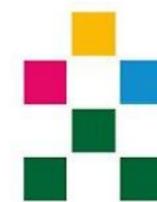




Quanto è profondo l'impatto della Cultura sul benessere di persone e comunità? Progetti, luoghi, linguaggi e relazioni culturali come percorso di prevenzione e cura.



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo

# Cultura e Salute. Verso un nuovo Welfare Culturale

**Luca Dal Pozzolo**

Co-founder CCW-Cultural Welfare Center

Vercelli, 28/09/2021

# La ricerca Cultura e Salute. Verso un nuovo Welfare Culturale

Anno 2020



Realizzato da



In collaborazione con



Sostenuto da



# Cultura e Salute

Quali sono le evidenze sul ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere?  
Una scoping review - Health Evidence Network, Rapporto OMS 67/2019



# Una premessa

Verso un nuovo Welfare Culturale



D. Fancourt, S. Finn, *Health evidence network synthesis report 67. What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review*, WHO, 2019

La ricerca:

# Il patrimonio emerso in un territorio apripista

Verso un nuovo Welfare Culturale



Una ricerca sostenuta da Fondazione Compagnia di San Paolo e realizzata nel 2020 da Fondazione Medicina Misura in Donna, in collaborazione con CCW-Cultural Welfare Center, DoRS Regione Piemonte e Italia non profit



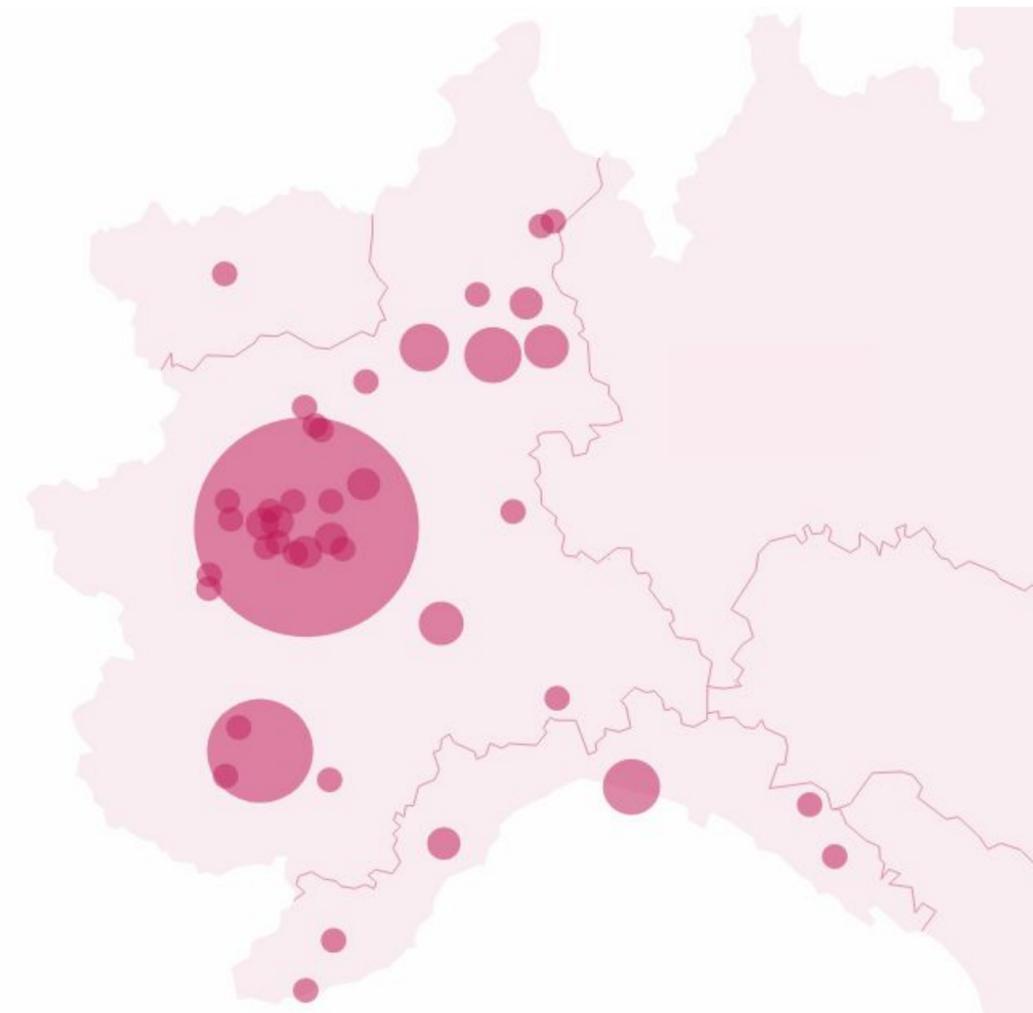
# Una comunità nel punto di incontro tra Cultura e Salute



