

Il Piemonte per il Covid-19

Progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute

(https://www.dors.it/pagina_singola.php?idpagina=45)

Progetti dell'Azienda sanitaria locale CN2 orientati all'emergenza sanitaria Covid-19

Argento attivo e La salute vien ... camminando

(Argento Attivo: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5280;
<https://www.argentoattivo.com/>)

(La salute vien... camminando: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6049)

L'obiettivo generale di questi progetti, il secondo è la prosecuzione ideale del primo, è quello di promuovere e prolungare il più possibile la salute e uno stato di benessere negli anziani, riprendendo lo slogan "Active life! Longer life!" (Una vita attiva! Una vita più lunga! [Rete Agita Mondo](#)).

In particolare "La salute vien ... camminando" persegue quest'obiettivo attraverso l'attivazione di nuovi gruppi di cammino e il mantenimento o l'implementazione di quelli esistenti.

Si consiglia di leggere il report 2020, sulle **attività realizzate 'virtualmente' in tempo di Covid-19**, "Argento attivo diventa virtuale", in: <https://www.dors.it/documentazione/testo/202006/comunicato%20stampa%20Argento%20Attivo%20online.pdf>

Iniziative di promozione salute in tempo di Covid-19 diffuse attraverso i social media

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6054

Il Dipartimento di Prevenzione/Servizio di Epidemiologia di Alba - Bra ha realizzato dei **prodotti multimediali per diffondere le attività di promozione della salute durante l'emergenza sanitaria**. Le tematiche affrontate sono state varie e hanno cercato di coprire gli ambiti della vita quotidiana.

Si citano, ad esempio, 'L'alimentazione ai tempi del Covid-19', 'Risorse di supporto alla cessazione dell'abitudine al fumo', 'Assunzione di bevande alcoliche e Covid-19', 'Proteggiamo noi stessi col lavaggio delle mani', 'Mascherine: tutto quello che bisogna sapere', 'Linee di indirizzo per la riapertura delle scuole in Piemonte', 'Covid-19: disposizione per viaggiatori da/per l'estero'.

I video sono stati pubblicati sul sito/blog, canale youtube e pagina facebook del progetto "Argento Attivo", fruibili in diretta e in forma registrata: il gruppo Facebook Argento Attivo è usato abitualmente offrendo la possibilità di un'interazione diretta con gli operatori e fra i partecipanti; il canale Youtube ha una funzione meramente divulgativa; il blog di Argento Attivo è uno strumento in cui è possibile trovare i contenuti scritti trattati nei post e nei video realizzati.

Attività psicologiche e psicoterapeutiche ambulatoriali e ospedaliere (in presenza e a distanza) a favore di pazienti, familiari e caregiver in emergenza Covid-19

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6109

L'obiettivo del progetto - fortemente appoggiato dalla Direzione Generale - è stato **supportare psicologicamente i dipendenti dell'Asl, i familiari e i caregivers di pazienti affetti da Covid-19**, per gestire le problematiche professionali e umane (ad es. gestione del lutto) derivanti dallo stress abnorme procurato dalla pandemia, con modalità sia in presenza (presso gli ambulatori del Servizio di Psicologia di Alba e Bra), sia a distanza.

L'esperienza si è avvalsa delle Linee guida redatte dal Servizio di Psicologia, già attivo da tempo con attività individuali e di gruppo rivolte agli operatori sanitari.

Questa esperienza, caratterizzata per aspetti organizzativi e procedurali 'robusti', è stata raccontata all'interno di un **webinar** organizzato da FIASO (Federazione Italiana Aziende Sanitarie e Ospedaliere) l'8 aprile 2020.

Gestione emergenza Covid-19 nelle scuole del territorio ASL CN2

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6096

L'intervento ha riguardato l'attuazione delle procedure del Ministero della Salute e della Regione Piemonte per la **gestione dell'emergenza Covid-19** e la **prevenzione del contagio** nelle scuole, attraverso varie azioni: l'apertura e gestione di una casella e-mail dedicata al supporto informativo e la realizzazione di incontri formativi (per i dirigenti scolastici e i referenti Covid); l'avvio e la gestione di linee telefoniche dedicate a studenti, insegnanti, personale ATA; la gestione della procedura per il contact tracing dei casi positivi; la diffusione attraverso il sito aziendale di documenti relativi alla gestione Covid-19 nelle scuole; il coordinamento del Dipartimento di prevenzione per l'emergenza Covid-19 (indagini epidemiologiche, sorveglianza, notifiche di isolamento e di fine isolamento, prenotazione tamponi, comunicazione esito tamponi, ecc.).

L'intervento si è ricordato con il Progetto "**Comunicare salute in tempo di Covid-19**", nell'ambito del quale gli studenti hanno realizzato un **video** - con il supporto del Centro di Documentazione audiovisivo Steadycam di Alba, Cuneo - finalizzato all'uso della mascherina.

A cura di **Rita Longo**

Revisione per il web: **Luisa Dettoni**

Dors - Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute

Regione Piemonte - Asl TO3.

www.dors.it, luglio 2021



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione.
Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale