

BEN...ESSERE A SCUOLA

PROGETTO DI SISTEMA
PROMOZIONE DELL'AGIO E DI
STILI DI VITA SANI

VANTAGGI DEL PROGETTO DI SISTEMA

Il **coordinamento** degli interventi ha reso possibile:

- **Diffusione degli interventi**: numero e tipologia dei soggetti coinvolti
- Ampliamento di **visione**, costruzione di una **cultura condivisa**
- Innovazione **metodologica** e **sinergia tra pluralità di approcci**
- Occasione **formativa** per gli **educatori**

PREDISPOSIZIONE DEL PROGETTO

- Rilevazione dei **bisogni**
- Costruzione **collaborazioni in rete**
- Ricerca fonti di **supporto economico**
- Progettazione **co-progettazione** degli interventi

CARATTERISTICHE QUALIFICANTI

- STAR BENE **BIO-PSICO-SOCIALE**: avere buoni risultati scolastici - sentirsi a proprio agio - essere attivi e partecipare.
- **DIMENSIONE EDUCATIVA** DEGLI INTERVENTI: il CDC progetta - coordina - verifica - adatta ai bisogni specifici

CARATTERISTICHE QUALIFICANTI

- **NUCLEI TEMATICI** PER CLASSE
 - ✓ prevenzione **dipendenze** -
 - ✓ **educazione affettiva e sessuale** -
 - ✓ **alimentazione** e ambiente: un focus sui DCA
- **PROGETTO PER TUTTE LE COMPONENTI**: allievi - genitori - docenti - personale A.T.A.
- **SCUOLA IN RETE**: le istituzioni e associazioni del territorio risorsa per la scuola, la scuola diventa soggetto riconosciuto e attivo.

ATTUAZIONE

- **Attività formative rivolte a tutte le componenti**: allievi, genitori, docenti delle **classi prime, seconde, terze** e personale ata, in **collaborazione** con istituzioni, cooperative e associazioni
- **Raccolta fondi**
- **Progettazione** specifica **organizzazione** e controllo delle attività
- **Coinvolgimento** delle componenti della scuola, compresi genitori

VALUTAZIONE COMUNICAZIONE

- Obiettivo valutazione:**
- **Rendere sistemica anche la valutazione**: Dalla valutazione dei singoli progetti alla possibilità di comprendere l'impatto educativo del progetto nel suo insieme
- Obiettivo comunicazione:**
- Ampliare il **coinvolgimento consapevole** di tutti i soggetti

STRUTTURA ORGANIZZATIVA

- **Funzione Strumentale** per l'Educazione alla Salute.
- Responsabile del coordinamento **Tavolo Salute**.
- **Commissione Salute**
- **Referenti di plesso**
- **Referenti di progetto**:
 - dipendenze
 - affettività e sessualità MST
 - alimentazione e ambiente DCA

VANTAGGI ADESIONE AI PROFILI DI SALUTE

- Crea nuove sinergie e un ulteriore ampliamento: di ambiti, di territorio e di prospettiva
- Nuovo spazio di interazione e condivisione
- Nuove occasioni formative
- La compilazione del profilo rende fruibili informazioni essenziali sulla scuola utili per una ri-progettazione efficace

Cosa determina l'efficacia di un PROGETTO?

- la sistematicità → il PROGETTO coinvolge tutte le classi parallele
- la durata → il PROGETTO si svolge durante tutto l'anno scolastico in quanto sono i DOCENTI della classe a farsene CARICO
- la formazione degli insegnanti e degli altri operatori e il loro coinvolgimento
- costruire percorsi educativi che tengano conto delle acquisizioni della pedagogia e psicologia (didattica attiva, protagonismo dei discenti, relazione educativa, contesto scolastico ecc.)

- RETI: PROFILI DI SALUTE e SHE
PROGETTO FREEDOM

- STAR BENE BIO-PSICO-SOCIALE:
avere buoni risultati scolastici :
Sportello IMPARARE AD IMPARARE
sentirsi a proprio agio:
Sportello IO NON MOLLO
essere attivi e partecipare:
PEER EDUCATION
Concorso della BIRBA

CLASSE PRIMA ALLIEVI

- VISITA PRESSO LA BIRBA: animazione sui rischi di salute e relativo concorso
- PEER EDUCATION PREVENZIONE DIPENDENZE: ricaduta di una giornata effettuata da due rappresentanti per ogni classe seconda, formati durante l'anno da esperti di Terramia e ASL nell'ambito di PEGASO
- PROGETTO EUROPEO UNPLUGGED: ricaduta della formazione insegnanti.
- INTERVENTO ESPERTI: tre incontri per classe di due ore ciascuno (sulle classi che non fanno Unplugged).

CLASSE PRIMA FORMAZIONE DOCENTI

- PREVENZIONE DIPENDENZE:
- partecipazione programma europeo UNPLUGGED (20 ore)

CLASSE SECONDA ALLIEVI

- EDUCAZIONE SESSUALE - PEER EDUCATION: alcuni allievi di terza in formazione (12-15 ore nell'anno), con ricaduta su tutte le seconde, in collaborazione con ASL1
- EDUCAZIONE AFFETTIVA: a cura dei docenti del Consiglio di Classe
- EDUCAZIONE SESSUALE a cura di OPERATORI dei CONSULTORI FAMILIARI: un incontro di due ore in consultorio.
- PEER EDUCATION PREVENZIONE DIPENDENZE: alcuni allievi di seconda saranno formati durante l'anno su dipendenze da esperti su finanziamento dell'ASL1

CLASSI PRIME E SECONDE FORMAZIONE DOCENTI

CORSO DI FORMAZIONE nell'ambito del PROGETTO FREEDOM su sicurezza sul web e violenza di genere, in collaborazione con NUCLEO DI PROSSIMITA' DELLA POLIZIA MUNICIPALE : 4 ore

CLASSE TERZA ALLIEVI

- PROGETTO PENSA ALLA SALUTE FOCUS DCA -INTERVENTO ESPERTI: tre incontri per classe di due ore ciascuno (su 8 classi terze).
- EDUCAZIONE ALIMENTARE e AMBIENTALE : Progetto NUTRIAMO LA CONSAPEVOLEZZA (su 2 classi a cura dei docenti).
- EDUCAZIONE AL BENESSERE PSICOFISICO e all'ALIMENTAZIONE: Sasà (su 2 classi a cura dei docenti).

CLASSE TERZA FORMAZIONE DOCENTI

EDUCAZIONE AL BENESSERE
PSICOFISICO e
all'ALIMENTAZIONE: PROGETTO
Sasà : 8 ore

ATTIVITA' GENITORI

- INCONTRI SUL TEMA DELLA
PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE
AFFETTIVITA', BENESSERE,
DISTURBI ALIMENTARI :

due incontri nell'anno con esperti (quattro ore), in collaborazione con Pegaso.
Rivolto a tutti i genitori interessati.

- COUNSELING INDIVIDUALE, O DI GRUPPO. Su richiesta.

TUTTE LE CLASSI: ALLIEVI GENITORI E INSEGNANTI

SPORTELLO PSICOLOGICO :
COUNSELING INDIVIDUALE,
O DI GRUPPO. Su richiesta.

FORMAZIONE PERSONALE A.T.A.

INCONTRI SUL TEMA DELLA
PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE:
due incontri nell'anno, in collaborazione
con EDUCATORIO DELLA
PROVVIDENZA (quattro ore).

PARTNERS & SPONSOR

- A.S.L. TO1: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.S.D. EPIDEMIOLOGIA ED ED. SANITARIA
- CIRCOSCRIZIONI 8 E 9
- COMUNE DI TORINO
- COOPERATIVA TERRA MIA - PEGASO
- BIRBA - DISCOTECA BIANCA
- EDUCATORIO DELLA PROVVIDENZA
- ASSOCIAZIONE PAROLE IN MOVIMENTO
- PROVINCIA DI TORINO
- REGIONE PIEMONTE
- RETE PROFILI DI SALUTE
- RETE SHE
- PROGETTO FREEDOM IN RETE CONTRO IL
DISAGIO



GRAZIE!

GIOVANNA ROSSO
MARINA VINCENTI