**247**  
soggetti

-  **96** organizzazioni no-profit
-  **38** organizzazioni della PA
-  **5** imprese
-  **8** gruppi informali
-  **100** singoli individui \* 30% circa personale Sanità

## Settori di attività



# Le organizzazioni

Il patrimonio emerso



**Prevalenza di realtà di medie dimensioni**  
40% fatturato superiore ai 700 mila euro



**Il 90% circa conta più di 11 lavoratori**



**Partecipazione e civica e volontariato**

# Bisogni chiave delle organizzazioni

Il patrimonio emerso



**risorse economiche** da destinare a progetti Cultura - Salute

**dialogo e collaborazione attiva** tra i settori coinvolti

**competenze professionali** specifiche

**linee guida nelle politiche pubbliche** dei settori coinvolti

Comprendere nuove e complesse sfide per aumentare il proprio impatto

# Una cometa di progetti al servizio di mondi

Il patrimonio emerso



**2.821** iniziative realizzate negli ultimi 10 anni

**389** descritte nella survey

## Aree tematiche

150

Cultura e prevenzione primaria

132

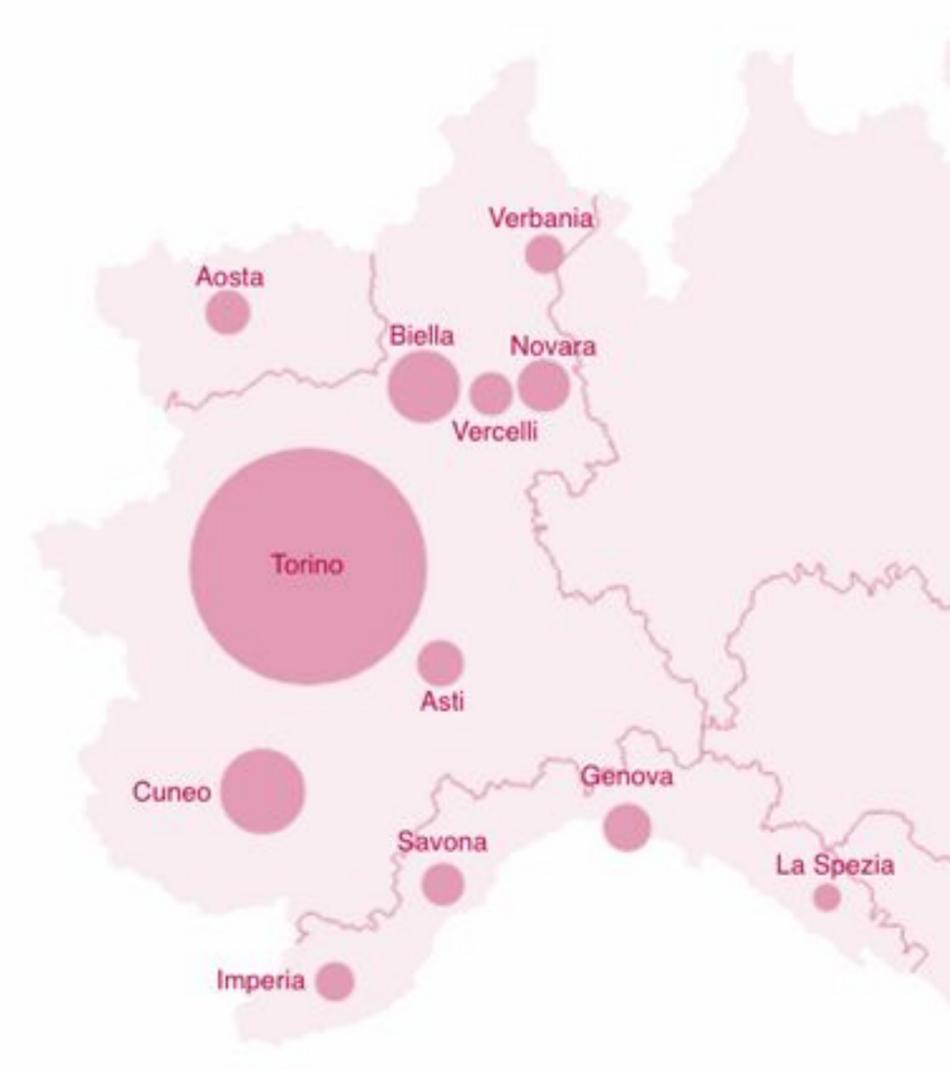
Cultura, relazione di cura e medical humanities

