



5- In quale posizione raffigurata dalle immagini vi sembra che stia vostra/o figlia/o quando è seduta/o?



6- In una scala da 0 a 10 quanto pensate incida sul mal di schiena di un adolescente:

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
stare seduto troppo tempo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
fare poco movimento	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
fare troppi sforzi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
essere in una fase di crescita	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
portare lo zaino troppo pesante	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
stare seduto male	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Il questionario dovrà essere riconsegnato in classe al/la professore/essa referente del progetto. Durante gli incontri con la classe di vostro figlio verrà consegnato un opuscolo informativo con utili soluzioni sul tema.

A nome di tutti gli associati AIFI vi ringrazio per la collaborazione.

Dott. Ft. Marco Trucco  
Presidente AIFI Piemonte Valle d'Aosta