- Individuare soggetti a rischio. Per presa in carico precoce.
- L'elenco dei soggetti a rischio viene poi inviato ad ogni MMG
- Associazione ha finanziato una borsa di studio con la neurologia dell'H di Rivoli, per approfondire il percorso diagnostico terapeutico
- 5 – 6% dei soggetti intercettati viene inviato a percorsi di approfondimento

----→ si è **passati a lavorare sui fattori di rischio** legati a stili di vita non salubri ---→ promuovere attività fisica, alimentazione sana, ...

ASL – Gruppi cammino

Dallo scorso anno. **Sensibilizzazione dei panificatori** per produrre una linea di produzione di 'pane per la salute' a partire da Indicazioni nazionali (logo e locandina che certifica il panificio)



Spunti discussione.

- Sinergia in loco fra Fondazione, Comune (locali, spazi, informazione, sostegno, ...), ASL, Distretto, associazioni locali (accoglienza e compilazione del questionario per il comportamenti a rischio) + scheda per alimentazione iposodica, attività fisica
- Condivisione obiettivi
- Ruolo fondamentale delle Associazioni per amplificare il messaggio a livello locale
- Autorevolezza dell'Ente locale (lettera firmata dal Sindaco)
- Distretto: ruolo coordinamento + accreditamento istituzionale (elemento che rassicura i cittadini sulla validità e qualità della proposta)
- Anno dopo anno i cittadini 'aspettano questa iniziativa'.
- Oggi sono 8 i Comuni coinvolti nel progetto.

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)



- Che possibilità abbiamo di farli diventare progetti della COMUNITA' al di là della presenza di un'associazione, di chi le ha promosse ????
- Quale il ruolo dei MMG e loro coinvolgimento? Contattati dal Distretto, da inizio progetto, per informare i propri assistiti e rinforzare il progetto. Scarsa ricaduta sul progetto.
- Possibili sviluppi con altri produttori: l'accordo fra Ministero e panificatori va sostenuto a livello locale (ruolo fondamentale del Comune)

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)

LE DOMANDE e qualche risposta

Seguendo i domini proposti Laverack, quali sono, secondo voi, gli elementi:

- **rilevabili** nella esperienza presentata che possono spiegare lo sviluppo dei domini?
- quali quelli **carenti / ostacolanti**?

DOMINIO	Rilevabili	Carenti Ostacolanti
Partecipazione comunitaria <i>(community participation)</i>	SI	quali politiche e quali decisori ???
Capacità di analisi dei problemi <i>(problem assessment capacities)</i>		
Leadership locali <i>(local leadership)</i>		
Strutture organizzative <i>(organisational structures)</i>		
Attivazione delle risorse <i>(resource mobilisation)</i>		
Collaborazioni con altri <i>(Links to others)</i>		
Capacità di 'chiedersi perché' <i>(ability to "ask why")</i>		
Gestione dei programmi <i>(programme management)</i>		
Relazioni con consulenti esterni <i>(relationship with outside agent)</i>		

18 febbraio 2015 Avigliana (TO)