31

Cultura e umanizzazione luoghi di cura

76

Cultura e benessere nelle istituzioni culturali



# Cultura e prevenzione primaria

Soggetti e progetti al servizio di mondi



**150 progetti** segnalati da **109 soggetti** prevalentemente del mondo culturale

## Obiettivi

**62%** Promuovere salute e benessere, sensibilizzare a stili di vita sani

**38%** Empowerment singoli e costruzione di legami di comunità

## Azioni

Sani stili di vita e consumo responsabili

Prevenzione di patologie

Crescita dalla primissima età a fianco delle famiglie

Prevenzione e contrasto abusi e disagi dei giovani

Accessibilità, inclusione sociale e cultura della diversità

Invecchiamento attivo

**Qui si costruiscono relazioni di prossimità, capitale sociale, salute di comunità e contrasto alle diseguaglianze**

# Cultura, relazione di cura e medical humanities

Soggetti e progetti al servizio di mondi



**132 progetti** segnalati da **75 soggetti**, per metà del mondo sanitario

## Obiettivi

**71%** Aumentare l'efficacia dei percorsi di cura con la cultura

**27%** Sviluppare competenze di medical humanities nei professionisti della cura

## Azioni

Pratiche culturali a supporto dei programmi terapeutici tradizionali

Processi di rielaborazione della malattia con la narrazione

Supporto del personale socio-sanitario e contrasto burn out

Riabilitazione e inclusione persone con bisogni speciali

Sviluppo skills, etica, cura multiculturale

**Dignità, bellezza nei percorsi di riabilitazione e accompagnamento delle persone con disagi (mentale, patologie croniche e degenerative, oncologiche), attenzione all'inclusione, ai carer, familiari e professionali**

# Cultura e umanizzazione luoghi di cura

Soggetti e progetti al servizio di mondi



**31 progetti** segnalati da **21 soggetti**, quasi la metà del mondo culturale

## Obiettivi

**79%** Umanizzare i luoghi di cura

## Azioni

Risemantizzazione funzionale ed estetico-percettiva dei luoghi

Riallestimento degli spazi attraverso processi partecipativi

Ingaggio multiculturale e partecipato della comunità sanitaria e cittadina (personale, pazienti, carer)

Programmi performativi ed educativi per dare valore al tempo della cura

**Miglioramento del clima di cura e della qualità del percorso di guarigione**

# Cultura e benessere nelle istituzioni culturali

Soggetti e progetti al servizio di mondi



**76 progetti segnalati da 56 soggetti**

## Obiettivi

**79%** Promuovere il benessere del pubblico nei luoghi della cultura

**40%** Promuovere l'accessibilità e la partecipazione culturale dei cittadini

## Azioni

Dall'audience development all'audience engagement

Sviluppare la partecipazione culturale di bambini e famiglie

Inclusione e accessibilità universale

Coinvolgimento di nuovi pubblici, con particolare attenzione alle fasce di popolazione più fragili

**Lavorare sulla profondità dell'esperienza, attenzione a specifiche popolazioni (persone con disabilità, patologie croniche, diverse culture, famiglie, bambini e giovani)**

# Progetti sotto la lente

Il patrimonio emerso



**Progetti eterogenei per obiettivi, luoghi di intervento, generi e destinatari ma con elementi cardine che li attraversano:**

- **Legacy: partecipazione culturale attiva, continuità** nel rapporto con i destinatari, **team multidisciplinari, partecipazione civica, lavoro in rete**
- Dimensioni economiche prevalentemente di **piccola scala, autofinanziamento, finanziamento a progetto**
- Volontà di **impatto sociale** e consapevolezza dell'importanza di **valutarlo**
- **Effetto Covid:** impatto sui soggetti, sui progetti e sulle attività

# Sfide, nodi, opportunità

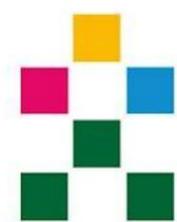


- Crossover culturali e alleanze strategiche
- Approccio biopsicosociale alla Salute, nozione Salutogenica della Cultura
- Medical Humanities
- Trasformazione digitale e sociale
- Impatto sociale ed economico



## Semi di futuro:

Salute come bene comune, Cura,  
Comunità, Prossimità



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo

