

La schiena va a scuola!

Questionario genitori

1.272 questionari consegnati - 1.195 compilati e analizzati

Le risposte sono state:

- 1. Vostra/o figlia/o soffre di qualche malattia della colonna vertebrale?*
Sì: 3%
No: 97%
- 2. Vostra/o figlia/o si è mai lamentata/o di dolore alla schiena?*
Sì, spesso: 44%
Sì, qualche volta: 8%
No, mai: 48%
- 3. Se sì, a cosa pensate possa essere collegato? Crocettate le due cause che considerate principali:*
Sta troppo tempo seduto: 7%
Fa poco movimento: 5%
Fa sforzi eccessivi: 7%
Sta crescendo velocemente: 6%
Porta lo zaino troppo pesante: 32%
Sta seduto male: 20%
Nulle: 23%
- 4. Quante ore al giorno, in media, sta seduta/o vostra/o figlia/o oltre a quelle passate a scuola?*
Meno di 3 ore: 82%
Da 3 a 5 ore: 9%
Più di 5 ore: 9%
- 5. In quale posizione raffigurata dalle immagini vi sembra che stia vostra/o figlia/o quando è seduta/o?*
Corretta: 12%
Sedere in avanti: 76%
Gobba: 9%
Nulle: 3%
- 6. In una scala da 0 a 10 quanto pensate incida sul mal di schiena di un adolescente (valore medio ponderato):*
Stare seduto troppo tempo: 6,48
Fare poco movimento: 7,26
Fare troppi sforzi: 7,27
Essere in una fase di crescita: 5,78
Portare lo zaino troppo pesante: 8,72
Stare seduto male: 8,85

Questionario studenti

1.150 questionari consegnati - 1.150 compilati e analizzati

Le risposte sono state:

1. *Pensi che gli incontri del progetto 'La schiena va a scuola' ti abbiano insegnato cose nuove?*
Sì: 96%
No: 4%

2. *Quando porti lo zainetto gli spallacci devono essere:*
Lunghi uguali in modo che lo schienale sia aderente: 89%
L'importante è che siano imbottiti: 11%
Uno più lungo dell'altro per portarlo sopra una sola spalla: 0%

3. *Quando riempi lo zainetto, partendo dallo schienale, cosa metti prima?*
Il materiale più leggero: 17%
Il materiale più pesante: 79%
Indifferente: 4%

4. *Se il tuo zainetto ha il comparto a soffiutto...*
Lo utilizzi sempre: 32%
Solo per mettere il materiale pesante: 18%
Se possibile non lo utilizzo: 49%
Nulle: 1%

5. *In quale delle posizioni disegnate nelle immagini è corretto stare seduti?*
Corretta: 92%
Seduta in avanti: 6%
Gobba: 0%
Nulle: 2%

6. *Quale di queste affermazioni è sbagliata?*
Posso prevenire il mal di schiena facendo movimento: 10%
Posso prevenire il mal di schiena giocando molto ai videogiochi: 82%
Posso prevenire il mal di schiena stando seduto correttamente: 5%
Posso prevenire il mal di schiena utilizzando lo zainetto correttamente: 2%
Nulle: 1%

7. *Ti senti preparato per trasmettere le informazioni ricevute ad altri studenti?*
Sì: 83%
No: 16%
Nulle: 1%

8. *Hai modificato parte delle tue abitudini dopo le informazioni ricevute?*
Sì: 87%
No: 13%